

じー G ・ じー G クラブゆがわら

「G. G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。

若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

迷惑電話防止機能付電話機器の購入費助成事業が始まります！

- 湯河原町では、高齢者の特殊詐欺被害を未然に防ぐため迷惑電話防止機能付電話機器の購入に対する助成事業を令和6年4月1日より開始します。



迷惑電話防止機能付電話機器とは…

- 特殊詐欺を防止するための固定電話機等で、電話機の呼び出し音が鳴る前に、自動で通話内容を録音する旨の警告メッセージを流した後に、通話内容を録音する機能を有する機器（以下「電話機器」という。）をいいます。

【申請できる方】

- 本町に住民登録のある70歳以上の方
- 町税等の滞納がない方
- この補助金を受けたことがない方
- 暴力団員でない方
- 警察の捜査にご協力いただける方

【補助対象となる電話機器】

- 令和6年4月1日以降に購入した電話機器であること
- 専ら生活の用途として購入した電話機器であること



【補助額等】

- 購入費の3分の2の額（100円未満切り捨て）で、上限額6,000円

【申請の手続き】

電話機器の購入後、次の書類を準備の上、ご提出ください。

- 所定の申請書
- 電話機器の購入に係る領収書の写し
- 所定の請求書
- 購入した電話機器の取扱説明書の写し
- 本人確認ができる書類の写し

【お問合せ窓口】

役場 地域政策課 防災係 ☎0465-63-2111（内線234・235）

便利な高齢者福祉サービスの紹介


第18回（※2巡目）温泉施設利用事業



- 高齢者等の健康増進と外出機会の確保等を図ることを目的に、温泉施設を利用する際の利用料の一部を助成するサービスです。

～入浴の際はマナーを守り、楽しく利用しましょう～

- サービスの概要

対象者	●65歳以上の方などで、あらかじめ「入浴利用券」の交付を受けた方
温泉施設	【施設名等】ゆがわら万葉荘（湯河原町土肥3-6） Tel62-3755 【利用曜日】月～日曜日 【利用時間】午後1時～午後4時（受付は、午後3時まで） 【休館日】4/27～5/6・8/10～15・12/28～1/5 （上記のほか施設メンテナンス等により休館する場合があります。）
利用料	●1回400円で入浴利用できます。（月4回まで） （※入浴料800円/回のうち、400円を助成します。）
利用までの手順	手順1 役場介護課又は駅前観光案内所で「入浴利用券」の交付手続きを行います。【ご本人様 ⇄ 介護課等】 ＝ご確認ください＝ <ul style="list-style-type: none">●住所等を確認するため、身分証をご持参ください。●利用券は、その場で1年間分を交付します。 ただし、再交付はできませんので、紛失等にご注意ください。  手順2 温泉施設に、本人負担額（400円）と「入浴利用券」（1枚）を提出し、利用します。【ご本人様 ⇒ 温泉施設】 ※その他詳細は「入浴利用券」を交付する際にご案内しています。
お問合せ	役場介護課介護予防係 ☎63-2111（内線343）

高齢者の身近な相談窓口 ～ お気軽にご相談ください ～

【名称】湯河原町地域包括支援センター ☎ **60-0222**

【場所】吉浜1906番地（介護老人保健施設ニューライフ湯河原内）

【業務時間】月～金曜日 8:30～17:15（祝祭日及び12/29～1/3を除く）

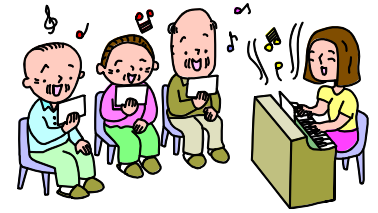


はじめての介護保険 ～第18回『地域密着型通所介護』～

●『地域密着型サービス』のうち、要介護者を対象とした『地域密着型通所介護』のサービスの内容についてご案内します。

《サービスの内容》

●定員18人以下の小規模なデイサービスセンターにおいて、利用者の心身機能の維持向上を目的に、入浴や食事の提供、健康状態の確認など日常生活上の支援や機能訓練などを行います。



