

広報

# ゆがわら

あなたの暮らしに笑顔と情報を

Town of Yugawara Public Relations

2023

9

Vol.740



## Contents

- 湯河原町職員採用試験 … P2
- 「敬老のつどい」を開催します … P3
- 受けましたか?がん検診 … P7
- 情報ひろば … P15

湯河原やっさまつり



## 新型コロナウイルス感染症について

国では、令和5年5月8日(月)から、感染症法における「新型コロナウイルス感染症」の位置づけを「5類感染症(インフルエンザ等と同じ分類)」としました。神奈川県においては、引き続き医療機関や高齢者施設など重症化リスクの高い人が集まる場所でのマスクの着用を呼びかけています。詳しくは、国(厚生労働省)または、県のホームページをご確認ください。

広報ゆがわら9月号に掲載の内容は、8月24日(木)時点の情報です。今後の状況によって、内容を変更する場合がありますので、最新の情報は、町ホームページをご覧いただくか、各担当課へお問い合わせください。

# 令和5年度 湯河原町職員採用試験

- ▶ 第1次試験日 10月15日(日)
  - ▶ 試験会場 防災コミュニティセンター
  - ▶ 受付期間 9月4日(月)~15日(金)
  - ▶ 第2次試験日 11月下旬予定(本人に別途通知)
  - ▶ 試験内容
    - (1次) 教養試験(※1)、適性試験、作文試験
    - (2次) 個別面接、体力測定(※2)
- ※1 保育士は、教養試験除く。  
※2 体力測定は、消防職のみ。



## 採用予定職種、人員、受験資格

職種	人員	受験資格 高等学校卒業以上の人(採用期日までの卒業見込みを含む。)
一般事務職	若干名	昭和48年4月2日以降生まれの人
土木技術職		昭和48年4月2日以降生まれで、4年制大学・短期大学などで土木系の課程を専攻し卒業した人(令和5年度中の卒業見込みを含む。)
建築技術職		昭和48年4月2日以降生まれで、4年制大学・短期大学などで建築系の課程を専攻し卒業した人(令和5年度中の卒業見込みを含む。)
消防職	若干名	昭和58年4月2日以降生まれの人
保育士	若干名	昭和48年4月2日以降生まれで、保育士資格のある人(令和5年度中に取得見込みを含む。)
保健師	若干名	昭和48年4月2日以降生まれで、保健師助産師看護師法による保健師免許のある人(令和5年度中に取得見込みを含む。)
一般事務・技術職 (身体障がい者対象)	若干名	昭和48年4月2日以降生まれで、次のすべてに該当する人 ①身体障害者手帳の交付を受けている人 ②自力通勤ができ、介助なしに職務の遂行が可能な人 ③活字印刷文による筆記試験に対応できる人 ④口述による面接試験に対応できる人

## 受験手続

### (1) 申込方法

申し込みは電子申請のみの受け付けとなります。郵送や持参での申し込みは、原則できませんのでご注意ください。

町のホームページから、「神奈川県電子自治体共同運営サービス(e-kanagawa電子申請)」にアクセスして、申し込みしてください。

町ホームページに「職員採用試験電子申請マニュアル」を掲載します。

申込方法の詳細については、そちらをご覧ください。

### (2) 申込受付期間

9月4日(月)9:00から9月15日(金)17:00まで

※なお、電子申請ができない人は庶務課職員係へご相談ください。



町ホームページ

庶務課職員係 内線285・286



# 「敬老のつどい」を開催します



問介護課介護予防係 内線341・343

## 敬老のつどい

町内にお住まいの65歳以上の皆さんの長寿と健康を祝して、敬老のつどいを開催します。友人や家族の皆さんと一緒に、楽しい一日を過ごしてください。

▶日時 9月18日(月・祝) 13:30～16:00(12:30開場)

▶会場 町民体育館

▶内容 第1部 記念式典

第2部 ふれあいのつどい(おにわ保育園児のお遊戯)

第3部 舞踊(湯河原<sup>げいぎ</sup>芸妓屋組合)

第4部 演芸(民謡歌手 湯河原町観光大使 <sup>おやま</sup> 小山みつなさん)



▶=送迎バスのご案内=

【会場行きバス】※帰りも同じ経路のバスをご用意しています。

※          以外の駐車場所は、路線バスのバス停となります。

号車	始発時間	始発場所	途中停車場所
1	12:30	奥湯河原	⇒ 源泉郷 ⇒ 桜山入口 ⇒ 美術館前 ⇒ 温泉場中央 ⇒ 落合橋 ⇒ 旧病院入口 ⇒ 道中 ⇒ 湯河原駅前(銅像前) ⇒ 城堀 ⇒ 会場
2		理想郷	⇒ 宮上会館 ⇒ 泉入口 ⇒ 小学校前 ⇒ 五所神社前 ⇒ 宮下 ⇒ 明店街 ⇒ 会場
3	12:45	桜木公園	⇒ 胃腸病院前 ⇒ 門川会館前 ⇒ 会場
4		五郎神社	⇒ 森下公園前 ⇒ 鍛冶屋会館前 ⇒ 鍛冶屋中央 ⇒ 山崎 ⇒ 会場
5	12:30	川堀消防団車庫前	⇒ 東台福浦小学校前 ⇒ 長窪 ⇒ 舟岡 ⇒ 舟付 ⇒ 海の家 ⇒ 吉浜交番前 ⇒ 吉浜橋(旧吉浜郵便局前) ⇒ 会場
6		福浦会館	⇒ 福浦(上り) ⇒ 福浦入口(上り) ⇒ 真鶴駅 ⇒ 福浦入口(下り) ⇒ 天保山 ⇒ 前栗場 ⇒ 白沼田 ⇒ 団地入口 ⇒ 嵯峨沢 ⇒ 会場

## 特設コーナーのご案内

高齢者にお得な情報などを発信するための特設コーナーを設置します。

### ■マイナンバーカード出張申請サポート

マイナンバーカードの申請出張所を設け、無料で写真を撮り、申請サポートを行います。

### ■健康チェックコーナー

明治安田生命保険相互会社平塚支社が健康チェックを行います。

### ■図書の貸し出しコーナー

町立図書館が出張所を設け、図書の紹介・貸し出しを行います。

### ■高齢者ドライバー制度案内コーナー

マジオドライバーズスクールによる高齢者ドライバー講習・相談を行います。

### ■行政コーナー

振り込め詐欺防止や介護予防に関するパンフレットの配布や紹介などを行います。





Yugawara  
町政ニュース

### マイナポイントの申し込み 期限について

☎住民課戸籍住民係 内線321~323



マイナポイント第2弾の申し込み期限は、令和5年9月末までで、令和5年2月末までにカード申請された人が対象です。既にマイナンバーカードをお持ちの人は、次のとおり申し込みを行うことで、希望したキャッシュレス決済サービスにお買い物などで使用できるポイントが最大20,000円分の付与を受けることができます。

なお、お買い物の際、マイナンバーカードは使いません。

#### ●マイナポイント（第2弾）は次の3点です

①マイナンバーカードの新規取得者に最大5,000円分のポイントが付与されます。

※マイナンバーカードを使って申し込みを行い、希望したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をする、そのサービスで、ご利用金額の25%分のポイントがもらえます。（一人当たり5,000円分が上限）

②マイナンバーカードの健康保険証としての利用登録を行った人に7,500円分のポイントが付与されます。

③公金受取口座の登録を行った人に7,500円分のポイントが付与されます。

#### ●マイナポイント申し込みに必要な端末・端末設置場所など

①ご自身の端末で申し込む場合

マイナンバーカード読み取り機能付きスマートフォン、パソコンと対応したICカードリーダーライターが必要です。

②マイナポイント手続きスポットで申し込む場合

全国各地のマイナポイント手続きスポットに設置してある支援端末でも申し込みができます。ただし、キャッシュレス決済サービスにより利用可能な手続きスポットが異なりますので、国（総務省）のホームページでご確認ください。

③役場の端末で申し込む場合

住民課戸籍住民係（マイナポイント手続きサポート窓口）受付時間 午前8時30分～午後5時15分  
※一人分の手続きに30分ほどかかります。

#### ●必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・利用者証明用電子証明書暗証番号（数字4桁）
- ・マイナポイントを申し込む決済サービスの決済手段
- ・スーパリーや小売業のカード、電子マネー、クレジットカード、交通系ICカード、QRコード決済など

