

広報

あなたの暮らしに笑顔と情報を ゆがわら

Town of Yugawara Public Relations

2025

9

Vol.764



Contents

- 令和7年度湯河原町職員採用試験 … P2
- 国勢調査にご協力を！ … P3
- 9月28日(日)は防災訓練に参加しましょう … P4
- 情報ひろば … P17

湯河原町公式 Instagram を
開始しました！



登録は
こちらから



《ゆがわらメールマガジン》を
登録しませんか

登録は
こちらから



湯河原やっさまつり



令和7年度
(令和8年4月1日採用)

湯河原町職員採用試験

- ▶ 第1次試験日 10月19日(日)
 - ▶ 試験会場 湯河原町役場第2庁舎3階会議室
 - ▶ 受付期間 9月1日(月)~19日(金)
 - ▶ 第2次試験日 11月下旬予定(本人に別途通知)
 - ▶ 第3次試験日 12月中旬予定(本人に別途通知)
 - ▶ 試験内容
 - (1次) 教養試験(※1)、適性試験、作文試験
 - (2次) 個人面接、体力測定(※2)
 - (3次) 個人面接
- ※1 保育士、保健師、栄養士および学芸員は、教養試験除く。
※2 体力測定は、消防職のみ。



採用予定職種、人員、受験資格

職種	人員	受験資格 高等学校卒業以上の人(採用期日までの卒業見込みを含む。)
一般事務職	10名程度	昭和50年4月2日以降生まれの人
土木技術職		昭和50年4月2日以降生まれで、4年制大学・短期大学などで土木系の課程を専攻し卒業した人(令和7年度中の卒業見込みを含む。)
建築技術職		昭和50年4月2日以降生まれで、4年制大学・短期大学などで建築系の課程を専攻し卒業した人(令和7年度中の卒業見込みを含む。)
公営企業技術職		昭和50年4月2日以降生まれで、4年制大学・短期大学などで土木系の課程を専攻し卒業し、夜間対応が可能な人(令和7年度中の卒業見込みを含む。)
消防職	1名程度	昭和60年4月2日以降生まれの人
保育士	11名程度	昭和50年4月2日以降生まれで、保育士資格のある人(令和7年度中の取得見込みを含む。)
保健師	1名程度	昭和50年4月2日以降生まれで、保健師助産師看護師法による保健師免許のある人(令和7年度中の取得見込みを含む。)
栄養士	1名程度	昭和50年4月2日以降生まれで、管理栄養士免許のある人(令和7年度中の取得見込みを含む。)
美術館学芸員	1名程度	昭和50年4月2日以降生まれで、博物館法による学芸員資格のある人(令和7年度中の取得見込みを含む。)

