

じー G ・ じー G クラブゆがわら

「G. G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。

若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

地域支え合い推進員が、元気な高齢者を中心とした自主的な活動団体を訪問・紹介します！

活動紹介

ナイトー将棋 café 源 g e n

年齢を重ねても 元気で外出する力、考える意欲を養いませんか？

- 最近、人気の高い 将棋処 を駅前明店街にオープンしました。将棋に限らず、囲碁も楽しめます。
- 80 歳前後のベテランや、昔に少し ^{たしな} 嗜んでいた人、年代や性別を問わず 気軽に楽しんでいただけます。
- カフェやイベントコーナーとして、利用できる交流スペースにもなっています。
- 買い物途中の 一息の休憩場所にも ご利用ください。



【活動場所】 駅前明店街（旧ナイトー靴店）

【活動日時】 13時00分～17時00分（木曜 定休日）

【参加費】 町民等は、1日 500円（1ドリンク付き）
※カフェのみの利用も可（飲み物代 200円）

【連絡先】 内藤 和明 ☎ 62-2256

便利な高齢者福祉サービスの紹介

第16回（※2回目） 救急医療情報キットの配付事業



- 高齢者等が、ご自宅での病気や災害等の緊急時に備えて、持病や普段飲んでいる薬などの医療情報を記入したものを用意しておき、救急隊などに的確な情報を伝えることで、安心・安全を確保するサービスです。
- サービスの概要

対象者	● 町内在住で、次のいずれかに該当する方を対象とします。 (ア) 65歳以上の一人暮らし高齢者の方 (イ) 65歳以上の高齢者のいる世帯の方 (ウ) 障がいのある方（障害者手帳をお持ちの方など）
配付物	● 救急医療情報キット（「救急連絡カード」と保管容器）
費用	● 無料（ただし、配付数は、1世帯1つとします。）
実施主体	● <u>社会福祉法人 湯河原町社会福祉協議会（町社協）</u> が実施しています。 【場所】湯河原町中央4-12-5（※旧さがみ信用金庫かじや支店）
利用までの手順	手順1 『申請書』を 町社協 に提出します。【申請者⇒町社協】 手順2 申請者が対象要件に該当するか確認します。【町社協】 ※該当する場合は、その場で救急医療情報キットをお渡しします。 手順3 救急医療情報キットに、申請者の医療情報などを記入し、自宅の冷蔵庫に保管します。【申請者】 また、冷蔵庫に緊急医療情報キットが保管してあることを伝えるマグネットシールを自宅の玄関などに貼ります。【申請者】 手順4 救急時など、救急隊や救助者が、救急医療情報キットの情報に基づき、的確かつ速やかな救急対応を行います。【救急隊等】
お問合せ	湯河原町社会福祉協議会 ☎62-3700

よくある質問

■ 高齢者夫婦の世帯ですが、救急医療情報キットは、1つしかもらえないですか？

⇒救急医療情報キットの保管容器は、1世帯に1つのみの配付となりますが「緊急連絡カード」は必要数お渡ししますので、それぞれご記入の上、同じ容器に保管してください。

高齢者の身近な相談窓口 ～ お気軽にご相談ください ～

【名称】湯河原町地域包括支援センター ☎ 60-0222

【場所】吉浜 1906 番地（介護老人保健施設ニューライフ湯河原内）

【業務時間】月～金曜日 8：30～17：15（祝祭日及び12/29～1/3を除く）



はじめての介護保険 ～第16回『地域密着型サービス』～

《サービスの概要及び種類》

- 地域密着型サービスとは、今後増加が見込まれる認知症高齢者や中重度の要介護高齢者等が、可能な限り住み慣れた地域において、ご自宅での生活が継続できるよう、各地域の特性を活かし、その地域に添ったサービスを提供するために市町村が事業者の指定や監督を行い、また、利用できる方も、原則、その市町村にお住まいの住民の方に限られています。
- 地域に密着した比較的小さい規模の事業者が多いため、利用者のニーズに、よりきめ細かく応えることができるサービスです。
- 湯河原町では、次の3種類 10か所の「地域密着型サービス」が所在していますので次号以降でサービスごとに紹介します。