#### ※公金受取口座の登録をする場合

- ・券面事項入力補助用暗証番号（数字4桁）
- ・本人名義の預貯金口座情報（金融機関名、支店名、口座種別、口座番号がわかる預貯金通帳など）

■不明な点などありましたら、次のフリーダイヤルへお問い合わせください

マイナポイントについてのお問い合わせ先

【マイナンバー総合フリーダイヤル】

☎0120-95-0178

※音声ガイダンスに従い「5番」を選択すると、オペレーターにつながります。

※受付時間（平日） 9:30～20:00

（土・日・祝） 9:30～17:30

※外国語対応 ☎0570-028-125（有料）

#### マイナポイントについて

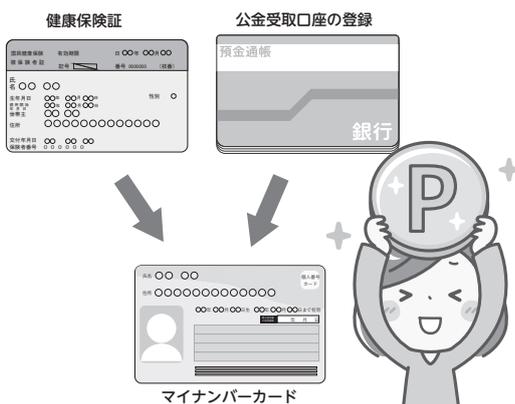
【国（総務省）ホームページアドレス】

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

- マイナポイントとは
- マイナポイントの申し込み方法
- マイナポイント手続きスポットの検索
- 対象となる決済サービス検索 など



国（総務省）  
ホームページ





Yugawara  
町政ニュース

## “学んであなたも町のガイドさん” 湯河原観光ボランティア養成講座を開講します

固地域政策課企画係 内線232

# 湯

河原観光ボランティアでは、ガイドをするために必要となる湯河原町の自然、歴史、温泉、文学などの知識を習得し、充実したガイドができるようになるための湯河原観光ボランティア養成講座を開講します。

観光ボランティアの活動に興味のある人や、入会を希望の人は、ぜひご参加ください。

◆定員 15人(申し込み多数の場合は抽選とします)

◆講師 湯河原町観光ボランティア会員・顧問ほか

※10月13日(金)のみ町観光課職員

◆受講料 無料(9月22日(金)のみ昼食代・保険代として当日1,000円徴収します)

◆申し込み 9月14日(木)までに電話で地域政策課企画係へ

※各講座の集合場所などの詳しい情報は、受講者が決定次第参加者へお伝えします。

※本講座は、徒歩で移動する場面が多くあります。

ガイド風景



### ◆講座日程

日	時	内容
9月22日(金)	9:30~16:00	大観山、しとどの窟ほかを巡る 1日コース
9月26日(火)	9:30~12:00	万葉公園、光風荘、温泉場を巡る 散策コース
9月29日(金)	9:30~12:00	駅前、城願寺、五所神社を巡る 歴史コース
10月3日(火)	9:30~12:00	人車鉄道、軽便鉄道を巡る 海の小道コース
10月10日(火)	9:30~13:00	幕山、さつきの郷、寺屋敷跡を巡る 天空コース
10月13日(金)	9:30~12:00	湯河原町の観光について ほか

※雨天などで講座が行えない場合は、10月6日(金)の予備日に行います。



Yugawara  
町政ニュース

## 9月9日は「救急の日」 救急車の適正利用にご協力を

固消防本部警防課警防係 ☎60-0177

# 救

急医療および救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただくため、毎年9月9日を「救急の日」と定め、この日を含む一週間を「救急医療週間」としています。

この機会にもう一度、救急車の正しい利用方法と応急処置の必要性について考えてみましょう。

### 救急車の適正利用にご協力ください

救急車は数が限られているため、症状に緊急性がなく「交通手段がない」「便利だから」などの理由で救急車を呼ぶと、一分一秒を争う重症者への対応が遅れてしまうことでもあります。

※救急車を呼ぶか判断に迷った時や、休日・夜間の当番病院などの問い合わせは消防署(☎60-0119)にお尋ねください。

### 救急車を呼ぶ時

局番なしの119番に電話をすれば、消防署につながります。落ち着いて次のことを知らせましょう。

①電話が通じたら、「火事」と「救急」の区別



- ②来てほしい場所の住所とその目標となる建物など
  - ③事故や病気の内容
  - ④傷病者の人数、年齢、性別
  - ⑤持病があればその病名、かかりつけの病院
- ※FAXで119番に送信していたらと消防署で受信することができません。
- 「Net119緊急通報システム」に登録することでメールでの119番通報も可能です。
- ※「Net119緊急通報システム」は聴覚や発話などの障がいにより音声での緊急通報が困難な人のためのサービスです。登録については湯河原町消防本部(土肥1-5-22)までお越しください。



Yugawara  
町政ニュース

## 年金額の増額に 国民年金任意加入制度のご案内

☎住民課保険年金係 内線325~327  
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165



# 国

国民年金から老齢基礎年金を受け取るためには、原則として保険料の納付期間や免除期間などが合わせて10年以上あることが必要です。

しかし、60歳までに年金を受け取るための受給資格期間（10年）を満たしていない場合や、40年の納付済期間がなかったため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望する場合は、60歳以上でも国民年金に任意加入することが出来ます。



### 国民年金任意加入者制度を受ける際の注意

- 申し出のあった月からの加入となります。さかのぼって加入することはできません。
  - すでに老齢基礎年金を受けている人や、厚生年金および共済組合に加入している人は任意加入できません。
  - 65歳まで任意加入しても受給資格期間を満たせず、70歳になるまでの間に受給権が確保できる場合は、加入期間を延長することが出来ます。
  - 海外に居住する日本人（日本国内に住所がない場合）でも、希望により任意加入することが出来ます。
  - 保険料のお支払いは、原則、口座振替となります。
- 手続きに必要な物**
- ・年金手帳などの年金番号を確認できるもの
  - ・預金通帳
  - ・金融機関への届出印



Yugawara  
町政ニュース

## 8種類の測定と4種類の個別相談ができる！ 9月24日(日)は町民健康デー

☎保健センター健康指導係 内線367

# 血

液サラサラチェックや骨密度測定など8種類の測定や、薬剤師、栄養士、保健師、歯科衛生士による個別相談ができる健康イベントを開催します。

「薬のことについて教えてほしい」「生活習慣病の食事について相談したい」「血圧が高くて心配」「歯のブラッシング方法が知りたい」など、健康に関する相談ができます。また、簡単野菜料理の試食コーナーもあります。

健康に興味がある人、不安がある人、そうでない人も、ご自身やご家族の体についてチェックしてみませんか。

- ◆日時 9月24日(日)  
午前9時～正午
  - ◆会場 保健センター
  - ◆各種測定  
予約が必要な測定  
骨密度測定(定員…120人)
  - ①午前9時 ②午前10時
  - ③午前11時
  - ◆各時間帯40人
  - ◆脳年齢測定(定員…36人)
  - ①午前9時 ②午前10時
  - ③午前11時
  - ◆各時間帯12人
- ※申し込みは、9月5日(火)から電話で保健センターへ

先着順の予約となりますので、ご希望の時間にそえない場合もあります。

**予約が不要な測定**

尿検査、血液サラサラチェック、血管年齢測定、血圧測定、フレイルチェック、野菜摂取状況測定

### ◆個別相談

健康相談、栄養相談、歯と歯ぐきの相談、薬の相談(薬の名前がわかるものを持参してください)

◆試食コーナー 簡単野菜レシピ掲載料理の試食ができます。

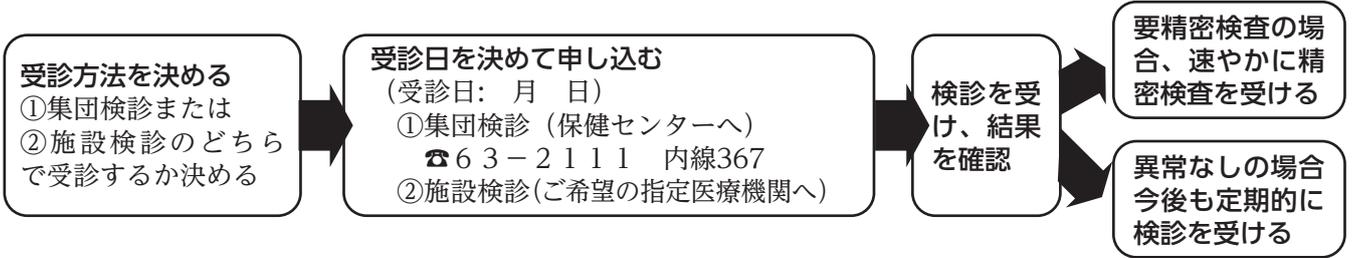
※費用は無料です。



# Health Navigation 受けましたか？ がん検診

がんは日本人の死因第1位となる病気です。早期に発見し、適切に治療を行えば治癒率が高まります。40歳以上の人および20歳以上の女性には、5月下旬にがん検診の受診券を個別発送しました。受診券には、あなたの受診可能ながん検診項目が記載されています。今年度のがん検診をまだ受診していない人はぜひ受けてください。

## がん検診を受ける手順



### ① 集団検診 (会場:保健センター)

5つのがん検診を同日実施します。  
申し込みは、各検診の予約開始日から電話またはWEB  
予約フォームで受け付けます。

実施日	予約開始日 (全日 8:30~)
10月19日(木) →詳細は8ページへ	9月7日(木)
11月18日(土)	10月5日(木)
12月17日(日)	11月7日(火)



集団検診(がん検診)  
(町ホームページ)

### ② 施設検診 (指定医療機関)

医療機関によって、検診項目が異なります。  
指定医療機関は、保健センターにお  
問い合わせください。また、町ホーム  
ページにも掲載しています。



令和5年度がん検診指定医療機関  
(町ホームページ)

