湯河原町高齢福祉担当からのお知らせ

令和６年度６・７月版（No.19）

G・G（じー じー）クラブゆがわら

「G.G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。
若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

地域支え合い推進員が、元気な高齢者を中心とした自主的な活動団体を訪問・紹介します！

活動紹介　須藤　英二の「歌の会」

抒情歌・歌謡曲・演歌・ムード歌謡をみんなで歌いましょう。

～ 合唱で肺活量も滑舌の機能も向上します ～

- 一人で歌うことが苦手でも、みんなで歌うと楽しいですよ。
- 15年程前から開催し、90代の方々を含めた男女20人ほどが参加しています。
- 休憩時間には お茶をしながら楽しい話に花が咲きます。

【開催予定】

6月 6日(木)、24日(月)　　**8月** 8日(木)、22日(木)

7月 5日(金)、19日(金)・30日(火)

～参加希望の方は、当日、直接会場にお越しください～

【開催場所】 宮下会館　　【参加費】 1回 1,000円

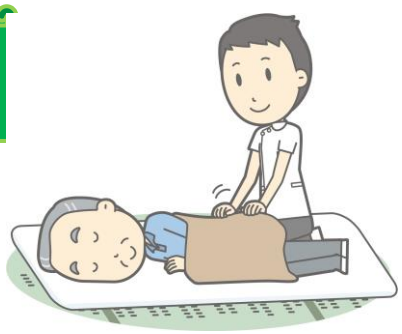
【開 催 日】 湯河原新聞や宮下会館掲示板でお知らせします

【開催時間】 14時00分～15時50分

【連 絡 先】 須藤 ☎0465-63-1411
☎090-8482-2488

便利な高齢者福祉サービスの紹介

第19回（※2巡目）高齢者マッサージ利用事業



●高齢者の健康増進を目的として、マッサージを利用する際の利用料の一部を助成するサービスです。

●サービスの概要

対象者

●65歳以上の方で、あらかじめ「受療券」の交付を受けた方

受療場所

●次のいずれかにより利用できます。

町指定マッサージ師（※詳しい住所、連絡先等は受療券に記載されています。）

所在区	マッサージ師名
宮上	●高橋トサ　●梅田　勲（梅田治療院）
宮下	●小金嘉津子（あかつき治療院）　●松本君枝
土肥１丁目	●田代健斗（田代整骨院）　●大橋八重子
土肥２丁目	●石山美代子
土肥４丁目	●向園隼人（むこうぞの治療院）　●鈴木隼人（鈴木鍼灸治療院）
土肥５丁目	●白鳥淳子（白鳥治療室）
中央２丁目	●木村珠雄（明珠堂）　●水野圭子（ひゃくえ治療室）
中央３丁目	●内田敏子
鍛冶屋	●善本真人（ナチュラル）
吉浜	●藤川裕子（藤川治療院）
熱海市泉	●寺田繋子（千里治療院）

「こごめの湯（マッサージ室）」

●土・日・祝日・休館日を除く、午前10時から午後４時まで

※休館日等は、直接お問い合わせください（☎63−6944）

利用料

●１回600円で利用できます。（四半期ごとに１回）

（※マッサージ料2,200円/回のうち、1,600円を助成します。）

●「こごめの湯」で利用する場合は、別途、入館料がかかります。

利用までの手順

手順１　役場介護課又は駅前観光案内所で「受療券」の交付手続を行います。
手続きの際は、本人の身分証をご持参ください。

手順２　**【町指定マッサージ師で受療する場合】**
希望の町指定マッサージ師に、直接連絡し、受療日等を決めます。
受療の際は、利用料と「受療券」を町指定マッサージ師に渡します。

【こごめの湯で受療する場合】
こごめの湯に入館の上、利用料と「受療券」を渡して受療します。
※こごめの湯の休館日等をあらかじめご確認ください。

※その他詳細は「受療券」を交付する際にご案内しています。

お問合せ

役場介護課介護予防係　☎63-2111（内線343）

はじめての介護保険 ～ 第19回 認知症対応型共同生活介護 ～
（認知症高齢者グループホーム）

《サービスの内容》

◆認知症の方が共同で生活できる場において、食事や入浴などの介護や機能訓練等が受けられるサービスです。

《サービス費用のめやす》

① サービス分（１日あたり）

認定区分	サービス単価
要支援１	利用できません
要支援２	７，６１０円
要介護１	７，６５０円
要介護２	８，０１０円
要介護３	８，２４０円
要介護４	８，４１０円
要介護５	８，５９０円

