



産後1か月を過ぎたママと赤ちゃんの初めてののお出かけ場所

ゆたぽん「赤ちゃんタイム」へどうぞ！

『ゆたぽん 赤ちゃんタイム』は、ママと赤ちゃんのための居場所です。

初めての子育ては、誰でもわからないことや心配なことが多いものです。月齢の近いママ同士でおしゃべりしたり、先輩ママや子育て経験者の話を聞いたり、ママがリラックスして赤ちゃんとの生活を楽しめるようにサポートします。

【日時】 毎月第3火曜日 9～12時

【対象】 6か月までの乳児と保護者

【場所】 子育て支援センター 他

【内容】
*わらべうたマッサージ (9:30～10:30)
*保健師による健康・栄養相談
*子どもの月齢が近いママ同士の情報交換 など

R2年度「ゆたぽん 赤ちゃんタイム」予定日

① 4月21日(火)	② 5月19日(火)	③ 6月16日(火)	④ 7月21日(火)
⑤ 8月18日(火)	⑥ 9月15日(火)	⑦ 10月20日(火)	⑧ 11月17日(火)
⑨ 12月15日(火)	⑩ 1月19日(火)	⑪ 2月16日(火)	⑫ 3月16日(火)