

広報

あなたの暮らしに笑顔と情報を

ゆがわら

Town of Yugawara Public Relations

2016

3

Vol.650

Contents

特集 認知症 ～もう他人事ではありません～

- 町職員の給与などの状況 … 4
- 3月13日(日)は、湯河原町議会議員選挙 … 7
- 「ごみ」を減らして、環境を守ろう … 8
- 平成28年度湯河原町母子健康ガイド … 10
- 情報ひろば … 14
- イベント情報 … 19

総合運動公園の河津桜
(2月18日撮影)



認知症

～もう他人事ではありません～

高齢化が進む日本。

今、高齢者の4人に1人が認知症とその予備軍といわれています。

脳の病気である認知症。

もし自分自身や家族、友人、近所の人が認知症になったらどうしますか。

この病気を他人事ではなく、自分の事として一緒に考えてみませんか。

問 介護課地域包括支援係 内線343

認

知症は脳の病気

認知症は、脳の細胞が死んでしまい、働きが悪くなるために記憶力や判断力に障がいが起こり、日常生活に支障をきたす状態をいいます。

認知症を引き起こす病気には、アルツハイマー病など脳の神経細胞がゆっくり死んでいく「変性疾患」、脳梗塞や脳出血などが原因で脳の神経細胞が死んでしまう「脳血管性認知症」などがあります。

認

知症の症状

認知症にはいろいろな症状があり、個人差もありますが、一般的には記憶障がい、理解・判断力の障がい、感情表現の変化などが見られます。

また、人によっては、うつ状態、徘徊、妄想などの症状が現れます。

早

期発見・早期治療

認知症は放っておくと症状が悪化してしまいます。早期に発見し、適切な治療や対応をすることで、症状を軽くしたり進行を遅らせることができます。

いろいろな症状が現れる認知症

脳の細胞が死んでしまい起こる

妄想

財布や通帳が見当たらないと「だれかに盗られた」と思い込んでしまう。

幻覚

いるはずがないのに「だれか来ている」「話し声がする」などの幻覚や幻聴。

興奮

行動を注意されたりして、型にはめられると混乱する。

不安・あせり

物忘れや失敗がひどくなってきているという不安やあせり。

中核症状

記憶障がい

同じことを何度も言ったり聞いたりする。しまい忘れや置き忘れが目立ち、直前のことも忘れてしまう。

見当識障がい

現在の日付、時間、場所、人物などが分からなくなる。季節感のない服を着たり、方向感覚を失い迷子になったりする。

理解・判断力の障がい

2つ以上のことをうまく処理できなくなる。考えるスピードが遅くなり、ささいな変化などで混乱を起こしやすくなる。

実行機能障がい

計画を立て、行動することができなくなる。

感情表現の変化

周囲からの刺激や感情に対して正しい解釈ができなくなる。

行動・心理症状

心の状態や性格、環境によって出る

うつ状態

自信を失いすべてが面倒になり、将来の望みを失ってしまう。

徘徊

居心地が悪くなって外に出て、そのまま帰れなくなってしまう。

排泄の失敗

排泄がうまくできず、周囲を汚してしまう。

せん妄

入院などにより環境が変わることで軽い意識障がい、不安やあせりがあり、落ち着かない。

認

知症の心配があるときは

今月号に折り込みの「認知症チェックリスト」を利用して自分や家族でチェックしてみましょう。おかしいと感じたら、すぐにかかりつけ医など医療機関に相談しましょう。

認

知症の人の心

認知症の症状は時間とともに進行して、日にち、時間、場所、人物などがわからなくなってしまうますが、悲しい、さびしい、嫌だ、うれしい、楽しいといった感情はいつも感じています。

そして、もの忘れ、いつもできていたことができなくなったつらさや不安を抱えながらも、それまでの人生で培ってきた自分自身の誇りももち続けていきます。

認

知症の人への接し方

認知症の人への対応には、認知症に伴う認知機能低下があることを正しく理解していることが必要です。そして、偏見をもたず、認知症は自分たちの問題であるという認識をもち、認知症の人を支援するという姿勢が大切です。



認知症の人への対応の心得 “3つの『ない』”

- 1 驚かせない**
 突如後ろから声をかけたりせず、ゆっくり近づいて相手の視野に入ってから声をかけましょう。
- 2 急がせない**
 一度にたくさん話しかけたり複数で囲んだりせず、相手の反応をうかがいながらゆっくりと会話をしましょう。
- 3 自尊心を傷つけない**
 失敗を責めたり叱ったりせず、気持ちに寄り添った対応を心掛けましょう。

7つの『ポイント』
具体的な対応の

- ☞ まずは見守る
- ☞ 余裕をもって対応する
- ☞ 声をかけるときは1人で
- ☞ 後ろから声をかけない
- ☞ 相手に目線を合わせてやさしい口調で
- ☞ おだやかに、はっきりした話し方で
- ☞ 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

認知症サポーター養成講座

町では、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族の身近な応援者となる「認知症サポーター」の養成を進めています。現在、認知症サポーター養成講座を延べ650人が受講しました。

講座終了後には、認知症サポーターの証として“オレンジリング”が渡されます。

また、子どもたちにも認知症の理解を深めてもらうため、中学生を対象とした養成講座も開催します。



▲認知症サポーター養成講座



◀オレンジリング

認知症相談窓口

湯河原町地域包括支援センター



地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの相談窓口です。役場介護課内に設置しています。

場所 湯河原町中央二丁目2番地1

☎63-2111 内線343・344

給与などの町職員の状況

おしらせします

湯河原町職員には、従事する職務に応じて給与が支給されます。その内容は、基本となる給料と諸手当からなり、国や他の地方自治体の給料を考慮した上で、町議会の議決を経て条例で定められています。

問 庶務課職員係 内線286

●決算額に占める人件費の状況(平成26年度一般会計決算)

住民基本台帳人口 (平成27年1月1日現在)	歳出総額 (A)	人件費 (B)	人件費比率 (B/A)	(参考)平成25年度 人件費比率
26,442人	84億1,433万円	23億5,871万円	28.0%	28.9%

※「人件費」は、特別職の分、共済費、退職手当組合負担金を含みます。

●職員給与費の状況(平成26年度一般会計決算)

職員数 (C)	給 与 費				一人当たり給与費 (D/C)
	給 料	諸手当	期末・勤勉手当	計(D)	
284人	10億2,332万円	1億8,207万円	3億6,840万円	15億7,379万円	554万円

※「給与費」には、特別職の分、共済費、退職手当組合負担金を含みません。

●級別職員構成比の状況(一般行政職)

(各年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	構 成 比	
		平成26年度	平成27年度
7級	部長・担当部長	2.2%	2.8%
6級	課長	15.8%	18.3%
5級	副課長・主幹	28.8%	26.8%
4級	係長・主査	20.9%	17.6%
3級	主任主事	13.7%	13.4%
2級	主事	12.9%	16.2%
1級	主事補	5.7%	4.9%
計		100.0%	100.0%

●ラスパイレス指数の推移の状況

(各年4月1日現在)

平成22年	平成23年	平成24年		平成25年		平成26年	平成27年
		削減後	削減前	削減後	削減前		
96.9	96.5	106.2	98.1	105.8	97.7	98.9	99.4

※ラスパイレス指数とは、地方公務員と国家公務員の平均給料月額を、学歴別、経験年数別に比較して算出した数値です。

※国家公務員の給与は、国家公務員の給与の改定および臨時特例に関する法律の規定により、平成24年4月から平成26年3月末までの間、削減措置が取られていました。

※町では、平成25年7月から平成26年3月末までの間、職員の給与を減額して支給しました。

●初任給の状況(一般行政職)

(平成27年4月1日現在)

区 分	初 任 給	
	湯河原町	国
大学卒	176,700円	(総合職) 190,200円 (一般職) 176,700円
高校卒	144,600円	144,600円

●経験年数別平均給料月額状況(一般行政職)

(平成27年4月1日現在)

