

冬の新型コロナウイルス感染症への警戒について

皆様には、新型コロナウイルス感染症の予防対策を継続いただき
ておりますことに、深く感謝を申し上げます。

現在、国内では急速な感染拡大がはじまり、いわゆる第3波がお
きているなか、大都市圏などでは警戒レベルの引き上げも報道され
ております。特に最近では家族からの家庭内感染により子どもから
高齢者まで幅広い年齢層に感染が及んでおり、すべての皆様が警戒
をしなければならない状況となってきました。

人の往来や経済活動が戻りつつある中、これまで以上に感染する
機会が増えてきております。

これから冬を迎え、空気が乾燥し、飛沫などでウイルスが広がり
やすい季節となってきました。日常生活におきましては、大人数や
長時間にわたる会食は避けるとともに会食中でも会話をするとき
にはマスクを着用するなど対策をしっかりとさせていただくなど、ご家
庭にウイルスを持ち込まないよう心がけてください。

寒い日でもこまめに「換気」をしてください。換気により外気が
室内にはいると湿度が下がりますので「洗濯物の室内干し」や「加
湿器」の使用など乾燥対策もお願いいたします。引き続き予防の基
本である手洗い、手指のアルコール消毒、うがい、身の回りの消毒
を、また人前では距離をとるとともにマスクの着用も、忘れずに実
行してください。

また、体の抵抗力を下げないために「十分な睡眠」、「栄養のある
食事」、「体温を下げない」ことも大切です。

ご自身やご家族、また周囲の方や医療に従事されている方など、
社会を守ることを最優先とした生活を継続していただきたくお願い
申し上げます。