受験手続

(1) 申込方法

申し込みは電子申請のみの受け付けとなります。郵送や持参などでの提出は、原則できませんのでご注意ください。

町のホームページから、「スマート申請システム」にアクセスして、申し込みしてください。

町ホームページに「電子申請マニュアル」を掲載します。申込方法の詳細については、そちらをご覧ください。

(2) 申込受付期間

令和7年9月1日(月) 9:00から9月19日(金) 17:00まで

なお、電子申請ができない人は総務課職員係へご相談ください。



町ホームページ

採用日

令和8年4月1日

☎総務課職員係 内線285・286

国勢調査にご協力を！



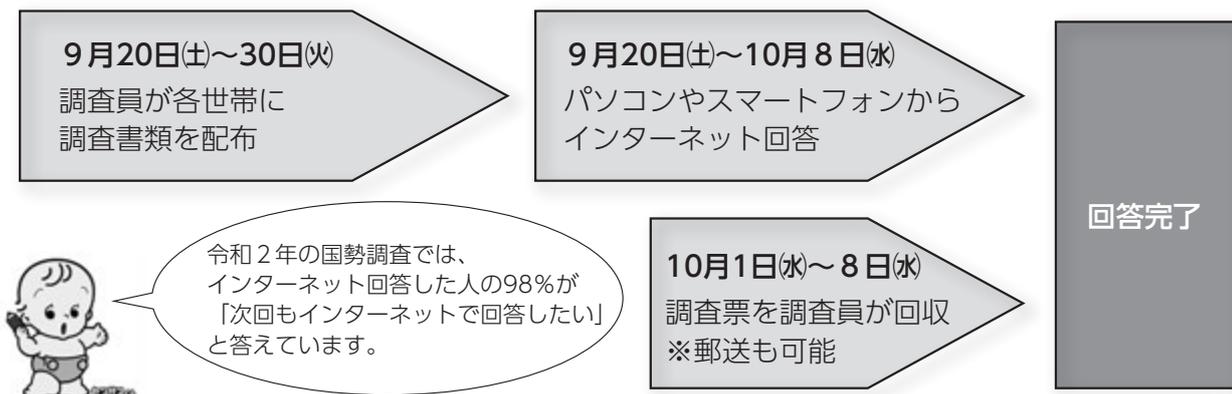
国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査で、5年に一度実施されます。国勢調査の結果は、福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせないさまざまな施策の計画づくりに役立てられます。

問総務課庶務係 内線282・283

○調査のポイント

- 調査基準日** 令和7年10月1日現在
- 調査対象** 令和7年10月1日現在で、日本国内に住んでいる全ての人（外国人を含む）および世帯
- 調査事項** <世帯員について>
「男女の別」、「出生の年月」、「配偶者の有無」、「就業状態」、「従業地または通学地」、「国籍」、「現在の場所に住んでいる期間」など12項目
- <世帯について>
「世帯員の数」、「世帯の種類」、「住居の種類」、「住宅の建て方」の4項目

○調査の流れ

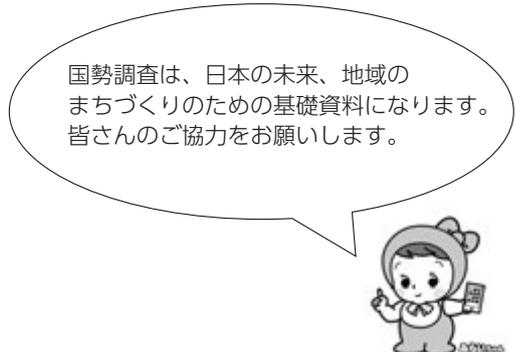


○かんたん・便利なインターネット回答のメリット

- 便利で簡単**
○24時間どこでも回答できます。
- セキュリティの確保**
○他人の目に触れることなく、回答した調査票を直接提出することができます。
- 正確で効率的な統計を作成**
○自動チェック機能により結果精度が向上し、記入漏れがありません。

詳しくは、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。
<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査 検索





Yugawara
町政ニュース

防災訓練について 9月28日(日)は防災訓練に参加しましょう

☎地域政策課防災係 内線234・235

○各自主防災組織の訓練会場

地区	訓練会場
奥湯河原区	奥湯河原公園
温泉場区	熊野神社境内
宮上区	宮上会館
宮下区	桜木公園
城堀区	広崎公園
門川区	蔵町公園
鍛冶屋区	鍛冶屋会館
中央区	若宮公園
吉浜区	吉浜小学校
川堀区	川堀公園
福浦区	旧福浦幼稚園園庭

※訓練会場は変更となる場合があります。



町ホームページ

令 和7年度湯河原町総合防災訓練は、各自主防災組織の訓練を左表のとおり実施します。大地震などの災害時には、自分の身は自分で守る「自助」と、町民の皆さんが力を合わせて共に助け合う「互助」が必要です。

9月28日(日)は、各自主防災組織で計画された訓練に参加し、自分や家族の身を守るための技術や知識を身につけ、災害に備えましょう。

詳しい時間や内容は、町ホームページをご確認ください。

訓練想定

- ▼午前8時00分
地震発生(防災行政無線によりサイレンを吹鳴)
- ▼午前8時05分
大津波警報発令(緊急速報メールなど一斉配信)



