

地域支援事業について

I 一般介護予防事業

すべての高齢者を対象に、次の一般介護予防事業を実施しました。

	事業名	参加者等	事業の内容
1	公園体操	参加者 延べ 329 人	骨折の予防を目的に、ご自分の体力に合わせた運動を体験する公園体操（ウォーキング講座、コグニサイズ）を開催 【会場】桜木公園、さくらんぼ公園 【開催】毎月各 1 回 （桜木 9 回、さくらんぼ 10 回） 【参加者】 桜木 142 人、さくらんぼ 187 人 【委託先】(財)かながわ健康財団 ※荒天のため 5 回中止
2	げんき 応援教室	参加者 延べ 247 人	運動器の機能が低下するおそれのある方を対象に、有酸素運動、ストレッチ運動等を行う教室を開催（全 16 回） 【会場】門川会館 【期間】令和 4 年 5 月 9 日～12 月 26 日 【委託先】 （有）足柄リハビリテーションサービス （有）SATプロジェクト
3	転倒予防教室	参加者 延べ 29 人	転倒による骨折を防ぐため、足のバランス等に関する教室を開催（全 2 回） 【会場】防災コミュニティセンター 【開催】令和 5 年 1 月 18 日 骨密度測定と運動指導 令和 5 年 1 月 19 日 足型測定 【委託先】(財)かながわ健康財団
4	頭の体操教室	参加者 延べ 69 人	みつおか式脳若トレーニング法により、IT 機器（iPad）を利用し、ゲームなどを楽しみながら脳トレーニングを開催（全 6 回） 【会場】防災コミュニティセンター 【期間】令和 4 年 5 月 25 日～11 月 16 日 【委託先】(株)マジオネット熱海

	事業名	参加者等	事業の内容
5	ものわすれ 予防教室	参加者 延べ62人	認知症のおそれのある方を対象に、生活習慣を改善し、ものわすれを予防する教室を開催 (全4回) 【会場】防災コミュニティセンター 【期間】令和4年7月22日～8月26日 【委託先】(財)かながわ健康財団
6	お口の 健康教室	参加者18人	口腔機能が低下しているおそれのある方を対象に、「食べることの大切さ」や口腔ケアの重要性を理解していただく教室を開催 【会場】役場会議室 【日程】令和5年1月26日 【委託先】(社)小田原歯科医師会
7	ふれあい 料理教室	参加者7人	元気に過ごすための食事などが学べる教室を開催 【会場】町保健センター 【日程】令和5年2月27日 【講師】栄養士
8	かんたん スマホ教室	参加者 延べ33人	スマホを持っていない、使い方がわからないなど、「スマホ初心者向け」の基礎的な教室を開催 【会場】役場会議室ほか 【開催】令和4年6月15日(1回開催) 令和5年1月13日(2回開催) 【講師】(株)ソフトバンク (株)アベストミヤケ
9	グループ リビング 「ほのぼの」	利用者 延べ519人	自宅の居間でくつろぐような雰囲気の中で、一日を楽しく過ごす「通いの場」を開催 【会場】城堀会館 【開催】毎月4回(第1～第4火曜日) (年間43回) 【委託先】神奈川県ホームヘルプ協会

	事業名	参加者等	事業の内容
10	布ぞうり 教室	利用者 延べ 229 人	仲間づくりや趣味活動を目的に、布ぞうり作りを楽しむ通いの場を実施 【会 場】城堀会館 【開 催】毎月 2 回（第 1、3 木曜日） （年間 22 回） 【講 師】住民主体グループ
11	手づくりを 楽しもう会	利用者 延べ 232 人	仲間づくりや趣味活動を目的に、手づくりを楽しむ通いの場を実施 【会 場】城堀会館 【開 催】毎月 2 回（第 2、4 木曜日） （年間 21 回） 【講 師】住民主体グループ
12	フレイル チェック	利用者 延べ 21 人	加齢とともに低下する心身機能の維持・改善、介護予防のきっかけづくりのための心身機能測定するフレイルチェックを実施（全 4 回） 【会 場】保健センター 【期 間】 令和 4 年 5 月 18 日～令和 5 年 3 月 1 日
13	フレイル サポーター 養成講座	参加者 6 人 延べ 13 人 （登録：31 人）	フレイル予防事業を一緒に行う健康づくりの担い手としてのサポーターを養成する講座を開催（全 2 回） 【会 場】防災コミュニティセンター 【日 程】令和 4 年 6 月 16 日、6 月 17 日 【講 師】フレイルトレーナー
14	スキルアップ 等研修	参加者数 延 27 人	訪問型・通所型サービス B の運営にあたり、日常生活に対する生活支援及び通いの場を住民主体の自主活動として継続的に提供できるように、サポーターのフォローアップ研修を開催（全 8 回） 【会 場】防災コミュニティセンター 【期 間】 令和 4 年 5 月 2 日～令和 5 年 3 月 20 日
15	人生これから だ！いがく	参加数 30 人 延べ 202 人	人生 100 年時代を迎えるに当たり、高齢者が知識や教養、趣味活動の範囲をさらに高める生涯学習を目的とした講座を開催（全 10 回） 【会 場】商工会館ほか 【期 間】 令和 4 年 6 月 3 日～令和 5 年 3 月 1 日

	事業名	参加者等	事業の内容
16	介護予防のための「元気なあしたへ」講座	参加者数 16人 延42名	運動・栄養・社会参加の意識を高めることによりフレイル予防を学ぶ講座を開催（全3回） 【会場】保健センター 【期間】 令和4年10月13日～令和4年10月28日
17	認知症カフェ運営補助	補助団体数 1団体	認知症当事者、家族、地域住民、関係者が互いに交流し、認知症の理解を深めることを目的として認知症カフェを運営する者への補助 【補助先】青空カフェ 【回数等】 令和4年8月～令和5年3月 6回 【参加者数】59人

Ⅱ 任意事業

地域の高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続していくことができるようにするため次の事業を実施しました。

	事業名	実績	事業内容
1	介護サービス適正化事業	ケアプラン点検 ケアマネ8人 事例数80事例	適切かつ効果的な介護サービスの提供をできる環境を整備するために、ケアマネジャーが作成するケアプランを主任ケアマネジャー等が確認し、日常生活の自立につながらないサービスや過剰なサービスが提供されないように点検を実施
2	成年後見人制度申立等事業	申立件数 3件	成年後見制度の利用を公的に支援 (市町村長申立)
3	介護相談員等事業	相談員数 3人 派遣事業所数 4箇所 派遣回数 9回	研修を受講した介護サービス相談員が町内の介護サービス事業所等を訪問し、介護サービスに関する利用者の疑問や不安を聞き取り、町と意見交換を重ねてサービスの質の向上を図った。
4	認知症サポーター等養成事業	認知症サポーター養成数 57人 (延べ2,169人) ステップアップ講座参加者 47人	<p>認知症の早期発見・治療等の啓発のための認知症サポーター講義を役場新採用職員研修、頭の体操教室などで開催した。</p> <p>また、認知症サポーターのステップアップと認知症の理解を深めたい方を対象とした認知症ステップアップ講座を開催した。</p> <p>●認知症サポーター養成講座 【講師】認知症キャラバン・メイト</p> <p>●認知症ステップアップ講座 【日程】令和5年3月6日 【講師】川崎幸クリニック院長 杉山孝博氏</p>