

# 湯河原町高齢福祉担当からのお知らせ

令和3年6・7月版 (No.1)

## じー G ・ G クラブゆがわら

「G.G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。  
若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

### 活動紹介 『湯河原町老人クラブ連合会』

- これから益々の高齢化が進む中においては、身近な地域での高齢者同士のつながりが、益々、必要となってきます。
- 老人クラブは、会員相互のつながりや親睦を深めるとともに、地域社会に貢献し、充実した毎日を送ることを目的とした団体です。
- 皆さんも、一緒に活動に参加してみませんか？



【事務局】 湯河原町 介護課 ☎63-2111 (内線 347)

健康づくり活動 (健康ウォーキングなど)



社会奉仕活動 (花木の植栽)



相互交流活動 (老人クラブ連合会大会など)



スポーツ交流活動 (パークゴルフ大会など)



# 便利な高齢者福祉サービスの紹介



## 第1回 配食サービス

- 食事のしたくや栄養の改善が必要な一人暮らしの高齢者等を対象に声かけ（孤独感の解消や安否の確認）をしながら、お弁当をお届けするサービスです。
- サービスの概要

対象要件	食事のしたくや栄養の改善が必要な一人暮らしや高齢者夫婦の方を対象とします。
お弁当	希望に応じて、昼食・夕食を選択することができます。
費用	1食あたり500円がご本人様の負担となります。
実施日	毎日、対応可能です。
実施方法	湯河原町が社会福祉協議会に委託して実施しています。
利用手続	<b>手順1</b> 『利用申込書』を介護課に提出します。【申請者⇒町】 <b>手順2</b> 申請者が対象要件に該当するか確認します。【町】 <b>手順3</b> 町から『決定（不決定）通知書』が届きます。【町⇒申請者】 <b>手順4</b> 社会福祉協議会から（ご自宅訪問による）事前の説明があります。【社会福祉協議会⇒申請者（対象者）】 <b>手順5</b> あらかじめ、配食サービスのチケット（10枚つづり）を購入します。【申請者（対象者）⇒社会福祉協議会】 <b>手順6</b> お弁当のお届けが始まります。
お問合せ	町介護課介護予防係 ☎63-2111（内線347）

### よくある質問

- 急な用事等で、キャンセルしたい場合には、どうすればよいですか？  
⇒前日の午前中までにご連絡をいただければ、キャンセルすることができます。
- お弁当のおかず（食材）は、アレルギーなどに対応してもらえますか？  
⇒個別に対応しておりますので、ご相談ください。

### 高齢者の身近な相談窓口 ～ お気軽にご相談ください ～

【名称】湯河原町地域包括支援センター ☎ 60-0222

【場所】吉浜1906番地 介護老人保健施設ニューライフ湯河原内)

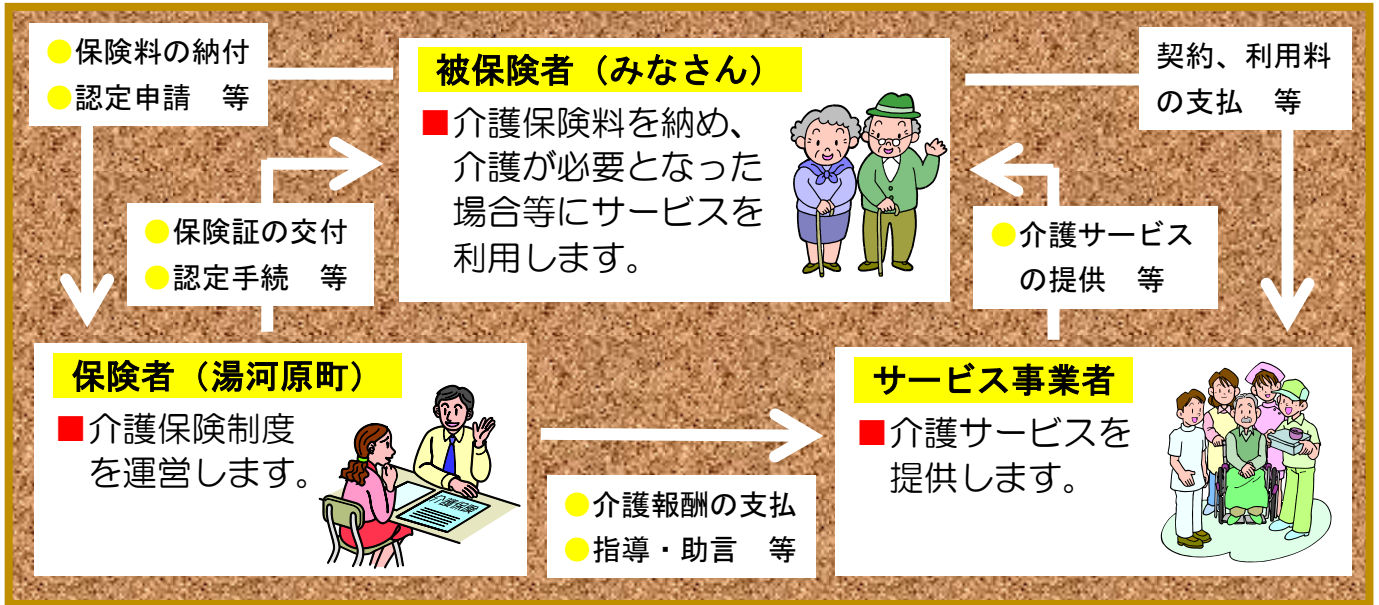
【業務時間】月～金曜日 8:30～17:15（祝祭日及び12/29～1/3を除く）





