

# じー G ・ じー G クラブゆがわら

「G. G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。

若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

地域支え合い推進員が、元気な高齢者を中心とした自主的な活動団体を訪問・紹介します！

## 活動紹介 マックスバリュ湯河原店 移動スーパー

- 湯河原町とマックスバリュ東海(株)は、町民サービスの更なる向上と地域福祉の推進を目的に、買い物支援と地域の見守り活動推進に関する協定を締結しました。
- この協定により、マックスバリュの移動スーパーが週2日（水・木曜日）、皆さまの地域を巡回しています。
- 買い物に不便を感じている方や、地域の人が集まる拠点となりますので皆さまぜひご利用ください。



毎週 同じ曜日・場所・時刻にお伺いします！！ ※到着時刻が多少前後する場合等があります。

**水曜日** 運行コース [鍛冶屋]

停車場所	到着時刻	出発時刻
①常盤さま宅駐車場	10:05	10:27
②鍛冶屋会館前・柏木さま所有駐車場	10:30	10:52
③オレンジタウンA公園付近	11:22	11:44
④五郎神社ロータリー	11:50	12:12
⑤湯河原第三共同住宅集会所付近	13:15	13:37
⑥四季の郷内公園付近	13:42	14:04
⑦旬菜じんさま駐車場	14:07	14:29
⑧石澤さま宅駐車場	14:34	14:56
⑨柏木工務店さま駐車場	15:00	15:22

**木曜日** 運行コース [福浦・川堀・吉浜・宮上・門川・温泉場]

停車場所	到着時刻	出発時刻
①福浦会館前船揚場	10:09	10:31
②ヤサカ歯科さま付近	10:36	10:58
③川堀会館前駐車場	11:01	11:23
④川堀地区多目的集会所	11:26	11:48
⑤川堀区天保山緑地公園前	12:51	13:13
⑥前栗場配水池バス停付近	13:16	13:38
⑦白沼田バス停付近・柏木農園さま駐車場	13:41	14:03
⑧門川会館駐車場	14:11	14:33
⑨宮上会館駐車場	14:41	15:03
⑩吉村さま宅駐車場	15:06	15:28

お問合せは

**マックスバリュ湯河原店**

TEL.0465-63-6166  
(受付時間 10:00~18:00)

※商品のご注文は販売車のドライバーへお伝えください

# 便利な高齢者福祉サービスの紹介



## 第25回（※2巡目）ひとり暮らし高齢者等の登録事業

- 災害発生時の避難支援や、安否の確認などが迅速に行えるよう、町内にお住まいのひとり暮らし高齢者等の名簿（＝避難行動要支援者名簿）を作成・登録しています。
- 名簿の登録には、あらかじめの申請が必要です。（※申請書は町介護課に用意しています。）
- サービスの概要

対象者	<ul style="list-style-type: none"><li>● 次の(ア)～(ウ)のいずれかに該当し、ご自宅で生活している方 (ア) ひとり暮らしの高齢者 (イ) 高齢者のみの世帯の方（高齢者夫婦など） (ウ) 要介護3～5の認定を受けている方</li></ul> ※上記以外にも、障がい者・母子世帯の方も登録することができます。				
申請内容	<ul style="list-style-type: none"><li>● 次の情報を記載した登録申請書を、町介護課 若しくは 地域の民生委員に提出します。（※申請書は町介護課に用意しています。）</li></ul> <table border="1"><tr><td>・ 氏名・住所・生年月日</td><td>・ 健康状態（持病・かかりつけ医）</td></tr><tr><td>・ 避難の支援者や方法</td><td>・ 緊急時の連絡先 など</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>● また、登録した情報を、お住まいの区会や民生委員、社会福祉協議会、消防署（消防団含む）、警察署に提出することについて同意・署名をいただいています。</li></ul>	・ 氏名・住所・生年月日	・ 健康状態（持病・かかりつけ医）	・ 避難の支援者や方法	・ 緊急時の連絡先 など
・ 氏名・住所・生年月日	・ 健康状態（持病・かかりつけ医）				
・ 避難の支援者や方法	・ 緊急時の連絡先 など				
費用	● 費用はかかりません（無料）				
活用方法	<b>平常時</b> 地域における声かけ・見守り支援等に活用されます。 <b>災害発生時</b> 安否確認や避難支援等に活用されます。				
お問合せ	町介護課地域包括支援係 ☎63-2111（内線 345）				

### よくある質問

■ 登録や同意は、必ずしなければいけないのですか？

⇒任意ですので、必ずではありませんが、特に支障がなければ登録等をお考えください。

■ 登録した情報が漏れることはないのですか？

⇒登録された情報は、町及び災害時等協力機関において、細心の注意を払い大切に保管されます。

### 高齢者の身近な相談窓口 ～ お気軽にご相談ください ～

【名称】湯河原町地域包括支援センター ☎ 60-0222

【場所】吉浜 1906 番地 介護老人保健施設ニューライフ湯河原内

【業務時間】月～金曜日 8：30～17：15（祝祭日及び 12/29～1/3を除く）



# はじめての介護保険 ～第25回『介護保険料の決まり方』～

- 65歳以上の介護保険料は、お住まいの市町村の介護サービスに係る費用や、高齢者の人数などを踏まえ、3年ごとに決められています。
- なお、介護保険料は、高齢者の過大な負担とならないよう所得に応じた15段階に設定されています。詳しくは、介護課 介護保険係（内線342）までお問合せください。