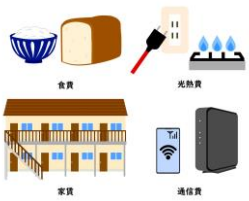
＋

②日常生活に要する費用

■管理費

■食費、光熱水費

■その他日常生活費



※どのようなものがあり、いくらなのかお申込みの際に確認しましょう。

●上記サービス単価の１～３割相当額が利用者の負担となります。

●その他、事業所の提供体制等により介護報酬が加算・減算される場合があります。

『公園体操』『体育館体操』開催中！
参加無料、事前の申込み不要

【公園体操】13時30分～15時00分

（桜木公園） 6月17日（月）

（さくらんぼ公園） 6月3日（月）

【体育館体操】10時00分～11時30分

（町民体育館） ※上履きをご持参ください

7月17日（水）、7月31日（水）

俳句紹介
（協力）湯河原俳句協会

青胡桃ずつと無口を通しけり　高橋 千鶴子

紅の息吐くやうな牡丹かな　長岐 豊子

思ひきり咲いてみたとて水中花　高橋 しのぶ

ブロンズの裸婦像の肌緑さす　西原 仁

講座・教室のご案内　～ 参加者を募集しています！ ～

●募集は、定員になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
フレイルサポーター養成講座	【概要】フレイル予防教室において、測定の簡単な補助や声かけなどを行うサポーターを募集します。 【日程】 6月21日（金）及び 24日（月）の２日間 【時間】13：30～15：30　【定員】10名程度 【場所】町保健センター２階 集団指導室 【詳細】広報ゆがわら６月号 で案内中です。
フレイル予防教室（フレイルチェック）	【概要】フレイル（虚弱）を改善するための栄養・運動・社会参加をテーマとした講座（２回コース）です。 【日程】 7月22日（月）及び 令和７年１月16日（木）の２日間 【時間】13：00～15：30　【定員】15名 【場所】町保健センター２階 集団指導室 【詳細】広報ゆがわら７月号 で案内予定です。
シニア向けのかんたんスマホ教室（６月開催分）	【概要】スマホ初心者向けの基礎的な講座です。 【日時】６月26日（水） 午前コース（10：30～12：00） 午後コース（13：30～15：00） 【場所】防災コミュニティセンター１階 101会議室 【定員】各12名 【詳細】広報ゆがわら６月号 で案内中です。 ※７月開催分（７/24）は、広報ゆがわら７月号で案内予定
ご長寿おめでとうございます！ ご長寿夫婦記念品のお申込み受付中	【概要】結婚50年・60年を迎えられた長寿夫婦に お祝いの記念品を贈呈させていただきます。 【申込み】７月19日（金）までにお申込みください。 なお、本籍地が町外の場合は、結婚日が確認できる書類の添付が必要となります。 【詳細】広報ゆがわら６月号 で案内中です。
長寿健康祝金の贈呈	【概要】長年にわたり社会に貢献されたご長寿の皆さまに、お祝い金を贈呈させていただきます。 【対象】令和６年９月15日現在で、77歳・88歳の方 【詳細】広報ゆがわら７月号 で案内予定です。
事前のお申込み不要！ 寄り愛（よりあい）ゆがわら	【概要】地域包括支援センターの看護師等による出張介護相談会です。 【日時】７月16日（火）10：00～11：30　【場所】宮下会館 【詳細】広報ゆがわら７月号 で案内予定です。
ゆがわら・まなづる家族会	【概要】認知症の方を介護するご家族等を支援する会です。 【日時】７月12日（金） 10：00～12：00　【場所】城堀会館 【詳細】広報ゆがわら７月号 で案内予定です。
青空カフェ（認知症カフェ）	【概要】認知症と思われる方やそのご家族、認知症に興味のある方々の交流の場です。お気軽にご参加ください。 【日時】６月19日（水） 10：00～12：00 【場所】防災コミュニティセンター１階 101会議室 【詳細】広報ゆがわら６月号 で案内中です。
グループリビングほのぼの（７～９月開催分）参加者募集！ 詳細は、広報ゆがわら６月号 をご覧ください。お早目のお申し込みをお願いします。	

●町ホームページからもダウンロードできます（ https://www.town.yugawara.kanagawa.jp ）

●この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課（ ☎63-2111　内線 340 ）まで