



産後1か月を過ぎたママと赤ちゃんの初めてののお出かけ場所

ゆたぽん「赤ちゃんタイム」へどうぞ！

『ゆたぽん 赤ちゃんタイム』は、ママと赤ちゃんのための居場所です。

初めての子育ては、誰でもわからないことや心配なことが多いものです。月齢の近いママ同士でおしゃべりしたり、先輩ママや子育て経験者の話を聞いたり、ママがリラックスして赤ちゃんとの生活を楽しめるようにサポートします。

【日時】 毎月第1火曜日 9～12時
* 4月と5月と11月は第2火曜日となります。

【対象】 6か月までの乳児と保護者

【場所】 子育て支援センター 他

【内容】 *わらべうたマッサージ (9:30～10:30)
*保健師による健康・栄養相談
*子どもの月齢に近いママ同士の情報交換 など

H31 年度「ゆたぽん 赤ちゃんタイム」予定日

① 4月9日 (火)	② 5月14日 (火)	③ 6月4日 (火)	④ 7月2日 (火)
⑤ 8月6日 (火)	⑥ 9月3日 (火)	⑦ 10月1日 (火)	⑧ 11月12日 (火)
⑨ 12月3日 (火)	⑩ 1月7日 (火)	⑪ 2月4日 (火)	⑫ 3月3日 (火)