

## 地域会館事業

社会教育課

内線831・832

### ★『夏休み“木工教室”』

【日時】8月12日(土)9:00~12:00

【会場】門川会館3階大会議室

【講師】高橋一行さん

【対象】小学生

(低学年の児童は保護者同伴)

【定員】15名

【持ち物】エプロン・タオル・工具  
や飾り付けの材料

【参加料】200円

【申込み】8月8日(火)まで

定員になり次第締め切ります。

【主催】門川会館あそびと学習の会

### ★『生地から作るがんたんピザ ~トマトソースもとっておき!~』

【日時】9月9日(土)9:00~12:30

【会場】文化福祉会館第2会議室・調理室

【講師】文化福祉会館実践委員会委員

【対象】小学生(3年生以上)

【定員】15人

【持ち物】タオル・三角巾・エプロン・上履き

【参加料】400円(保険料含む)

【申込み】8月28日(月)から

定員になり次第締め切ります。

【主催】文化福祉会館実践委員会



## 町民大学50周年記念講演 ＜公開講座＞

社会教育課

内線831・832

【日時】10月21日(土)14:00~16:00

【会場】ウェルシティ湯河原  
3階大観

【講師】柳井俊二氏

(中央大学法科大学院教授・前駐米大使)

【演題】

「21世紀のアジア情勢

中国、インドの台頭と日米同盟」

【聴講料】500円

(町民大学受講生でない方)

## 講座・教室

ABC  
보증서  
ضمان  
あいう



## 糖尿病教室

保健センター

内線361

糖尿病の治療は1に食事、2に運動、  
3・4がなくて5に薬！一緒に勉強し  
てみませんか？

【対象】糖尿病で療養中の方で70  
歳未満の方及びその家族

【日程】

8月30日(水) 14:00~16:00  
医師の話

9月7日(木) 11:30~15:00  
栄養の話と糖尿病食の試食

9月19日(火) 14:00~16:00  
運動の話と実技

9月28日(木) 13:30~16:30  
個別相談

\*4日間1コースとなっています。

都合により全日程参加できない方  
はご相談ください。

【場所】保健センター

【申込み】8月10日(木)まで

## 平成18年度第2期 水中ウォーキング

社会教育課

内線835

「運動不足はわかっているけれど、  
どうも運動が苦手」という方にはお  
すすめ！

【日時】9/8,15,22,29,10/6(計5回)

毎週金曜日 13:30~15:00

【会場】湯河原スポーツクラブ

【対象】町内在住・在勤の方

【定員】20人

【持ち物】水着、タオル、水泳用帽子など

【参加料】2,500円(保険料ほか)

【申込み】8月21日(月)~9月5日(火)

定員になり次第締め切ります。

## 「あゆみの会」 参加者歓迎!

福祉課

内線312

ことばや発達の遅れが心配、お友  
だちと上手に遊べない等で悩んでい  
るお母さん、お子さんと一緒に参加  
してみませんか。

【日時】9日(水)10:00~11:30

23日(水)10:00~13:00

30日(水)10:00~11:30

【会場】保健センター

## つつが虫病にご注意

保健センター

内線367

つつが虫病は、つつが虫というダ  
ニにかまれて、つつが虫にいるリケッ  
チア(細菌やウイルスのようなもの)  
という微生物に感染して起こる病気  
です。新型つつが虫は、日本全国に  
見られ、山歩き・山菜取り・茸取り・  
ハイキングなど、出かけたときに感  
染する危険がありますので、山歩き  
する人は、このような病気があるこ  
とを覚えておいてください。感染し  
ても的確に診断されれば、何も怖い  
病気ではありません。

「治療」

適切な治療薬(抗生物質)で治り  
ます。ただし、診断がつかないため、  
適切な抗生物質の使用が遅れると危  
険です。

普通、風邪や扁桃炎などで使われ  
ている抗生物質では、リケッチアに  
は、効かないそうです。つつが虫病  
は、症状が発熱・咽頭痛・頭痛と風  
邪とよく似ている症状です。つつが  
虫病を疑わない場合、風邪などの抗  
生物質が使われる可能性が大きいで  
す。大事なのが、「刺し口」です。刺  
し口は特に体の柔らかい場所に多く  
見られます。(肩・脇の下・足の付  
け根・陰部など)

自分の体をよく観察し、心当たり  
があれば、必ず医師に申し出てくだ  
さい。