## 検査内容と受診料 ※受診できる検査内容は、年齢や性別により異なります。

検診種別	検査内容	①集団検診料	②施設検診料
大腸がん検診	問診・検便	500円	500円
胃がんリスク検診 (ABC検診)	血液検査	—	2,000円
胃がんバリウム検診	X線検査	900円	—
肺がん検診	X線検査	200円	500円
子宮頸がん検診 <sup>けい</sup>	頸部細胞診	600円	1,600円
	頸部・体部細胞診	—	2,800円
乳がん検診	視触診	—	900円
	視触診と乳房X線検査	1,000円	2,600円



## 特定健診・ご長寿健診も1年に1回受診していますか

がん検診と同時に特定健康診査(40歳以上の湯河原町国民健康保険加入者を対象にした血液検査などによる健診)、ご長寿健康診査(75歳以上の人を対象にした血液検査などによる健診)を受診できるのは、9月末日までです。  
同時受診可能な医療機関は、ご長寿健診受診券もしくは特定健診受診券に同封したご案内をご覧ください。

☎保健センター健康指導係 内線367

## Health Navigation がん検診を受診しましょう 10月19日(木)がん検診(集団)のお知らせ

- ◆検診日 10月19日(木)
- ◆会場 保健センター
- ◆申し込み 9月7日(木)の8:30から電話で保健センターへ
- ※電子申し込みは町ホームページ(がん検診→集団検診)から



町ホームページ



保健センター健康指導係  
内線365



項目	対象	定員	受診料
胃がんバリウム検診※1	41歳以上74歳以下の人(昭和24年4月1日から昭和58年3月31日までに生まれた人)	100人	900円
大腸がん検診	40歳以上の人(昭和59年3月31日以前に生まれた人)	100人	500円
肺がん検診		100人	200円
乳がん検診※2(視触診と乳房X線)	40歳以上の女性(昭和59年3月31日以前生まれ)で、年度内(令和6年3月31日まで)に偶数年齢になる人	80人	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(平成16年3月31日までに生まれた人)	90人	600円

※1 年度内に40、45、50、55、60、65、70歳になる人で、過去に胃がんリスク検診(ABC検診)を受けたことがない人は、胃がんリスク検診(ABC検診)の対象です。胃がんバリウム検診を受けることができませんのでご注意ください。ただし、過去に胃がんリスク検診(ABC検診)を受けて異常なし(A判定)だった人は胃がんバリウム検診を受診可能です。

※2 乳がん検診の詳細については、保健センター健康指導係へお問い合わせください。

○70歳以上(昭和29年3月31日以前に生まれた人)と生活保護を受けている人は、受診料が無料です。

○がん検診の受診券は5月下旬に発送しました。

## Health Navigation 9月10日から16日は自殺予防週間

不安や悩みを抱えていませんか？ちょっと勇気を出してあなたの思いを話してみませんか？

### 【相談先】

SNSで相談したい 検索してみてください	
・いのちのほっとライン @かながわ	
・生きづらびっと	
・こころのほっとチャット	
・あなたのいばしょチャット相談 (24時間365日)	
・10代20代の 女の子専用LINE	

電話で相談したい	
・こころの電話相談 (24時間365日)	☎0120-821-606
・横浜いのちの電話 (24時間365日)	☎045-335-4343
フリーダイヤル	☎0120-783-556
(毎日16:00~21:00 毎月10日は8:00~翌11日8:00まで)	
・24時間子どもSOSダイヤル	☎0120-0-78310 ☎0466-81-8111
・チャイルドライン:18歳まで (毎日16:00~21:00)	☎0120-99-7777

会って相談したい (会場：保健センター)	
・こころの健康相談 予約制で毎月2回実施しています。 ご希望の場合は保健センターへお電話ください。	☎63-2111 (内線366)

保健センター保健予防係 内線366

## Health avi ヘルシープラザ 10月～12月の教室 参加者募集!!

各種体操教室の日程・時間・定員・参加費

教室名		日程	時間	定員	参加費
ウォーキングエアロ		10月3日～12月12日 毎週火曜日(10月10日を除く)	19:30～20:45	40人	5,000円
体幹エクササイズ		10月5日～12月14日 毎週木曜日(11月23日を除く)	9:15～10:45	40人	5,000円
ヨガ	日曜クラス 講師：ミシェル	10月1日～12月17日 毎週日曜日(10月22日、12月3日を除く)	13:15～14:45	40人	5,000円
	火曜クラス 講師：山下雅美	10月3日～12月19日 毎週火曜日(10月10日、11月14日を除く)	14:00～15:00	40人	4,000円
	木曜クラス 講師：齋藤大輔	10月5日～12月21日 毎週木曜日(10月26日、11月23日を除く)	13:15～14:45	40人	5,000円
いきいき健康体操	ゆったりクラス	10月6日～12月15日 毎週金曜日(11月3日を除く)	9:15～10:45	20人	4,500円
	ほのぼのクラス	10月6日～12月15日 毎週金曜日(11月3日を除く)	11:00～12:30	30人	4,500円
	はつらつクラス	10月6日～12月15日 毎週金曜日(11月3日を除く)	13:15～14:45	40人	4,500円
	はっするクラス	10月4日～12月13日 毎週水曜日(11月1日を除く)	13:15～14:45	40人	4,500円

◆対象 16歳以上の人(いきいき健康体操教室は60歳以上の人)で、心臓や血圧に支障のない人。

◆持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

※いきいき健康体操教室はクラスによって運動強度が違います。詳細はお問い合わせください。

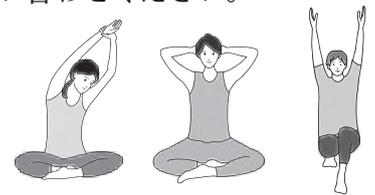
◆申し込み 9月10日(日) 9:00～

※火曜クラスのヨガは9月15日(金) 9:00～

※電話または直接、ヘルシープラザへ参加費を添えてお申し込みください。

※申し込み初日は電話のみの受け付けとなります。

問ヘルシープラザ ☎62-1333



## Health avi 認知症サポーターステップアップ講座 認知症の理解を深めたい人向けの講演会

認知症は、誰でもなりうる病気です。認知症という病気との付き合い方をどれくらい理解されていますか？

理解を深めていただくための、認知症サポーターと認知症の理解を深めたい人に向けた講演会を開催します。

講師は、数多くの介護相談、講演会、企業支援などを行っている「NPO法人となりのかいご」の川内潤氏です。あなた、家族、ご近所の人や友人が地域で幸せに暮らすヒントにしてください。

◆内容 『認知症と向き合い うまく付き合うために』

◆日時 9月29日(金) 14:00～16:00

◆会場 役場第2庁舎3階会議室

◆定員 50人(先着順)

◆対象 町内に在住、在勤の人

◆申し込み 電話、FAX、電子申請または直接、介護課地域包括支援係へ  
FAX番号 63-4194(氏名、電話番号、在住・在勤、認知症サポーターかどうかを明記)

問介護課地域包括支援係 内線344・345



電子申請はこちら

## Health avi 第1回高齢者権利擁護講演会 『知は力なり～成年後見制度について知り自分を守ろう～』

現在は「自立した生活ができているし、自分のお金は自分で管理できている」けれど、事故、病気、認知症になってしまった時に大事なことを任せる人は決まっていますか？

もしもの時に大事なことを任せたり、手助けをしてもらう成年後見制度に関する説明、相談先の案内、相談事例などをお話いただく講演会を開催します。

◆内容 『成年後見制度の概要説明とかながわ成年後見推進センターへの相談事例』

講師 神奈川県社会福祉協議会  
権利擁護推進課 職員

◆日時 10月3日(火) 13:30～15:00

◆会場 防災コミュニティセンター  
2階 205会議室

◆定員 60人(先着順)

◆対象 町内に在住、在勤の人

◆申し込み 電話、FAX、電子申請または直接、介護課地域包括支援係へ  
FAX番号 63-4194(氏名、電話番号、在住・在勤を明記)

問介護課地域包括支援係 内線344・345



電子申請はこちら

## Health avi 「グループリビングほのぼの」へ 参加しませんか！！

自宅の居間でくつろぐような雰囲気の中で、  
同世代の人たちと楽しく過ごす通いの場です。

	日程	定員	時間
A グ ル ー プ	ミニデイサービス 10月～12月の 第1・3火曜日 (会場:門川会館2階)	15人 (先着順)	10:30 ～15:00
B グ ル ー プ	健康マージャン 10月～12月の 第2・4火曜日 (会場:川堀会館1階)	20人 (先着順)	

- ◆**対象** 町内に住民登録のある65歳以上の人
- ◆**費用** Aグループ1回700円(参加費200円、  
昼食代500円)  
Bグループ1回200円

◆**持ち物** 飲み物・Bグループのみ昼食  
※介護・支援状態の人および特別な医療を要す  
る人が利用する時は、1人以上の成人者の付  
き添いが必要です。

☎介護課介護予防係 内線341・343

## Health avi 町民体育館 ヨガ教室を開催します

各種ヨガ教室の日程・時間・定員・参加費

### 火曜クラス

10月3日～12月19日 毎週火曜日  
(10月10日、11月14日を除く)  
15:30～16:30 定員：40人 参加費：4,000円

### 水曜クラス

10月4日～12月13日 毎週水曜日  
(11月15日を除く)  
19:15～20:15 定員：40人 参加費：4,000円

- ◆**対象** 16歳以上の人(水曜クラスは保護者の  
送迎があれば中学生も可)
- ◆**持ち物** 飲み物、タオル、ヨガマット(お持  
ちの人のみ)
- ◆**申し込み** 9月15日(金)9:00から申し込みを開  
始します。電話または直接、町民体育館管理棟  
へ参加費を添えてお申し込みください。  
※申し込み初日は電話のみの受け付けとなります。

