

じーG・じーGクラブゆがわら

「G.G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。

若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

地域支え合い推進員が、元気な高齢者を中心とした自主的な活動団体を訪問・紹介します！

活動紹介

湯河原町フラワーアレンジメント

『花の学校』 講師 石川 安奈 さん

シニア向けフラワーアレンジメントで介護予防！

- フラワーアレンジメントは、給水でスポンジに花を挿して飾り付ける技法です。
- 季節ごとの新鮮な生花の色や香り、質感などで、五感が養える教室です。
- 生花やテキストが準備され、どなたでも取り組みやすくなっています。
- アレンジメントを楽しみ、完成による達成感によって、いきいき生活が送れ、認知症予防にも効果的です。



【会 場】 町防災コミュニティセンター（毎週木曜日）
宮下会館（第3日曜日）

【時 間】 14時00分～16時00分

【参加費】 3,700円（生花代）＋500円（サークル費）
※自由参加のため、参加した回数だけの費用です。

【連絡先】 代表 石川 浩子 ☎045-640-0131



便利な高齢者福祉サービスの紹介



第23回（※2回目） ヘルパー受講支援事業

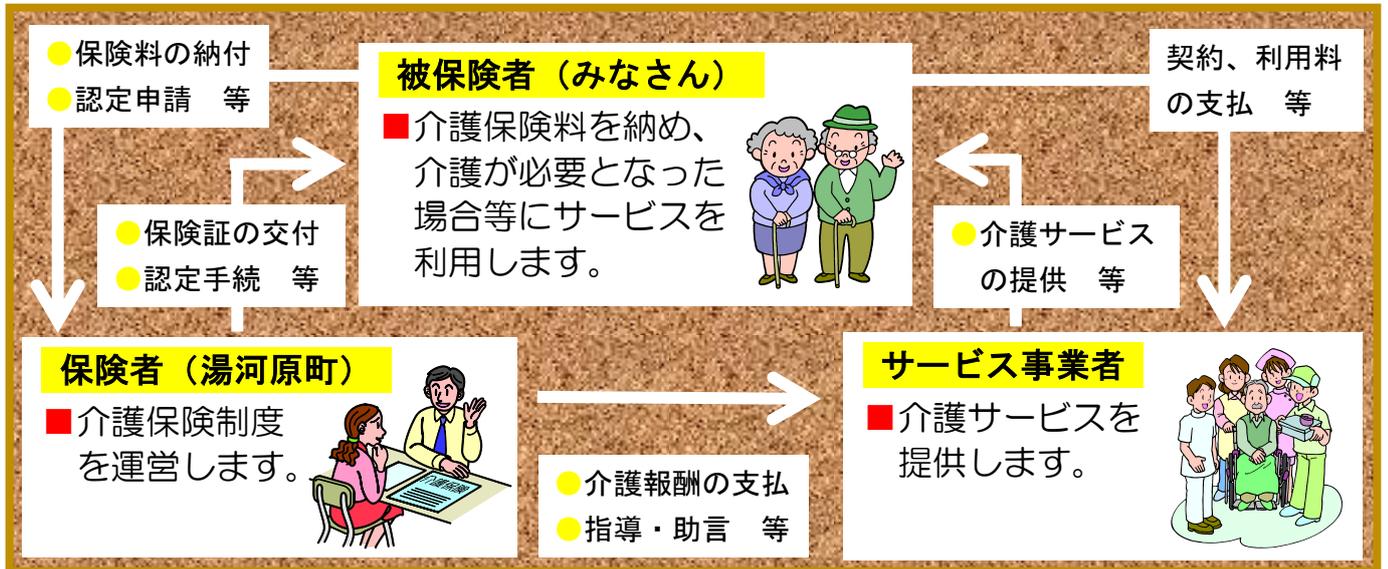
- 介護に必要な知識や技術を習得し、介護者の負担軽減や実践的に活躍できる人材を育成・確保するため「介護職員初任者研修（ヘルパー2級）」受講に要した費用の一部を助成します。
- サービスの概要

対象者	<ul style="list-style-type: none">●次の要件の<u>すべて</u>に該当する方を対象とします。<ul style="list-style-type: none">・湯河原町に在住又は在勤していること・福祉職に就労予定又は家族等を在宅介護していること・介護職員初任者研修を修了し、受講修了証明の交付を受けていること・上記研修の受講料を全額自己負担していること	
助成額	●介護職員初任者研修受講料のうち20,000円を限度に助成します。 ※研修受講料が20,000円に満たない場合は、その額とします。	
利用までの手順	<p>◆助成を受けるためには、介護職員初任者研修課程の修了後、次の手続きが必要になります。</p> <p>手順1 町介護課に「研修費助成金交付申請書」、「受講修了証明書の写し」「受講料の領収証の写し」を提出します。 【対象者 ⇒ 町介護課】</p> <p>手順2 町介護課は 対象者の要件を満たしているかなどを審査します。 【町介護課】</p> <p>手順3 町介護課は、助成の可否を決定し、対象者に通知します。 【町介護課 ⇒ 対象者】</p> <p>手順4 助成の決定を受けた対象者は、町介護課に「研修費助成金請求書」を提出します。【対象者 ⇒ 町介護課】</p> <p>手順5 町介護課は、請求書の内容を確認し、助成金を支給します。 【町介護課 ⇒ 対象者】</p>	
申請期限	●手続きの申請期限は、 <u>研修受講終了後、3か月以内</u> とします。	
お問合せ	役場介護課介護予防係 ☎63-2111（内線343）	



