

保健・福祉ガイド

10月20日(水) がん検診(集団)

保健センター 内線361

保健・福祉ガイド

検診日と申込方法

- ◆検診日 10月20日(水)
 - ◆会場 保健センター
 - ◆申し込み 9月3日(金)の8:30から直接または電話で保健センターへ
- ※電話でお申し込みの場合は、後日、問診票などを保健センターでお受け取りください。
- ※70歳以上の方(昭和16年3月31日以前に生まれた方)と生活保護世帯の方は無料です。申し込みの際、生活保護世帯であることをお申し出ください。
- ※子宮、乳がん検診のみを受診の方は、午前は午後比待ち時間が長くなります。

検診項目と対象者

| 項目 | 対象 | 定員 | 受付時間 | 受診料 |
|----------------|-----------------------------|------|---------------------------|--------|
| 胃がん検診 | | 60人 | 9:00~10:00 | 900円 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方) | 140人 | 9:00~10:00 13:00~14:00 | 500円 |
| 肺がん検診 | | 140人 | 9:00~11:00 13:00~14:00 | 200円 |
| 乳がん(視触診) | 40歳以上の方(早見表をご覧ください。) | 40人 | 9:00~10:00 13:00~14:00 | 300円 |
| 乳がん(マンモグラフィ併用) | | 80人 | 8:30~10:00 13:00~14:00 | 1,000円 |
| 子宮がん検診 | 20歳以上の方(平成3年3月31日以前に生まれた方) | 130人 | 9:00~10:00 13:00~14:00 | 600円 |

※今回の胃がん検診は、検診車が1台のため、定員が60人となっています。

乳がん検診対象者早見表

| 乳がん検診(マンモグラフィ併用) | | 乳がん検診(視触診) | |
|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 生 年 月 日 | 生 年 月 日 | 生 年 月 日 | 生 年 月 日 |
| S45年4月1日~ S46年3月31日 | S23年4月1日~ S24年3月31日 | S44年4月1日~ S45年3月31日 | S22年4月1日~ S23年3月31日 |
| S43年4月1日~ S44年3月31日 | S21年4月1日~ S22年3月31日 | S42年4月1日~ S43年3月31日 | S20年4月1日~ S21年3月31日 |
| S41年4月1日~ S42年3月31日 | S19年4月1日~ S20年3月31日 | S40年4月1日~ S41年3月31日 | S18年4月1日~ S19年3月31日 |
| S39年4月1日~ S40年3月31日 | S17年4月1日~ S18年3月31日 | S38年4月1日~ S39年3月31日 | S16年4月1日~ S17年3月31日 |
| S37年4月1日~ S38年3月31日 | S15年4月1日~ S16年3月31日 | S36年4月1日~ S37年3月31日 | S14年4月1日~ S15年3月31日 |
| S35年4月1日~ S36年3月31日 | S13年4月1日~ S14年3月31日 | S34年4月1日~ S35年3月31日 | S12年4月1日~ S13年3月31日 |
| S33年4月1日~ S34年3月31日 | S11年4月1日~ S12年3月31日 | S32年4月1日~ S33年3月31日 | S10年4月1日~ S11年3月31日 |
| S31年4月1日~ S32年3月31日 | S9年4月1日~ S10年3月31日 | S30年4月1日~ S31年3月31日 | S8年4月1日~ S9年3月31日 |
| S29年4月1日~ S30年3月31日 | S7年4月1日~ S8年3月31日 | S28年4月1日~ S29年3月31日 | S6年4月1日~ S7年3月31日 |
| S27年4月1日~ S28年3月31日 | S5年4月1日~ S6年3月31日 | S26年4月1日~ S27年3月31日 | S4年4月1日~ S5年3月31日 |
| S25年4月1日~ S26年3月31日 | S3年4月1日~ S4年3月31日 | S24年4月1日~ S25年3月31日 | S2年4月1日~ S3年3月31日 |

※次回のがん検診は、12月3日(金)です。詳しくは11月号でお知らせします。

ストップ!子ども虐待

小田原児童相談所 ☎32-8000・福祉課 内線316

子ども虐待は、心とからだの成長に重大な影響を与え、いやしがたい深い心の傷を残す許されない行為です。

虐待から子どもを守り、子どもが心身共に健全に成長し、社会的自立に至るまで、社会全体で支援しましょう。

子どもを虐待から守る5か条

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)
- ②「しつけのつもり・・・」は言い訳(子どもの立場で判断)
- ③一人で抱え込まない(あなたにできることから即実行)
- ④親の立場より子どもの立場(子どもの命が最優先)
- ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる(特別なことではない)

国民年金保険料の納付は 口座振替が便利です!!

住民課 内線326・小田原年金事務所 ☎22-1391

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

保険料を納め忘れてそのままにしておくと、将来受け取る老齢基礎年金が減額されたり、また、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられなくなる可能性があります。

口座振替は、一度手続きをすれば指定した預金口座から自動的に振替日に支払われますので、毎月納めに行く手間も省け、納め忘れの心配もなくなります。

手続きは簡単です

預金口座のある金融機関や郵便局、役場住民課または小田原年金事務所の窓口で、納付書または年金手帳、通帳、通帳届出印をお持ちになってお申し込みください。口座振替は便利で安心、確実です。

西湘地区障害者就職面接会

小田原公共職業安定所 ☎23-8609

- ◆日時 10月13日(水) 13:00~16:00(開場12:30)
- ◆会場 小田原アリーナ
- ◆内容 仕事を探している障がい者の方と企業の面接会
- ◆持ち物 障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳)、履歴書(面接する企業のみ)、手帳のコピー(面接する企業のみ)
- ◆申し込み 10月1日(金)までに小田原公共職業安定所へ(登録のある方は電話で申し込みが可能です。)