

# じー G ・ G クラブゆがわら

「G. G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。

若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

生活支援コーディネーターが、元気な高齢者を中心とした自主的な活動団体を訪問・紹介します！

## 懇談会 の紹介

### 《地域支援事業懇談会》

題目 『ありがとう』『お互いさま』のまちづくり  
～ 今やろう、私がつくる地域のつながり ～

【日 時】令和 5年 3月 7日 (火) 13:00～15:30

【場 所】防災コミュニティセンター2階 205 会議室

【定 員】40名 【参加者】町内在住の方

【内 容】『湯河原町の高齢化のことを知ろう』

(湯河原町生活支援コーディネーター 野田美恵子)

『「助け合い」って、どんなこと?』 (体験カードゲーム)

『「今」、助け合いのまちづくりに取り組もう』

(さわやか福祉財団 理事 鶴山 芳子 氏)

シニアになっても若々しく！  
そのコツは？

ちょっとしたことなんだけど…  
困っていること 誰に言えばいい？

得意なことで地域デビュー！

困ったとき、  
声をあげる勇氣ありますか？

ひとり暮らし・老老介護生活って？

【お問合せ】湯河原町介護課 地域包括支援係

☎0465-63-2111 (内線 344・345)

# 便利な高齢者福祉サービスの紹介



## 第11回 ヘルパー受講支援事業

- 介護に必要な知識や技術を習得し、介護者の負担軽減や実践的に活躍できる人材を育成・確保するため「介護職員初任者研修（ヘルパー2級）」受講に要した費用の一部を助成します。
- サービスの概要

対象者	<ul style="list-style-type: none"><li>● 次の要件の<u>すべて</u>に該当する方を対象とします。<ul style="list-style-type: none"><li>・ 湯河原町に在住又は在勤していること</li><li>・ 福祉職に就労予定又は家族等を在宅介護していること</li><li>・ 介護職員初任者研修を修了し、受講修了証明の交付を受けていること</li><li>・ 上記研修の受講料を全額自己負担していること</li></ul></li></ul>
助成額	<ul style="list-style-type: none"><li>● 介護職員初任者研修受講料のうち 20,000 円を限度に助成します。</li></ul> ※研修受講料が 20,000 円に満たない場合は、その額とします。
利用までの手順	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ 助成を受けるためには、介護職員初任者研修課程の修了後、次の手続きが必要になります。</li><li><b>手順 1</b> 町介護課に「研修費助成金交付申請書」、「受講修了証明書の写し」「受講料の領収証の写し」を提出します。 【対象者 ⇒ 町介護課】</li><li><b>手順 2</b> 町介護課は 対象者の要件を満たしているかなどを審査します。 【町介護課】</li><li><b>手順 3</b> 町介護課は、助成の可否を決定し、対象者に通知します。 【町介護課 ⇒ 対象者】</li><li><b>手順 4</b> 助成の決定を受けた対象者は、町介護課に「研修費助成金請求書」を提出します。【対象者 ⇒ 町介護課】</li><li><b>手順 5</b> 町介護課は、請求書の内容を確認し、助成金を支給します。 【町介護課 ⇒ 対象者】</li></ul>
申請期限	<ul style="list-style-type: none"><li>● 手続きの申請期限は、<u>研修受講終了後、3か月以内</u>とします。</li></ul>
お問合せ	役場介護課介護予防係 ☎63-2111（内線 343）

