

# 目次

<b>第1部 湯河原町国民健康保険データヘルス計画(第3期)</b>	頁
<b>第1章 データヘルス計画の背景と目的</b>	
1 計画策定の背景 .....	3
2 計画策定の目的 .....	3
3 計画の期間 .....	4
4 計画の位置付け .....	4
5 運営体制 .....	4
<b>第2章 湯河原町の状況</b>	
1 人口及び高齢化率 .....	5
2 死因 .....	5
3 平均余命 .....	6
4 国民健康保険の状況 .....	6
5 介護保険の状況 .....	7
<b>第3章 国民健康保険医療費の分析</b>	
1 医療の受診率 .....	8
2 入院、外来医療費 .....	8
3 疾病別医療費 .....	9
4 人工透析患者の状況 .....	11
<b>第4章 特定健康診査等の分析</b>	
1 特定健康診査の実施状況 .....	12
2 特定保健指導の実施状況 .....	14
3 健診結果における有所見者の状況 .....	16
4 高血圧リスクの状況 .....	18
5 糖尿病リスクの状況 .....	19
6 高脂血症リスクの状況 .....	20
7 腎機能リスクの状況 .....	21
8 問診結果の状況 .....	24
9 糖尿病重症化予防事業(かながわ方式保健指導・体改革研究室) .....	26
<b>第5章 健康課題の把握</b>	
1 20歳からの体重変化 .....	27
2 1年間の体重変化 .....	27
3 早食い .....	28

4 飲酒 .....	28
5 睡眠 .....	29
6 保健指導の希望 .....	29
7 健康課題のまとめ .....	30
<b>第6章 課題対策に向けた保健事業の実施</b>	
1 生活習慣病等対策 .....	33
2 医療費適正化を主とした対策 .....	34
<b>第7章 第2期計画の実施結果及び評価</b>	
1 定量的評価結果 .....	36
2 定性的評価結果 .....	38
<b>第8章 保健事業の実施計画及び評価指標</b>	
1 実施計画 .....	46
2 評価指標 .....	51
<b>第9章 計画の取扱い</b> .....	56
<b>第2部 第4期湯河原町特定健康診査等実施計画</b>	

## 科学的根拠の証明

「科学的根拠(Evidence Based Planning)」とは、単に見た目の数値が大きい、小さいではなく、統計学的に正しいことを証明することです。(図表0)

本計画は東海大学渡辺良久先生監修のもと科学的根拠に基づいて分析・策定しました。

図表0 検定結果の表示と意味

表示	意味	統計学的な表現
*	少なそうだ	有意水準 5%で有意
**	少ない	有意水準 1%で高度に有意
***	確実に少ない	有意水準 0.1%で高度に有意
*	多そうだ	有意水準 5%で有意
**	多い	有意水準 1%で高度に有意
***	確実に多い	有意水準 0.1%で高度に有意

- ◆ 構成比、比率などの分布  
＝「**カイ二乗検定**」
- ◆ 平均値、数値の差＝「**t検定**」
- ◆ 年次推移の増減  
＝「**相関係数の検定**」  
にて分析をしました。