区 分	経 験 年 数		
	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
大学卒	277,600円	333,200円	361,300円
高校卒	—	—	356,700円

●職員手当の状況

(平成27年4月1日現在)

区分	内 容	区分	内 容																
扶養手当	○配偶者 13,000円 ○扶養親族(配偶者を除く)一人につき 6,500円 ○配偶者のいない場合の扶養親族のうち一人 11,000円 ※子の年齢が満16歳の年度から満22歳の年度までは、子一人につき5,000円加算。	期末・勤勉手当	○平成27年度支給割合 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>期末手当</th> <th>勤勉手当</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月期</td> <td>1.225月分</td> <td>0.75月分</td> <td>1.975月分</td> </tr> <tr> <td>12月期</td> <td>1.375月分</td> <td>0.85月分</td> <td>2.225月分</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>2.600月分</td> <td>1.600月分</td> <td>4.20月分</td> </tr> </tbody> </table>		期末手当	勤勉手当	計	6月期	1.225月分	0.75月分	1.975月分	12月期	1.375月分	0.85月分	2.225月分	計	2.600月分	1.600月分	4.20月分
			期末手当	勤勉手当	計														
6月期	1.225月分	0.75月分	1.975月分																
12月期	1.375月分	0.85月分	2.225月分																
計	2.600月分	1.600月分	4.20月分																
通勤手当	通勤距離が2km以上の者に限る ○交通機関を利用する場合 運賃の金額55,000円までは全額、それを超えるときは55,000円を限度に支給 ○交通用具を使用する場合 通勤距離に応じて、2,000円から31,600円		(職務の級により加算措置あり) ※役職加算率は、平成17年4月から一律2.5%削減の独自措置を取っています。 ※平成27年8月の人事院勧告により、6月期の改定率を含めた0.1月を12月期勤勉手当に加算しています。																
手住当居	○借家・借間(家賃が12,000円超の者に限る) 家賃に応じて、27,000円を限度に支給	その他手当	○時間外勤務手当 正規の勤務時間外に勤務した場合に支給(管理職を除く) ○特殊勤務手当 危険な業務など特殊業務に従事した場合に支給(消防業務手当、清掃業務手当、防疫作業手当) ○日直手当 日直勤務をした場合に支給																
管理職手当	○副課長職以上の管理職が対象 部長職 68,400円 課長職 52,500円 副課長職 31,900円 ※平成21年4月から、定められた支給額から部長職は20%、課長・副課長職は10%を削減する独自措置を取っています。																		

●退職手当の支給率と一人当たり平均支給額の状況

(平成27年4月1日現在)

区 分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額	一人当たり平均支給額
自己都合	湯河原町 20.445月分	29.145月分	41.325月分	49.59月分	10,480千円
	国 20.445月分	29.145月分	41.325月分	49.59月分	
定年・勲奨	湯河原町 25.55625月分	34.5825月分	49.59月分	49.59月分	22,568千円
	国 25.55625月分	34.5825月分	49.59月分	49.59月分	

※退職手当の支給率は、町が加入している神奈川県市町村職員退職手当組合の条例によるものです。退職手当は、退職時の給料に、勤続年数と退職理由に応じて定められた支給率を乗じて算出します。また、退職手当の一人当たり平均支給額は、平成26年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

●特別職の給料と町議会議員の報酬額の状況

(平成27年4月1日現在)

町 長	副 町 長	教 育 長	公営企業管理者
592,000円	540,000円	500,000円	486,000円
議 長	副 議 長	議 員	
420,000円	360,000円	320,000円	

※期末手当(教育長については勤勉手当を含む。)の平成27年度支給割合は、年間4.20月分(町議会議員は4.10月分)です。



●部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

区 分	職 員 数		対前年増減数	
	平成26年度	平成27年度		
一般行政部門	議 会	3人	3人	0人
	総 務	42人	43人	1人
	税 務	16人	15人	△1人
	民 生	60人	65人	5人
	衛 生	25人	25人	0人
	農 林 水 産	5人	6人	1人
	商 工	10人	10人	0人
	土 木	14人	15人	1人
小 計	175人	182人	7人	
政特部門	教 育	29人	29人	0人
	消 防	72人	73人	1人
	小 計	101人	102人	1人
公営企業等会計部門	水 道	8人	7人	△1人
	温 泉	6人	6人	0人
	下 水 道	9人	9人	0人
	国 保 事 業	5人	5人	0人
	介護保険事業	8人	9人	1人
	そ の 他	0人	0人	0人
	小 計	36人	36人	0人
合 計	312人	320人	8人	

※「区分」の名称は、国の調査分類に従っています。
※「職員数」には、特別職と教育長は含みません。

町職員の給与や人事行政に関する詳細は、町ホームページや庶務課職員係窓口で公表しています。



Yugawara
町政ニュース

第15回湯河原文学賞小説の部
受賞作品が決定しました

問地域政策課企画係 内線233

◆最優秀賞

『続相州靈異記』 (藤原 圭太さん / 岩手県盛岡市)

◆作品の概要

相模国土肥郷の領主、土肥実平の嫡男遠平の家臣加藤景親が、酒宴の帰り道で何者かに首をはねられ殺された。相模一帯では最近、御家人が斬り殺される事件が起きている。

そのような中、治承4年、源頼朝に屈した後白河院が源義経追捕の命令を下した。土肥実平から家臣榊康久に声がかかったのは、そんな張りつめた空気が流れている時だった。

実平より事件の真相を明らかにするよう命を受けた康久は、郎党の霧丸と茜、また土肥の温泉に立ち寄った山伏の由利中八、鏡戒とともに事件を追う。

※作品は、祥伝社『小説NON6月号(5月22日発売)』に掲載予定です。

最終候補作品

作品名	氏名またはペンネーム (都道府県)
狸と脚気と森鷗外	武田 英俊さん(愛媛県)
庫裏の星姫	森川瑠美子さん(神奈川県)

四

季彩のまち・湯河原にふさわしい文化の香り高い町を目指し、第15回湯河原文学賞小説の部では、平成27年7月1日(水)から11月20日(金)まで短編小説を募集しました。全国から122編の作品が寄せられ、厳正なる選考の結果、最終候補3編の中から、藤原圭太さんの『続相州靈異記』が、最優秀賞に輝きました。

受賞のコメント

この度は第15回湯河原文学賞の最優秀賞をいただくことになり、大変栄誉に思っています。地方文学という観点から紡いだ湯河原町と岩手県との繋がりを多くの方々に読んでいただければ、作者としてこれ以上の喜びはありません。西村京太郎先生をはじめ、選考に携わった関係者の皆様に心から感謝申し上げます。



藤原 圭太さん



Yugawara
町政ニュース

町民交通傷害保険に加入して
交通事故に備えましょう

問住民課戸籍住民係 内線322

出張受付会場

日時	会場
3/4(金)	10:00~11:00 福浦会館
	13:30~14:30 観光会館
3/9(水)	10:00~11:00 宮上会館
	13:30~14:30 門川会館
3/10(木)	10:00~11:00 鍛冶屋会館
	13:30~14:30 城堀会館
3/16(水)	10:00~11:00 中央区民会館
	13:30~14:30 川堀会館
3/18(金)	10:00~11:00 宮下会館
	13:30~14:30 文化福祉会館

※生活保護世帯や身体障害者手帳(3級以上)、療育手帳(A1・A2)をお持ちの場合は、町が保険料の一部を助成します。生活保護受給者証、身体障害者手帳、療育手帳をお持ちください。
※在勤・在学の人申し込みは、役場のみとなります。

町

町民交通傷害保険は、万一の交通事故に備えて、町民の皆さんが保険料を出し合い、お互いに助け合う保険です。

この保険は1年契約で、毎年度更新が必要です。平成28年度分の申し込みを、2月29日(月)から受け付けています。家族みんなまで加入して交通事故に備えましょう。

◆申込受付 2月29日(月) ※年度途中での加入も可能
◆対象 町内に在住、在勤または在学の人
◆保険料 1口360円(2口まで)
◆保険期間 平成28年4月1日~平成29年3月31日