☎町民体育館 ☎62-1200



## 湯河原町在宅医療・ 介護連携会議 便り

☎介護課地域包括支援係 内線344・345



くどう あつこ  
工藤 敦子委員  
JCHO湯河原病院  
医療ソーシャルワーカー

病院のソーシャルワーカー(社会福祉士)として  
入退院の支援を中心に相談業務を行っている、入  
院生活と今後の生活を考える場面に立ち会うこと  
になります。

相談の中で、「元気な時に『食べられなくなつたら、  
管からの栄養補給は望まない』と本人は話して  
いた」「エンディングノートに身の回りのことが  
できなくなったら介護施設に入所したいと書いて  
ある」など、ご家族から伺うことがあります。

年齢を問わず誰でも命に関わるようなけがや病  
気で、物事を判断する力を7割の人が失うと言わ  
れており、もしもの時に自分が大切にしているこ  
と、望んでいること、どこでどのような医療・介  
護をのぞむのかを前もって考え、周囲の信頼でき  
る人たち(家族、かかりつけ医、介護関係者など)  
と共有する必要があります。このような取組みを  
ACP(アドバンス・ケア・プランニング)と言いま  
す。元気

なうちから「医療・介護」について考え、話して  
おくことが人生を最後まで自分らしく過ごす手  
段の一つです。

では、自分を振り返り、家族と話し合いができて  
いるのかというと、まだ入り口というところでは  
うか。タイミングが難しいですが、少しずつ繰り返  
し話していこうと思います。

- ※ACP(アドバンス・ケア・プランニング)「人生  
会議」について 厚生労働省ホームページ：  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_02783.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)
- ※エンディングノート…もしもの時に備えて希望を書  
き留めておけるノート(問い合わせは介護課へ)

### 湯河原町在宅医療・介護連携会議とは

町では、皆さんが安心して医療・介護を受けることが  
できるよう、湯河原町在宅医療・介護連携会議を設けて  
います。会議では、医療・介護の専門職11名の委員が  
町の医療・介護の課題と解決策を話し合っています。



ごみは、当日、朝8時30分(一部地域は8時)までに出してね。

## 9月 ごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	※9月28日(木) 天ぷら油・布類拠点回収				<b>1</b>	<b>2</b>
					<b>可燃</b>	<b>休</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>休</b>	<b>可燃</b>	<b>カン</b>	<b>可燃</b>	<b>不燃</b>	<b>可燃</b>	<b>休</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>休</b>	<b>可燃</b>	<b>びん</b>	<b>可燃</b> (粗大:有料)	ダンボール・紙バック ペットボトル ペットボトルキャップ	<b>可燃</b>	<b>休</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>休</b>	<b>可燃</b>	<b>カン</b>	<b>可燃</b>	<b>新聞・雑かみ</b>	<b>可燃</b>	<b>休</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>休</b>	<b>可燃</b>	<b>びん</b>	<b>可燃</b> (粗大:有料)	ダンボール・紙バック ペットボトル ペットボトルキャップ	<b>可燃</b>	<b>休</b>

## 10月 ごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>休</b>	<b>可燃</b>	<b>カン</b>	<b>可燃</b>	<b>不燃</b>	<b>可燃</b>	<b>休</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>休</b>	<b>可燃</b>	<b>びん</b>	<b>可燃</b> (粗大:有料)	ダンボール・紙バック ペットボトル ペットボトルキャップ	<b>可燃</b>	<b>休</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>休</b>	<b>可燃</b>	<b>カン</b>	<b>可燃</b>	<b>新聞・雑かみ</b>	<b>可燃</b>	<b>休</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>休</b>	<b>可燃</b>	<b>びん</b>	<b>可燃</b> (粗大:有料)	ダンボール・紙バック ペットボトル ペットボトルキャップ	<b>可燃</b>	<b>休</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				
<b>休</b>	<b>可燃</b>	<b>カン</b>			※10月26日(木) 天ぷら油・布類拠点回収	

★粗大ごみ (原則50cm以上2m未満のごみ)を出す場合は、事前に環境課保全係へ電話で申し込み、「粗大ごみ収集処理券」(1枚500円)をお買い求めください。(美化センターへ直接持ち込む場合は無料です。)

◆収集日 9月13日(水) → 申込期限 9月8日(金)  
9月27日(水) → 申込期限 9月22日(金)  
10月11日(水) → 申込期限 10月6日(金)  
10月25日(水) → 申込期限 10月20日(金)

◆収集方法 戸別収集(券を貼って外に出しておいてください。)

※ごみと資源の分け方・出し方について  
町ホームページにパンフレットを掲載していますので、ご確認ください。



町ホームページ

〈問い合わせ〉

- ◎ごみの収集 環境課保全係 ☎63-2111 (内線 552・553)
- ◎ごみの処理 美化センター(湯河原町真鶴町衛生組合) ☎63-3472
- ▶平日 8:30~11:30/13:00~16:30
- ▶土・祝日 8:30~11:30(日曜日は休業)

### 予約型乗合い交通「ゆたぼん号」利用案内

町内の公共交通不便地域(温泉場、オレンジライン、鍛冶屋、福浦)にお住まいの人の移動手段として、公共交通不便地域と駅周辺の目的地エリアを結ぶ予約型乗合い交通「ゆたぼん号」を運行しています。

買い物や通院など、新たな交通手段としてぜひご利用ください。

#### 利用方法

- ①当日の朝6時から運行時間の1時間前までに予約センター(☎0120-25903-9)に電話で予約する。
- ②予約した時間に、所定の乗車ポイントで待機。
- ③迎えの車両に乗車。他の予約者がいれば、乗り合わせて運行。
- ④所定の目的地の降車ポイントに到着。降車時に運賃を現金で支払う。

※運行時間や乗降ポイント、運賃など詳しい利用方法については、町ホームページをご覧ください。



問 地域政策課企画係 内線232



ごみは、当日、朝8時30分(一部地域は8時)までに出してね。

# 11月 ごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	※11月23日(木・祝) 天ぷら油・布類拠点回収		可燃	不燃	可燃	休
5	6	7	8	9	10	11
休	可燃	びん	可燃 (粗大:有料)	ダンボール・紙バック ペットボトル ペットボトルキャップ	可燃	休
12	13	14	15	16	17	18
休	可燃	カン	可燃	新聞・雑かみ	可燃	休
19	20	21	22	23	24	25
休	可燃	びん	可燃 (粗大:有料)	ダンボール・紙バック ペットボトル ペットボトルキャップ	可燃	休
26	27	28	29	30		
休	可燃	カン	可燃	新聞・雑かみ		

# 12月 ごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	※12月28日(木) 天ぷら油・布類拠点回収				可燃	休
3	4	5	6	7	8	9
休	可燃	びん	可燃	不燃	可燃	休
10	11	12	13	14	15	16
休	可燃	カン	可燃 (粗大:有料)	ダンボール・紙バック ペットボトル ペットボトルキャップ	可燃	休
17	18	19	20	21	22	23
休	可燃	びん	可燃	新聞・雑かみ	可燃	休
24/31	25	26	27	28	29	30
休	可燃	カン	可燃 (粗大:有料)	ダンボール・紙バック ペットボトル ペットボトルキャップ	可燃	休

★粗大ごみ (原則50cm以上 2m未満のごみ)を出す場合は、事前に環境課保全係へ電話で申し込み、「粗大ごみ収集処理券」(1枚500円)をお買い求めください。(美化センターへ直接持ち込む場合は無料です。)

◆収集日 11月 8日(水) → 申込期限 11月 2日(休)  
11月 22日(水) → 申込期限 11月 17日(金)  
12月 13日(水) → 申込期限 12月 8日(金)  
12月 27日(水) → 申込期限 12月 22日(金)

◆収集方法 戸別収集(券を貼って外に出しておいてください。)

※ごみと資源の分け方・出し方について  
町ホームページにパンフレットを掲載して  
いますので、ご確認ください。



町ホームページ

〈問い合わせ〉

- ◎ごみの収集 環境課保全係 ☎63-2111 (内線 552・553)
- ◎ごみの処理 美化センター(湯河原町真鶴町衛生組合) ☎63-3472
- ▶平日 8:30~11:30/13:00~16:30
- ▶土・祝日 8:30~11:30(日曜日は休業)

## 猫は適正に飼いましょう

猫はとても可愛く、私たちの癒しとなってくれます。地域でトラブルが起きないように、猫を飼うときは、次のことを守りましょう。

- 不慮の事故や感染症を防止するため室内で飼いましょう。
- 猫の身元がわかるようにしましょう。
- 外での餌の放置は止めましょう。
- トイレのしつけはしっかりしましょう。
- 不妊、去勢の手術をしましょう。



(町では、不妊・去勢手術費の助成制度があります。詳しくは、環境課保全係へお問い合わせください。)

餌い主のいない猫に餌を与えている人へ

無責任に屋外で猫に餌を与えると、猫が集まり子猫が生まれ次々と増えていきます。また、フン尿をあちこちにするため周囲に多くの迷惑をかけてしまいます。餌を与えるだけでなく、フン尿の処理や餌い主のいない猫が増えないように不妊去勢手術を行いましょう。

