

じー G ・ じー G クラブゆがわら

「G.G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。

若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

活動紹介

『健康麻雀』 じゃん すい かい 雀 粹 会

- 感染予防対策を行い、高齢者の方や女性の方なども多く参加しています。
- 初心者の方へも、経験のあるプロが手ほどきします。
- 健康麻雀は、頭や指先を使う「脳トレ」になるばかりか、メンバーが卓にそろい競技（ゲーム）することで、健康寿命が延び、コミュニティづくりにもつながります。
- 皆さんも「健康脳トレ麻雀」に参加してみませんか。

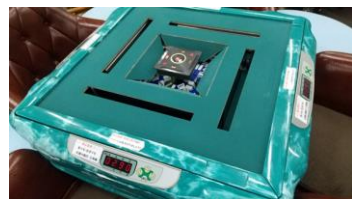


【活動場所】 麻雀サロン ピア（湯河原駅前）

【活動日時】 月・水・金 13時00分～17時00分

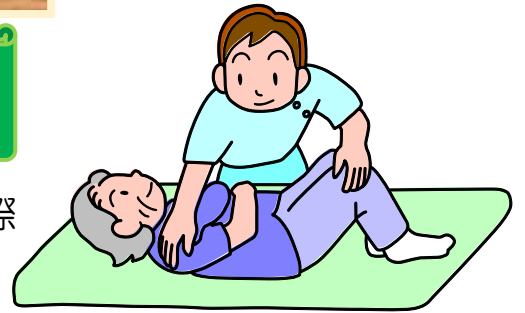
【費用】 1ゲーム400円、1日1,600円

【連絡先】（代表）佐藤慎二 ☎090-4674-8453



便利な高齢者福祉サービスの紹介

第7回 高齢者マッサージ利用事業



- 高齢者の健康増進等のため、マッサージを利用する際の利用料の一部を助成するサービスです。
- サービスの概要

対象者	● 65歳以上の方で、あらかじめ「受療券」の交付を受けた方																								
受療場所	● 次のいずれかにより利用できます。 町指定マッサージ師 （※詳しい住所、連絡先等は受療券に記載されています。）																								
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>所在区</th> <th>マッサージ師名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>宮上</td> <td>● 大橋八重子 ● 高橋トサ ● 梅田 勲（梅田治療院）</td> </tr> <tr> <td>宮下</td> <td>● 小金嘉津子（あかつき治療院） ● 松本君枝</td> </tr> <tr> <td>土肥1丁目</td> <td>● 田代広伸（田代整骨院）</td> </tr> <tr> <td>土肥2丁目</td> <td>● 石山美代子</td> </tr> <tr> <td>土肥4丁目</td> <td>● 向園隼人（むこうその治療院） ● 鈴木隼人（鈴木鍼灸治療院）</td> </tr> <tr> <td>土肥5丁目</td> <td>● 白鳥淳子（白鳥治療室）</td> </tr> <tr> <td>中央2丁目</td> <td>● 木村珠雄（明珠堂） ● 水野圭子（ひゃくえ治療室）</td> </tr> <tr> <td>中央3丁目</td> <td>● 内田敏子</td> </tr> <tr> <td>鍛冶屋</td> <td>● 善本真人（ナチュラル）</td> </tr> <tr> <td>吉浜</td> <td>● 藤川裕子（藤川治療院）</td> </tr> <tr> <td>熱海市泉</td> <td>● 寺田繫子（千里治療院） ● 浅見松江（あさみマッサージ）</td> </tr> </tbody> </table>	所在区	マッサージ師名	宮上	● 大橋八重子 ● 高橋トサ ● 梅田 勲（梅田治療院）	宮下	● 小金嘉津子（あかつき治療院） ● 松本君枝	土肥1丁目	● 田代広伸（田代整骨院）	土肥2丁目	● 石山美代子	土肥4丁目	● 向園隼人（むこうその治療院） ● 鈴木隼人（鈴木鍼灸治療院）	土肥5丁目	● 白鳥淳子（白鳥治療室）	中央2丁目	● 木村珠雄（明珠堂） ● 水野圭子（ひゃくえ治療室）	中央3丁目	● 内田敏子	鍛冶屋	● 善本真人（ナチュラル）	吉浜	● 藤川裕子（藤川治療院）	熱海市泉	● 寺田繫子（千里治療院） ● 浅見松江（あさみマッサージ）
	所在区	マッサージ師名																							
	宮上	● 大橋八重子 ● 高橋トサ ● 梅田 勲（梅田治療院）																							