◆保険が適用される場合 日本国内で、車両(電車、自動車、バイク、自転車など)に搭乗中の事故や、歩行中にこれらの車両と衝突、接触してけがをしたときなど

◆保険金額 最高100万円(一口当たり)
※航空機、船舶の事故は除きます。

※詳しい補償の内容などは、住民課戸籍住民係までお問い合わせください。
◆申し込み 保険料を添えて、住民課戸籍住民係、駅前観光案内所または出張受付会場へ

3月13日(日)は、湯河原町議会議員選挙

問湯河原町選挙管理委員会(庶務課庶務係内) 内線222

私たちの暮らしの『声』を、行政に反映させることのできる一番身近な選挙だよ。



■投票日・投票時間

- ◆投票日 3月13日(日)
- ◆投票時間 7:00~20:00

■投票所入場券

投票所入場券は、3月8日(火)頃に郵送します。投票の際は入場券をお持ちください。

入場券が届かなかったり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登載されている人は投票することができます。

■選挙公報の配布

3月10日(木)に、新聞折り込みで配布する予定です。新聞を購読していない場合は、選挙管理委員会までお問い合わせいただくか、町の公共施設や郵便局などにも配架します。

■期日前投票

- ◆期日前投票期間 3月9日(水)~12日(土)
- ◆時間 8:30~20:00
- ◆投票所 役場第2庁舎3階会議室

■不在者投票

- ◆不在者投票期間 3月9日(水)~12日(土)

次に該当する人は、不在者投票をすることができます。不在者投票の方法など、詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

- 県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院、入所している人
- 仕事などで長期不在の人
- 身体障害者手帳などをお持ちで、一定の条件に該当する人

■投票所

投票所はお住まいの場所によって異なります。郵送される投票所入場券に記載されていますので、ご確認ください。

投票所一覧

※今回の選挙から、第11投票所(中央)は、中央区民会館から地域福祉センター2号館になります。他の投票所に変更はありません。

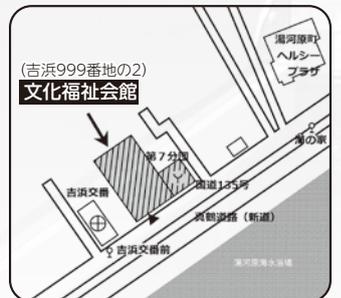
第1投票所 福浦会館1階



第2投票所 川堀会館1階



第3投票所 文化福祉会館1階



第4投票所 鍛冶屋会館1階



第5投票所 門川会館1階



第6投票所 城堀会館1階



第7投票所 宮下会館1階



第8投票所 宮上会館1階



第9投票所 観光会館1階



第10投票所 奥湯河原分署車庫



第11投票所 地域福祉センター2号館1階



「ごみ」を減らして、 環境を守ろう

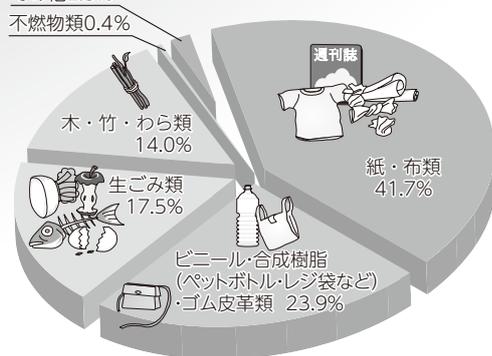


可燃ごみの中身を見ると、まだ使えるもの、リサイクルできるものがたくさんあるよ。

ごみを減らすことは、一人一人のちょっとした心がけで実を結びます。環境を守るため、ごみの減量化にご協力をお願いします。

☎環境課保全係 内線551~553

◆可燃ごみの中身



3Rを実践して、
ごみを減らそう



スリーアール
3Rは、ごみの発生を抑制すること(Reduce)、再使用すること(Reuse)、資源として再生すること(Recycle)の3つのRからなる、ごみを減らすためのキーワードです。

使う資源やごみの量を減らすこと

- 食べ残しをしない
- 食品は必要以上を買わない
- 冷蔵庫の中を見てから買い物に行く
- 賞味期限前に食べ切る
- 不要なものはもらわない、買わない
- つめかえのできる製品(洗剤、シャンプーなど)を選んで買う
- 必要のない包装は断る
- マイバッグで買い物をし、レジ袋は受け取らない など



リデュース Reduce (発生抑制)

スリーアール 3R

リユース Reuse (再使用)

リサイクル Recycle (再生利用)

使い終わったものを資源として再び利用すること

- 古新聞や古紙は大切な資源になります
- ごみを分別する習慣をつける
- 生ごみは、たい肥にして使う など

ものを繰り返し使うこと

- こわれたものは簡単に捨てずに修理して使う
- いらなくなったものは捨てずに必要な人にゆずる など



4月から夏物のTシャツやタオルなどの衣類の拠点回収を始めるので、まだ捨てないで、大事にとっておくのによ。
詳しくは、4月号でお知らせするのによ。



4月1日(金)からは、可燃ごみは指定ごみ袋で



「広報ゆがわら2月号」でお知らせした可燃ごみの指定ごみ袋制度が4月1日(金)から始まります。今までお使いの市販ごみ袋やレジ袋では、可燃ごみを出すことができません。市販のごみ袋などで出されたごみは回収しませんのでご理解ください。ルールを守って、きれいなまちづくりをしましょう。

- 指定ごみ袋は、登録販売店でお買い求めください。また、以前、購入いただいた町のマークが入った推奨ごみ袋は、4月以降も使えます。
- 不燃ごみやペットボトルなどのごみの出し方は、変わりません。市販のごみ袋などは、これらのごみを出すときに使ってください。
- 50cm以下で太さが5cm以下の枝や大きな発泡スチロールなどは、指定ごみ袋に入れなくても結構です。たばねて出してください。

健康一番!!

ないとう あい 内藤 愛 保健師の
カラダに効くワンポイントアドバイス

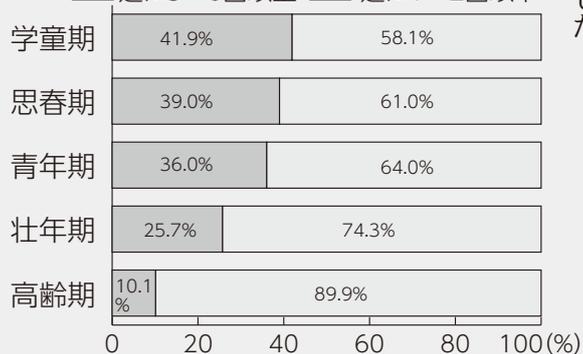


高血圧を予防しましょう vol.2

湯河原町健康状況調査アンケート結果

外食や買った弁当・おかずを食べている回数・割合

■ 週に3~6回以上 □ 週に1~2回以下



仕事や子育てなどで忙しい毎日、手軽なコンビニ弁当やファストフードなどを食べる機会が増えていきます。平成27年1月に実施した「湯河原町健康状況調査アンケート」では、年齢が低いほど外食や買った弁当・おかずを食べる頻度が多いという結果が出ました。

3月 保健行事カレンダー

(会場：保健センター)

- 2日(水) マタニティークラス⑤
9:50~10:00
- 7日(月) かるがも育児教室
9:30~10:00
乳幼児と保護者
- 11日(金) 3歳6か月児健康診査
12:45~13:00
平成24年8月生
- 14日(月) 2歳児歯科検診
13:15~13:30
平成26年2月~3月生
- 18日(金) 1歳6か月児健康診査
13:15~13:30
平成26年8月生
- 22日(火) 4か月児健康診査
12:45~13:00
平成27年11月生
- 28日(月) 1歳児歯科教室
9:15~9:30
平成27年1月~2月生

