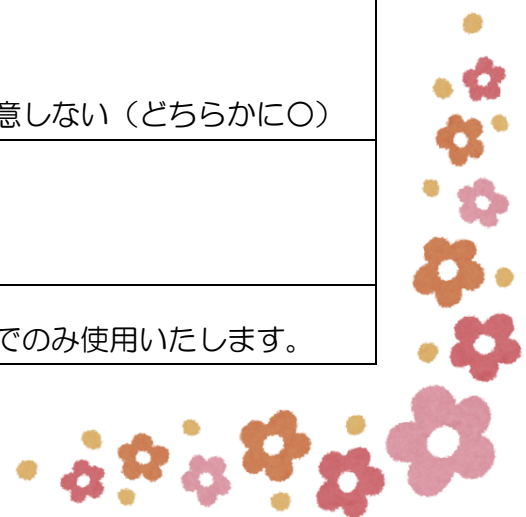




🍊 あなたの簡単レシピ応募用紙 🍊

【料理名】
主食 / 主菜 / 副菜 / 汁物 / おやつ / ()
【セールスポイント】
旬の食材 / 野菜 / カルシウム / 減塩 / 脂肪カット / ()
【材料と分量】 (人分)
【作り方】
【お名前】
レシピ掲載時に氏名を公表することに <input type="checkbox"/> 同意する ・ <input type="checkbox"/> 同意しない (どちらかに○)
【電話番号】
※こちらの料理、連絡先等の情報は、保健センターの事業でのみ使用いたします。



あなたの簡単レシピ大募集！

町では、町民の方々からのオリジナルレシピを募集しています。
皆さんも是非、簡単レシピをご応募下さい♪

< 応募について >

🍊 ポイントは、
「10分で出来る簡単料理」



♥ 町では、日頃から栄養バランスのよい料理を
手作りしていただくことを目指しています。

♥ 皆さんのご家庭の簡単レシピを教えてください。



🍊 応募作品は町の様々な事業で
使用していく予定です。

裏面の応募用紙に、料理名、セールスポイント、作り方などを記載し、郵送、直接またはホームページでご応募下さい。

お問い合わせ 湯河原町保健センター
TEL 63-2111 (内線 361)