



保存版  
このページは年間予定表になっているよ。  
おうちに保存して活用してくれよな。

# 令和6年度 湯河原町 母子健康ガイド

保健センター健康指導係 内線365・367

## 乳幼児健康診査の年間予定

◆会場 保健センター ※対象者には、受付時間を記載したおしらせや必要書類を送付します。

月	4か月児健康診査		1歳6か月児健康診査		3歳6か月児健康診査	
	日	対象	日	対象	日	対象
4月			12日(金)	令和4年9月生	12日(金)	令和2年9月生
5月	28日(火)	令和5年12月～令和6年1月生	10日(金)	令和4年10月生	10日(金)	令和2年10月生
6月			14日(金)	令和4年11月生	14日(金)	令和2年11月生
7月	23日(火)	令和6年2月～3月生	12日(金)	令和4年12月生	12日(金)	令和2年12月生
8月			9日(金)	令和5年1月生	9日(金)	令和3年1月生
9月	24日(火)	令和6年4月～5月生	13日(金)	令和5年2月生	13日(金)	令和3年2月生
10月			11日(金)	令和5年3月生	11日(金)	令和3年3月生
11月	26日(火)	令和6年6月～7月生	8日(金)	令和5年4月生	8日(金)	令和3年4月生
12月			13日(金)	令和5年5月生	13日(金)	令和3年5月生
1月	28日(火)	令和6年8月～9月生	10日(金)	令和5年6月生	10日(金)	令和3年6月生
2月			14日(金)	令和5年7月生	14日(金)	令和3年7月生
3月	25日(火)	令和6年10月～11月生	14日(金)	令和5年8月生	14日(金)	令和3年8月生
持ち物	母子健康手帳・バスタオル 事前に送付したアンケート		母子健康手帳・歯ブラシ・バスタオル 事前に送付したアンケート		母子健康手帳・歯ブラシ・当日朝の尿 バスタオル・事前に送付したアンケート	

## 歯科教室と歯科健診の年間予定



### ◎1歳児歯科教室

- ◆会場 保健センター
- ◆内容 歯科衛生士によるむし歯予防の話  
歯科保健・食生活の話
- ◆持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

日 程	対 象
5月22日(水)	令和5年3月～4月生
7月17日(水)	令和5年5月～6月生
9月25日(水)	令和5年7月～8月生
11月27日(水)	令和5年9月～10月生
1月22日(水)	令和5年11月～12月生
3月26日(水)	令和6年1月～2月生

### <2歳児歯科健診>

日 程	対 象
4月15日(月)	令和4年4月～5月生
6月17日(月)	令和4年6月～7月生
8月19日(月)	令和4年8月～9月生
10月21日(月)	令和4年10月～11月生
12月16日(月)	令和4年12月～令和5年1月生
2月17日(月)	令和5年2月～3月生

### <2歳6か月児歯科健診>

日 程	対 象
4月15日(月)	令和3年9月～10月生
6月17日(月)	令和3年11月～12月生
8月19日(月)	令和4年1月～2月生
10月21日(月)	令和4年3月～4月生
12月16日(月)	令和4年5月～6月生
2月17日(月)	令和4年7月～8月生

\*対象者に、受付時間を記載したおしらせや必要書類を送付します。

## 母子の健康相談とセミナーの年間予定



### ◎育児相談

- ◆対象 乳幼児とその親または家族
- ◆受付時間 9:30～11:00
- ◆会場 保健センター
- ◆内容 身体計測、相談(助産師・保健師・栄養士)
- ◆持ち物 母子健康手帳

日 程			
4月26日(金)	5月24日(金)	6月28日(金)	7月19日(金)
8月23日(金)	9月27日(金)	10月25日(金)	11月22日(金)
12月20日(金)	1月24日(金)	2月28日(金)	3月28日(金)

### ◎離乳食講習会(予約制)

- ◆対象 離乳期の子どもをもつ親またはその家族
  - ◆時間 10:00～11:30(受付9:45～)
  - ◆会場 保健センター
  - ◆内容 離乳食の進め方や作り方の話、調理体験
  - ◆持ち物 筆記用具、飲み物
- ※予約制です。参加希望の場合は保健センターまでお電話ください。

日 程		
4月25日(木)	6月12日(水)	8月20日(火)
10月9日(水)	12月11日(水)	2月18日(火)