Yugawara
町政ニュース

土地のトラブル防止や大規模災害の備えとして 地籍調査事業にご協力ください

☎土木課用地係 内線515・516

今年度の調査予定地域



地 籍調査とは、国土調査法に基づいて実施する調査で、土地について、所有者、地番、地目の調査、境界・面積に関する測量を行い、「地籍簿」や「地籍図」を作成します。

作成した地籍簿と地籍図は、その写しが登記所に送付され、地籍簿をもとに土地登記簿が書き改められ、地籍図が不動産登記法による地図として備え付けられます。

正確な地籍図が整備されることで、土地に関するトラブル防止や土地取り引きの円滑化のほか、災害時のライフライン施設の復旧にも役立ち、近年は『大規模災害への備えとして』という意味合いが強くなってきています。

◆今年度の実施内容

調査地域内で土地を所有する皆さんに、当該土地の境界などを現地確認していただきます。(10月頃予定)

対象者には、詳しい調査内容やスケジュールを後日お知らせします。

※現地確認の準備のため、担当職員や委託業者が調査地域内で事前作業をします。作業員は、黄色の腕章と身分証明証を携帯していただきます。皆さんのご理解をお願いします。



町ホームページ



Yugawara
町政ニュース

国民年金任意加入制度のご案内

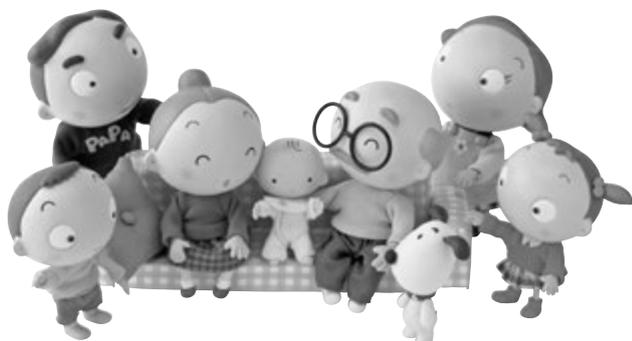
☎ 国民年金係 内線326
ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

老

年齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、年齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降に国民年金に任意で加入することができます。(厚生年金、共済組合などの加入者を除く)

60歳の誕生日前日よりお手続きができますが、申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません。

任意加入を希望する人は、国民年金係またはねんきん加入者ダイヤルにお問い合わせください。



国民年金任意加入者制度を受ける際の注意

○ 申し出のあった月からの加入となります。さかのぼって加入することはできません。

○ 年齢基礎年金を受給している人や、厚生年金および共済組合に加入している人は任意加入できません。

○ 海外に居住する日本人(日本国内に住所がない場合)でも、希望により任意加入することができます。

○ 保険料のお支払いは、原則、口座振替となります。

手続きに必要な物

- ・ 基礎年金番号が確認できるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書など)
- ・ 預金通帳
- ・ 金融機関への届出印



Yugawara
町政ニュース

困ったら 一人で悩まず 行政相談 9月・10月は行政相談月間

☎ 秘書広報室 内線246

毎

日の暮らしの中で、何か不満を感じたり、悩んだりしていることはありませんか。

行政相談委員は、皆さんの相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談や要望、意見を伺い、助言や関係する行政機関への通知などによって、苦情の解決や要望の実現を図っています。