※時間は受付時間です。

サイクルDAYかながわ ~自転車で未病を治そう~



- 日時 3月6日(日)
10:00~15:00(小雨決行)
- 場所 開成町みなみ中央公園
- 内容 最新自転車の展示・試乗、「シャ乱Qまこと&富永美樹夫妻」トークショー、キッズサイクル教室、スタンプラリー抽選会、ライディングセミナー、ボルダリング体験、キッチンカーほか(予定)
- 費用 無料

☎ 県西地域県政総合センター企画調整課
☎ 32-8903

味の付いた主食に気を付けて！
寿司・丼・チャーハンなど「味の付いた主食」には、さまざまなものがあります。
それぞれの食塩量を見てみると、多くの「味の付いた主食」は1品で3g以上の食塩を含むことが分かります。

ここで気になるのが、食塩の摂り過ぎです。食塩の摂り過ぎは、高血圧の引き金になりますので、メニューを選ぶときに工夫が必要です。寿司や丼、チャーハンなどの「味の付いた主食」を食べる回数が多いと、塩分の摂り過ぎにつながるため、続けて食べないようにしましょう。

外食や買った弁当・おかずの種類	食塩量
おにぎり1つ	1.2g
カレーライス	3.4g
ちらし寿司	4.0g
牛丼	4.4g
幕の内弁当	4.5g
すき焼き定食	9.0g

分の食塩量の目標値(男性8g未満、女性7g未満)を超えてしまいますので、注意しましょう。

☎ 保健センター
健康指導係
内線 361





保存版
このページは年間
予定表になっているよ。おうちに保存
して活用してね。

平成28年度 湯河原町

乳幼児健康診査の年間予定

◆会場 保健センター *対象者には、おしらせのはがきや必要書類を送付します。

月	4か月児健康診査 (受付時間12:45~13:00)		1歳6か月児健康診査 (受付時間13:15~13:30)		3歳6か月児健康診査 (受付時間12:45~13:00)	
	日	対象	日	対象	日	対象
4月	26日(火)	平成27年12月生	15日(金)	平成26年9月生	8日(金)	平成24年9月生
5月	24日(火)	平成28年1月生	20日(金)	平成26年10月生	13日(金)	平成24年10月生
6月	28日(火)	平成28年2月生	17日(金)	平成26年11月生	10日(金)	平成24年11月生
7月	26日(火)	平成28年3月生	15日(金)	平成26年12月生	8日(金)	平成24年12月生
8月	23日(火)	平成28年4月生	19日(金)	平成27年1月生	12日(金)	平成25年1月生
9月	27日(火)	平成28年5月生	16日(金)	平成27年2月生	9日(金)	平成25年2月生
10月	25日(火)	平成28年6月生	21日(金)	平成27年3月生	14日(金)	平成25年3月生
11月	22日(火)	平成28年7月生	18日(金)	平成27年4月生	11日(金)	平成25年4月生
12月	13日(火)	平成28年8月生	16日(金)	平成27年5月生	9日(金)	平成25年5月生
1月	24日(火)	平成28年9月生	20日(金)	平成27年6月生	13日(金)	平成25年6月生
2月	28日(火)	平成28年10月生	17日(金)	平成27年7月生	10日(金)	平成25年7月生
3月	28日(火)	平成28年11月生	17日(金)	平成27年8月生	10日(金)	平成25年8月生
持ち物	母子健康手帳		母子健康手帳、歯ブラシ		母子健康手帳、歯ブラシ、当日朝の尿 視力と聴力のアンケート用紙	

母子の健康相談とセミナーの年間予定

◎育児相談

- ◆対象 乳幼児とその親または家族
- ◆時間 9:30~11:00 ◆会場 保健センター
- ◆内容 身体計測、相談(助産師・保健師・栄養士)、
ウェルネス・タッチケア®
- ◆持ち物 母子健康手帳

日 程			
4月28日(木)	5月18日(水)	6月8日(水)	7月20日(水)
8月30日(火)	9月29日(木)	10月19日(水)	11月14日(月)
12月1日(木)	1月18日(水)	2月7日(火)	3月7日(火)

◎育児教室(かるがも)

- ◆対象 乳幼児とその親または家族
- ◆時間 10:00~11:00 ◆会場 保健センター

日 程			
4月13日(水)	5月11日(水)	6月15日(水)	7月13日(水)
8月10日(水)	9月5日(月)	10月5日(水)	11月9日(水)
12月7日(水)	1月11日(水)	2月15日(水)	3月15日(水)

◎離乳食講習会

- ◆対象 離乳期の子どもを持つ親またはその家族
- ◆時間 9:30~10:00 ◆会場 保健センター
- ◆内容 離乳食の進め方や作り方の話、調理実習
- ◆持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナなど)

日 程		
4月22日(金)	6月24日(金)	8月26日(金)
10月28日(金)	12月2日(金)	2月24日(金)

◎マタニティークラス

- ◆対象 妊娠中の方
- ◆会場 保健センター
- ◆持ち物 母子健康手帳、筆記用具



※1コースは5日間です。予約の必要はありませんが、途中から参加される場合は、事前にご連絡ください。

内 容	時 間	日 程				持 ち 物
		1コース	2コース	3コース	4コース	
① ママとベビーのデンタルヘルス ウェルネス・タッチケア®、友達の輪	10:00~12:00	平成28年 6月1日(水)	9月7日(水)	11月17日(木)	平成29年 2月8日(水)	歯ブラシ 手鏡
② おっぱいの手入れ、お産の準備 と経過、妊婦体操	10:00~12:00	6月9日(木)	9月15日(木)	11月24日(木)	2月16日(木)	動きやすい服装 で
③ 楽しくおいしくヘルシーに(調理 実習)、絵本を楽しもう	10:00~13:30	6月16日(木)	9月21日(水)	11月30日(水)	2月23日(木)	エプロン 三角巾
④ 赤ちゃんのいる毎日をイメージ、ウェルネス・ タッチケア®、先輩ママとのティーパーティー	10:00~12:00	6月23日(木)	9月28日(水)	12月8日(木)	3月1日(水)	
⑤ ウェルネス・タッチケア®、赤 ちゃんのお風呂	10:00~12:00	6月30日(木)	10月4日(火)	12月15日(木)	3月8日(水)	エプロン バスタオル1枚

【ウェルネス・タッチケア®】 ふれあいを通じて「愛されている」という自己肯定感を高めるスキンシップの方法です。

歯科教室と歯科検診の年間予定



◎ 1歳児歯科教室

- ◆受付時間 9:15～9:30 ◆会場 保健センター
- ◆内容 歯科衛生士によるむし歯予防の話
歯みがき指導、ウェルネス・タッチケア®
- ◆持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

日 程	対 象
5月23日(月)	平成27年3月1日～平成27年4月30日生
7月25日(月)	平成27年5月1日～平成27年6月30日生
9月26日(月)	平成27年7月1日～平成27年8月31日生
11月28日(月)	平成27年9月1日～平成27年10月31日生
1月23日(月)	平成27年11月1日～平成27年12月31日生
3月27日(月)	平成28年1月1日～平成28年2月29日生

◎ 2歳児歯科検診・2歳6か月児歯科検診

- ◆受付時間 13:15～13:30 ◆会場 保健センター
- ◆内容 診察(歯科医師)、歯科保健指導・必要時予防処置
とフッ素塗布(歯科衛生士)、ウェルネス・タッチケア®
- ◆持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

< 2歳児歯科検診 >

日 程	対 象
5月16日(月)	平成26年4月1日～平成26年5月31日生
7月11日(月)	平成26年6月1日～平成26年7月31日生
9月12日(月)	平成26年8月1日～平成26年9月30日生
11月21日(月)	平成26年10月1日～平成26年11月30日生
1月16日(月)	平成26年12月1日～平成27年1月31日生
3月13日(月)	平成27年2月1日～平成27年3月31日生