### ◎ウェルカムベビー教室(予約制)

- ◆対象 妊娠中の人とその家族、パートナー
  - ◆会場 保健センター
  - ◆持ち物 母子健康手帳、筆記用具、③はエプロン、バスタオル
- ※予約制です。参加希望の場合は保健センターまでお電話ください。



内 容	
3日間で1コース	① ・妊娠中の食事について ・子育て仲間を作ろう! ・妊娠中の歯の健康と赤ちゃんの歯みがき
	② ・(1)赤ちゃんに読み聞かせたい絵本紹介 または(2)ウェルネスタッチケア® ・お産と授乳について ※(1)と(2)はどちらかの内容になります。 ※動きやすい服装でお越しください
	③ ・赤ちゃんが泣いて困ったらどうする? ・赤ちゃんを抱っこしてみよう! ・赤ちゃんをおふろに入れてみよう!

日 程			
1コース	4月18日(木) 9:50～③	5月8日(水) 9:50～②	5月30日(木) 13:20～①
2コース	5月30日(木) 13:20～①	6月13日(木) 9:50～②	7月3日(水) 9:50～③
3コース	8月22日(木) 9:50～②	9月12日(木) 9:50～③	9月26日(木) 13:20～①
4コース	9月26日(木) 13:20～①	10月10日(木) 9:50～②	11月6日(水) 13:20～③
5コース	12月12日(木) 9:50～②	1月15日(水) 13:20～③	1月30日(木) 9:50～①
6コース	1月30日(木) 9:50～①	2月13日(木) 9:50～②	3月4日(火) 13:20～③

## 予防接種の年間予定

赤ちゃんがお母さんからプレゼントされた病気に対する抵抗力(免疫)は、生後数か月で失われます。予防接種は、赤ちゃん自身が免疫を作って病気を予防するのに役立ちます。  
子どもは成長とともに外出の機会が多くなります。予防接種で免疫をつけ、感染症にかからないようにしましょう。定期予防接種はいつでも自己負担はありません。

### ◆予防接種指定医療機関

湯河原町、小田原市、箱根町、真鶴町などの指定医療機関で接種できます。  
事前に電話などで確認してください。  
◆持ち物 母子健康手帳、健康保険証、乳児医療証  
※令和6年4月1日から、従来の四種混合ワクチンにヒブワクチンを加えた、五種混合ワクチンが定期接種になります。



### ◎定期予防接種の種類と対象年齢

種 類	対象年齢	接種回数など
B型肝炎	1歳未満	1回目接種後27日以上の間隔で2回目、1回目の接種から139日以上の間隔で3回目を接種
BCG	1歳未満	1回
ヒブワクチン	2か月～5歳未満	初回:生後2～7か月未満に27日以上の間隔で3回追加:3回目終了後、7か月以上あけて1回
小児肺炎球菌ワクチン	2か月～5歳未満	初回:生後2～7か月未満に27日以上あけて3回追加:3回目終了後、60日以上あけて、1歳以降に1回
四種混合 ・ジフテリア ・百日咳 ・破傷風 ・不活化ポリオ	2か月～7歳6か月未満	初回:20日～56日間隔で3回追加:3回目終了後、1年～1年半の間に1回
※五種混合 ・ジフテリア ・百日咳 ・破傷風 ・不活化ポリオ ・ヒブワクチン	2か月～7歳6か月未満	初回:20～56日間隔で3回追加:3回目終了後、1年～1年半の間に1回
二種混合(四種混合の2期) ・ジフテリア ・破傷風	11歳～13歳未満	1回
麻しん風しん混合(MR)	1期:1歳～2歳未満 2期:小学校就学前の1年間	1期:1回(1歳になったらすぐ) 2期:1回
日本脳炎	1期:6か月～7歳6か月未満 2期:9歳～13歳未満	1期:6日～28日間隔で2回 6か月以上あけてもう1回 2期:1回
ずいとう 水痘	1歳～3歳未満	1歳～1歳3か月までに1回 初回接種後6～12か月あけてもう1回
ロタウイルス	初回は生後14週6日までに接種 1価:生後6週～24週 5価:生後6週～32週	1価:27日以上あけて2回 5価:27日以上あけて3回 *途中からワクチンの種類を変更することはできません 6か月の間に計3回
子宮頸がんワクチン	12歳となる年度の4月1日から 16歳となる年度の3月31日まで	※ワクチンの種類により間隔が異なります

※令和6年4月から開始となるため、接種についてはかかりつけ医とご相談ください。