

じーG・じーG クラブゆがわら

「G・G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。

若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

地域支え合い推進員が、元気な高齢者を中心とした自主的な活動団体を訪問・紹介します！

活動紹介

シニアサロン『 虹の会』

ご近所付き合いや地域活動が減り続ける昨今・・・

- 70代の二人で始めた 住民主体によるシニアの交流の場です。
- 定期的に集まり、参加者同士、無事を確認し合いながら、簡単な体操や合唱、季節を感じる作品づくりなどを行っています。
- 時には、美味しいものを作り舌鼓。
近所の公園への散歩も、みんなで出かけると気分も違います。

～ みなさんも、一緒にどうですか
多くの方のご参加をお待ちしています ～

【開催場所】 宮上会館 1階

【開催日時】 第1・3 日曜日
10時00分～12時00分

【会 費】 100円 /回

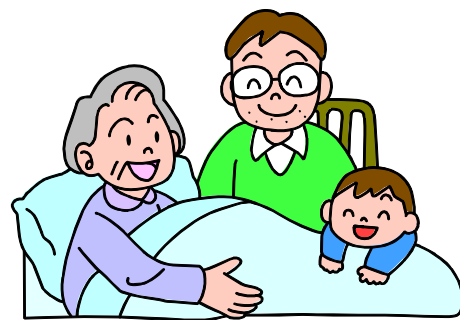
【連絡先】 霜中 ☎0465-62-4304
(10～16時)



2023/12/17 11:17

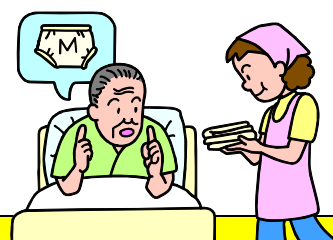
便利な高齢者福祉サービスの紹介

第22回（※2巡目） 介護用品支給事業



- 重度の要介護高齢者を在宅で介護する家族に対して、介護用品を支給し、経済的な負担の軽減などを図るサービスです。介護用品は、町が委託した福祉用具業者からご自宅に配達されます。
- サービスの概要

対 象 者	● 次の要件<u>すべて</u>に該当するご家族を対象とします。 ・ 湯河原町に住所を有すること ・ 要介護4・5の認定を受けていること ・ 住民税非課税世帯に属していること ・ 要介護者が介護保険施設又は医療機関等に入院・入所していないこと
対象用品	● 対象家族の希望に基づき、次の介護用品の支給を受けることができます。 ・ 紙おむつ（パンツタイプ） ・ 紙おむつ（テープ止めタイプ） ・ 尿とりパッド ※あらかじめ町が指定した用品からお選びいただきます。
利 用 料	● 対象用品の購入金額の1割が自己負担となります。ただし、公費負担の上限を年額75,000円（月額6,250円）とします。 <u>【例えば】紙おむつ（22枚入）1,780円を、月2回購入する場合</u> 〔購入費用〕 3,560円 〔対象者負担〕 356円（購入費用の1割） 〔公費負担〕 3,204円
利用までの手順	手順1 町介護課に「家族介護用品支給申請書」を提出します。 【ご家族様 ⇒ 町介護課】 手順2 町介護課は 対象者の要件を満たしているかなどを審査します。 【町介護課】 手順3 町介護課は、支給の可否を決定し、ご家族に通知します。 【町介護課 ⇒ ご家族様】 また、委託先の福祉用具業者に支給の決定情報を連絡します。 【町介護課 ⇒ 福祉用具業者（委託先）】 手順4 介護用品の支給（配達）が開始されます。 【福祉用具業者（委託先） ⇒ ご家族様】 ※なお、申請手続きは、毎年度行うことが必要です。
お問合せ	役場介護課介護予防係 ☎63-2111（内線343）





はじめての介護保険 ～ 第22回 介護医療院 ～

《サービスの内容》

- ◆長期にわたる医療ケアと介護が必要な方を対象とした医療施設です。療養の管理、看護、医学的管理下での介護等の世話、機能訓練その他必要な医療サービスを提供します。



