

湯河原町高齢福祉担当からのお知らせ

令和5年度10・11月版 (No.15)

じー G ・ じー G クラブゆがわら

「G. G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。

若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

地域支え合い推進員が、元気な高齢者を中心とした自主的な活動団体を訪問・紹介します！

活動紹介

金曜料理クラブ

- 料理好きの3人からスタートし、献立作りから買い物・調理を皆で行なった後は、楽しみな試食タイム！
- 60代から88歳の会員14名、みんな高齢ですが、料理を通して活動するこの会への参加が元気の源になっています。
- 「サロンの昼食づくり」ボランティアも行っています。
みなさん一緒に活動しませんか？



料理好きな方の参加募集中です（見学も歓迎します）

【活動場所】 現在は 門川会館

【活動日時】 毎月 第2金曜日 9時30分～12時30分

【会費】 1,000円 / 月 【会員数】 14名

【連絡先】 神永 紀子 ☎ 62-5094

便利な高齢者福祉サービスの紹介

第15回（※2巡目） 緊急通報システムの貸与



- ご自宅にお一人でお住まいの高齢者等に、ペンダント型の無線発信機などの緊急通報システムを貸与し、緊急時の連絡体制を確保するサービスです。
- サービスの概要

対象者	●次の(ア)、(イ)のいずれかに該当する方を対象とします。 (ア) 満80歳以上の一人暮らしの方 (イ) 身体上の慢性疾患等により日常生活に注意を要する65歳以上の一人暮らし又は高齢者のみの世帯に属する方
費用	●緊急通報時の通話料のみ、ご負担いただきます。 (緊急通報システムの貸与に係る本人負担はありません)
実施方法	●「 ^{アルソック} ALSOKあんしんケアサポート(株)」に委託して実施します。
利用までの手順	手順1 『申請書』を介護課に提出します。【申請者⇒町】 手順2 申請者が対象要件に該当するか確認します。【町】 手順3 町から『決定(却下)通知書』が届きます。【町⇒申請者】 手順4 『誓約書』を介護課に提出します。【申請者⇒町】 手順5 ALSOKあんしんケアサポート(株)から、機器の設置日等の連絡がきます。【ALSOK ⇄ 申請者(対象者)】 手順6 機器を設置してもらい、利用が開始されます。
お問合せ	町介護課 介護予防係 ☎63-2111 (内線 343)

よくある質問

- 貸与を受けた機器が故障した場合や、紛失した場合は、どうすればよいですか？
⇒機器が正常に動いているかどうかの点検は、定期的に行われ、機器の異常や電池切れなどの場合には、速やかに無料で交換・対応します。
⇒ただし、ペンダント型無線発信機などの機器を紛失してしまった場合には、ご本人様の負担(弁償)となりますので、ご注意ください。

高齢者の身近な相談窓口 ～ お気軽にご相談ください ～

【名称】湯河原町地域包括支援センター ☎ 60-0222

【場所】吉浜 1906 番地 (介護老人保健施設ニューライフ湯河原内)

【業務時間】月～金曜日 8:30～17:15 (祝祭日及び12/29～1/3を除く)



はじめての介護保険 ～ 第15回 『住宅改修費の支給』～

《サービスの内容》

- 自宅で生活する要介護者等が、手すりの取付け等の所定の住宅改修を行った際に、改修費用に対して給付するサービスです。

【対象となる住宅改修】

- (1) 手すりの取付け
- (2) 段差の解消
- (3) ドアの引き戸への取替え
- (4) 洋式便器への取替え
- (5) 床のすべり止めや移動をスムーズにするための床材の取替え
- (6) 上記改修に付帯して必要な改修（給排水設備工事等）



《利用する際の注意点》

- 対象となる住宅は、住民票のある住宅に限ります。
- 新築する際の改修工事や設計及び積算のみの費用は、対象となりません。
- 自ら工事を行った場合は、改修にかかった材料費のみが対象になります。