< 2歳6か月児歯科検診 >

日 程	対 象
4月18日(月)	平成25年9月1日～平成25年10月31日生
6月20日(月)	平成25年11月1日～平成25年12月31日生
8月8日(月)	平成26年1月1日～平成26年2月28日生
10月17日(月)	平成26年3月1日～平成26年4月30日生
12月5日(月)	平成26年5月1日～平成26年6月30日生
2月20日(月)	平成26年7月1日～平成26年8月31日生

*対象となる方には、おしらせのはがきを送付します。

予防接種の年間予定

赤ちゃんがお母さんからプレゼントされた病気に対する抵抗力(免疫)は、生後数か月で失われます。予防接種は、赤ちゃん自身が免疫を作って病気を予防するのに役立ちます。

子どもは成長とともに外出の機会が多くなります。予防接種で免疫をつけ、感染症にかからないようにしましょう。定期予防接種はいずれも自己負担はありません。

◆ 予防接種指定医療機関

湯河原町、小田原市、箱根町、真鶴町の指定医療機関で接種できます。

事前に電話などで確認してください。

- ◆持ち物 母子健康手帳、健康保険証、乳児医療証



◎ 定期予防接種の種類と対象年齢

種 類	法律で定めた対象年齢	接種間隔と種類
BCG	0か月～1歳未満	1回
ヒブワクチン	2～7か月未満	生後2～7か月未満に27日以上の間隔で3回 追加：3回目終了後、7か月以上あけて1回
小児肺炎球菌ワクチン	2～7か月未満	生後2～7か月未満に27日以上あけて3回 追加：3回目終了後、1歳以降に1回
四種混合 ・ジフテリア ・百日せき ・破傷風 ・不活化ポリオ	3か月～1歳	20日以上の間隔で3回 追加：3回目終了後、6か月以上あけて1回
二種混合(四種混合の2期) ・ジフテリア ・破傷風	11歳～12歳	1回
麻しん風しん混合(MR)	1期：1歳～2歳未満 2期：5歳～7歳未満	1期：1回 2期：小学校就学前の1年間に1回
日本脳炎	1期：3歳・4歳 2期：9歳～12歳	1期：3歳の時6～28日間隔で2回 6か月以上あけて4歳で1回 2期：1回
すいとう 水痘	1歳～3歳未満	1歳～1歳3か月にまでに1回 追加：初回接種後6～12か月あけて1回



第5回湯河原町子どもフォーラム フィナーレそして次のステージへ

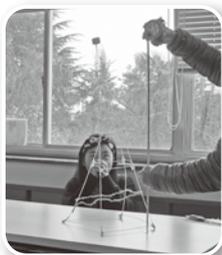
1月31日(日)、教育センターで第5回湯河原町子どもフォーラムDAY7を開催しました。

ゆがわらっこと大人がペアを組み、お互いに自己紹介をし、今の気持ちと最近がんばっていることを伝え合います。ペアが話した内容を発表するため、みんな真剣に相手の話を聴き、丁寧に発信していきました。

ペアでお互いの気持ちが通じた後は、チームで「マシュマロタワー」創りに挑戦。スパゲッティ20本、マスキングテープと紐それぞれ90cm、ハサミ1本だけを使って、できるだけ高い構造物を創り、最上部にマシュマロを乗せて、その高さを競います。制限時間は18分。多世代が一つの目標に向かって、アイデアを出し合いながら、チームの和を育みます。チャンピオンチームは、何と70cmオーバー。世界記録(約90cm)まで、あと一歩でしたが、会場の熱気は世界一でした。



ペアトーク



マシュマロタワー



発表

最後にみんなでハイチーズ!



熱気が冷めやまぬうちに、DAY1～6の活動の軌跡が動画で映し出され、そして、ゆがわらっこ一人一人が「私が子どもフォーラムで学んだこと」「自分にとって笑顔あふれる最高の楽校とは」をキーワードと共に発表しました。

そして、対話(ダイアログ)。テーマは「あなたにとっての子どもフォーラムとは?」。「本音のおしゃべり」「違う学校の友だちを作れる」「柔らかな雰囲気」などなど、質の高い対話がつながっていき、あっという間の60分間でした。

フィナーレは、高橋教育長から一人一人に修了証が手渡され、参加者全員で今の気持ちを共有しました。

今年度、参加できなかった皆さんも、ぜひ来年度の子どもフォーラムに参加してください。たくさんのゆがわらっこ、たくさんの町民の皆さんの参加をお待ちしています。

問 学校教育課教育指導係 ☎62-1100

湯河原中学校

- 9日(水) 3年生を送る会
- 14日(月) 卒業式
- 15日(火)～22日(火) 救急法講習会(2年)
- 17日(木) 授業参観・学級懇談会(1・2年)
- 18日(金) 生徒総会

吉浜小学校

- 1日(火) 教育活動公開日・PTA総会・懇談会
- 7日(月)～11日(金) 清掃強調週間
- 23日(水) 卒業式

湯河原小学校

- 1日(火) PTA総会、学年・学級懇談会
- 8日(火) ホタルの幼虫放流体験(1年)
- 15日(火) 大掃除
- 23日(水) 卒業式

東台福浦小学校

- 9日(水) 授業参観・総会・学級懇談会
- 11日(金) 防災教室
- 18日(金) 大掃除
- 23日(水) 卒業式



3月学校行事



★町内小中学校共通★ 25日(金) 修了式 26日(土)～4月4日(月) 春季休業 4月5日(火) 始業式・入学式

湯河原梅林や美術館を訪問

三笠宮家の彬子さまが御成り

1月19日(火)、三笠宮家の彬子さまが湯河原町に御成りになり、役場、人間国宝美術館、湯河原梅林、町立湯河原美術館を訪問されました。

今回の御成りは、昨年6月に東京・池袋で開催された「アートオリンピア2015」の運営に、町内の人間国宝美術館が関わり、そこに美術に造けいの深い彬子さまが鑑賞に訪れたことが縁で実現しました。

午前11時頃、役場に到着された彬子さまを富田町長、室伏議長がお出迎えし、会議室へご案内。富



富田町長と室伏議長が彬子さまをお出迎え

湯河原梅林で早咲きの梅を観梅



田町長からの歓迎のあいさつや町の紹介などの歓談をした後、人間国宝美術館を訪問されました。

その後、湯河原梅林を訪れた彬子さまを、富田町長と観光課長がご案内し、早咲きの梅をご覧いただいたほか、湯河原梅林の歴史や植えられている梅の種類などを説明すると、彬子さまは「咲きほこると、とてもきれいでしょね。」とおっしゃっていました。

町立湯河原美術館では、日本画家・竹内栖鳳の作品『喜雀』の金屏風などを、美術館長の説明を受けながら、じっくりと鑑賞されていました。

平成27年度神奈川県スポーツ推進委員連合会表彰

ニュースポーツの普及に尽力

2月7日(日)に、土肥にお住まいの邊見千恵さんが、平成27年度神奈川県スポーツ推進委員連合会表彰を受賞されました。

邊見さんは、平成18年から体育指導委員(現スポーツ推進委員)として、各種スポーツ教室や大会での指導など、ニュースポーツの普及に努めたほか、平成24年からは、スポーツ推進委員会の副議長として、同会の運営、委員の育成に努めているなど、その活躍と功績が認められ、今回の受賞となりました。



ご受賞、おめでとうございます

設置された健康遊具



桜木公園に健康遊具を設置

無理なく楽しく健康づくり

町民の皆さんの健康増進のため、桜木公園に気軽に運動のできる健康遊具を設置しました。6種類の健康遊具で、無理なく楽しく全身の筋力強化やストレッチをすることができ、ストレス発散や運動不足の解消にもつながります。

高齢者だけでなく、中高年の生活習慣病予防にも役立ち、皆さんが集まる公園で、世代間の交流を深めながら、楽しく運動することができますので、ぜひ活用してください。

情報ひろば

町非常勤職員の登録について

☎ 庶務課職員係 内線286

平成28年度の町非常勤職員の登録を開始します。この登録制度は、雇用する必要が生じた場合に、登録している人の中から条件に合う人を選考し、任用するものです。

☎ 18歳以上65歳以下(高校生を除く)

登録期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

職種 一般事務員、日直、電話交換員、栄養士、保健師、看護師、保育士、調理員、教育補助、用務員、美術館業務、図書館業務、介護支援専門員、清掃業務員など

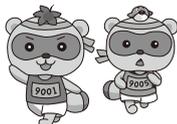
☎ 町ホームページまたは庶務課職員係窓口にある登録申込書に必要事項を記入し、庶務課職員係へ提出(資格が必要な職種を希望の場合は、資格証明書の写しも提出)

※ 職種によっては、個別に募集する場合があります。

2016湯河原温泉オレンジマラソン 交通規制にご協力ください

☎ 社会教育課スポーツ振興係 ☎62-1125

3月27日(日)にオレンジマラソン大会を開催します。



大会の開催に伴い、午前9時15分から午前11時30分までの間、コース周辺で交通規制を実施しますので、迂回などにご協力をお願いします。

ヘルシープラザ 4月～6月の教室 参加者募集!!

