

# 湯ったりゆがわら『健幸』プラン

## 湯河原町健康増進計画・食育推進計画

### 第2期(令和3年度～令和7年度)

町民がともに支えあい健康な生涯を送れるよう

地域の健康づくりを推進し、

「湯けむりと笑顔あふれる四季彩のまち 湯河原」を実現しましょう



令和3年3月

湯河原町

『健幸』と表記してあることについて

「からだに悪いところがなく、丈夫なこと」を意味する「けんこう」は「健康」と表記することが正しいですが、「健康であり、さらに幸福であれ」との願いを込めて、『健幸』と表記してありますのでご了承ください。

# はじめに



私たちが生きていく上で心も体も「健康」であることは、充実した人生を過ごすための基礎となります。

今や、平均寿命は男女ともに80歳を超え、日本は長寿社会を迎えています。いつまでも生きがいを感じながら健やかに暮らすことは、いつの時代でも誰もが抱く共通の願いであり、社会全体の願いです。

本町では、町民がともに支えあい健康な生涯を送れるよう地域の健康づくりを推進し、「湯けおりと笑顔あふれる四季彩のまち 湯河原」を実現するための一つの手立てとして、平成28年3月に「湯ったりゆがわら健幸プラン(湯河原町健康増進計画・食育推進計画)」を策定いたしました。

乳幼児期から高齢期までの各ライフステージにおける健康課題の解決を目的とし、地域に根差した活動となるよう、町民の皆さま、関係機関・団体の皆さま、行政の協働の取り組みとして、各事業を推進してまいりました。

このたび策定しました第2期計画では、第1期計画からの継続事業に新規事業を加えた10プログラムに取り組むことで、誰もが健康を実感し、いきいきと暮らせるまちづくりを目指しております。第1期計画でご好評の「運動応援隊」をはじめ、本計画を拠点とした健康づくりが地域に根付いた活動となるよう、引き続き町民の皆さまならびに、関係団体の皆さまとの協働によりプログラムを実施及び応援する環境を整えてまいります。

結びに、本計画の策定にあたり、策定にご尽力いただきました湯河原町健康増進計画・食育推進計画推進委員会及び同策定部会の皆様をはじめ、ご指導、ご支援を賜りました関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

令和3年3月

湯河原町長 富田幸宏

**湯ったりゆがわら健幸プラン**  
**(湯河原町健康増進計画・食育推進計画)第 2 期**

**目 次**

	頁
<b>第1章 第1期計画の概要と事業評価</b> .....	<b>1</b>
1 湯ったりゆがわら健幸プラン（湯河原町健康増進計画・食育推進計画）（第1期計画）の策定の経緯 .....	1
2 第1期事業の概要 .....	2
3 第1期事業評価と課題 .....	10
<b>第2章 数値から見る湯河原町</b> .....	<b>17</b>
1 人口の状況について .....	17
2 特定健康診査、がん検診の動向について .....	20
<b>第3章 住民健康状況調査の概要(第1期)</b> .....	<b>24</b>
1 調査の概要 .....	24
2 調査結果の概要 .....	25
<b>第4章 ライフステージ別課題と健康づくりの方向性</b> .....	<b>34</b>
1 問題分析、施策立案の方法 .....	34
2 課題分析結果の概要 .....	35
3 第2期事業提案 .....	41
<b>第5章 基本理念、基本方針、基本計画</b> .....	<b>44</b>
1 基本理念、基本方針策定の方法、上位計画との関連 .....	44
2 湯ったりゆがわら健幸プランの基本理念 .....	48
3 湯ったりゆがわら健幸プランの基本方針 .....	48
4 湯ったりゆがわら健幸プランの基本計画 .....	49
<b>第6章 実施計画</b> .....	<b>51</b>
1 第1期計画事業、第2期新規提案事業の整理 .....	51
2 計画の期間 .....	52
3 実施計画の概要 .....	53
4 実施計画 .....	56
<b>第7章 事業推進体制の構築、事業評価体制</b> .....	<b>60</b>
1 事業推進体制の構築 .....	60
2 事業評価(モニタリング)の導入 .....	60
3 事業評価指標 .....	61

	頁
<b>資料編</b> .....	<b>64</b>
1 湯ったりゆがわら健幸プラン策定経過 .....	64
2 湯河原町健康増進計画・食育推進計画策定委員会 .....	66
3 湯ったりゆがわら健康プラン（湯河原町健康増進計画・食育推進 計画）推進経過（平成28年度～令和2年度）.....	69
4 湯河原町健康増進計画・食育推進計画推進委員会 .....	71
5 湯河原町健康増進計画・食育推進計画第2期計画策定作業部会 ..	74
6 健康増進法の概要 .....	76
7 食育基本法の概要 .....	78