はじめての介護保険 (※2巡目) ～ 第23回 制度の仕組み ～

- 介護保険制度は、みんなで支え合う制度です。
- 各市町村（湯河原町）が運営し、40歳以上の方が加入者となって、介護や支援が必要と認定されたときに、サービスを利用します。
- まずは、『制度の仕組み』について確認しましょう。



(1) **被保険者** 40歳以上の方が被保険者となり、年齢等によって区分されます。

第1号被保険者	65歳以上の方
第2号被保険者	40歳以上65歳未満の医療保険に加入している方

(2) **サービス事業者** 県知事等から指定を受けた事業者等がサービスを提供します。

『公園体操』開催中！ 参加無料、事前の申込み不要

【開催日】

桜木公園

2月 17日 (月)、3月 17日 (月)

さくらんぼ公園

2月 3日 (月)、3月 3日 (月)

【開催時間】 13時30分 ～ 15時00分

【講師】 健康運動指導士 高垣茂子 先生



俳句紹介

(協力) 湯河原俳句協会

寝正月なれど鳥くる猫がくる

戸邊 喜久雄

ぼっぺんの音が日暮を遅くする

高橋 しのぶ

風来も元校長も初句会

西原 仁

出初式締めは園児の「火の用心」

高橋 洋子

講座・教室のご案内 ～ 参加者を募集しています！ ～

●募集は、定員になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
～ 認知症サポーター ステップアップ講座 ～ 認知症の理解を 深めるための講座	<p>【概要】 認知症サポーターや認知症の理解を深めたい方向けの講演会を開催するものです。</p> <p>【内容】 『今後の活動で私たちにできること』 ～認知症サポーターの活動促進とチームオレンジ～</p> <p>【講師】 神奈川県オレンジチューター 上原 孝介 氏</p> <p>【日時】 3月5日（水） 14：00～16：00</p> <p>【定員】 40名</p> <p>【場所】 防災コミュニティセンター2階 205 会議室</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら 2月号 で案内中です。</p> 
青空カフェ (認知症カフェ)	<p>【概要】 最近、物忘れが気になる方、認知症と思われる方、そのご家族や友人の方々の交流の場です。お気軽にご参加ください。</p> <p>【日時】 2月19日（水） 10：00～12：00</p> <p>【場所】 防災コミュニティセンター2階 206 会議室</p> <p>【参加費】 1人200円</p> <p>【お申込み】 青空カフェ チームあおぞら 室伏まで 090-2766-6455（10時～16時）※当日の連絡も可</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら 2月号 で案内中です。</p>
シニア向けの かんたんスマホ教室 (3月開催分)	<p>【概要】 スマホ初心者向けの基礎的な講座です。</p> <p>【日時】 3月26日（水） 午前コース（10：30～12：00） 午後コース（13：30～15：00）</p> <p>【場所】 防災コミュニティセンター1階 101会議室</p> <p>【定員】 各12名</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら 3月号 で案内予定です。 ※3月3日（月）から受付開始予定</p> 
地域支え合い 住民懇談会	<p>【概要】 地域の高齢者のための支援やボランティアについて、自分ができることや、方法などについてみんなで考える機会です。</p> <p>【日時】 3月19日（水） 14：00～16：00</p> <p>【場所】 防災コミュニティセンター2階 205会議室</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら 3月号 で案内予定です。</p> 
よりあい 寄り愛ゆがわら ～出張介護相談会～	<p>【概要】 地域包括支援センターの看護師等が、介護に関する相談などをお受けします。（※事前のお申込みは、必要ありません。）</p> <p>【日時】 3月19日（水） 10：00～11：30</p> <p>【場所】 防災コミュニティセンター2階 206 会議室</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら 3月号 で案内予定です。</p> 

【予告】 4～6月開催分の参加者を募集する予定です！

『グループリビングほのぼの』 『布ぞうり教室』 『手づくりを楽しもう会』

【詳細】 広報ゆがわら3月号 で案内予定です。

- 町ホームページからもダウンロードできます（ <https://www.town.yugawara.kanagawa.jp> ）
- この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課（ ☎63-2111 内線340 ）まで