

母子の健康相談とセミナーの年間予定

○育児相談

- 【対象】乳幼児とその親または家族
- 【時間】9:30～11:30
- 【会場】保健センター
- 【内容】身体計測、保健師・助産師による育児相談、栄養士による栄養相談
- 【持ち物】母子健康手帳

日		程	
4月20日(火)	5月18日(火)	6月15日(火)	7月20日(火)
8月17日(火)	9月21日(火)	10月19日(火)	11月16日(火)
12月21日(火)	1月18日(火)	2月15日(火)	3月15日(火)

○マタニティクラス

- 【対象】妊娠中の方
- 【会場】保健センター
- 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
- ※1コースは5日間です。予約の必要はありませんが、途中から参加される場合は事前にご連絡ください。



○育児教室(かるがも)

- 【対象】乳幼児とその親または家族
- 【受付時間】9:30～10:00
- 【会場】保健センター



日		程	
4月8日(木)	5月13日(木)	6月10日(木)	7月8日(木)
8月12日(木)	9月9日(木)	10月14日(木)	11月11日(木)
12月9日(木)	1月13日(木)	2月10日(木)	3月10日(木)

○離乳食講習会(予約制)

- 【対象】離乳期の子どもの持つ親またはその家族
- 【受付時間】9:40～10:00
- 【会場】保健センター
- 【内容】離乳食の進め方や作り方の話、調理実習
- 【持ち物】筆記用具、エプロン、三角きん(バンダナなど)

日		程	
5月28日(金)	8月27日(金)	11月26日(金)	2月25日(金)

内 容	時 間	日 程				持ち物
		1コース	2コース	3コース	4コース	
① ママとベビーのデンタルヘルス、友達の輪	13:30～15:30	平成22年 5月26日(水)	8月25日(水)	11月17日(水)	平成23年 3月2日(水)	歯ブラシ、手鏡
② おっぱいの手入れ、お産の準備と経過、妊婦体操	13:30～16:00	6月2日(水)	9月1日(水)	11月24日(水)	3月9日(水)	動きやすい服装で
③ 楽しくおいしくヘルシーに(調理実習)	10:00～12:30	6月9日(水)	9月8日(水)	12月1日(水)	3月16日(水)	主食、エプロン、三角きん
④ 健康相談、赤ちゃんすばらしき命(ビデオ)、ティーパーティー	13:30～16:00	6月16日(水)	9月22日(水)	12月8日(水)	3月23日(水)	
⑤ 赤ちゃんのお風呂、生まれたばかりの僕たち(ビデオ)	13:30～16:00	6月30日(水)	9月29日(水)	12月15日(水)	3月30日(水)	エプロン、バスタオル1枚

予防接種の年間予定

予防接種を受ける前には、「予防接種と子どもの健康」という小冊子を読み、接種の必要性や副反応について理解しておきましょう。お子さんの健康状態をよく知っているご家族の方が同行のうえ、お子さんの体調が良いときに接種してください。

○集団接種(ポリオ)

- 【対象】生後3か月～7歳6か月未満
(標準的な接種期間は生後3か月～1歳6か月未満)
- 【接種回数】41日以上の間隔をあけて2回接種
- 【受付時間】13:30～14:20
- 【会場】保健センター
- 【持ち物】母子健康手帳

日 程	対 象
4月14日(水)	平成21年7月1日～平成21年12月31日生
4月21日(水)	平成21年1月1日～平成21年6月30日生
5月20日(木)	4月14日(水)・21日(水)対象で未接種児
10月1日(金)	平成22年1月1日～平成22年6月30日生
10月13日(水)	平成21年7月1日～平成21年12月31日生
11月5日(金)	10月1日(金)・13日(水)対象で未接種児

*対象となる方には、おしらせのはがきを送付します。

○個別接種(BCG・DPT・DT・MR)

湯河原町、小田原市、箱根町、真鶴町の予防接種指定医療機関で接種できます。事前に電話などで確認のうえ、お出かけください。

【持ち物】母子健康手帳、健康保険証

予防接種名	内容、対象年齢と接種回数
BCG(結核予防)	生後6か月未満で1回接種
DPT(三種混合) (ジフテリア・百日ぜき・破傷風の予防)	1期初回:生後3か月～7歳6か月未満の間に、20日から56日の間隔で3回接種(標準的な接種期間は、生後3か月～1歳未満の間に3回接種) 1期追加:1期初回(3回)終了後、6か月以上あけて7歳6か月未満までに1回接種(標準的な接種期間は、1期初回(3回)終了後、1年～1年6か月に達するまでの期間)
DT(二種混合) (ジフテリア・破傷風の予防)	2期:11歳～13歳未満の間に1回接種 (標準的な接種時期は11歳)
MR(二種混合) (麻しん・風しんの予防)	1期:1歳～2歳未満の間に1回接種 2期:小学校に入る前の1年間で、5歳～7歳未満の間に1回接種 3期:中学1年生に相当する年齢の時に1回接種 4期:高校3年生に相当する年齢の時に1回接種