道路、年金、役所の窓口対応など、国の行政に対するどのようなことでも結構です。で、お気軽にご相談ください。

◆ 心配ごと行政相談のご案内
町では月に2回、行政相談委員、民生委員児童委員、人権擁護委員が、皆さんの相談をお待ちしています。相談は無料で秘密は固く守られます。

時間
午後1時～午後4時
会場

10日 宮下会館
20日 文化福祉会館

湯河原町の行政相談委員



たかはし たかのり
高橋 とある 徹さん



すずき あきこ
鈴木 明子さん

行政相談は、お手紙でも受け付けています。氏名、住所、電話番号などを明記の上、次の宛先までお寄せください。

▶ 送付先 〒259-0392 湯河原町中央2-2-1
湯河原町秘書広報室付 行政相談委員宛



湯河原温泉のんびり家族 介護者交流事業の参加者募集



要介護高齢者などを在宅介護するご家族が、湯河原温泉でのんびりしていただくことで、心身のリフレッシュを図るとともに、家族介護者同士の交流を目的に開催します。

今年は日帰り型もご用意しました。

	日帰り型	宿泊型
日時	11月6日(木) 10:15 受付	11月6日(木)～7日(金) 1泊2日 15:00 受付
内容	10:30～12:00 家族交流会・研修会 アロマオイルを使った ハンドマッサージ&セルフマッサージ 「介護美容で生きる輝きを」 講師 吉本 静和さん 12:00～ 昼食会 13:00～ 日帰り入浴(自由解散)	15:30～17:00 家族交流会・研修会 アロマオイルを使った ハンドマッサージ&セルフマッサージ 「介護美容で生きる輝きを」 講師 吉本 静和さん 17:00～ 翌朝10:00のチェックアウトまで、 のんびり気持ちをリフレッシュ (7日(金)は自由解散)
定員	10人	6人
費用	1人2,000円(昼食・日帰り入浴付き)	1人5,000円(夕・朝食付き)
会場	ホテル城山(湯河原町城堀207)	
対象	町内在住で要介護3～5の認定を受けている人のご家族、または町内在住で認知症の高齢者などを在宅で介護しているご家族	
申込	10月17日(金)までに電話または直接介護課へ	

☎介護課介護予防係 内線341・343



介護予防のための 『手づくりを楽しもう会』に参加しませんか

不要になった布などを利用して手提げを作ったり、毛糸でコースターを編んだり、好きなものを作りましょう。趣味活動を通して、交流の輪を広げませんか。手づくりを楽しみたい人など、お気軽にご参加ください。

日 程			
10月	9日(木)・23日(木)	令和8年1月	8日(木)・22日(木)
11月	13日(木)・27日(木)	2月	12日(木)・26日(木)
12月	11日(木)・25日(木)	3月	12日(木)・26日(木)

時間は全日程13:00～15:00

- ◆会場 城堀会館1階
- ◆定員 15人(先着順)
※原則、全日程参加できる人
- ◆持ち物 不要になった布や毛糸など、裁縫道具、飲み物など
- ◆申し込み 電話または直接介護課へ

☎介護課介護予防係 内線343



介護予防のための 『布ぞうり教室』に参加しませんか

Tシャツや浴衣、余った布を利用して、布ぞうりを作りましょう。手づくりを楽しみたい人など、お気軽にご参加ください。ボランティアさんがお手伝いします。

日 程			
10月	2日(木)・16日(木)	令和8年1月	15日(木)
11月	6日(木)・20日(木)	2月	5日(木)・19日(木)
12月	4日(木)・18日(木)	3月	5日(木)・19日(木)

時間は全日程13:00～15:00



- ◆会場 城堀会館1階
- ◆定員 15人(先着順)
※原則、全日程参加できる人
- ◆持ち物 不要になったTシャツ2～3枚、裁縫道具、飲み物など
- ◆申し込み 電話または直接介護課へ

☎介護課介護予防係 内線343

Health Navigation がん検診を受診しましょう 11月11日(火)がん検診(集団)のおしらせ

集団がん検診では、5つのがん検診をまとめて受けることができます。

◆**検診日** 11月11日(火)

◆**会場** 保健センター

◆**申し込み** 9月25日(木)の8:30から電子申込(町ホームページの集団検診(がん検診)のページより)もしくは電話で保健センターへ



町ホームページ

検診項目と対象者

項目	対象者	定員	受診料
胃がん検診 ※1 (バリウム検診)	年度内(令和8年3月31日まで)に41~44歳、46~49歳、51~54歳、56~59歳、61~64歳、66~69歳、71~74歳になる人	100人	900円
大腸がん検診	40歳以上の人(昭和61年3月31日以前に生まれた人)	100人	500円
肺がん検診		100人	200円
乳がん検診 ※2 (視触診とマンモグラフィ)	40歳以上の女性(昭和61年3月31日以前に生まれた人)で、年度内(令和8年3月31日まで)に偶数年齢になる人	80人	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(平成18年3月31日以前に生まれた人)	90人	600円