☎環境課保全係 内線552・553

# 健康一番!!

ねま根問 みく美々 栄養士の

カラダに効くワンポイントアドバイス



「朝ごはんは身体のスイッチオン!!」

●朝ごはんを食べずにいると…  
●イライラする、だるさを感じる  
起床時の脳はエネルギーが不足し

●胃腸の動きが整う  
眠っていたおなかに刺激を与えることで、胃腸が動き出すようになります。毎朝スムーズなお通じをうながします。

●朝ごはんを食べると…  
●睡眠中に低下した体温を上昇させ、体内のリズムを整える  
1日の始まりに、脳や身体機能をウォーミングアップさせる効果があります。また、食べたものを消化吸収する際に熱が生まれて代謝が上がります。勉強や仕事の効率も大きくUPします。

●太りやすくなる  
前夜の夕食から次の食事までの時間が長くなり、エネルギー不足になった身体は一時的に飢餓状態になるため、次に食べ物が体内に入ったときに余分に栄養を溜め込もうとします。それにより、朝ごはんを抜くことが習慣になると、脂肪を溜め込みやすい「太りやすい体質」になってしまう恐れがあります。

みなさんは、朝ごはんを食べていますか？忙しい朝の時間、簡単に済ませることも多いですが、実はとても大切な意味を持っています。

朝ごはんは一日を活動的にいきいきと過ごすための大事なスイッチ。忙しい朝にも、朝ごはんを摂る時間を意識して作り、身体のス

イッチを入れて1日を元気に過ごしましょう！

湯河原町では、町民の皆さんが応募してくださったアイデアをもとに簡単レシピ集を作成しています。毎日の献立の参考に、ぜひご覧ください。また、皆さんのオリジナルレシピを随時募集しています。あなたのおすめレシピをぜひご応募ください！



問保健センター健康指導係  
内線365



町ホームページ

## 9月 保健行事カレンダー

(会場：保健センター)

- 8日(金) 1歳6か月児健康診査  
令和4年2月生
- 3歳6か月児健康診査  
令和2年2月生
- 26日(火) 4か月児健康診査  
令和5年4月～5月生
- 27日(水) 1歳児歯科教室  
令和4年7月～8月生

※受付時間を調整して実施します。  
対象者には個別に連絡します。



### <ゆがわら・まなづる家族会のご案内～認知症の人の介護者を支援する会～>

今、介護で困っていること、悩んでいることなど、「1人で悩まず、1人で背負わず」同じ立場だからこそ相談してみませんか。ご本人と一緒に話を聞くだけでも参加いただけます。ケアマネジャー、医療介護に携わっている人の参加も歓迎します。

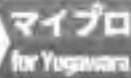
- 日時 9月8日(金) 10:00～12:00
  - 会場 防災コミュニティセンター  
1階 101会議室
- 問介護課地域包括支援係 内線345

### <「あゆみの会」参加者歓迎！>

ことばや発達が心配、お友だちと上手に遊べないなどで悩んでいる皆さん、お子さんと一緒に参加してみませんか。

- 日時 9月13日・20日(水) 10:00～11:30  
9月27日(水) 10:00～13:00
- 会場 子育て支援センターゆたぼん2階

問社会福祉課障がい福祉係 内線312



## 一緒に活動しませんか！

日頃、皆さんが町や学校で生活していて、「こんなことができれば、もっと町や学校が楽しくなるんじゃないかな。」「〇〇について知りたいな。」でも「どうしたらよいかわからない。」「一緒に行動してくれる人がいない。」など、なかなか実現できないことってありませんか。そこを一步踏み出して、実現に向けて一緒に活動をしてみませんか？

今年度も、ゆがわらっこの先輩、<sup>やまだ たかこ</sup>山田貴子さん(ワーク・イングリッシュ代表、慶應義塾大学講師(非常勤))をコーディネーターにお迎えし、ゆがわらっこをはじめ、町民の皆さんとともに『笑顔あふれる最高の<sup>がっこう</sup>楽校』の実現をめざします。

子どもフォーラムも今年で13年目を迎えますが、今年度も引き続き「マイプロ for Yugawara」をテーマに

活動したいと考えています。「マイプロ」とはマイ(わたしの)プロジェクトのことで、世界の友だちとつながったり、防災について考えたりと湯河原町の生活の中で気になること、やってみたいことをみんなと一緒に実践することです。昨年度は、町内の防災施設やフォトポイントをまわり、ポイントを競う「防災ロゲイニング」や、理想の学校やコロナ禍の過ごし方について話し合い(ダイアログ)を行い、小・中学生や、高校生、保護者やボランティアの人々など、多くの人にご参加いただきました。今年度の活動についても現在計画中です。決定次第、ご連絡しますので、是非ご参加ください。

(※)「ゆがわらっこ」とは、湯河原町に住んでいる児童・生徒の総称です。

問 学校教育課教育指導係 ☎62-1100





**9月学校行事**



<p style="text-align: center;"><b>湯河原中学校</b></p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b>吉浜小学校</b></p> <p>13日(水) 音楽朝会 (6年) 20日(水) おべんとうの日 ※避難訓練 (予告なし)</p>	<p style="text-align: center;"><b>湯河原小学校</b></p> <p>14日(木) 音楽朝会 (6年) 27日(水) 芸術鑑賞会 ※避難訓練 (予告なし)</p> <p style="text-align: center;"><b>東台福浦小学校</b></p> <p>1日(金) 避難訓練 5日(火) ブルーベリー摘み (2・3年) 20日(水) なかよしハイキング 27日(水) なかよしハイキング (予備日)</p>
--	--

## インボイス制度説明会のご案内 ～小田原税務署からのおしらせ～

☎小田原税務署 ☎35-4511

令和5年10月から消費税の適格請求書等保存方式（インボイス制度）が導入されます。

新制度の導入に先立ち、インボイス制度の基本的な仕組みや、適格請求書（インボイス）を発行できる「適格請求書発行事業者」となるための登録申請手続きについて説明会（事前予約制）を開催します。

対象・申し込み先	開催日	会 場
①消費税の申告をされている人 ☎35-4511(内線315)	9/13(水) 16:00～	小田原市民交流センター-UMECO
②仕組みから知りたい人 ☎35-4511(内線413)	9/6(水) 9:15～	小田原税務署3階
③登録の可否を悩んでいる人 個人☎35-4511(内線413) 法人☎35-4511(内線315) 相談開始時間はご予約の際にご案内します。	9/6(水) 13:00～ 16:00	小田原税務署3階

※お電話の際は音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

※各回定員に限りがあり、申し込み状況などによりご希望に添えない場合があります。

※来場には公共交通機関をご利用ください。

※インボイス制度説明会の開催案内については、国税庁ホームページの「インボイス特設サイト」からも確認できます。→



## 通電火災に注意してください! 「豪雨など風水害により停止した電力の復旧時にご注意を!」

☎消防本部警防課予防係 ☎60-0177

通電火災の怖さは、豪雨などの風水害により停電した後の再通電時に出火することです。その場所が無人であると発見、初期消火が遅れ、火災が拡大してしまいます。

### 通電火災を防ぐためには

- ①停電中は電気機器のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜く。
- ②停電中に自宅を離れる際はブレーカーを落とす。
- ③再通電時には、漏水などで電気機器が壊れていないかを確認し、燃えやすいものが近くにないかなどを確認してから使用しましょう。

## 屋外広告物の適正化旬間について

☎まちづくり課計画係 内線535

国土交通省では、屋外広告物の適正化を推進するため、9月1日から10日までを「屋外広告物適正化旬間」に設定し、屋外広告物制度の普及啓発や、安全管理の意識啓発などに取り組んでいます。

屋外広告物には、掲出位置や大きさなどのルールがあります。設置する際は、許可申請が必要になりますので、まちづくり課へご相談ください。

屋外広告物を設置、管理されている人は定期点検や、日常的に目視による安全性のチェックを行いましょう。

## 低所得世帯支援給付金の申請期限にご注意ください

☎社会福祉課社会福祉係 内線313・314

「低所得世帯支援給付金支給要件確認書」の提出期限が近づいています。期日を過ぎると、給付金が受け取れなくなりますので、ご注意ください。

### 支給対象世帯 住民税非課税世帯

基準日（令和5年6月1日）において世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯（生活保護世帯を含む）

支給額 1世帯当たり3万円

提出期日 9月29日(金)

提出先 社会福祉課

### 支給手続き

給付の対象となる可能性がある世帯へ7月に確認書を送付しています。必要事項を記入して、同封の返送用封筒で返送してください。

※家計急変世帯の申請期限は、10月31日(火)までです。

## 湯河原温泉らくご「見番寄席」

☎(一社)湯河原温泉観光協会 ☎64-1234

初めて落語を聴く人も、聴いたことがある人も本物の落語をぜひ聴きに行きませんか。

期 9月2日～11月26日までの

毎週土・日曜日(但し、10月7日(土)・8日(日)は休演)

時 13:00開場

13:30開演(上演約60分)

費 500円(小学生以下無料)

場 湯河原芸妓屋組合3階

## 2023あしがらアートの森with森の大地祭 「世界は一つの美術展」作品募集

### 募集部門(A・Bいずれも平面作品)

A…個人参加の部(5～15歳までの子どもが描いた作品)

