

じー・G クラブゆがわら

「G・G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。

若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

地域支え合い推進員が、元気な高齢者を中心とした自主的な活動団体を訪問・紹介します！

活動紹介

きんしゅうかい 「琴修会」 大正琴サークル

- 「大正琴」は、大正元年に日本人が発明した、鍵盤を指で押さえ、ピックで弦を弾く楽器で、脳トレ効果も抜群です。
- 練習の成果を発表会で披露しています。
- 現在は、3人のシニアサークルで、青春ソングを弾いて楽しんでいます。



～ 見学、体験希望の方は、
お気軽にご連絡ください ～

【開催場所】 鍛冶屋会館

【開催日時】 毎月第2・4 水曜日
10時30分 ～ 11時30分

【参加費】 1か月 3,850円

【連絡先】 古賀 ☎070-8937-5505

● 同じ日に「カリンバ」
演奏の教室も開催中！



便利な高齢者福祉サービスの紹介

第26回 見守りライト貸与事業



- 「クロネコ見守りサービス・ハローライト訪問プラン」（ヤマト運輸株式会社）を活用し、一人暮らし高齢者の見守り支援を行います。
- 「自宅内で倒れたら誰が気づいてくれるの・・・」など、一人暮らしの生活に不安を抱えている高齢者の方、ぜひご検討ください。
- なお、町事業の対象とならない方（下記「対象者」欄参照）も、個別の契約により利用することができますので、お気軽にご相談ください。

①異常を検知



- 前日の午前9時00分から当日の午前8時59分の間にハローライトのON/OFFがない場合に異常を検知します。

②メールで通知



- 当日の午前9時00分から10時00分の間に、町及び事前登録先に連絡メールが届きます。

③訪問・

安否確認



- 町からの連絡を受け、ヤマト運輸スタッフが、自宅を訪問し、その結果を町に報告します。
- 必要に応じ、町職員が現地に合流します。

対 象 者	<u>次の①～④のすべてに該当する方が対象になります。</u> ① 80歳以上の一人暮らし高齢者で、住民税非課税世帯に属する方 ② 同一の敷地・建物内に親族等が居住していない方 ③ 緊急通報システムの貸与を受けていない方 ④ 定期的な安否の確認を受けることができない方 など ※<u>対象者とならない方でも個別の契約により利用できますので、お気軽にご相談ください。</u>
利 用 料	●原則、 無料 です。（※個別契約による場合は 1,738 円/月です。）
利用までの手順	手順1 町介護課に「申請書」を提出します。【本人 ⇒ 町介護課】 手順2 町介護課は、対象者の要件を満たしているか等を審査し、その結果を本人に通知します。【町介護課 ⇒ 本人】 手順3 町介護課は、利用決定者の情報をヤマト運輸に提供します。【町介護課 ⇒ ヤマト運輸】 手順4 ヤマト運輸は、本人と訪問日（取付け日）を調整し、本人宅の適切な場所にハローライトを取り付け、利用開始となります。【ヤマト運輸 ⇒ 本人】
連 絡 先	町介護課介護予防係 63-2111（内線341・343）





はじめての介護保険（※2巡目） ～第26回 介護保険料の納め方～

- 65 歳以上の介護保険料は、みなさんが受給している年金の額などにより、次のいずれかの方法で納めることを原則とします。

受給する年金の額が、年額 18 万円以上の方

⇒年金から差し引かれます（『特別徴収』）

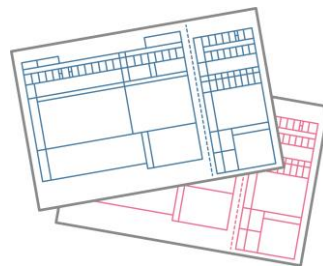
- 年金の定期支払（偶数月）の際に、あらかじめ差し引かれます。
- ただし、次のような場合には、一時的に納付書で納めます

- ・ 年度途中で 65 歳になったとき
- ・ 年度途中で保険料額等が変更となったとき
- ・ 年度途中で転出入したとき
- ・ 年金が差し止めになったとき など