☎ ヘルシープラザ ☎62-1333

教室名	開催日	時間	定員	
体幹エクササイズ	4/7～6/16 毎週木曜日(5/5除く)	9:30～11:00	40人	
ウォーキングエアロ	4/5～6/14 毎週火曜日(5/3除く)	19:30～20:45	40人	
ヨガ(日曜クラス)	4/10～6/19 毎週日曜日(5/1除く)	13:15～14:45	30人	
ヨガ(木曜クラス)	4/7～6/16 毎週木曜日(5/5除く)	13:30～15:00	40人	
健いきいき体いき操	ゆったりクラス	9:30～11:00	20人	
	ほのぼのクラス	4/8～6/24 毎週金曜日(4/29、5/6除く)	11:00～12:30	20人
	はつらつクラス	13:30～15:00	40人	
はっするクラス	4/6～6/22 毎週水曜日(4/27、5/4除く)	13:30～15:00	40人	

◆各教室共通事項

☎ 16歳以上の人(いきいき健康体操は60歳以上)で心臓や血圧に支障のない人

持 運動のしやすい服装、室内用運動靴

費 各教室4,000円(全10回分)

☎ 参加料を添えて直接ヘルシープラザへ

「あゆみの会」参加者歓迎

☎ 福祉課障がい福祉係 内線312

ことばや発達の遅れが心配、お友だちと上手に遊べないなど、お子さんの成長で悩んでいるお母さんやお父さん、親子で一緒に参加してみませんか。

☎ 3月9・16日(水) 10:00～11:30

3月23日(水) 10:00～13:00

場 子育て支援センターゆたぼん2階

平成28年度学校体育施設利用団体説明会

☎ 社会教育課スポーツ振興係 ☎62-1125

年間を通じて、小中学校の体育館やグラウンドの使用を希望する団体への説明会です。各団体一人以上の出席をお願いします。

☎ 3月10日(木) 19:00～

場 教育センター2階会議室

ふれあい農園利用者募集

☎ 農林水産課振興係 内線735

募集農園 かしわざい 柏木沢農園 (2区画)
しろぬま 第1白沼田農園 (2区画)
第3白沼田農園 (1区画)
とど 神戸農園 (1区画)
てんぼうやま 天保山農園 (2区画)
まえくりば 前栗場農園 (1区画)

費 年間9,000円(1区画30㎡)

☎ 現在ふれあい農園を利用していない人で、次のいずれかに該当する人(多数抽選)

- ① 町内に住民登録がある人
- ② 町内に畑以外の固定資産を所有している人

※ 同世帯に利用者がいる場合は不可

☎ 3月10日(木)までに電話または直接、農林水産課振興係へ

※ 農園の場所など、詳しくは農林水産課振興係へお問い合わせください。



展示案内

期 3月28日(月)まで

▶ 平松礼二館企画展『日本の祈り—富士彩々』

▶ 収蔵品小企画展「素描の魅力」

期 3月31日(木)～6月27日(月)

▶ 平松礼二館企画展「さくら咲くジャポン」

▶ 第10回現代作家展

常設館 竹内栖鳳を中心に湯河原にゆかりの作品を展示

ギャラリートーク

☎ 3月20日(日) 10:30～11:00

場 展示室

ミュージアムリレー (美術館施設見学会)

☎ 3月18日(金) 13:30～

費 400円

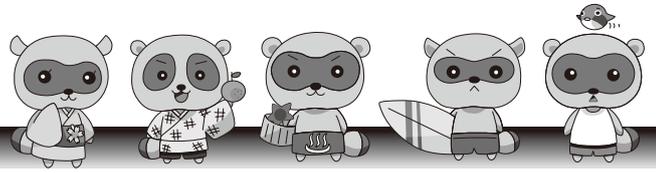
☎ 3月17日(木)までに、電話で町立湯河原美術館へ

☎ 神奈川県西部地域ミュージアムズ連絡会

※ 3月20日(日)は家庭の日。町民の皆さんは観覧無料です。

3月の休館日 2・9・16・23・29・30日

☎ 町立湯河原美術館 ☎63-7788



福祉タクシー利用券の 交付申請について

☎福祉課障がい福祉係 内線311・312

在宅の重度障がい児者の皆さんに交付している福祉タクシー利用券について、平成28年度分の申請と交付の時期が近づいてきました。

交付希望者で、有料道路割引制度を利用している人、または有料道路割引制度の利用がなく民生委員児童委員の配布を希望していない人は、福祉課障がい福祉係に申請してください。

☑身体障害者手帳1～3級、療育手帳A1・A2(IQ35以下)

☑3月22日(火)から直接福祉課障がい福祉係へ

☑身体障害者手帳または療育手帳、認め印

※有料道路割引制度を利用していない人で民生委員児童委員からの配布を希望している人は、3月中旬から同委員が配布します。

川堀ふれあい学びの会 ウクレレ工作教室

☎社会教育課社会教育・青少年係 ☎62-1125

☑3月21日(月) 13:00～15:00

☑場川堀会館2階大会議室

☑対小中学生

☑定10人(先着順)

☑費500円

☑申社会教育課社会教育・青少年係へ

多子世帯・ひとり親世帯などの 保育料の負担軽減

☎福祉課児童福祉係 内線316
学校教育課管理係 ☎62-1100

町立保育園・幼稚園の保育料は、保護者の所得(町民税所得割課税額など)をもとに算出されていますが、きょうだいを利用する場合、最年長の子どもから順に2人目は半額、3人目は無料となっています。

現在、このきょうだいを利用の多子計算には、年齢制限がありますが、平成28年度から、年収360万円未満相当の世帯に限り年齢制限を撤廃する予定です。

詳しくは、4月号でお知らせします。

就学援助のお知らせ

☎学校教育課管理係 ☎62-1100

町内に在住し、小中学校にお子さんが通学している家庭で、経済的理由により就学が困難な場合、または特別支援学級に在籍している場合は、給食費や学用品などの購入費用の一部を援助する制度があります。

☑生活保護世帯やこれに準ずる世帯、または特別支援学級に在籍する児童生徒がいる世帯

☑学校で申請書類を受け取り、4月15日(金)までに、保護者が直接学校に提出してください。

「湯河原町公共交通に関する アンケート調査」の結果について

☎地域政策課企画係 内線231

今後の公共交通のあり方を検討するため、平成27年11月に路線バスなどが運行していない地域の1,000世帯を対象に、「湯河原町公共交通に関するアンケート調査」を実施しました。

調査期間 平成27年11月6日(金)～11月20日(金)

回収状況 573世帯(回収率57.3%)