《サービス費用のめやす》

① サービス分（1日あたり）

認定区分	サービス単価
要介護1	7,860円
要介護2	8,830円
要介護3	10,920円
要介護4	11,810円
要介護5	12,610円

② 日常生活に要する費用

■ 管理費

■ 食費、光熱水費

■ その他日常生活費



+

※どのようなものがあり、いくらなのかお申込みの際に確認しましょう。

- 上記サービス単価の1～3割相当額が利用者の負担となります。
- その他、事業所の提供体制等により介護報酬が加算・減算される場合があります。

『公園体操』開催中！

参加無料、事前の申込み不要

【開催日】

桜木公園

12月16日（月）、1月20日（月）

さくらんぼ公園

12月2日（月）、1月6日（月）

【開催時間】13時30分～15時00分

【講師】健康運動指導士 高垣茂子 先生



俳句紹介

（協力）湯河原俳句協会

奥名春江句集「遠空」より

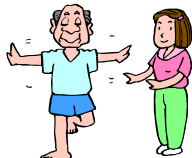
暖かしぶつかり合ひし事さへも
風船を持つなり夢を持つやうに
稲刈つて空が淋しくなりけり
ともしびは団欒の色雪が降る

今月は6月に他界されました湯河原俳句協会
代表奥名先生の作品集から掲載しました
奥名先生大変お世話になりました
ありがとうございました

湯河原町介護課職員一同

講座・教室のご案内 ～ 参加者を募集しています！ ～

●募集は、定員になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
フレイルサポーター 養成講座 ～みんなで楽しく活動 してみませんか～	【概要】フレイル予防教室で簡単な補助や声かけ等を担うサポーターを養成します。 【日程】12月23日（月）、24日（火）の2日間 【時間】13：30～15：30 【定員】10名程度 【場所】保健センター2階 集団指導室 【詳細】広報ゆがわら12月号 で案内予定です。 
健康カラオケ ～歌って楽しく 認知症予防～	【概要】認知症予防に有効とされるカラオケ機を使用した教室です。 【日時】12月24日（火） 15：30～16：30 【場所】城堀会館1階 【定員】15名 【詳細】広報ゆがわら12月号 で案内中です。 
シニア向けの かんたんスマホ教室 （12月開催分）	【概要】スマホ初心者向けの基礎的な講座です。 【日時】12月25日（水） 午前コース（10：30～12：00） 午後コース（13：30～15：00） 【場所】防災コミュニティセンター1階 101会議室 【定員】各12名 【詳細】広報ゆがわら12月号 で案内中です。 ※1月分は、広報ゆがわら1月号で案内予定です。 
お口の健康教室	【概要】お口の手入れ方法やお口の体操などが学べる教室です。 【日時】1月23日（木） 14：00～15：30 【場所】役場第2庁舎3階 会議室 【定員】20名 【詳細】広報ゆがわら12月号 で案内中です。 
介護予防のための 「元気なあしたへ」講座 〔全3回コース〕	【概要】高齢者にとって大切な「栄養・運動・社会参加」の講座を1セットにした講座（3回コース）です。 【日時】1月17日（金）、27日（月）、31日（金） 各14：00～15：30 【場所】保健センター2階 集団指導室 【定員】20名 【詳細】広報ゆがわら12月号 で案内中です。 
ものわすれ予防教室 〔全5回コース〕	【概要】認知症のおそれのある高齢者を対象に、生活習慣を改善し、もの忘れを予防する教室です（全5回）。 【日程】2月6日（木）、14日（金）、21日（金） 27日（木）、28日（金） 【時間】各13時30分～15時30分 【定員】20名 【場所】防災コミュニティセンター2階 205 会議室 ただし、2月27日のみ 保健センター2階集団指導室 【持ち物】筆記用具・タオル・飲み物、動きやすい服装 【詳細】広報ゆがわら1月号 で案内予定です。 
転ばない体を作ろう！ 転倒予防教室 〔全2回コース〕	【日時】2月12日（水）及び26日（水） 各13時30分～15時30分 【場所】防災コミュニティセンター2階 205会議室 【詳細】広報ゆがわら1月号 で案内予定です。 
グループリビング（1～3月開催分）の参加者を募集しています！	
詳細は、広報ゆがわら12月号 で案内中です。	

●町ホームページからもダウンロードできます（<https://www.town.yugawara.kanagawa.jp>）

●この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課（ ☎63-2111 内線340 ）まで