受給する年金の額が、年額 18 万円未満の方

⇒納付書や口座振替で納めます（『普通徴収』）

- 町介護課から郵送された納付書により、金融機関やコンビニエンスストア等で期日までに納めます。
- なお、便利な口座振替をお勧めします。
詳しくは、介護保険係までお問合せください。



『体育館体操』開催中！

参加無料、事前の申込み不要

【体育館体操】10時00分～11時30分

（町民体育館）※上履きをご持参ください

- 8月6日（水）
- 8月20日（水）
- 9月3日（水）
- 9月17日（水）

※暑さ対策のため、7～9月までの期間の「公園体操」は「体育館体操」として開催しています。

【講師】健康運動指導士 高垣茂子 先生



俳句紹介

（協力）湯河原俳句協会

幸せは計れぬものよ風薫る

岸波 征美子

どくだみはしたたかなれど疎まれず

神保 圭子

炎天を歩く囚はれ人のごと

西原 仁

ひとごみの中のしづかさ日の盛

高橋 美穂子

講座・教室のご案内 ～ 参加者を募集しています！ ～

●募集は、定員になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
健康カラオケ ～歌って楽しく 認知症予防～	【概要】認知症予防に有効とされるカラオケ機を使用した教室です。 【日時】8月26日（火） 15:15～16:15 【場所】城堀会館1階 【定員】15名 【詳細】広報ゆがわら8月号 で案内中です。 
シニア向けの かんたんスマホ教室 (8月開催分)	【概要】スマホ初心者向けの基礎的な講座です。 【日時】8月27日（水） 午前コース（10:30～12:00） 午後コース（13:30～15:00） 【場所】防災コミュニティセンター1階 101会議室 【定員】各12名 【詳細】広報ゆがわら8月号 で案内中です。 ※9月開催分は、広報ゆがわら9月号 で案内予定です。 
フレイル予防教室 (フレイルチェック)	【概要】フレイル（虚弱）を改善するための栄養・運動・社会参加をテーマとした講座（2回コース）です。 【日程】9月25日（木）及び 令和8年3月18日（水）の2日間 【時間】13:00～15:30 【定員】15名 【場所】保健センター2階 集団指導室 【詳細】広報ゆがわら9月号 で案内予定です。 
～脳若トレーニング～ 頭の体操教室	【概要】もの忘れなどに対する不安をお持ちの方を対象に、iPadでゲームを楽しみながら、脳のトレーニングを行う教室です。 【日程】10月10日（金）、17日（金）、24日（金）の3日間 ※3日目終了後に「認知症サポーター養成講座」を開催（14:15～）します <u>（自由参加）</u>ので、併せてのご参加をお待ちしています。 【時間】13:00～14:00 【場所】城堀会館1階 【定員】20名 【詳細】広報ゆがわら9月号 で案内予定です。 
毎年9月は、 『認知症月間』です 9月21日は、 『認知症の日』です	●町では、認知症の普及啓発を図るため、次の取り組みを行います。 認知症を正しく理解し、誰もが安心して暮らせる地域にしましょう。 ＝映画上映会の開催（無料）＝ 『徘徊 マリリン87歳の夏』 【日時】9月23日（火・祝） 13:30～16:00 【場所】防災コミュニティセンター2階 205会議室 ＝認知症普及啓発コーナーの設置＝ 認知症関連の図書の貸出しやパンフレット等を掲示・配布する特設コーナーを設置します。 【期間】9月3日（水）～30日（火） 【場所】町立図書館1階フロア ※各イベントの詳細は、広報ゆがわら9月号 で案内予定です。 
【予告】令和7年度10月以降 開催分の参加者を募集する予定です！ 『グループリビングほのぼの』 『布ぞうり教室』 『手づくりを楽しもう会』 【詳細】広報ゆがわら9月号 で案内予定です。	

- 町ホームページからもダウンロードできます（<https://www.town.yugawara.kanagawa.jp>）
- この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課（ ☎63-2111 内線340 ）まで