

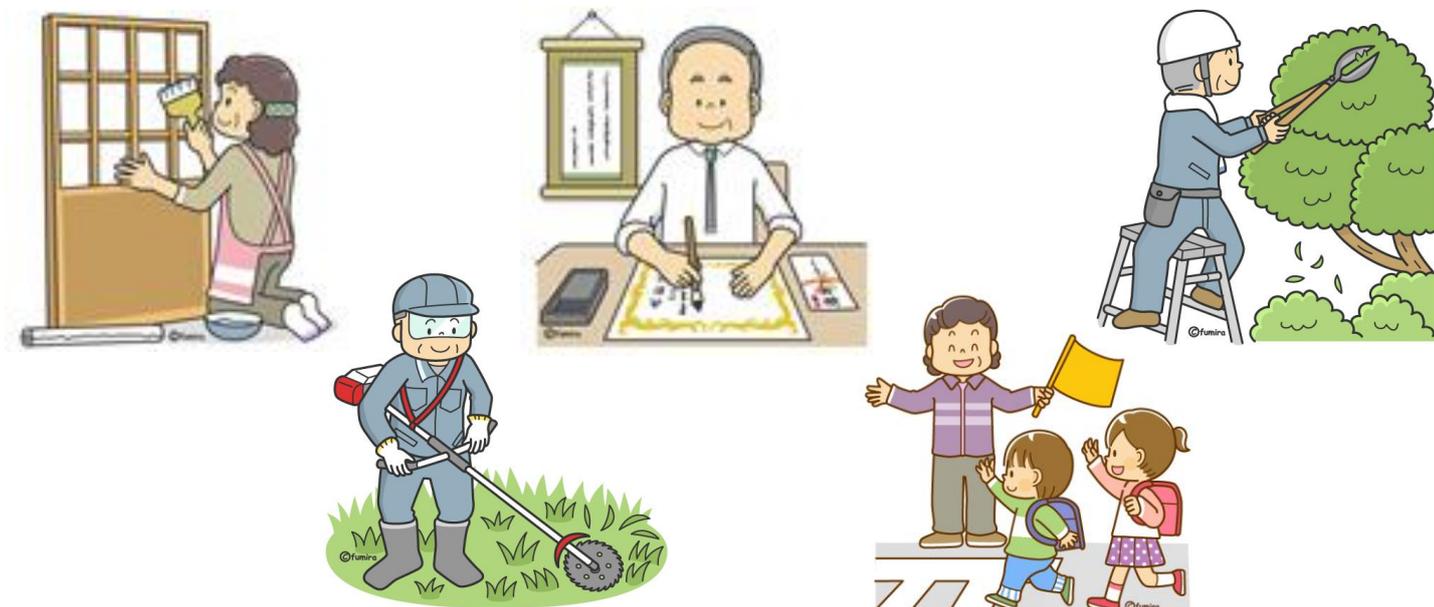
# じー G ・ じー G クラブゆがわら

「G.G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。  
若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

## 活動紹介

## 『湯河原町シルバー人材センター』

元気なシニア世代が、知識と経験を活かして皆さまのお手伝いをします。



地元のシルバーが、働き手で低料金（1時間あたり1,151円から）

- 皆さまの困りごとを手伝うために、力を発揮しています。

早いものです、今年も残すところわずか3か月

- 毎年、庭木の手入れを依頼する Mさん。
- 定期的にお墓の掃除を依頼する Fさん

混み合う前の早めのご利用・ご予約を！

- シルバー人材センターの会員も、年末は引っぱりだこです。

会員登録し、元気に生き生きシニア世代を送りませんか。

- 年金をもらいながら週1～2回活動している方、月3～4回活動している方、働き方は自由です。



【ご利用、登録のお問合せ】

湯河原町シルバー人材センター（事務局） ☎0465-46-9780

# 便利な高齢者福祉サービスの紹介

## 第3回 緊急通報システムの貸与



- ご自宅にお一人でお住まいの高齢者等に、ペンダント型の無線発信機などの緊急通報システムを貸与し、緊急時の連絡体制を確保するサービスです。
- サービスの概要

対象者	●次の(ア)、(イ)のいずれかに該当する方を対象とします。 (ア) 満80歳以上の一人暮らしの方 (イ) 身体上の慢性疾患等により日常生活に注意を要する65歳以上の一人暮らし又は高齢者のみの世帯に属する方
費用	●緊急通報時の通話料のみ、ご負担いただきます。 (緊急通報システムの貸与に係る本人負担はありません)
実施方法	●「 <sup>アルソック</sup> ALSOKあんしんケアサポート(株)」に委託して実施します。
利用までの手順	<b>手順1</b> 『申請書』を介護課に提出します。【申請者⇒町】 <b>手順2</b> 申請者が対象要件に該当するか確認します。【町】 <b>手順3</b> 町から『決定(却下)通知書』が届きます。【町⇒申請者】 <b>手順4</b> 『誓約書』を介護課に提出します。【申請者⇒町】 <b>手順5</b> ALSOKあんしんケアサポート(株)から、機器の設置日等の連絡がきます。【ALSOK ⇄ 申請者(対象者)】 <b>手順6</b> 機器を設置してもらい、利用が開始されます。
お問合せ	町介護課 介護予防係 ☎63-2111 (内線 343)

### よくある質問

- 貸与を受けた機器が故障した場合や、紛失した場合は、どうすればよいですか？  
⇒機器が正常に動いているかどうかの点検は、定期的に行われ、機器の異常や電池切れなどの場合には、速やかに無料で交換・対応します。  
⇒ただし、ペンダント型無線発信機などの機器を紛失してしまった場合には、ご本人様の負担(弁償)となりますので、ご注意ください。

