

**6月6日(日)は町民健康デー  
～健康に関する悩みを相談してみませんか～**

保健センター 内線361

保健師、栄養士、歯科衛生士が、「最近体がだるい」、「血圧が高い」など、あなたの健康に関してのご相談にお答えします。この機会にその不安を解消してみませんか。

【時間】9:00～14:00

【会場】保健センター

【内容】

がん検診（予約制です。詳細は8ページをご覧ください。）、糖尿病チェックコーナー（検尿）、健康相談、栄養相談、歯と歯ぐきの相談、薬の相談、血液サラサラチェック、湯河原町食生活改善推進団体による試食コーナーなど



**子ども手当の請求は  
5月21日(金)が提出期限です**

福祉課 内線316

町では、新たに子ども手当の支給対象となる子どもを養育している方へ、「子ども手当認定請求書」または「額改定認定請求書」を4月に郵送しました。請求書の提出期限は、**5月21日(金)**です。まだ請求書を提出していない方は、お早めに手続きを行ってください。なお、手続きが遅れると6月の支給を受けることができなくなります。

**「あゆみの会」参加者歓迎!**

福祉課 内線312

ことばや発達の遅れが心配、お友だちと上手に遊べないなどで悩んでいるお母さん、お子さんと一緒に参加してみませんか。

【日時】**5月12・19日(水)** 10:00～11:30

**5月26日(水)** 10:00～13:00

【会場】保健センター

**今年は7月から始まります!! 特定健康診査・ご長寿健康診査  
～健康状態を知ることがは疾病予防の第一歩～**

保健センター 内線361

昨年度は8月半ばから始まりました「特定健康診査」と「ご長寿健康診査」ですが、今年度は7月から始まります。

なお、対象者の方には、6月下旬までに案内を送付します。

**特定健康診査・ご長寿健康診査とは**

	特定健康診査	ご長寿健康診査
目的	メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)の予防	高齢者の生活習慣病や健康の保持増進
対象	4月1日現在、国民健康保険加入者で、40～74歳までの方	75歳以上の方(昭和11年3月31日以前に生まれた方)
内容	基本項目:身体計測、聴打診、尿検査、問診、血圧測定、血液検査 詳細項目:貧血検査、アルブミン(65歳以上で必要と判断された場合) ※施設健診では、医師の判断により、心電図、眼底検査を行う場合があります。	
受診料	集団健診 500円 施設健診 1,500円 ※70歳以上の方(昭和16年3月31日以前に生まれた方)は無料	無料

**集団健診と施設健診**



受診の方法には、保健センターで行う「集団健診」と町内指定医療機関で受診する「施設健診」の二つがあります。ご都合に合わせて、どちらかを選んで受診してください。

○**集団健診**

【健診日】**8月9日(月)～11日(水)※事前予約制**

【会場】保健センター

○**施設健診**

【期間】**7月1日(水)～9月30日(水)**

**なぜ実施時期が早くなったの?**

秋は季節性のインフルエンザが流行し始める時期であり、また、昨年話題になった新型インフルエンザの流行も考慮して、時期を早めました。

**肝炎ウイルス健診と30代女性の健診は?**

対象の方は、昨年度までと同様に特定健診と合わせて受診できます。(30代女性の健康診査は集団健診のみ)

※指定医療機関や集団健診の予約方法などの詳細については、6月号でお知らせします。