詳しいアンケート結果を、町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

ご協力、ありがとうございました。

ジュニア・リーダーズ・クラブ 会員募集

☎社会教育課社会教育・青少年係 ☎62-1125

ジュニア・リーダーズ・クラブは、地域や子ども会の活動にリーダーとして参加し、ボランティア活動をしている団体です。

あなたも地域の活動を一緒に盛り上げてみませんか。

☑町内に在住または在学の中学生、高校生

☑年会費1,000円

☑年会費を添えて直接社会教育課社会教育・青少年係へ



中央4丁目交差点が押しボタン式(歩行者用)・

歩車分離式になります

中央4丁目交差点は、ここ数年事故が多く発生しています。そのため、信号機による交通規制により、歩行者の安全を守ることになりました。

【変更点】

歩行者と車両を分けて、横断歩行者の安全を守る方式(歩車分離式)になります。

※歩行者の皆さんは、歩行者用押しボタンを押して横断歩道を渡ってください。

【稼働時期など】 工事期間 3月14日(月)～22日(火)

稼働日 3月23日(水)

※稼働後、1週間程度調整の期間があります。

☎土木課交通安全係 内線513



町県民税や所得税の申告は 3月15日(火)まで

期限が近づくと窓口が大変混雑します。早めに申告しましょう。



申告受付会場	問い合わせ
役場第2庁舎 3階会議室	税務課課税係 ☎63-2111 (内線261～263)
小田原税務署	☎35-4511

※小田原青色申告会(☎24-2611)でも確定申告指導会場を設置しています。

★国税の申告や納税が自宅やオフィスでできる便利なサービス『国税電子申告・納税システム(e-Tax)』をご利用ください。(http://www.nta.go.jp)



相談ひろば



日時の記載のない相談は随時受け付けています。

◎心配ごとと行政相談

日 3月10日(木) 13:00~16:00

場 宮下会館

日 3月20日(日) 13:00~16:00

場 文化福祉会館

◎青少年相談

日 平日9:00~12:00/13:00~16:30

場 青少年相談室(教育センター2階)

※ 上記時間以外は『親と子のテレホン相談 ☎63-6300』へ

◎教育相談

日 平日9:00~12:00/13:00~17:00

場 学校教育課(教育センター1階)

◎町長相談(予約制)

場 役場会議室

申 秘書広報室(内線203)

◎育児相談

日 3月16日(水) 9:30~11:00

場 保健センター

◎児童相談(予約制)

場 福祉課会議室

申 福祉課児童福祉係(内線316)

※ 虐待の疑いがある場合は、どなたでもご連絡ください。

◎住民健康相談・栄養相談

日 3月4日(金)・17日(木)

9:30~11:30

場 保健センター

◎外国籍住民相談(予約制)

対象言語 英語・韓国語・タガログ語

申 地域政策課企画係(内線233)

◎法律相談(予約制)

日 3月9日(水) 10:00~12:00

3月23日(水) 13:00~16:00

場 商工会館

申 商工会(☎63-0111)

◎融資相談(事業融資)

日 3月8・15日(火) 10:00~16:00

場 商工会館

◎税務相談(予約制)

日 3月23日(水) 13:00~16:00

場 商工会館

申 商工会(☎63-0111)

◎補装具巡回更生相談(予約制)

◀肢体不自由▶

日 3月14日(月) 13:00~14:00

場 小田原市保健センター

申 福祉課障がい福祉係(内線311)

◎出張福祉相談会

◀湯河原会場▶

日 3月7・14日(月) 10:00~12:00

場 地域福祉センター1号館相談室2

◀真鶴会場▶

日 3月8・22日(火) 10:00~12:00

場 町民センター1階機能回復訓練室

◎くらしの相談(予約制)

日 平日9:00~16:30

内 主に相続、不動産問題

申 秘書広報室(内線246)



Population

湯河原町の人口

(平成28年2月1日現在)

- 人口 25,251人 前月比-32人
- 男性 11,673人
- 女性 13,578人

転入 72人/転出 72人

出生 10人/死亡 42人

- 世帯 11,030世帯 前月比-9世帯

※神奈川県人口統計調査による



Weather

気象ゆがわら

(平成28年1月分)

- 気温 最高 18.5℃ (4日)
- 最低 0.3℃ (25日)
- 平均 7.7℃
- 降雨日数 4日 ●総雨量 96.0mm

Tax

今月の納期限

~3月31日(木)が納期限です~

- 国民健康保険料・介護保険料(第10期)
- 後期高齢者医療保険料(第9期)
- 水道料金・下水道使用料(3月分)



Hospital

今月の休日当番医

- 6日(日) 山口外科医院 ☎62-7131
- 13日(日) こまつクリニック ☎60-1415
- 20日(日) 湯河原胃腸病院 ☎62-7181
- 21日(月) 中川整形外科医院 ☎63-5620
- 27日(日) 後藤耳鼻咽喉科クリニック ☎62-8777

※当番医は、医師の都合により変更になる場合があります。

※最新の当番医の情報は、「ゆがわらメールマガジン」または「テレビ神奈川(tvk・3ch)データ放送」でご確認いただけます。

ゆがわらメールマガジン

★パソコンからの登録URL
<http://www.town.yugawara.kanagawa.jp/announcing-to-public/mail-magazine/>

★携帯電話・スマートフォン
 QRコードを読み取れない場合は
 次のアドレスへ空メールを送信
 t-yugawara@sg-m.jp



春の火災予防運動

3月1日(火)~3月7日(月)

「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

近年の住宅火災による死亡の原因は、逃げ遅れが最も多く全体の約6割を占めています。

住宅用火災警報器を設置している場合は、設置していない場合に比べて被害が半減したという統計データもあります。火災発生時の死亡リスクなどを減らすため、必ず住宅用火災警報器を設置しましょう。



問 消防本部警防課予防係 ☎60-0177

住宅防火のポイント

- ①寝たばこはしない
- ②暖房器具は燃えやすいものの近くで使用しない
- ③ガスコンロの使用中は離れない
- ④住宅用火災警報器を設置する
- ⑤寝具や衣類などは燃えにくいものを使用する
- ⑥住宅用消火器などを設置する
- ⑦普段から隣近所との協力体制をつくる



Library & Books Information

おはなし会 (会場 おはなしのへやほか)

◎にこにこクラブ

3月11・25日(金) 11:00～

▶対象 2歳まで

◎土曜日のおはなし会

3月19日(土) 11:00～

▶対象 幼児～小学生

午後の朗読 (会場 3階会議室)

3月8日(火) 14:00～

利用案内

◆開館時間 9:30～18:00

◆3月の休館日

1・7・14・22・28日

わっくわっくのおはなし会

◆日時 3月20日(日) 11:00～11:50

◆会場 3階集会室

◆対象 幼児～小学生とその保護者

◆定員 80人(先着順)

◆申し込み 電話または直接図書館へ

わらべうたであそぼう!

◆日時 3月30日(水) 10:30～/11:30～

◆会場 3階会議室

◆対象 4か月児～小学生とその保護者(小学生未満は保護者同伴)

◆定員 40組(先着順)

◆申し込み 電話または直接図書館へ

今月のオススメ!

～こんにちは、赤ちゃん～



■かんたん手作り
赤ちゃんスタイ

ますやま ゆうこ
増山 優子

赤ちゃんのためにかわいいスタイ(よだれかけ)を作りませんか。アイデア溢れる43作品を紹介。

■おじよらぼん

はせがわ せつこ
おじよらぼん。不思議なおまじないのことばで、動物の子どもたちが心地よい眠りにつきます。優しい子守唄絵本。



3月の新刊案内

新・韓国現代史

100歳夫婦力!