※1 年度内に40、45、50、55、60、65、70歳になる人は、胃がんリスク検診(ABC検診)の対象です。ただし、過去に胃がんリスク検診(ABC検診)を受け、結果がB・C・D判定だった人は胃がん検診対象外です。精密検査を受けた医療機関(主治医)の治療方針に沿って経過をみてください。

※2 乳がん検診の詳細については、保健センター健康指導係へお問い合わせください。

○令和7年度のがん検診受診券(黄色のハガキ、75歳以上の人は黄色のA4用紙)を5月下旬に発送しています。受診できるがん検診の種類は、受診券に記載しています。

○過去にがん検診を受けて要精密検査になった人は、医療機関(主治医)の治療方針に沿って経過をみてください。

○70歳以上(昭和31年3月31日以前に生まれた人)と生活保護を受けている人は、受診料が無料です。(生活保護受給者の人は検診申し込み時に「申し出」と検診当日に「生活保護受給者証」の提示をしてください。)

問保健センター健康指導係
内線367

Health Navigation 受けましたか?がん検診!

現在の日本では、2人に1人はがんになり、5人に1人はがんで亡くなっています。「がん検診」を定期的に行うことで、がんを早期発見できます。早期に適切な治療を行って、大切な命を守りましょう!

●がん検診の申し込みをしよう!

①自分が受けられるがん検診を確認

「令和7年度 がん検診受診券」(5月下旬に発送済み)を見て、受けられるがん検診を確認する。

②受診方法を定める

集団がん検診(保健センター)または、施設がん検診(指定医療機関)のどちらで受けるかを定める。

③受診希望日を定める

右記の表の〈集団がん検診(保健センター)の日程〉以外は、施設がん検診(指定医療機関)での受診となります。

④予約する

- ・集団がん検診(保健センター)希望の人は、電子申込または保健センターへ電話で予約をする。
 - ・施設がん検診(指定医療機関)希望の人は、希望する指定医療機関に電話などをして受診日などを確認する。
- ※指定医療機関は町ホームページまたは、広報ゆがわら4月号に掲載しています。

〈集団がん検診(保健センター)の日程〉

集団がん検診日	予約開始日
10月11日(土)	現在受付中
11月11日(火)	9月25日(木)~
12月14日(日)	10月28日(火)~



町ホームページ



問保健センター健康指導係 内線367

不安や悩みを抱えていませんか？ちょっと勇気を出してあなたの思いを話してみませんか？

SNSで話したい (検索してみてください)	電話で話したい
<ul style="list-style-type: none"> いのちのほっと ライン@かながわ  生きづらびっと  こころのほっと チャット  あなたのいばしょ チャット相談 (24時間365日)  10代20代の 女の子専用LINE  チャイルドライン チャット相談 (18歳以下の子ども のためのチャット相談)  	<ul style="list-style-type: none"> こころの電話相談 ☎0120-821-606(24時間365日) 横浜いのちの電話 ☎045-335-4343 (日～水 8:00～22:00 / 木金土 8:00～翌8:00) フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556 (毎日16:00～21:00まで ※毎月10日は8:00～翌11日8:00まで) 24時間子どもSOSダイヤル ☎0120-0-78310 / ☎0466-81-8111 チャイルドライン(18歳まで) ☎0120-99-7777(毎日16:00～21:00)
	会って話したい (会場：保健センター)
	<ul style="list-style-type: none"> こころの健康相談 ☎63-2111 (内線366) 予約制で毎月2～3回実施しています。 ご希望の場合は保健センターへお電話ください。