# はじめての介護保険 ～第1回『制度の仕組み』～

- 介護保険制度は、みんなで支え合う制度です。
- 各市町村（湯河原町）が運営し、40歳以上の方が加入者となって、介護や支援が必要と認定されたときに、サービスを利用します。
- まずは、『制度の仕組み』について確認しましょう。



(1) **被保険者** 40歳以上の方が被保険者となり、年齢等によって区分されます。

第1号被保険者	65歳以上の方
第2号被保険者	40歳以上65歳未満の医療保険に加入している方

(2) **サービス事業者** 県知事等から指定を受けた事業者等がサービスを提供します。

(3) **保険者** 住所地の市町村が保険者として介護保険制度を運営します。

## 「ねんりんピックかながわ2022」に参加しよう！

神奈川に 咲かせ長寿の いい笑顔 ～未病改善でスマイル100歳～



名称 **ねんりんピックかながわ2022**  
 日にち **令和4年11月13日（日）**

- 高齢者を中心としたスポーツと文化の祭典「ねんりんピック」が神奈川県で開催される予定です。
- 湯河原町は『俳句交流大会』の会場となります。
- 俳句を楽しく学び、みなさんも一緒に参加してみませんか。

※「俳句教室」の開催も現在計画中です。

### 【俳句紹介】湯河原俳句協会選句

みどりの夜酒の肴になる話

奥名春江

卯月波老漁夫沖を恍惚と

戸邊喜久雄

亡びたる生家に墓の交みをり

高橋しのぶ

昼付の梢にかかる多佳子の忌

露木佳世子

## 講座・教室のご案内 ～ 参加者を募集しています！ ～

お申し込みは、湯河原町 介護課 ☎ 63-2111（内線 347）  
 なお、定員になり次第、募集は終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
初心者の悩み解決！ かんたんスマホ教室	<p>【概要】 家族間交流や災害時の情報収集等に役立つスマートフォンの初心者向けの教室です。</p> <p>【日時】 6月29日（木） 14：00～16：00</p> <p>【場所】 防災コミュニティセンター205会議室 【定員】 20名</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら6月号 で案内中です。</p>
フレイルサポーター 養成講座	<p>【概要】 フレイル予防事業の実施支援を一緒に行うサポーターを養成する講座です。</p> <p>【日時】 7月7日（水）・9日（金） 各 13：30～16：00 の2日間コース</p> <p>【場所】 防災コミュニティセンター205会議室 【定員】 10名</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら6月号 で案内中です。</p>
フレイル予防教室	<p>【概要】 フレイル（虚弱）を改善するための栄養・運動・社会参加をテーマとした講座です。</p> <p>【日時】 令和3年8月6日（金）、令和4年2月4日（金） 各 13：30～16：00 の2日間コース</p> <p>【場所】 防災コミュニティセンター205会議室 【定員】 10名</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら7月号 で案内予定です。</p>
通いの場サポーター 養成講座	<p>【概要】 住民主体による支援サービスの担い手としてのサポーターを養成する講座です。</p> <p>【日時】 7月29日（木）、8月5日（木）・12（木）・26日（木）、9月9日（木） 13：30～15：00 の5日間コース</p> <p>【場所】 防災コミュニティセンター205会議室 【定員】 20名</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら7月号 で案内予定です。</p>

## 『公園体操』 開催中！ ～ 参加費無料、事前の申込み不要 ～

【講師】 かながわ健康財団 高垣茂子 先生



（桜木公園）

6月18日（金） 13：30～15：00

7月16日（金） 10：00～11：30

（さくらんぼ公園）

6月 7日（月） 13：30～15：00

7月 5日（月） 10：00～11：30

