

じー G ・ じー G クラブゆがわら

「G.G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。
若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

活動紹介

湯河原町社会福祉協議会 『いきいきサロン』

- 健康体操やレクリエーションなどを通じて『気軽に』『無理なく』『楽しく』『自由に』過ごせる場所です。みなさまのお申し込み・ご参加をお待ちしています。

事前のお申し込みが必要です

【対象】町内在住の65歳以上の方

【会場】川堀会館

【時間】10:00～11:30（受付9:30～）

【参加費】100円～200円

【開催予定】

4月・6月・9月・11月・12月・2月

【主な内容】

- 体操教室（笑いヨガ）
- ビンゴ大会、各種講演会・演奏会
- 園児との交流会 など

※掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症予防による事業の短縮・縮小を踏まえた内容です。



「笑いヨガ」の様子



「脳トレ」の様子

～ 第2回「いきいきサロン」参加者募集 ～

【日時】令和4年 6月15日（水）

10時00分～11時30分（受付：9時30分～）

【場所】川堀会館

【内容】「ヤクルト出前講座」を開催予定です。お楽しみに！

【締切】令和4年 6月10日（金）までにお申し込みください。

【お問合せ・お申込み先】

社会福祉法人 湯河原町社会福祉協議会 ☎62-3700



便利な高齢者福祉サービスの紹介

第6回 温泉施設利用事業

- 高齢者等の健康増進と外出機会の確保等を図ることを目的に、温泉施設を利用する際の利用料の一部を助成するサービスです。
- サービスの概要



対象者	● 65歳以上の方などで、あらかじめ「入浴利用券」の交付を受けた方															
温泉施設	<p>● 次の2施設で利用できます。</p> <table border="1"><tr><td>施設名</td><td>ゆがわら万葉荘</td><td>旅館 水月（すいげつ）</td></tr><tr><td>所在地</td><td>土肥3-6</td><td>土肥2-9-24</td></tr><tr><td>電話番号</td><td>62-3755</td><td>63-2525</td></tr><tr><td>利用曜日</td><td>月～日曜日 (休館日等を除く)</td><td>金・土曜日 (休館日等を除く)</td></tr><tr><td>利用時間</td><td>13:00～16:00 (受付は15:00まで)</td><td>11:00～14:00</td></tr></table> <p>※休館日等は、各施設にお問い合わせください。</p>	施設名	ゆがわら万葉荘	旅館 水月（すいげつ）	所在地	土肥3-6	土肥2-9-24	電話番号	62-3755	63-2525	利用曜日	月～日曜日 (休館日等を除く)	金・土曜日 (休館日等を除く)	利用時間	13:00～16:00 (受付は15:00まで)	11:00～14:00
施設名	ゆがわら万葉荘	旅館 水月（すいげつ）														
所在地	土肥3-6	土肥2-9-24														
電話番号	62-3755	63-2525														
利用曜日	月～日曜日 (休館日等を除く)	金・土曜日 (休館日等を除く)														
利用時間	13:00～16:00 (受付は15:00まで)	11:00～14:00														
利用料	● 1回400円で入浴利用できます。(月4回まで) (※入浴料800円/回のうち、400円を助成します。)															
利用までの手順	<p>手順1 役場介護課又は駅前観光案内所で「入浴利用券」の交付手続きを行います。【ご本人様 ⇄ 介護課等】</p> <p>＝ご確認ください＝</p> <ul style="list-style-type: none">● 住所等を確認するため、身分証をご持参ください。● 利用券は、その場で1年間分を交付します。 ただし、再交付はできませんので、紛失等にご注意ください。) <p>手順2 温泉施設に、本人負担額(400円)と「入浴利用券」(1枚)を提出し、利用します。【ご本人様 ⇒ 温泉施設】</p> <p>＝ご確認ください＝</p> <ul style="list-style-type: none">● 新型コロナウイルス感染症の影響等により、温泉施設の急な休館等がありますので、ご了承ください。 ※利用の際、あらかじめ、ご確認していただくことをお勧めします。 <p><u>※その他詳細は「入浴利用券」を交付する際にご案内しています。</u></p>															
お問合せ	役場介護課介護予防係 ☎63-2111 (内線343)															



はじめての介護保険 ～第6回『サービスの種類』～

●介護保険制度では、必要に応じて、次のサービスを主に利用することができます。

1 自宅で生活する場合のサービス（居宅サービス・地域密着型サービス）

- | | | |
|--------------|----------------------------|-------------------|
| (1) 訪問介護 | (7) 通所リハビリ | (13) 小規模多機能型居宅介護 |
| (2) 訪問入浴 | (8) ショートステイ | (14) 地域密着型通所介護 |
| (3) 訪問看護 | (9) 福祉用具貸与（購入） | (15) 認知症対応型共同生活介護 |
| (4) 訪問リハビリ | (10) 住宅改修 | （＝グループホーム） |
| (5) 居宅療養管理指導 | (11) 居宅介護支援 | など |
| (6) 通所介護 | (12) 特定施設入居者生活介護（＝有料老人ホーム） | |