《サービス費用のめやす》 通常規模型7～8時間未満利用の場合

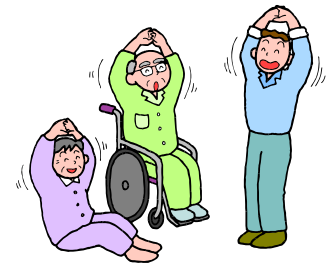
区分	単価	区分	単価
要介護1	7,500円	要介護4	11,680円
要介護2	8,870円	要介護5	13,080円
要介護3	10,280円		

+

■食事代
■その他 日常生活費

《利用者の負担割合》

●上記のサービス費用に対して、原則、1割を負担します。
※一定所得以上の方の負担割合は、2割若しくは3割となります。



『公園体操』開催中！

参加無料、事前の申込み不要

【開催日】

桜木公園

4月15日（月）、5月20日（月）

さくらんぼ公園

4月1日（月）、5月7日（火）

【開催時間】13時30分～15時00分

【講師】健康運動指導士 高垣茂子 先生



俳句紹介

（協力）湯河原俳句協会

さくらさくら歳の順でもなかりけり
奥名 春江

言の葉のやうな波音夕長し
高橋 しのぶ

酒好きの小さき墓なり鼓草
西原 仁

湯帰りの頬のほてりや春の月
露木 勝子

講座・教室のご案内 ～ 参加者を募集しています！ ～

●募集は、定員になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
グループリビング ほのぼの 4～6月参加者募集！	【概要】 自宅の居間でくつろぐような雰囲気の中で、同世代の方と楽しく過ごす通いの場です。 【時間】 10:00～15:00 【場所】 城堀会館1階 【内容】 ミニデイサービス（第1・3火曜日） （定員）15名 （費用）昼食代500円 【詳細】 広報ゆがわら4月号 で案内中です。 
布ぞうり教室 4～9月参加者募集！	【概要】 不要なTシャツなどを利用して布ぞうりを作る教室です。 （第1・3木曜日） 【定員】 15名 【時間】 13:00～15:00 【場所】 城堀会館1階 【持物】 不要になったTシャツ、裁縫道具、飲み物など 【詳細】 広報ゆがわら4月号 で案内中です。 
げんき応援教室	【概要】 簡単なストレッチや有酸素運動などを行う教室です。 【日程】 全8回（5/7・14・21・28、6/4・11・18・25） 【会場等】 ①門川会館コース 9:00～10:30 定員20名 ②鍛冶屋会館コース 10:45～12:15 定員20名 【詳細】 介護課（☎63-2111 内線341）までお問合せください。
～脳若トレーニング～ 頭の体操教室	【概要】 もの忘れなどに対する不安をお持ちの方を対象にiPadでゲームを楽しみながら脳のトレーニングを行う教室です。 【日程】 5月1日（水）、8日（水）、15日（水）の3日間 【時間】 13:00～14:30 【定員】 15名 【場所】 防災コミュニティセンター2階 205会議室 【詳細】 広報ゆがわら4月号 で案内中です。 
シニア向けの かんたんスマホ教室	【概要】 スマホ初心者向けの基礎的な講座です。 スマホならではの便利で楽しい使い方を学びましょう。 【日程】 4月24日（水）又は 5月22日（水） 【定員】 各12名 【時間】 10:30～12:00 又は 13:30～15:00 【場所】 防災コミュニティセンター1階 101会議室 【詳細】 広報ゆがわら4月号 で案内中です。 
フレイル予防教室 ～フレイルチェックを受けてみませんか～	【概要】 フレイル（虚弱）を改善するための栄養・運動・社会参加をテーマとした講座（全2回）です。 【日時】 （第1回）5月31日（金） 13:00～15:30 （第2回）11月29日（金） 13:00～15:30 【場所】 町保健センター2階 集団指導室 【定員】 15名 【詳細】 広報ゆがわら5月号 で案内予定です。
フレイルサポーター 養成講座 ～みんなで楽しく活動してみませんか～	【概要】 フレイル予防教室で、簡単な補助や声かけ等を担うサポーターを養成します。 【日程】 6月21日（金）、24日（月）の2日間 【時間】 13:30～15:00 【定員】 10名程度 【場所】 町保健センター2階 集団指導室 【詳細】 広報ゆがわら5月号 で案内予定です。 

●町ホームページからもダウンロードできます（<https://www.town.yugawara.kanagawa.jp>）

●この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課（☎63-2111 内線340）まで