	宮下	● 小金嘉津子（あかつき治療院） ● 松本君枝																							
	土肥1丁目	● 田代広伸（田代整骨院）																							
	土肥2丁目	● 石山美代子																							
	土肥4丁目	● 向園隼人（むこうその治療院） ● 鈴木隼人（鈴木鍼灸治療院）																							
	土肥5丁目	● 白鳥淳子（白鳥治療室）																							
	中央2丁目	● 木村珠雄（明珠堂） ● 水野圭子（ひゃくえ治療室）																							
	中央3丁目	● 内田敏子																							
鍛冶屋	● 善本真人（ナチュラル）																								
吉浜	● 藤川裕子（藤川治療院）																								
熱海市泉	● 寺田繫子（千里治療院） ● 浅見松江（あさみマッサージ）																								
	「こごめの湯（マッサージ室）」 ● 土・日・祝日・休館日を除く、午前10時から午後4時30分まで ※休館日等は、直接お問い合わせください（☎62-1940）																								
利用料	● 1回600円で利用できます。（四半期ごとに1回） （※マッサージ料2,200円/回のうち、1,600円を助成します。） ● 「こごめの湯」で利用する場合は、別途、入館料がかかります。																								
利用までの手順	手順1 役場介護課又は駅前観光案内所で「受療券」の交付手続きを行います。手続きの際は、本人の身分証をご持参ください。 手順2 【町指定マッサージ師で受療する場合】 希望の町指定マッサージ師に、直接連絡し、受療日等を決めます。受療の際は、利用料と「受療券」を町指定マッサージ師に渡します。 【こごめの湯で受療する場合】 こごめの湯に入館の上、利用料と「受療券」を渡して受療します。 ※こごめの湯の休館日等をあらかじめご確認ください。 ※その他詳細は「受療券」を交付する際にご案内しています。																								
お問合せ	役場介護課介護予防係 ☎63-2111（内線343）																								



はじめての介護保険

～ 第7回 『訪問介護』 ～

●訪問介護（ホームヘルプサービス）の概要について説明します。

《サービスの内容》

- ホームヘルパーが自宅を訪問して、生活援助（買い物・掃除・洗濯など）や、身体介助（食事・入浴の介助など）を行うサービスです。
- サービスは、ケアマネジャー等が作成する『ケアプラン』・『訪問介護計画書』に、あらかじめ位置づけられた支援内容について、計画的に利用します。

《利用する際の注意点》

- 訪問介護は、あくまで本人・家族などで行うことが難しい家事等を対象とします。
- 次のような支援等はサービスの対象になりません。
【不適切事例】利用者以外の買い物や掃除、庭の手入れ、大掃除、医療行為など

《サービス費用のめやす》

【身体介護中心の場合の例（食事・入浴介助など）】

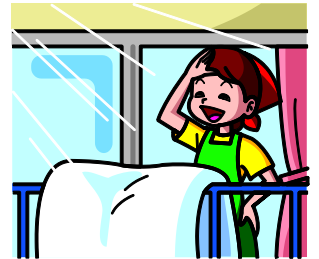
- 20分以上30分未満 2,500円 ●30分以上1時間未満 3,960円 など

【生活援助中心の場合の例（買い物・掃除・洗濯など）】

- 20分以上45分未満 1,830円 ●45分以上 2,250円 など

《利用者の負担割合》

- 上記のサービス費用に対して、原則、1割を負担します。
※一定所得以上の方の負担割合は、2割若しくは3割となります。



「ねんりんピックかながわ 2022」に参加しよう！

神奈川に 咲かせ長寿の いい笑顔 ～未病改善でスマイル 100歳～



名 称 ねんりんピックかながわ2022

日にち 令和 4年 11月 13日（日）

- 高齢者を中心としたスポーツと文化の祭典「ねんりんピック」が神奈川県で開催されます。
- 湯河原町は『俳句交流大会』の会場となります。
- 俳句を楽しく学び、みなさんも一緒に参加してみませんか。