B…家族参加の部(家族の共同制作または家族の絵を集めた作品)

用紙サイズ 4つ切りまでの大きさ

※家族の共同作品は模造紙までの大きさ

賞 入賞24点、佳作60～70点。入賞作品は切手になります。

応募方法 必要事項を応募票または作品裏面に記入して、10月13日(金)までに郵送

※応募票はあしがらアートの森ホームページ(<http://art-no-mori.net/>)からダウンロードできます。

※応募作品は原則返却しません。返却希望の場合は着払いで郵送します。

郵送先 〒250-0105 南足柄市関本156南足柄郵便局留 「あしがらアートの森」

☎NPO法人あしがらアートの森 代表 中野裕一 ☎090-5761-5548



## 三遊亭小遊三 一門会

三遊亭小遊三師匠の一門会を今年も開催します! 8回目となる今回は、笑点6代目の司会者としてもおなじみの人気落語家の春風亭昇太さんをゲストにお迎えし、極上の笑いをお届けいたします。

☎10月7日(日)

☎開場13:00 開演14:00～17:00

☎町民体育館(全席自由席)

【入場券】前売りチケット 2,500円(当日券3,000円)

### 【販売場所】

(一社)湯河原温泉観光協会 ☎64-1234

ローソン湯河原城堀店 ☎60-2850

※ただし規定枚数に達した場合、当日券の販売はありません。

☎湯河原温泉旅館協同組合 ☎62-8400

## 第15回子育てひろば『すくすくハート』 開催のお知らせ

☎ 社会福祉課社会福祉係 内線313・314

湯河原町民生委員児童委員協議会では、子育て世帯の交流・支援のため、楽しいイベントを開催します。

当日はゆたぼんレッドとゆたぼんイエローが遊びに来ます。

多数のご家族のご参加をお待ちしています。

☎ 9月30日(土)

10:00～12:00(受付9:30～)

☒ 防災コミュニティセンター

2階 205・206会議室 ※駐車場あり

☒ 3歳以下のお子さんとその家族

☒ 手あそび

・紙芝居

・みんなで歌おう

・ゆたぼんといっしょに踊ろう

☒ 20組(先着順)

☒ 無料

☎ 9月1日(金)から電話または直接社会福祉課社会福祉係へ

☎ 湯河原町民生委員児童委員協議会

## コンビニ交付などサービスの 運用停止について

☎ 住民課戸籍住民係 内線321・322

マイナンバーカードを利用して住民票の写しや印鑑登録証明書を取得できるコンビニ交付サービスと湯河原町駅前観光案内所及び役場住民課のかんたん窓口サービスは、システムメンテナンスにより利用できません。

☎ 9月13日(水)の終日

## タイムカプセル開封式のご案内

☎ 吉浜小学校 ☎ 62-8287

平成10年に吉浜小学校開校125周年を記念して封入されたタイムカプセルの開封セレモニーを行います。同窓生とともに当時の思い出話を花を咲かせてみませんか。

☎ 9月9日(土) 午前10:00～(受付9:30～)

☒ 吉浜小学校体育館

☒ 昭和61年4月2日～平成4年4月1日生まれの当時吉浜小学校に通っていた小学1年生～6年生の人

☒ ミニ式典 10:00～

・タイムカプセルの開封物の確認・

引き渡し(各学年ごと) 10:20～

・開封物紹介および感想交流

11:20～

・閉式 11:50～

※ 本校には駐車スペースがありません。公共交通機関または徒歩でのご来校をお願いいたします。

※ うわばきまたはスリッパをお持ちください。

## 新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種について

☎ 保健センター保健予防係 内線361

国は、初回接種を終了し接種を希望する全ての人を対象に、オミクロン株(XBB.1.5)に対応したワクチンの接種を9月20日(水)以降に実施することを決定しました。

今後、対象となる人には町から順次通知を送付いたします。

## 世界アルツハイマーデー、 世界アルツハイマー月間について

☎ 介護課地域包括支援係 内線345

国際アルツハイマー病協会(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で9月21日を「世界アルツハイマーデー」に定めています。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」として全国で啓発活動が行われています。本町および西湘地域の市町による広域の取り組みとして、次のとおり啓発活動を実施します。

認知症は、誰もがなる可能性がある病気です。認知症を正しく理解し、誰もが安心して暮らせる地域にしましょう。

● 認知症をにんちしよう会～秋のイベント2023～

☎ 9月10日(日) 10:00～16:00

☒ 小田原ダイナシティ ウェストモール1階 キャニオンステージ

☒ 劇や動画などのステージ、イベントブースなどの認知症啓発イベント

● 町立図書館認知症啓発コーナー

☎ 9月2日(土)～9月30日(土)

☒ 町立図書館1階フロア

☒ 認知症関連の貸し出し書籍やチラシなどを厳選してご紹介します



神奈川県認知症の人と家族を支えるマーク

(広告)

## 駅前広場バスロータリー内 パークロック(駐車場の)利用について

駅前広場バスロータリー内のパークロック(駐車場)は、駐車後、約5分でフラップ板が上昇します。

精算する前に車内に乗り込んだり、重い荷物を載せたりすると、車体が沈み、上昇しているフラップ板に車体が引っかかり、フラップ板が下がらないことがあり、故障の原因となります。

このため、駐車時間が無料の15分以内であっても、必ず乗る前に精算機での精算を行い、フラップ板が下がっていることを確認してください。

☎ まちづくり課交通安全係 内線532

草月流いけばな教室

フラワーアレンジメント教室  
ワークショップ

レッスン受講者募集中!

初心者・男性の方も大歓迎

受講日 月・火・木・金・土・日 14:00～19:00 (少人数予約制・応相談)

お気軽にお問い合わせください  
 湯河原町城野96-26 コニー城野1a  
 TEL: 080-7017-3819 (10:00～18:00)  
 Mail: hanaclubdan@gmail.com

花倶楽部

団





## 市民農園を開設しませんか

☎農林水産課振興係 内線733・734

農地を所有している人またはNPO法人・企業などで農地を有効活用したいと考えている人は、市民農園を開設しませんか。市民農園とは、農地を貸したい人が農地利用者を募集して、応募者に農地を貸し付けることができる制度です。市民農園を開設するには、手続きが必要です。詳しくは、農林水産課振興係へご相談ください。

**開設条件** 次の全てを満たすこと

- ①借受者一人当たり10アール未満の貸し付けであること
- ②複数の借受者を対象としていること
- ③一定のルールに基づいて行われること
- ④営利を目的としない農作物の栽培であること
- ⑤貸付期間が5年を超えないこと



町ホームページ

## 第2回 家庭教育学級

☎社会教育課社会教育・青少年係 ☎62-1125

☎9月11日(月) 10:00-12:00

場 防 災 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー  
2階 205会議室

内 「パパを楽しもう～笑っている父親が社会を変える」

今回はワークショップ形式の講演として開催。

「子どもの習い事情報交換」

子どもの習い事情報交換も同時開催します。

講 安 藤 哲 也 さ ん ( N P O 法 人 フ ァ ー ザ ー リ ン グ ・ ジ ャ パ ン 代 表 )

対 乳 幼 児 ・ 保 育 園 ・ 幼 稚 園 ・ 小 中 学 校 の 保 護 者 お よ び 関 心 の あ る 人  
※男女年齢不問です。

申 電 話 で 社 会 教 育 課 社 会 教 育 ・ 青 少 年 係 へ

## スポーツ優秀選手などの表彰について

☎社会教育課スポーツ振興係 ☎62-1125

町では、スポーツ大会などで優秀な成績を取った町民の皆さんを表彰しています。

次の対象者は9月5日(火)までに社会教育課スポーツ振興係へご連絡ください。

対 令 和 4 年 9 月 1 日 か ら 令 和 5 年 8 月 31 日 ま で の 間 に 、 次 の い ず れ か に 該 当 す る 成 績 を 取 り 上 げ た 個 人 ま た は 団 体

- 1 世界大会に出場
- 2 全国大会で、第8位以内に入賞
- 3 関東大会などブロック別大会で、第6位以内に入賞
- 4 県大会で、第3位以内に入賞
- 5 日本記録更新 など

## 外壁・屋根の塗り替えや建て替えには届け出が必要です

☎まちづくり課計画係 内線533～535

家の新築や増改築、塗り替えなどをする場合は、建築物の色彩やデザイン、高さなどを定めた景観計画の基準を遵守し、一定規模以上の場合には、まちづくり課へ届け出が必要です。家などを建てる場合や、外壁を塗り替える場合は、事前にまちづくり課へご連絡ください。

※届け出が必要な規模など、詳しくはまちづくり課計画係へお問い合わせください。

## 吉浜文化福祉会館実践委員会「トウモロコシの皮で作る花」

☎社会教育課社会教育・青少年係 ☎62-1125

☎10月1日(日) 10:00～11:30

場 吉 浜 文 化 福 祉 会 館 多 目 的 ホ ー ル  
定 25人 (先着順)

費 500円

講 松 野 栄 恵 子 先 生 (ア ト リ エ 日 だ ま り)

持 は さ み

受 付 期 間 9 月 4 日 (月) ～ 9 月 28 日 (木)

