

# 子育て知恵袋 ～「この子が悪い？わたしが悪い？」と考える前に 読んでほしいことばら選～

R7.3月号



## 子どもの行動には 必ず理由がある

いたずらしようとしているのではなく、何かしようとして結局うまくいかなかったのかも知れません



## 「困った子」は「困っている子」 子どものサインを見逃さない

困った行動をする子は、実はうまくいなくて、その子のほうが困っているのかも知れません



## ヒューマンエラーではなくシステムエラー

なにか問題が起きているときその子、その人が悪いのではなく仕組みと環境に問題があるのでは？と考えてみましょう



## 「自分はダメな子だ」と 子どもに思わせないで

自己肯定感が下がると‘うつ’など、どんどん症状は悪化しかねません



## 「ねばならない」は ひとつもない

「そうでなければ」という思い込みを捨てて、保護者自身も楽に生きましょう



## 子どもは みんな特別扱い



子どもは一人一人みんな違って特別みんな違って当たり前

次回はR7年6月頃配布予定です！