### 高齢者の身近な相談窓口 ～ お気軽にご相談ください ～

【名称】湯河原町地域包括支援センター ☎ 60-0222

【場所】吉浜 1906 番地 (介護老人保健施設ニューライフ湯河原内)

【業務時間】月～金曜日 8:30～17:15 (祝祭日及び12/29～1/3を除く)



# はじめての介護保険 ～第3回『介護保険料の決まり方』

- 65歳以上の介護保険料は、お住まいの市町村の介護サービスに係る費用や、高齢者の人数などを踏まえ、3年ごとに決められています。
- なお、介護保険料は、高齢者の過大な負担とならないよう所得に応じた10段階に設定されています。詳しくは、介護課 介護保険係（内線342）までお問合せください。

## 【湯河原町の介護保険料基準額の決まり方（令和3～5年度）】

(1) 介護費用見込額 87億5,790万円

×

(2) 65歳以上負担率 23.0%

—

(3) 調整交付金 約1億130万円

—

(4) 準備基金取崩額 3,000万円



(5) 65歳以上負担額 約18億8,300万円

÷

(6) 予定保険料収納率 99.4%

÷

(7) 65歳以上人数 28,702人(3年間)

=

(8) 介護保険料（基準額）

年額 66,000円（月額 5,500円）

## 「ねんりんピックかながわ2022」に参加しよう！

神奈川に 咲かせ長寿の いい笑顔 ～未病改善でスマイル100歳～



名称 ねんりんピックかながわ2022  
日にち 令和4年11月13日（日）

- 高齢者を中心としたスポーツと文化の祭典「ねんりんピック」が神奈川県で開催される予定です。
- 湯河原町は『俳句交流大会』の会場となります。
- 俳句を楽しく学び、みなさんも一緒に参加してみませんか。

物音の気になる長き夜なりし  
高橋洋子

芒原燃えるがごとき落暉かな  
長岐豊子

リアル派の紫山子の律儀なるマスク  
西原仁

世に遠くなりて久しや虫の声  
服部辰雄

【俳句紹介】 湯河原俳句協会選句

令和3年度湯河原文学賞 ～ねんりんピックかながわ2022 俳句交流リハーサル大会～  
を開催します。『小春日の湯河原句会』 令和3年11月20日（土）14時～

【場 所】 町立湯河原美術館 【募集人数】 30人 【参加料】 無料

【申込み】 令和3年11月12日（金）まで ※残りわずかです

【受付窓口】 湯河原文学賞事務局（町地域政策課内） ☎63-2111（内線232）



# 講座・教室のご案内 ～ 参加者を募集しています！ ～

- お申し込みは、湯河原町 介護課 ☎ 63-2111（内線 343）
- なお、定員になり次第、募集は終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
初心者の悩み解決！ かんたんスマホ教室	<p>【概要】 家族間交流や災害時の情報収集等に役立つスマートフォンの初心者向けの教室です。</p> <p>【日程】 次の日程の<u>いずれか1日間</u>をお申込みください。 10月18日（月）、11月8日（月）、12月13日（月）</p> <p>【時間】 13時00分～15時00分</p> <p>【場所】 役場第2庁舎 3階会議室 【定員】 各20名</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら10月号 で案内中です。</p>
自宅で安心！ 訪問リハビリ事業	<p>【概要】 自宅にいながら専門職によるリハビリ指導等が受けられる事業です。訪問指導3回、電話指導5回を予定しています。</p> <p>【日程】 10月25日（月）から12月20日（月）までの全8回</p> <p>【定員】 8名 【講師】 (有)足柄リハビリテーションサービス</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら10月号 で案内中です。</p>
～脳若トレーニング～ 頭の体操教室	<p>【概要】 もの忘れなどに対する不安をお持ちの方を対象に、iPadでゲームを楽しみながら、脳のトレーニングを行う教室です。</p> <p>【日程】 11月10日（水）、17日（水）、24日（水）の3日間</p> <p>【時間】 13時30分～15時00分</p> <p>【場所】 防災コミュニティセンター2階205会議室</p> <p>【定員】 15名 【講師】 (株)マジオネット熱海</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら10月号 で案内中です。</p>
認知症サポーター 養成講座	<p>【概要】 認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る認知症サポーターを養成する講座です。</p> <p>【日時】 令和3年11月24日（水） 15時00分～16時00分</p> <p>【場所】 防災コミュニティセンター2階205会議室</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら10月号 で案内中です。</p>
よりあい 寄り愛ゆがわら ～出張介護相談会～	<p>【概要】 地域包括支援センターの看護師等が、介護に関する相談などをお受けします。（※事前のお申し込みは、必要ありません。）</p> <p>【日時】 11月17日（水） 10:00～12:00</p> <p>【場所】 門川会館 1階 第1会議室</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら11月号 で案内予定です。</p>
毎月開催中！ 公園体操 (10月・11月の予定)	<p>【開催】 (さくらんぼ公園) 10月 4日（月）・11月 1日（月） (桜木公園) 10月15日（金）・11月19日（金）</p> <p>【時間】 いずれも 13:30～15:00</p> <p>【講師】 かながわ健康財団 高垣茂子 先生</p> <p>【その他】 参加費・事前のお申し込みは 必要ありません。</p>

- 町ホームページからもダウンロードできます（<https://www.town.yugawara.kanagawa.jp>）
- この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課（☎63-2111 内線340）まで