申 電 話 で 社 会 教 育 課 社 会 教 育 ・ 青 少 年 係 へ

## ファミリーバドミントン教室

☎社会教育課スポーツ振興係 ☎62-1125

子どもからお年寄りまで、誰もが気軽に楽しめるニュースポーツです。

☎9月19日(火) 19:15～21:00  
(途中からの参加も可)

場 町 民 体 育 館

対 小 学 生 以 上 (た だ し 、 小 学 生 は 保 護 者 同 伴)

費 無 料 (申 し 込 み 不 要)

持 体 育 館 シ ュ ー ズ (靴 底 が 黒 い も の は 不 可) 、 タ オ ル 、 飲 み 物

講 湯 河 原 町 ス ポ ー ツ 推 進 委 員

## 9月10日は第63回「下水道の日」～下水道 みえないところで ファインプレー～

毎年9月10日は下水道の日です。下水道の日には、下水道の普及促進のためのイベントなどが全国的に開催されます。この機会に、下水道について一緒に考えてみませんか。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

### 下水処理施設見学会 参加者募集

下水処理施設見学会を開催します。

☎9月10日(日) 10:00～11:00(予定)

場 浄 水 セ ン タ ー (海 浜 公 園 横)

定 20人 (先着順)

対 町 内 在 住 の 人

申 9 月 8 日 (金) ま で に 電 話 で 下 水 道 課 施 設 係 へ

### 下水道いろいろコンクール参加作品展

(公社)日本下水道協会などが主催する令和5年度の第63回下水道の日「下水道いろいろコンクール」に出品する作品を展示します。小・中学生が制作した下水道に関する絵画、書道、標語などの力作をぜひ、ご覧ください。

期 9 月 14 日 (木) ～ 18 日 (月・祝) 10:00～17:00

場 町 立 図 書 館 3 階 集 会 室

自分の作品やお友だちの作品を見に行こう!



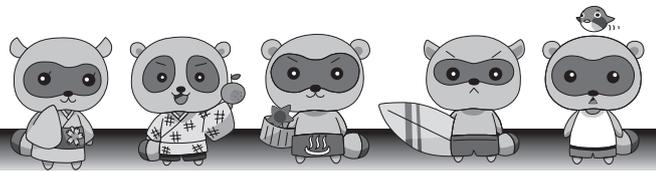
下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

観覧の際のお願い 図書館の感染症防止対策に従ってご覧ください。

当日受付で参加者名簿の記入をお願いします(体調不良などによっては、見学をお断りする場合があります)。

外出前に検温をして平熱と確認の上、お越しください。

☎下水道課施設係 ☎63-1231



## 令和5年度後期高齢者 歯科健康診査のお知らせ

☎神奈川県後期高齢者医療広域連合  
☎045-440-6700

神奈川県後期高齢者医療広域連合では、令和4年度に75歳になった人を対象に無料で歯科健康診査を実施しています。

☎昭和22年4月2日から昭和23年4月1日までに生まれた被保険者

☎令和5年8月1日～令和6年1月31日（期間中一度限り）

☎無料

対象の人は7月下旬に送付した案内状をご覧ください。

## 住宅・土地統計調査に ご協力ください

☎庶務課庶務係 内線282・283

令和5年10月1日を基準として、総務省所管の「住宅・土地統計調査」が実施されます。

この調査は、住宅の建て方、規模、構造、設備といった住宅の様子や、そこに住む世帯の構成、住環境、住宅および土地の保有状況などを調べるものです。調査の結果は、私たちの暮らしと住まいに関する計画やまちづくり施策などを立案するための重要な資料として利用され、私たちの住生活の向上に大切な役割を果たします。

9月下旬から統計調査員が調査の対象となったお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

## 住宅庭木伐採などの費用を 一部助成します

☎地域政策課企画係 内線233

町では、住宅庭木の伐採が困難な高齢者などの住環境の向上や、町内経済の活性化を推進するため、自ら居住する住宅（共同住宅を除く）に付随する庭木の伐採を行う場合の費用の一部を助成します。

- ☎・作業費3万円以上（消費税込み）  
・申請者および同一世帯員が町税などを滞納していないこと  
・町内の業者を利用すること  
など

助成額 作業費の20%（上限2万円）  
※住民登録なしの場合は、作業費の10%（上限1万円）

申請書類 領収書の写し、伐採前の現場写真、伐採後の現場写真、補助金請求書 など

※作業完了後に申請書類を提出してください。

※詳しくは、地域政策課企画係へお問い合わせください。  
☎町ホームページ



## 教育委員会定例会のお知らせ

☎学校教育課管理係 ☎62-1100

☎9月28日(木) 13:30～

☎防災コミュニティセンター1階  
教育委員会大会議室

※傍聴希望者は、前日までに学校教育課管理係へご連絡ください。

(広告)

## シニア向けのかんたん スマホ教室 !!

☎介護課介護予防係 内線341・343

スマートフォン初心者向け講座です。スマートフォンならではの便利な使い方を学びましょう!!

スマートフォンを持っていない人でも参加できます。ぜひご参加ください。

日程	時間	定員
9月26日(火)	10:30～12:00(90分) (受付10:15～)	12人
	13:30～15:00(90分) (受付13:15～)	

※最後の30分は質疑応答です。

☎防災コミュニティセンター  
1階 101会議室

☎町内に住民登録のある65歳以上の人

☎電話または直接介護課介護予防係へ  
※参加はお一人1回まで

※ご自身のスマートフォンをお持ちの人は、スマートフォンを持参ください。

持っていない人は、貸し出しのスマートフォンをご用意しています。

## 言葉を交わし笑顔になろう 『地球民ラウンジinゆがわら』開設中

☎ゆがわら国際交流協会 ☎080-1555-9899  
☎yuint.1988@gmail.com

生まれた国や民族、宗教、文化、性別、年齢の壁を越えて、“今ここに住む人同士”で言葉を交わし、笑顔になれる場所『地球民ラウンジinゆがわら』を開設しています。

☎9月10日(日) 11:00～18:00

☎商工会館302会議室

☎町内在住の外国籍の人および相互交流や支援を希望する人

◆特別企画「献体前夜」

解剖学者・木村明彦さんをお迎えし、献体の歴史から解剖学教室の実話などを講演していただきます。

☎9月10日(日) 14:00～15:30

☎商工会館302会議室

## ～ドコモショップからの大切なお知らせ～

### 敬老の日!キャンペーン開催!

※イベントは4日間  
全日対象です

9月開催予定日

9月11日(月) 12日(火)

9月18日(月・祝) 19日(火)

開催場所:湯河原町商工会館  
10:00～17:00

★湯河原出張所 限定キャンペーン★

機種変更・契約変更・新規契約  
他社からのお乗り換えの際に  
本広報をご持参いただくと...

1台あたり5,500円

端末代金からお値引き致します♪

予約

お問い合わせ

☎0120-608-170

☎0465-23-1020

※湯河原町商工会館へのお問い合わせはご遠慮ください

ドコモショップ小田原店

小田原市栄町2-1-2

トザンイースト3F



# 相談ひろば

日時の記載のない相談は随時受け付けています。

## ◎心配ごとと行政相談

日 9月10日(日) 13:00~16:00

場 宮下会館

日 9月20日(水) 13:00~16:00

場 文化福祉会館

## ◎青少年相談

日 平日9:00~12:00/13:00~16:00

場 青少年相談室(防災コミュニティセンター1階)

※ 親と子のテレフォン相談(☎63-6300)でも受け付けています。

## ◎教育相談

日 平日9:00~12:00/13:00~17:00

場 学校教育課(防災コミュニティセンター1階)

## ◎育児相談

日 9月29日(金) 9:30~11:00

場 保健センター

## ◎ゆたぼん子育て相談(児童相談)

場 子育て支援センターゆたぼん

申 子育て支援センターゆたぼん(☎20-4940)

こども支援課児童福祉係(内線332)

※ 虐待の疑いがある場合は、どなたでもご連絡ください。

## ◎住民健康相談・栄養相談

日 9月8日(金)・26日(火)

9:00~11:00

場 保健センター

申 保健センター健康指導係(内線367)

## ◎こころの健康相談(予約制)

日 9月15日・29日(金)

13:30~/14:30~/15:30~

場 保健センター

申 保健センター保健予防係(内線362)

## ◎母乳相談(予約制)

日 平日10:00~15:00

1人30分程度で、相談は2回まで

場 保健センター

申 保健センター健康指導係(内線365)

## ◎外国籍住民相談(予約制)

対象言語 英語・イタリア語・フランス語・スペイン語・韓国語・ベトナム語

日 地域政策課企画係(内線232)

## ◎法律相談(予約制)

日 9月13日(水) 10:00~12:00

9月27日(水) 13:00~16:00

場 商工会館 申 商工会(☎63-0111)

## ◎社会保険労務士相談(予約制)

日 9月14日(木) 14:00~16:00

場 商工会館

申 前日までに電話(☎64-1334)

担当:社会保険労務士福本利文事務所)

## ◎税務相談(予約制)

日 9月27日(水) 13:00~16:00

場 商工会館 申 商工会(☎63-0111)

## ◎行政書士相談会(予約制)

日 9月20日(水) 14:00~16:00

場 商工会館

申 前日までに電話(☎46-6795)

担当:北條)