☎保健センター保健予防係 内線366

湯河原町高齢者生きがいプラン『第10期介護保険事業計画』策定に向けて、町民の皆さんからご意見やご要望を幅広くお伺いするため、アンケート調査を実施します。

お一人でも多くの人のご意見を伺い、高齢者のニーズを反映した計画づくりに努めてまいりますので、調査の趣旨をご理解の上、ご協力いただけますようお願いいたします。

◆対象 65歳以上の人

◆実施期間 9月1日～令和8年2月末まで

◆実施方法 次の方法で実施します。

①住民基本台帳から無作為に抽出した2,000人に調査票を郵送します。

②介護課の窓口で調査票を配布します。

③アンケートにご協力いただける人に調査票を郵送します。介護課までご連絡ください。

※要介護認定を受けている人は、担当ケアマネジャーがお声がけしますのでご協力をお願いします。

※ご回答は1人1回とさせていただきます。

☎介護課介護保険係 内線342・347・348

町民健康デーは、骨密度測定などの健康チェックと、薬剤師などの専門職による相談が無料で受けられる健康イベントです。この機会に自分の身体について考えてみませんか。

◆日時 9月23日(火・祝) 9:00～12:00

◆会場 保健センター

◆内容 骨密度測定、脳年齢測定、糖尿チェック(検尿)、血液サラサラチェック、一酸化炭素濃度測定、血圧測定、フレイルチェック、健康相談、栄養相談、薬の相談、歯と歯ぐきの相談、試食コーナー

◆事前予約が必要な測定

・骨密度測定 定員120人(先着順)

・脳年齢測定 定員36人(先着順)

◆費用 無料

◆申し込み 骨密度測定と、脳年齢測定は事前予約が必要です。9月9日(火)8:30から、電話または直接、保健センターへ

☎保健センター健康指導係 内線367



ヘルシープラザ 10月～12月の教室 参加者募集 !!

各種体操教室の日程・時間・定員・参加費

教室名	日程	時間	定員	参加費	
ウォーキングエアロ 講師：鈴木順子	10月7日～12月16日 毎週火曜日(11月4日を除く)	19:30～20:45	30人	5,000円	
イージーエクササイズ 講師：鈴木順子	10月2日～12月11日 毎週木曜日(10月30日を除く)	9:15～10:45	40人	5,000円	
ヨガ	日曜クラス 講師：ミシェル	10月5日～12月21日 毎週日曜日(11月2日、12月14日を除く)	9:00～10:30	50人	5,000円
	火曜クラス 講師：山下雅美	10月7日～12月23日 毎週火曜日(10月14日、11月4日を除く)	14:00～15:00	40人	4,000円
	木曜クラス 講師：齋藤大輔	10月9日～12月25日 毎週木曜日(11月6日、12月4日を除く)	13:15～14:45	40人	5,000円
いきいき 健康体操	ゆったりクラス	10月10日～12月12日 毎週金曜日	9:15～10:45	20人	4,500円
	ほのぼのクラス	10月10日～12月12日 毎週金曜日	11:00～12:30	30人	4,500円
	はつらつクラス	10月10日～12月12日 毎週金曜日	13:15～14:45	30人	4,500円
	はっするクラス	10月8日～12月10日 毎週水曜日	13:15～14:45	30人	4,500円

◆対象 16歳以上の人（いきいき健康体操教室は60歳以上の人）で、心臓や血圧に支障のない人。

◆持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

※いきいき健康体操教室はクラスによって運動強度が違います。詳しくはお問い合わせください。

◆申し込み 9月10日(水) 9:00～

※電話または直接、参加費を添えてヘルシープラザへ

※申し込み初日は電話のみの受け付けとなります。

★その他の教室も随時実施

教室名	日程	時間	定員	参加費
ピラティス教室	日曜日（不定期）	13:15～14:15	20人	700円
ストレッチ教室	水曜日（不定期）	11:00～11:45	10人	500円
大人運動塾①	第1・3火曜日	16:15～17:00	15人	300円
大人運動塾②	第1・3火曜日	17:30～18:15	15人	300円

※1回ごとの教室になっていますので、お気軽にご参加ください。日程や詳細についてはヘルシープラザへお問い合わせください。

問ヘルシープラザ ☎62-1333



町民体育館 10月～12月の教室 参加者募集 !!

