

保健センターからのお知らせ

保健センター 内線362

<基本健康診査のお知らせ>

【対象】

40～64歳（S18.4.2～S43.4.1生まれ）
生活習慣病を予防するための健診です。
65歳以上（S18.4.1以前生まれ）
生活機能を評価するための健診です。

【受診方法】次の施設健診又は集団健診のいずれかで受診してください。70歳以上の方は無料です。

- 1 施設健診（町内医療施設）
9月1日（土）～9月29日（土） 受診料 1,500円
- 2 集団健診（保健センター） 受診料 500円
一次健診 10月16日（火）17日（水）18日（木）19日（金）
9:30～11:30
二次健診 指定日制（一次健診時に指定）
11月20日（火）21日（水）22日（木）
13:30～15:00

<女性30歳代（30～39歳）の健康診査>

【対象】今年度30～39歳（S43.4.2～S53.4.1生まれ）の女性で、職場で健診を受ける機会がなく生活習慣病などで通院治療していない方です。上記の集団健診をご利用ください（受診料500円）。

<肝炎ウイルス検査>

【対象】

- 1 平成20年4月1日までに40歳になる方（S42.4.2～S43.4.1生まれ）
- 2 平成14～18年度の肝炎ウイルス検査の対象で肝炎ウイルス検査を受けられる機会を逸した方（S7.4.2～S42.4.1生まれ）

【受診方法】

「受診券兼問診票」をご持参の上、保健センターで行う基本健康診査又は医療機関でお受けください。上記対象の方で、「受診券兼問診票」をお持ちでない方は、保健センターにお申込みください。

【申込み】9月21日（金）まで

検査内容・実施場所・実施期間・受診料など、詳細は「広報ゆがわら8月号」をご覧ください。なお、70歳以上の方は無料です。



保健センター
西さがみ連邦

<成人歯科健診のお知らせ>

【対象】平成19年4月1日～平成20年3月31日までに、40・45・50・55・60・70歳の誕生日を迎える方

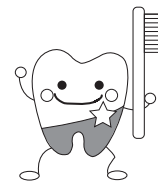
【期間】10月1日（月）～31日（水）

【内容】診察・歯肉の検査・保健指導など

【負担金】1,300円

【受診方法】対象者全員にはがきをお送りします。受診には受診券、受診票が必要ですので、保健センターへお申し込みください。

【問合せ】小田原歯科医師会 ☎49-1311



西さがみ連邦共和国

第5回スポーツ&レクリエーションフェア

小田原市教育委員会 生涯学習部スポーツ課 ☎38-1149
湯河原町教育委員会 社会教育課 内線835

ニュースポーツ、レクリエーション、チャレンジゲーム、デモンストレーションなど、お子様からお年寄りまで気軽に楽しむことができる内容が盛りだくさん。マウンテンバイクなど素敵な賞品が当たる大抽選会もあります。

秋の1日、ご家族やお友達とさまざまなスポーツにチャレンジしてください。

【日時】9月22日（土）9:00～15:00

雨天決行（屋外種目は中止）

【会場】小田原アリーナ（小田原市中曽根263番地）

【内容】

①デモンストレーション

マーチングバンド・エアロビック・リズム体操・群舞「箱根ソーラン座」

②ニュースポーツ体験

フライングディスク・ユニカール・ダーツ・バウンドテニス・スポーツ吹矢 など

③チャレンジゲーム

紙飛行機飛ばし・ストラックアウト・フリースロー・ディスクゲッターナイン など

④レクリエーションゲーム

伝承遊び（けん玉、ベーゴマ、その他）、簡単なペーパークラフト

⑤アトラクション

バギーカーサーキット・フワフワ遊具「おさるぼりん」・マジックバルーン