## 【湯河原町の介護保険料基準額の決まり方（令和6～8年度）】

(1) 介護費用見込額 92億4,300万円

×

(2) 65歳以上負担率 21.86%

—

(3) 準備基金取崩額 6,000万円



(4) 65歳以上負担額 約19億6,052万円

÷

(5) 予定保険料収納率 99.40%

÷

(6) 65歳以上人数 28,338人(3年間)

=

(7) 介護保険料（基準額）

年額 69,600円（月額 5,800円）

『公園体操』『体育館体操』開催中！  
参加無料、事前の申込み不要

【公園体操】13時30分～15時00分

（桜木公園） （さくらんぼ公園）

6月16日（月） 6月2日（月）

【体育館体操】10時00分～11時30分

（町民体育館） ※上履きをご持参ください

7月2日（水）、7月16日（水）



## 俳句紹介

（協力）湯河原俳句協会

島かくす島のかたちに春霞

加藤 裕子

春雷のすぎしいつもの潮の香

高橋 美穂子

とりあへず駆け出してみる花の中

高橋 千鶴子

寄り道は古書店と決め昭和の日

加藤 千枝

# 講座・教室のご案内 ～ 参加者を募集しています！ ～

●募集は、定員になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
～脳若トレーニング～ 頭の体操教室	<p>【概要】もの忘れなどに対する不安をお持ちの方を対象に、iPadでゲームを楽しみながら、脳のトレーニングを行う教室です。</p> <p>【日程】6月20日（金）、27日（金）、7月11日（金）の3日間 ※3日目終了後に「認知症サポーター養成講座」を開催（14:15～）します（自由参加）ので、併せてのご参加をお待ちしています。</p> <p>【時間】13:00～14:00</p> <p>【場所】城堀会館1階 【定員】20名</p> <p>【詳細】広報ゆがわら6月号 で案内中です。</p> 
健康カラオケ ～歌って楽しく 認知症予防～	<p>【概要】認知症予防に有効とされるカラオケ機を使用した教室です。</p> <p>【日時】6月24日（火） 15:15～16:15</p> <p>【場所】城堀会館1階 【定員】15名</p> <p>【詳細】広報ゆがわら6月号 で案内中です。</p> 
シニア向けの かんたんスマホ教室 (6月開催分)	<p>【概要】スマホ初心者向けの基礎的な講座です。</p> <p>【日時】6月25日（水） 午前コース（10:30～12:00） 午後コース（13:30～15:00） 募集終了</p> <p>【場所】防災コミュニティセンター101会議室 【定員】各12名</p> <p>【詳細】広報ゆがわら6月号 で案内中です。 ※7月開催分（7/23）は、7月号で案内予定です。</p>
<u>ご長寿おめでとう ございます！</u>  ご長寿夫婦記念品の お申込み受付中	<p>【概要】結婚50年を迎えられた長寿夫婦に お祝いの記念品を贈呈させていただきます。</p> <p>【申込】7月18日（金）までにお申込みください。 本籍地が町外の場合は、結婚日が確認できる書類の添付が必要となります。</p> <p>【詳細】広報ゆがわら6月号 で案内中です。</p> 
フレイル予防教室 (フレイルチェック)	<p>【概要】フレイル（虚弱）を改善するための栄養・運動・社会参加をテーマとした講座（2回コース）です。</p> <p>【日程】7月14日（月）及び 令和8年1月19日（月）の2日間</p> <p>【時間】13:00～15:30 【定員】15名</p> <p>【場所】保健センター2階 集団指導室</p> <p>【詳細】広報ゆがわら7月号 で案内予定です。</p> 
お口の健康教室	<p>【概要】お口の手入れ方法やお口の体操などが学べる教室です。</p> <p>【日時】7月31日（木）14:00～15:30 【定員】20名</p> <p>【場所】防災コミュニティセンター206 会議室</p> <p>【詳細】広報ゆがわら7月号 で案内予定です。</p> 
事前のお申込み不要！ よりあい 寄り愛ゆがわら	<p>【概要】地域包括支援センターの看護師等による出張介護相談会です。</p> <p>【日時】7月16日（水）10:00～11:30 【場所】鍛冶屋会館</p> <p>【詳細】広報ゆがわら7月号 で案内予定です。</p>
ゆがわら・まなづる 家族会	<p>【概要】認知症の方を介護するご家族等を支援する会です。</p> <p>【日時】7月11日（金）10:00～12:00 【場所】城堀会館1階</p> <p>【詳細】広報ゆがわら7月号 で案内予定です。</p>
<b>グループリビングほのぼの（7～9月開催分）参加者募集！</b>	
詳細は、広報ゆがわら6月号 をご覧ください。お早目のお申し込みをお願いします。	

- 町ホームページからもダウンロードできます（<https://www.town.yugawara.kanagawa.jp>）
- この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課（☎63-2111 内線340）まで