【湯河原町に所在する地域密着型サービス】

- (1) 小規模多機能型居宅介護【町内2か所】
- (2) 地域密着型通所介護【町内5か所】
- (3) 認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）【町内3か所】



『公園体操』開催中！

参加無料、事前の申込み不要

【開催日】

桜木公園

12月18日（月）、1月29日（月）

さくらんぼ公園

12月4日（月）、1月15日（月）

【開催時間】 13時30分～15時00分

【講師】 かながわ健康財団 高垣茂子 先生



俳句紹介

（協力）湯河原俳句協会

深閑とあり千本の曼珠沙華
奥名 春江

どう置くも仏頂面の榎櫃の実
高橋 しのぶ

果たされぬ約束りんご剥いてをり
高橋 美穂子

悔いありし心へけらの鳴けよ鳴け
加藤 千枝

講座・教室のご案内 ～ 参加者を募集しています！ ～

●募集は、定員になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
医療・介護公開講座『人生100年を生き抜く介護・医療・お金のはなし』 [講師] 佐塚 玲子 氏 (NPO法人よこはま地域福祉研究センター長) 【日 時】 12月21日 (木) 14時00分～16時00分 【定 員】 60名 【場 所】 防災コミュニティセンター2階 205会議室 【後 援】 小田原医師会、小田原歯科医師会、小田原薬剤師会	広報ゆがわら 12月号で案内中です。
シニア向けの かんたんスマホ教室	【概 要】 スマホ初心者向けの基礎的な講座です。 スマホならではの便利で楽しい使い方を学びましょう。 【日 程】 12月15日 (金) 【定 員】 各12名 【時 間】 10時30分～12時00分 又は 13時30分～15時00分 【場 所】 防災コミュニティセンター1階 101会議室 【詳 細】 広報ゆがわら12月号 で案内中です。 令和6年1月開催分は、広報ゆがわら1月号で 案内予定です。
グループリビング ほのほの <u>令和6年1～3月</u> 参加者募集！	【概 要】 自宅の居間でくつろぐような雰囲気の中で、同世代の方と 楽しく過ごす通いの場です。 Aグループ (ミニデイサービス) 第1・3火曜日 日程：1月16日、2月6・20日、3月5・19日 定員：15名 持物：飲み物 <u>※Bグループ (健康マーじゃん) の募集は終了しました。</u> 【場 所】 川堀会館1階 【時 間】 10時30分～15時00分 【費 用】 1回700円 (昼食代を含みます) 【詳 細】 広報ゆがわら12月号 で案内中です。
え！！私がフレイル？ フレイル予防講演会	【概 要】 町民向けのフレイル (虚弱) 予防講演会を開催します。 【日 時】 1月23日 (火) 9時30分～11時30分 【場 所】 防災コミュニティセンター2階 205会議室 【詳 細】 広報ゆがわら1月号 で案内予定です。
転ばない体を作ろう！ 転倒予防教室 [全2回コース]	【日 時】 2月13日 (火) 及び 22日 (木) 13時30分～15時30分 【場 所】 防災コミュニティセンター2階 205会議室 【詳 細】 広報ゆがわら1月号 で案内予定です。
～介護者を支援する会～ ゆがわら・まなづる 家族会	【日 時】 1月12日 (金) 10:00～12:00 【場 所】 防災コミュニティセンター2階 206会議室 【詳 細】 広報ゆがわら1月号 で案内予定です。
事前のお申込み不要！ よりあい 寄り愛ゆがわら ～出張介護相談会～	【概 要】 地域包括支援センターの看護師等が皆さんの介護や介護予防 に対する相談などをお伺います。 【日 時】 1月17日 (水) 10時00分～11時50分 【場 所】 川堀会館2階 大会議室 【詳 細】 広報ゆがわら1月号 で案内予定です。



- 町ホームページからもダウンロードできます (<https://www.town.yugawara.kanagawa.jp>)
- この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課 (☎63-2111 内線340) まで