各種体操教室の日程・時間・定員・参加費

教室名	日程	時間	定員	参加費
ヨガ火曜クラス 講師：山下雅美	10月7日～12月23日 毎週火曜日 (10月14日、11月4日、11月25日を除く)全9回	15:30～16:30	40人	3,600円
ナイトヨガ 水曜クラス 講師：山下雅美	10月1日～12月17日 毎週水曜日 (11月5日、11月19日を除く)全10回	19:15～20:15	40人	4,000円
はびねす暮楽歩	10月9日～12月18日 毎週木曜日 (11月6日、11月20日を除く)全9回	10:00～11:00	20人	5,400円

ヨガ教室

◆対象 16歳以上の人（ナイトヨガは保護者の送迎があれば中学生も可）

◆持ち物 ヨガマット（お持ちの人）、飲み物、タオルなど

はびねす暮楽歩

◆対象 60歳以上の人（心臓や血圧に支障のない人）

◆持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物、タオルなど

◆その他 送迎をご希望の人は、お問い合わせください。

◆申し込み 9月10日(水) 9:00～

※電話または直接、参加費を添えて町民体育館管理棟へ

※申し込み初日は電話のみの受け付けとなります。

問町民体育館管理棟 ☎62-1200



まだまだ暑い日が続きます!
熱中症に気をつけましょう!

●熱中症の予防対策

高齢者はとくに注意が必要です。熱中症による死亡者のほとんどは65歳以上の高齢者で、全体の8割超となっています。

・暑さを避けましょう

適度に冷房などを使用して、室温が28度を超えないようにしましょう。エアコンがない場合は、扇風機を使用したり、風通しの良い服装を心がけましょう。外出時は帽子や日傘を利用しましょう。また、熱中症特別警戒アラート発表時には、町が指定する施設をクーリングシェルターとして開放しますので、ご活用ください。

・喉が渇く前に水分をこまめに補給しましょう

外出や運動後、入浴前にも水分を補給しましょう。激しい運動後など大量に汗をかいた時は、塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう。

・食事をしっかりととりましょう

1日3食、栄養バランスよく食べましょう。汗をかくと体内の水分・塩分のバランスがくずれてしまいます。ビタミン・ミネラルを多く含む、果物や野菜もとるように心がけましょう。

・睡眠を十分とりましょう

睡眠不足が続くと、体温の調節機能が低下しやすくなります。

・暑さに備えた体力づくりをしましょう

適度な運動で汗をかきましょう。運動前に水分・塩分の補給をしましょう。町内ではラジオ体操を開催していますので、ぜひご参加ください。

☎保健センター保健予防係 内線366



熱中症予防
ホームページ



ラジオ体操
ホームページ



「グループリビングほのぼの」へ
参加しませんか!!

自宅の居間でくつろぐような雰囲気の中で、同世代の人と楽しく過ごす通いの場です。

日程		定員	時間
A グ ル ー プ	ミニデイサービス 第1・3週(火曜日) 10月7日、21日、11月4日、 18日、12月2日、16日	18人 (先着順)	10:00~ 15:00
	B グ ル ー プ	健康マーじゃん 第2・4週(火曜日) 10月14日、28日、 11月11日、25日、 12月9日、23日	

◆会場 城堀会館1階

◆対象 町内に住民登録のある65歳以上の人

◆費用 Aグループのみお昼代600円(希望者のみ)

◆持ち物 飲み物、昼食(持参する人)

◆申し込み 電話または直接介護課へ

※介護・支援状態の人および特別な医療を要する人が利用する時は、1人以上の成人者の付き添いが必要です。

☎介護課介護予防係 内線341・343



シニア向けの
かんたんスマホ教室!!