《利用限度額》

- 原則、1住宅につき20万円を上限に保険給付します。

『公園体操』開催中！

参加無料、事前の申込み不要

【開催日】

桜木公園

10月16日（月）、11月20日（月）

さくらんぼ公園

10月2日（月）、11月6日（月）

【開催時間】 13時30分～15時00分

【講師】 かながわ健康財団 高垣茂子 先生



俳句紹介

（協力）湯河原俳句協会

秋風や齡よわいに心追ひつかず

奥名 春江

船音に犬の駆け寄る良夜かな

加瀬 和正

夜景とは地上の星よ賢治の忌

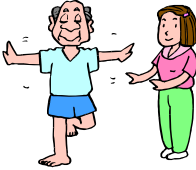


長岐 豊子

四軒で使ひし井戸や小鳥来る

高橋 洋子

講座・教室のご案内 ～ 参加者を募集しています！ ～

●募集は、定員になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
フレイル予防教室	<p>【概要】フレイル（虚弱）を改善するための栄養・運動・社会参加をテーマとした講座です。</p> <p>【日時】10月30日（月）及び令和6年3月21日（木）各13:00～15:30 の2日間コース</p> <p>【場所】保健センター2階 【定員】15名</p> <p>【詳細】広報ゆがわら10月号 で案内中です。</p> 
～脳若トレーニング～ 頭の体操教室	<p>【概要】もの忘れなどに対する不安をお持ちの方を対象に、iPadでゲームを楽しみながら、脳のトレーニングを行う教室です。</p> <p>【日程】11月8日（水）、15日（水）、22日（水）の3日間 ※3日目終了後に「認知症サポーター養成講座」を開催します（自由参加）ので、併せてのご参加をお待ちしています。</p> <p>【時間】13時30分～15時00分</p> <p>【場所】防災コミュニティセンター2階205会議室</p> <p>【定員】15名 【講師】(株)マジオネット熱海</p> <p>【詳細】広報ゆがわら10月号 で案内中です。</p>
認知症サポーター 養成講座	<p>【概要】認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守るサポーターを養成する講座です。</p> <p>【日時】11月22日（水） 15時00分～16時00分</p> <p>【場所】防災コミュニティセンター2階205会議室</p> <p>【詳細】広報ゆがわら10月号 で案内中です。</p> 
もの忘れ予防教室	<p>【概要】認知症のおそれのある高齢者を対象に、生活習慣を改善し、もの忘れを予防する教室です（全5回）。</p> <p>【日程】11月 2日（木）、16日（木） 12月 11日（月）、19日（火）、21日（木）</p> <p>【時間】各14時00分～16時00分 【定員】20名</p> <p>【場所】11月2日（木）は 防災コミュニティセンター205 会議室 上記日程以外は 保健センター2階集団指導室</p> <p>【持ち物】筆記用具・タオル・飲み物、動きやすい服装</p> <p>【詳細】広報ゆがわら10月号 で案内中です。</p>
町パークゴルフ協会主催 パークゴルフ初心者 講習会	<p>【概要】パークゴルフの初心者向け講習会を開催します。</p> <p>【日程】11月4日（土） 9時00分～11時30分</p> <p>【会場】総合運動公園パークゴルフ場 【定員】20名</p> <p>【詳細】広報ゆがわら10月号 で案内中です。</p>
げんき応援教室	<p>【概要】簡単なストレッチや有酸素運動などを行う教室です。</p> <p>【日程】全8回（11/7・14・21・28、12/5・12・19・26）</p> <p>【会場等】①門川会館コース 10時00分～11時30分 定員20名 ②鍛冶屋会館コース 14時00分～15時30分 定員20名</p> <p>【詳細】区会回覧板で案内中、広報ゆがわら11月号 で案内予定です。</p>
よりあい 寄り愛ゆがわら ～出張介護相談会～ 事前のお申込み不要！	<p>【概要】地域包括支援センター看護師等による介護に関する相談や認知症予防体操（コグニサイズ）などを行います。</p> <p>【日時】11月15日（水） 10時00分～11時50分</p> <p>【場所】宮上会館1階 第1・2会議室</p> <p>【詳細】広報ゆがわら11月号 で案内予定です。</p> 

●町ホームページからもダウンロードできます（<https://www.town.yugawara.kanagawa.jp>）

●この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課（☎63-2111 内線340）まで