坂の途中の家

ロング・ロング・ホリディ

ロベルトのてがみ マリー・ホール・エッツ

むん ぎよんす
文 もとおか 京 洙
本岡 のりこ 典子
かくた みつよ
角田 光代
しょうじ ゆきや
小路 幸也

町立図書館 ☎63-4155

図書館へようこそ

公共施設の利用案内

時開館・営業時間 休3月の休館・休業日 予予約

Public Institution Information

町立湯河原美術館 ☎63-7788
時9:00～16:30(入館は16:00まで)
休2・9・16・23・29・30日

町民体育館 ☎62-1200
または☎070-5464-0972
時9:00～21:00
休7・14・22・28日
予3月1日(火)から6月分の団体予約開始

町民グラウンド ☎62-1200
または☎070-5464-0972
時9:00～16:00
予3月1日(火)から6月分の予約開始

海浜公園テニスコート ☎63-0480
時9:00～16:00
予使用日の2か月前の1日から予約開始

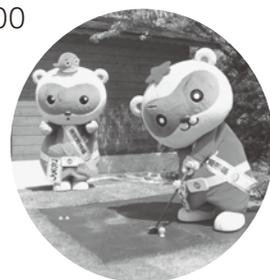
ヘルシープラザ ☎62-1333
時9:00～21:00
休7・8(臨時休館)・14・28日
予3月1日(火)から6月分の団体予約開始
※3月8日(火)は館内修繕のため臨時休業します。

こごめの湯 ☎63-6944
時9:00～21:00
休7・14・22・28日

独歩の湯 ☎64-2326
時10:00～18:00 休31日

総合運動公園(多目的広場)
☎63-2111(都市計画課施設係 内線532)
時9:00～17:00
予使用日の2か月前から予約開始

総合運動公園(パークゴルフ場)
☎63-7288
時9:00～16:00
休3・10・17・24・31日



源頼朝旗挙げ武者行列

固観光課振興係 内線713・714

平治の乱に敗れ、伊豆に流されていた源頼朝は、治承4(1180)年、湯河原の豪族、土肥実平の助けを得て、平家打倒の兵をあげました。

手づくりの鎧・兜をまとった約100人の鎌倉武者が、町内を練り歩き、当時は再現します。

- 日時 4月3日(日) 10:00～ ※小雨決行(雨天中止)
- 内容 10:00 武者の名乗り、出陣の儀、焼亡の舞(五所神社)
11:00 武者行列(五所神社～桜木公園)
11:30 武者の名乗り、焼亡の舞、出陣の儀(桜木公園)

※13:30から城願寺にて、土肥祭(土肥実平・源頼朝主従法要、焼亡の舞など)を開催

※武者行列の終点は、桜木公園に変更となりました。



湯河原をもっと楽しもう! 湯河原オプションツアー

固湯河原総合情報センター ☎63-5599

◆豆相人車鉄道の軌跡を巡るウォーキングツアー

- 日時 3月12日(土)、17日(木)
10:00～13:45
- コース 湯河原駅(集合)→路線バス→吉浜バス停→教育センター(レール見学)→万葉荘(昼食)→西村京太郎記念館→味楽庵(解散)
- 定員 各日20人(先着順)
- 参加料 3,500円

◆湯河原歴史探訪街あるきガイドツアー

- 日時 3月13日・27日(日)
13:00～15:00
- コース 町立湯河原美術館(外観)[集合]→上野屋旅館(外観)→藤田屋旅館(外観)→光風荘→伊藤屋旅館→万葉亭にて抹茶[解散]
- 定員 各日15人(先着順)
- 参加料 1,500円

◆坐禅と写経の体験ツアー

由緒あるお寺を訪ね、日常とかけ離れた空間でリフレッシュ。精進弁当の昼食付き。

- 日時 3月15日(火) 城願寺
10:30～13:30
(現地集合・解散)
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 3,500円
- 申し込み[共通]
湯河原総合情報センター ☎63-5599

第39回“湯の里ゆがわら” 東洋蘭展示大会

固湯河原温泉観光協会 ☎64-1234

洋ランとは一味違う地味な中にも凛とした美しさを持つ東洋蘭が約200点展示されます。



- 日時 3月11日(金)～13日(日)
9:00～17:00
(最終日は15:00)
- 会場 観光会館2階中会議室
- 主催 神奈川愛蘭会

やまめ釣り解禁

固湯河原温泉観光協会 ☎64-1234

- 日時 3月6日(日)～
- 場所 藤木川(紅葉橋～末広橋、落合橋上流およびアケジ沢)
- 主催 湯河原観光漁業協同組合



あかちゃん写真館



ふたみ かなな
二見 相南ちゃん(女)
平成27年7月生・土肥
元気に、すくすくと大きくなってね
(パパ&ママ&あやかより)

●4月号掲載写真募集●

- ◆対象 平成27年4月2日～平成27年11月1日生まれ
- ◆申し込み あかちゃんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、保護者名、住所、電話番号、あかちゃんへのメッセージ(20文字以内)と送り主(～より)を記入し、写真を1枚添えて、秘書広報室へ郵送または直接お持ちください。
- ◆締め切り 3月15日(火)
- ※掲載は一人1回、1枚限りです。
- ※写真は返却できません。
- ※応募多数の場合は翌月号への掲載になります。

ファミリーバドミントン教室

気軽に楽しめるニュースポーツです。

日 3月15日(火)
19:00～21:00
(途中からの参加も可)

場 町民体育館
対 小学5年生以上(ただし、小学生は保護者同伴)
持 体育館シューズ(靴底が黒いものは不可)、タオル、飲み物
固湯河原町スポーツ推進委員

固社会教育課スポーツ振興係 ☎62-1125



やまだ しげき
山田 繁樹さん (69)

昭和21年、奈良県生まれ。小中学生時代を熱海で過ごし、三島南高校、芝浦工業大学を卒業。平成元年に湯河原へ転入。好きな芸能人は高倉健で、出演映画は全て見ている。日課はトレーニングと、一番の癒しでもある愛犬との散歩。

神奈川県体育功労者表彰受賞

思いやりの心を育てる空手道



1月9日(土)、体育やスポーツの健全な普及・発展に貢献し、スポーツの振興に功績のあった個人・団体を表彰する神奈川県体育功労者表彰の表彰式が神奈川県立総合センターで行われ、35人・7団体が表彰された。その荣誉に浴したのには、吉浜在住の山田繁樹さん。長年にわたり神奈川県空手道連盟の理事、常任理事を務め、国内外で指導者として多くの選手を育てたほか、後進の指導・育成を通して地域スポーツ振興に貢献した功績が認められ、今回の受賞となった。

山田さんが空手を始めたのは、13歳の頃。小学生の時に上級生が空手の練習をしているのを見て、「やってみたい」と思ったことがきっかけだった。「当時、空手の道場に子どもは入れてもらえなかった。中学生になって入門してからは、週に2回の練習が楽しみでした。」と懐かしそうに語る。中学、高校と練習に打ち込み、大学生になると全日本大学選手権大会で入賞するほどの実力をつけた。大学卒業後は一般企業に就職。そこでも空手同好会をつくり、仲間たちといっしょに汗をかいた。

海外で指導をしてみたいという夢があった山田さんにその機会が訪れたのは、32歳の時。ドイツで空手の日本人指導者を探しているという話を聞き、会社を辞めて海を渡った。異国の地で苦勞も多かったが、それ

でも熱心な指導を続けた結果、指導者としての名前が自然と知れ渡るようになっていった。

5年後帰国してからは、日本の子ども達にも空手道の素晴らしさを伝えようと仕事の合間に湘南地区で5つのグループを構えた。そのほか、現在では、全日本空手道連盟の要請を受け、海外での演武や指導もこなす多忙な毎日を送っている。

「はじめは気が弱い子でも、だんだんと自信がついてきて、挨拶もきちんとしてくれるようになるのが何よりもうれしい。精神的にも肉体的にも強い、人を思いやることのできる子になれるよう、空手を通してサポートをしていければと思います。」と笑顔で語る山田さん。そんな熱意に応えるように、道場には子ども達の勇ましい声が今日も響いている。

COFFEE BREAK

▶今月号の表紙「総合運動公園の河津桜」。昨年は3月に入って見頃になっていたため、もともとは昨年撮影した写真を使う予定でしたが、急きょ、先日撮影した写真に差し替えました。▶それというのも、原稿の締め切りが迫った2月18日、朝目覚めると我が家の庭の河津桜が満開になっていた。総合運動公園に様子を見に行くと、すでに8分咲き程に。▶「今年の冬は、本当に暖かかったんだな。」とあらためて感じました。(春夏)