



# 安全・安心 まちづくり情報

## 春季火災予防運動 3月1日(日)～7日(土)

消防本部警防課 ☎60-0177

3月に入ると冬の寒さも峠を越え、火の取扱いに対する注意心が緩みがちになります。その上、この時季は空気が乾燥し風の強い日が多く、火災が発生しやすく、毎年かけがいのない人命や貴重な財産が数多く失われています。こうした悲しい出来事を1件でも少なくするために、町民の皆さん一人一人が防火について考え、努力していただくよう春季火災予防運動を実施します。

### 《 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント 》 3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にやめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

平成20年度 全国統一防火標語

『火のしまつ 君がしなくて 誰がする』

### 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を備える。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

山火事予防運動統一標語

『見直おそう 森の恵みと 火の始末』

### 平成20年消防本部管内火災概況

内 訳	火災件数	合計	18件
		建物	12件
		車両	2件
		その他	4件

出火原因		
こんろ		2件
たばこ		1件
放火		1件
放火の疑い		1件
その他・不明		13件



ヘルシープラザ  
安全安心まちづくり

## ヘルシープラザ利用案内

ヘルシープラザ ☎(62) 1333

### ★ジュニアスポーツプログラム (教室参加者募集)

【日 時】 3月26日(木)～31日(火) (30日を除く) 10:30～12:00

【対 象】 小学生以上

【内 容】 ドッジボール・バドミントンなどゲームを中心とした体力向上プログラム

【参加料】 750円

【定 員】 40人(先着順)

【持ち物】 室内用運動靴・飲み物・タオル・着替えなど

【申込み】 参加料を添えてヘルシープラザへ。

【その他】 下学年は保護者の送迎をお願いします。

### ★トレーニング室ご利用の方へ

平成21年4月からトレーニング室プログラムが下記のように変更になります！

曜日	各トレーニングプログラム			
	10:30	13:30	15:30	19:00
火		フィットネス		ビギナー指導
水	フィットネス			
木		ビギナー指導		ビギナー指導
金			フィットネス	
土		フィットネス		ビギナー指導
日	フィットネス	ビギナー指導		

### 4月分の団体利用受付について

3月10日(火)9:00からヘルシープラザ受付で申込みを受付けます。料金を添えてお申し込みください。(9:00申込み時点で重複の場合は抽選となります。)

### ★教室の参加者募集！★

教室名	開催日	時間	定員
リフレッシュエアロ	4月9日～6月25日 毎水曜日 (4月30日・5月7日を除く)	9:30～11:00	40人
健い 康き 体い 操き	ゆったりクラス	4月10日～6月26日 毎金曜日 (5月1日・5月8日を除く)	9:30～11:00 10人
	はつらつクラス	4月10日～6月26日 毎金曜日 (5月1日・5月8日を除く)	13:30～15:00 40人
	はっするクラス	4月8日～6月24日 毎水曜日 (4月29日・5月6日を除く)	13:30～15:00 40人
ウォーキングエアロ	4月7日～6月16日 毎火曜日 (5月5日を除く)	19:30～21:00	40人

【ゆったりクラス】 運動未経験・運動方法が分からない方。介護保険で要介護・介護度1の認定を受けている方も可。  
 【はつらつクラス】 ふだんあまり体を動かしていない方。  
 【はっするクラス】 ふだんから体を動かしている方。

### 各教室共通事項

【対 象】 16歳以上の方(いきいき健康体操については60歳以上)で心臓・血圧に支障のない方。

【服 装】 運動のしやすいもの 室内用運動靴

【参加料】 各教室ごと3,000円(全10回分)

【申込み】 参加料を添えて直接ヘルシープラザへ。

なお、1・2月の広報ゆがわらでお知らせしたとおり、団体利用の時間と料金に変更になりますので、ご注意ください。

★3月の休館日 2・9・16・23・30日