波音に落ちし実梅の二つ三つ

高橋洋子

うつつと南天の花こぼれをり

高橋美穂子

夏薊飾らぬ人は強きかな

西原 仁

夜あそびは猫もするなり花みかん

奥名春江

【俳句紹介】 湯河原俳句協会選句

【ねんりんピックかながわ 2022 湯河原町実行委員会（役場介護課内）】

☎ 63-2111（内線343）

<https://www.pref.kanagawa.jp/osirase/0805/nenrin/index.html>



講座・教室のご案内 ～ 参加者を募集しています！ ～

●募集は、定員になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
ものわすれ予防教室	<p>【概要】認知症のおそれのある高齢者を対象に、生活習慣を改善し、もの忘れを予防する教室です（全4回）。</p> <p>【日程】7月22日（金）、8月2日（火）、16日（火）、26日（金）</p> <p>【時間】14時00分～16時00分 【定員】20名</p> <p>【場所】防災コミュニティセンター2階205会議室</p> <p>【持ち物】筆記用具・タオル・飲み物、動きやすい服装</p> <p>【詳細】広報ゆがわら6月号で案内中です。</p>
グループリビング ほのぼの <u>7～9月参加者募集！</u>	<p>【概要】自宅の居間でくつろぐような雰囲気の中で、同世代の方と楽しく過ごす通いの場です。</p> <p>Aグループ（ミニデイサービス）第1・3火曜日 日程：7月5・19日、8月2・16日、9月6・20日 定員：15名</p> <p><u>※Bグループ（健康マージャン）の募集は終了しました。</u></p> <p>【時間】10時00分～15時00分 【持ち物】飲み物</p> <p>【費用】Aグループ 1回700円（昼食代を含みます）</p> <p>【場所】城堀会館1階（※当分の間、送迎はありません）</p> <p>【詳細】広報ゆがわら6月号で案内中です。</p>
よりあい 寄り愛ゆがわら ～出張介護相談会～	<p>【概要】地域包括支援センターの看護師等が、介護に関する相談などをお受けします。（※事前のお申込みは、必要ありません。）</p> <p>【日時】7月19日（火） 10：00～12：00</p> <p>【場所】文化福社会館 2階 第1会議室</p> <p>【詳細】広報ゆがわら7月号で案内予定です。</p>
<u>ご長寿おめでとう ございます！</u> ご長寿夫婦記念品 お申込み受付中	<p>【概要】結婚50年・60年を迎えられたご長寿夫婦に お祝いの記念品を贈呈させていただきます。</p> <p>【対象】町内に住民登録があり、令和4年9月15日までに、引き続き1年以上お住まいで、次のいずれかの期間に結婚されたご夫婦</p> <p>＜結婚50年（夫婦湯飲1組）＞ 昭和46年9月16日から昭和47年9月15日までの間</p> <p>＜結婚60年（夫婦箸1組）＞ 昭和36年9月16日から昭和37年9月15日までの間</p> <p>【申込み】令和4年7月22日（金）までにお申込みください。 なお、本籍地が町外の場合は、結婚日が確認できる書類の添付が必要となります。</p> <p>【詳細】広報ゆがわら6月号で案内中です。</p>
長寿健康祝金の贈呈	<p>【概要】長年にわたり社会に貢献されたご長寿の皆さまに、湯河原町からお祝金を贈呈させていただきます。</p> <p>【対象】令和4年9月15日現在で77歳・88歳の方</p> <p>【詳細】広報ゆがわら7月号で案内予定です。</p>

●町ホームページからもダウンロードできます（<https://www.town.yugawara.kanagawa.jp>）

●この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課（☎63-2111 内線340）まで