

神奈川県の
学生の皆さんへ



体のこと、性のこと、 産婦人科医・助産師に相談できます

プレコンセプションケアとは：将来の妊娠や体の変化に備えて自分たちの健康やライフプランを男女ともに考えていこうというものです。

生理と上手に
つきあいたい

痛み止めやピルに
ついて相談できます

男性と女性の
体の違い

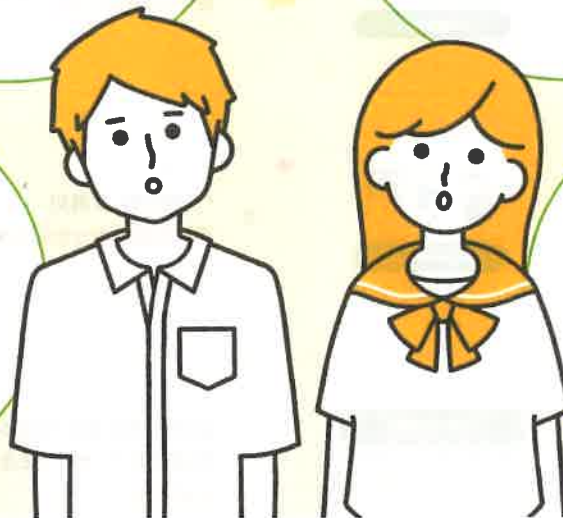
男性にとっても、女性の
体について知って
おくことは大切です

ダイエットと
生理について

過度なダイエットは生理
や将来の妊娠に影響
するって本当？

性感染症かも？

専門の先生（医師）が
優しく回答します



ウェブで気軽に
いつでも相談

毎日24時間受付 原則24時間以内返信



ウェブサイトから
テキストで相談できます

産婦人科医 助産師

直接話せる
夜間相談

平日18時～22時 1枠10分の予約制



LINEのメッセージチャット/
音声通話 / ビデオ通話 / 電話

産婦人科医 助産師

LINEで
日中助産師相談

月・水・金 13時～17時 予約なし



予約なしで助産師と
LINEのメッセージチャットが可能

助産師

まずはLINEの友だち追加を！



会員登録に必要な合言葉

ぷれこんかながわ