## ◎出張福祉相談会

対 障がいのある人、その家族

内 日常生活やサービスの利用など

≪湯河原会場≫

日 9月25日(月) 10:00~12:00

場 地域福祉センター1号館相談室2

(たんぼぼ作業所)

≪真鶴会場≫

日 9月19日(火) 10:00~12:00

場 町民センター1階機能回復訓練室

## ◎くらしの相談(予約制)

日 平日9:00~16:30

内 主に相続、不動産問題

申 秘書広報室(内線247)

# 秋の全国交通安全運動

『安全は心と時間の ゆとりから』  
『高齢者 模範を示そう 交通マナー』

9月21日(木)~30日(土)



交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(土)

- ① 運転者は横断歩行者が最優先ということを再認識しましょう。  
歩行者は横断歩道を横断する際、手を上げるなどして、運転者に横断する意思を明確に伝え、周囲の安全を確認して、横断しましょう。
- ② 夜間の外出には、「明るい色の服装」や「反射材」を身につけましょう。
- ③ 万一の事故に備え、自転車も必ず損害賠償責任保険などに加入しましょう。
- ④ 二輪車を運転するときは、ヘルメットやプロテクターなどを正しく着用し、夜間走行時は、反射材を効果的に活用しましょう。 岡湯河原町交通安全対策推進協議会 (まちづくり課交通安全係内)内線532

# Population



湯河原町の人口

(令和5年8月1日現在)

●人口 22,566人 前月比 -7人

男性 10,458人

女性 12,108人

転入 119人/転出 97人

出生 6人/死亡 35人

●世帯 10,797世帯 前月比 +17世帯

※神奈川県人口統計調査による

# Weather



気象ゆがわら

(令和5年7月分)

●気温 最高 36.8℃ (30日)

最低 20.2℃ (4日)

平均 27.9℃

●降雨日数 7日 ●総雨量 114.0mm

# Tax

今月の納期限

~10月2日(月)が納期限です~

●国民健康保険料(第4期)

●介護保険料(第4期)

●後期高齢者医療保険料(第3期)

●水道料金・下水道使用料(9月分)

# Hospital

今月の休日当番医

3日(日) ゆが原整形クリニック ☎64-0632

10日(日) 山崎小児科医院 ☎62-7361

17日(日) 草柳小児科医院 ☎63-4600

18日(月祝) 川越内科クリニック ☎60-3830

23日(土祝) YKいわさきクリニック ☎60-0788

24日(日) JCHO湯河原病院 ☎63-2211

※当番医は、医師の都合により変更になる場合があります。

※最新の当番医の情報は、「ゆがわらメールマガジン」または「テレビ神奈川(tvk・3ch)データ放送」でご確認いただけます。  
※曜日の「祝」表記は、国民の祝日・休日を示します。

# よ あい 寄り愛ゆがわら ~出張介護相談会~



地域包括支援センターの看護師などが皆さんの地区に伺い、介護や介護予防の相談をお受けします。

日 9月20日(水) 10:00~11:50

場 鍛冶屋会館1階 第1会議室

問 地域包括支援センター ☎60-0222

# Library & Books Information

## 利用案内

◆開館時間 9:30～18:00

◆9月の休館日

1・4・11・19・25日

午後の朗読 (会場 3階会議室)

9月26日(火) 14:00～

おはなし会 (会場 1階児童コーナー)

いずれも申し込み不要

◎赤ちゃんのおはなし会

▶対象 2歳まで

9月8日(金) 11:00～11:30

◎土曜日のおはなし会

▶対象 3歳から小学生

9月16日(土) 11:00～11:30

ノスタルジックコンサート

～秋に聴く抒情歌～

(会場 3階集会室)

懐かしのメロディをアナログ・レコードで楽しむコンサートです。

日時 10月5日(木) 14:00～16:00

定員 50人(申し込み制・先着順)

申し込みは9月2日(土)から電話または直接図書館へ

インターネット検索システムの停止について

メンテナンスのため、次の日時はインターネットによる蔵書検索などができません。

停止日時

10月2日(月) 終日

## 今月のオススメ!

～頑張らない生き方・働き方～



### ■小さなルーティン

ふくしょ しのぶ/著  
福所 しのぶ/著

仕事でストレスを抱えやすい3つのタイプの特徴をもとに、毎日できるルーティンを通して、働き方をアップデートするヒントをまとめました。

### ■今日はこれぐらいにして休みます

ソン・ヒムチャン/著

人間関係・仕事…。時には休みながら、疲れた心を癒やす必要がある。がんばっているあなたに送る、心休まる82のメッセージ。



## 9月の新着案内

読んで旅する海外文学

国費解剖

とっさの怒りに負けない! 子育て

クジラの歌を聴け

時を追う者

きみはサイコロをふらない

しげまつ りえ  
重松 理恵

日本経済新聞社編

のむら えり  
野村 恵理

たじま ゆうこ  
田島木綿子

ささき じょう  
佐々木 譲

にいな さとし  
新名 智

町立図書館

☎63-4155

図書館へおいでよ

## 9月の公共施設利用案内

時開館・営業時間 休休館・休業日 予予約

## Public Institution Information

町立湯河原美術館 ☎63-7788  
時9:00～16:30(入館は16:00まで)  
休6・13・20・26・27日

町民体育館 ☎62-1200  
時9:00～21:00  
休4・11・19・25日  
予9月1日(金)から12月分の団体予約開始

こごめの湯 ☎63-6944  
時9:00～21:00  
休4・11・19・25日

万葉公園玄関テラス ☎43-7830  
時10:00～17:30  
休12日

海浜公園テニスコート ☎63-0480  
時9:00～16:00(平日)  
8:00～17:00(平日以外)  
予使用日の2か月前の1日から予約開始

ルシープラザ ☎62-1333  
時9:00～21:00  
休4・11・25日  
予9月1日(金)から12月分の団体予約開始

総合運動公園(多目的広場)  
☎63-7288  
時9:00～21:00  
予使用日の2か月前から予約開始

総合運動公園(パークゴルフ場) ☎63-7288  
時9:00～16:00(平日)  
9:00～17:00(平日以外)  
休7・14・21・28日

総合運動公園(弓道場) ☎63-7288  
時9:00～16:00  
休7・14・21・28日  
予使用日の3日前まで

海辺公園ドッグラン ☎63-2111(内線536)  
時7:00～17:30  
休5・12・19・26日



◆タイムカプセル◆

作：きのこ



ゆたぽんファイブは湯河原町マスコットキャラクターです

町立湯河原美術館からのお知らせ

開催中の展覧会 ～10月23日(月)まで

◆開館25周年記念 四季の風景～季節のうつろいに寄せて

「夏－睡蓮を中心に」

一年を通して、平松礼二さんが描く四季折々の作品を紹介する企画展の第2期。さまざまな「睡蓮」の姿をお楽しみください。

◆収蔵品小企画展

「みえるもの、みえてくるもの」

みることに心を澄ましてみましょう。好きになる絵との出会いがあるかもしれません。



矢部友衛「トマトとポット」

◆常設展

湯河原の地にゆかりの作品を展示。新収蔵作品、勝山海治「潮かけ祭」を展示中。

イベント

◆学芸員によるギャラリートーク

9月17日(日) 10:30～(約40分) 申し込み：不要 費用：観覧料のみ  
毎月第3日曜日に開催、展覧会のみどころをご案内します。

◆ミュージアムリレー (神奈川県西部地域ミュージアムズ連絡会企画)

9月22日(金) 14:00～16:00 内容：学芸員による館内案内や作品鑑賞  
定員：20人程度 申し込み：要予約 (9月21日(木)まで)  
費用：400円 (割引入館料として)

県西部の博物館・美術館が、各施設の特色を活かした特別な催しを順々に行う企画。町立湯河原美術館では、当館の魅力を学芸員がたっぷりとお伝えします。

◆ミュージアムカフェ・イベント (入場無料・飲食有料)

「一粒の種から幸せを」 9月1日(金)～9月30日(土)まで

ライ麦を育てながら、北欧の伝統装飾「ヒンメリ」を制作している、きづともこさんによる作品展示・販売。

※9月17日(日)は家庭の日。町民の皆さんは観覧無料です。

問 町立湯河原美術館 ☎63-7788

時 9:00～16:30 (受付は16:00まで) 休 水曜日、9月26日(火)



美術館ホームページ

あかちゃん 写真館



よしもと さや  
葭本 紗寧ちゃん(女)  
令和4年9月生・土肥  
幸せな日々をありがとう。  
大好きだよ!  
(パパ&ママより)

●10月号掲載写真募集●

- ◆対象 令和4年10月2日～令和5年5月1日 生まれ
- ◆申し込み 必要事項を記入し、写真を1枚添えて、秘書広報室へメール、郵送または直接お持ちください。詳しくは町ホームページをご覧ください。
- ◆締め切り 9月7日(内)  
※掲載は一人1回、1枚限りです。  
※写真は返却できません。  
※応募多数の場合は翌月号への掲載になります。



町ホームページ

COFFEE BREAK  
コーヒーブレイク

▶今年の夏は猛暑日も多く夏バテになった人もいるのではないのでしょうか。▶これからは秋の季節となり美味しい食べ物が多く旬を迎えます。▶私も夏バテで食欲が減退しあまり食べれない日が多く続いたので、美味しい食べ物をたくさん食べて体力を取り戻し、取材に駆け回りたいと思います。▶(さんほろん)