2 施設で生活する場合のサービス（施設サービス）

- (1) 介護老人福祉施設（＝特別養護老人ホーム）
- (2) 介護老人保健施設
- (3) 介護医療院



次号から、サービスごとに内容紹介します。

「ねんりんピックかながわ 2022」に参加しよう！

神奈川に 咲かせ長寿の いい笑顔 ～未病改善でスマイル 100 歳～



名 称 ねんりんピックかながわ2022
日にち 令和 4年 11月 13日（日）

- 高齢者を中心としたスポーツと文化の祭典「ねんりんピック」が神奈川県で開催される予定です。
- 湯河原町は『俳句交流大会』の会場となります。
- 俳句を楽しく学び、みなさんも一緒に参加してみませんか。



廃校の更地に今も花吹雪

高橋洋子

ゆすらうめ赤子の瓜ののびやすし

露木勝子

行く春をひがな釣竿磨きをり

高橋マサエ

一陣の風誘ひ出す雪柳

露木佳世子

【俳句紹介】 湯河原俳句協会選句

～ ねんりんピックかながわ 2022 俳句交流大会 募集句が始まりました！ ～

- 「募集句」作品を募集しています。
- 募集期間は、令和4年4月1日（金）から5月31日（火）までです。
- 詳細は、大会専用ホームページ又は事務局までお問い合わせください。

【ねんりんピックかながわ 2022 湯河原町実行委員会（役場介護課内）】


☎ 63-2111（内線343）

<https://www.pref.kanagawa.jp/osirase/0805/nenrin/index.html>



講座・教室のご案内 ～ 参加者を募集しています！ ～

●募集は、定員になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
げんき応援教室 ～門川会館コース～	<p>【概要】簡単なストレッチや有酸素運動などを行う教室です。</p> <p>【日時】全8回コース（14時00分～15時30分） 5月 9日（月）、23日（月） 6月 13日（月）、27日（月） 7月 11日（月）、25日（月） 8月 8日（月）、22日（月）</p> <p>【場所】門川会館3階大会議室 【定員】20名 【詳細】広報ゆがわら4月号 で案内中です。</p> 
～脳若トレーニング～ 頭の体操教室	<p>【概要】もの忘れなどに対する不安をお持ちの方を対象に、iPadでゲームを楽しみながら、脳のトレーニングを行う教室です。</p> <p>【日程】5月25日（水）、6月1日（水）、8日（水）の3日間 【時間】13時30分～15時00分 【場所】防災コミュニティセンター2階205会議室 【定員】15名 【講師】(株)マジオネット熱海 【詳細】広報ゆがわら4月号 で案内中です。</p>
フレイル予防教室	<p>【概要】フレイル（虚弱）を改善するための栄養・運動・社会参加をテーマとした講座です。</p> <p>【日時】5月18日（水）、11月30日（水）の2日間 13時30分～16時00分 【場所】町保健センター2階会議室 【定員】10名 【詳細】広報ゆがわら4月号 で案内中です。</p>
グループリビング ほのぼの 4～6月参加者募集！	<p>【概要】自宅の居間でくつろぐような雰囲気の中で、同世代の方と楽しく過ごす通いの場です。</p> <p>Aグループ（ミニデイサービス）第1・3火曜日 日程：4月19日、5月17日、6月7日・21日 定員：16名</p> <p>Bグループ（健康マージャン、囲碁・将棋）第2・4火曜日 日程：4月12日・26日、5月10日・24日、6月14日 定員：15名 ・28日</p> <p>【時間】10時00分～15時00分 【費用】1回700円（昼食代含む） 【持ち物】飲み物 【場所】城堀会館1階（※当分の間、送迎はありません） 【詳細】広報ゆがわら4月号 で案内中です。</p>
布ぞうり教室 4～9月参加者募集！	<p>【概要】不要なTシャツや布などを利用して布ぞうりを作る教室です。</p> <p>【日程】4月7日・21日、5月19日、6月2日・16日、 7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日・15日 【時間】13時00分～15時00分 【場所】城堀会館1階 【定員】10名 【持ち物】不要になったTシャツ、裁縫道具、飲み物</p>
手づくりを楽しもう会 4～9月参加者募集！	<p>【概要】不要な布などを利用して、好きなものを作る教室です。</p> <p>【日程】4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日 7月14日・28日、8月25日、9月8日・22日 【時間】13時00分～15時00分 【場所】城堀会館1階 【定員】15名 【持ち物】不要になった布、裁縫道具、飲み物 【詳細】広報ゆがわら4月号 で案内中です。</p>

●町ホームページからもダウンロードできます（<https://www.town.yugawara.kanagawa.jp>）

●この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課（☎63-2111 内線340）まで