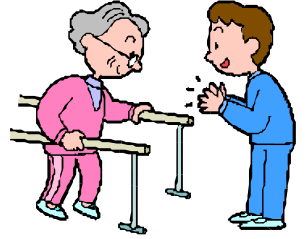


# はじめての介護保険 ～ 第11回 『通所リハビリ』 ～

- 要介護認定を受けた方が利用する通所リハビリテーション（デイケアサービス）の概要について説明します。

## 《サービスの内容》

- 介護老人保健施設等に通い、心身機能の維持・回復を図り、日常生活の自立を助けるための理学療法・作業療法の必要なリハビリテーションを行います。



## 《サービス費用のめやす》 通常規模型 7～8時間未満利用の場合

区分	単価	区分	単価
要介護1	7,570円	要介護4	12,060円
要介護2	8,970円	要介護5	13,690円
要介護3	10,390円		

+

- 食事代
- その他  
日常生活費

## 《利用者の負担割合》

- 上記のサービス費用に対して、原則、1割を負担します。  
※一定所得以上の方の負担割合は、2割若しくは3割となります。

## 「ねんりんピックかながわ 2022」が開催されました ～ 町ホームページ等で動画公開中！ ～



- 令和4年11月13日（日）に湯河原町では『ねんりんピックかながわ 2022 俳句交流大会』が開催され、全国から多くの方にご参加いただきました。
- 町民の皆さま、ご協力ありがとうございました。
- なお、大会の様子は、町ホームページ等で公開中ですので、ぜひご覧ください。



【俳句紹介】 湯河原俳句協会選句

詩人に孤独を梅には青空を  
奥名春江

駅伝の新春の地を目覚めさす  
府川昭子

青空へ飛び移りたる寒雀  
高橋洋子

知り尽くす浦の岩々四温晴  
高橋千鶴子

【ねんりんピックかながわ 2022 湯河原町実行委員会（役場介護課内）】

☎ 63-2111（内線343）

<https://www.pref.kanagawa.jp/osirase/0805/nenrin/index.html>





# 講座・教室のご案内 ～ 参加者を募集しています！ ～

●募集は、定員になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
～ 高齢者のための 栄養講座 ～  ふれあい料理教室	【概要】栄養についての正しい知識と元気に過ごすための食事などを学べる教室です。（※簡易的な調理も行う予定です。） 【日時】令和5年2月27日（月） 13：30～15：00 【場所】町保健センター2階 集団指導室 【定員】12名 【詳細】広報ゆがわら2月号（16頁）で案内中です。
～ 認知症サポーター ステップアップ講座 ～  認知症の理解を 深めるための講演会	【概要】認知症サポーターや認知症の理解を深めたい方向けの講演会を開催するものです。 【講師】杉山孝博 医師 川崎幸クリニック院長、公社）認知症の人と家族の会全国本部副代表理事・神奈川県支部代表ほか 『認知症の理解と援助』 【日にち】令和5年2月28日（火） 14：00～16：00 【定員】40名 【場所】防災コミュニティセンター2階 205 会議室 【詳細】広報ゆがわら2月号（10頁）で案内中です。
よりあい 寄り愛ゆがわら ～出張介護相談会～  事前のお申込み不要！	【概要】地域包括支援センター看護師等による介護に関する相談や認知症予防体操（コグニサイズ）などを行います。 【日時】令和5年3月14日（火） 10：00～11：50 【場所】宮下会館 【詳細】広報ゆがわら3月号で案内予定です。
青空カフェ  (認知症カフェ)	【概要】最近、物忘れが気になる方、認知症と思われる方、そのご家族や友人の方々の交流の場です。お気軽にご参加ください。 【日時】令和5年3月15日（水） 10：00～12：00 【場所】門川会館 【参加費】1人200円 【お申込み】青空カフェ チームあおぞら 室伏まで 090-2766-6455（10時～16時）※当日の連絡も可 【詳細】広報ゆがわら3月号で案内予定です。

## 『公園体操』 開催中！ ～ 参加費無料、事前の申込み不要 ～

【講師】かながわ健康財団 高垣茂子 先生



(桜木公園)

2月20日（月）13：30～15：00

3月20日（月）13：30～15：00

(さくらんぼ公園)

2月 6日（月）13：30～15：00

3月 6日（月）13：30～15：00



- 町ホームページからもダウンロードできます（<https://www.town.yugawara.kanagawa.jp>）
- この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課（☎63-2111 内線340）まで