スマートフォン初心者向け講座です。スマートフォンならではの便利で楽しい使い方を学びましょう!!
スマートフォンを持っていない人でも参加できます。ぜひご参加ください。

日程	時間	定員
9月24日(水)	10:30~12:00 (90分) (受付10:15~)	各12人
	13:30~15:00 (90分) (受付13:15~)	

※最後の30分は質疑応答です。

◆会場 防災コミュニティセンター1階 101会議室

◆内容 目的地の検索、Wi-Fiについて

◆対象 町内に住民登録のある65歳以上の人

◆申し込み 電話または直接介護課へ

※ご自身のスマートフォンをお持ちの人は、お持ちください。

持っていない人は、貸し出しのスマートフォンをご用意しています。

☎介護課介護予防係 内線341・343

HN health avi フレイルチェックを受けてみませんか

フレイルとは、加齢により筋力や心身の活力が低下した状態（虚弱）になることで、多くの方が健康な状態からフレイルの段階を経て要介護状態になると考えられています。

皆さんも一緒にフレイル（虚弱）にならないよう、生活を見直すフレイル予防事業に参加してみませんか。1回目の結果を見て、6か月後の2回目までに、より健康な体を目指しましょう。

- ◆日時 第1回 9月25日(木) 13:00～15:30
- 第2回 令和8年3月18日(水) 13:00～15:30

◆会場 保健センター2階 集団指導室

◆定員 15人（先着順）

◆対象 町内に住民登録のある65歳以上の人

◆持ち物 過去にフレイルチェックを受けたことがある人は、前回のフレイルチェックの結果をお持ちください。

◆申し込み 電話または直接介護課へ

☎介護課介護予防係 内線341・343

HN health avi タブレットを使った「頭の体操教室」& 「認知症サポーター養成講座」に参加しませんか

タブレットを利用し、ゲームなどを楽しみながら脳のトレーニングを行う、頭の体操の教室を3回コースで開催します。

また、10月24日(金)には、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守るための「認知症サポーター養成講座」を開催します。

コース	開催日	時間	会場
頭の体操教室 <small>のうがいのうが</small> (脳若トレーニング)	10月10日(金)	13:00～ 14:00	城堀会館1階
	10月17日(金)		
	10月24日(金)		
認知症サポーター養成講座	10月24日(金)	14:15～ 15:15	

◆対象 町内に住民登録のある65歳以上の人

※認知症サポーター養成講座は、町内在住または町内在勤の人で、年齢の制限はありません。

◆定員 20人（先着順）

◆持ち物 スマートフォン（持っている人のみ）
※介護予防に関するメッセージ配信を毎日行います。（令和8年3月31日まで）

◆申し込み 電話または直接介護課へ

☎介護課介護予防係 内線341・343

HN health avi 令和7年度 高齢者定期接種 (新型コロナウイルスワクチン・インフルエンザワクチン)について

令和7年度の高齢者定期接種（新型コロナウイルスワクチン、インフルエンザワクチン）を次のとおり実施します。取り扱い医療機関は、広報ゆがわら10月号と今後町ホームページに掲載します。

◆実施方法

取り扱い医療機関での個別接種になります。ご自身で医療機関に予約をして、接種してください。

◆実施期間

10月1日(水)から令和8年2月28日(土)まで

◆対象

接種を希望する次のいずれかに該当する人

- ①65歳以上の人
- ②60歳から64歳までの基礎疾患（心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障がいのある身体障害者手帳1級相当）を有する人

◆費用

- ・新型コロナウイルスワクチン

60歳から74歳の人	5,100円
75歳以上の人	3,400円
- ・インフルエンザワクチン

対象の人	1,700円
------	--------

※住民税非課税世帯、生活保護受給世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯のいずれかに該当する人は、保健センターへ事前に申請することで費用が免除となります。



☎保健センター保健予防係 内線366



『認知症の日・認知症月間』について

9月21日は「認知症の日」、9月は「認知症月間」です。町と西湘地域の市町による広域の取り組みとして、次の啓発活動を実施します。

認知症は、誰もがなる可能性がある病気です。認知症を正しく理解し、誰もが安心して暮らせる地域にしていきたいと思います。

認知症をにんちしよう会～秋のイベント2025～

- ◆日時 9月28日(日) 10:00～16:00
- ◆会場 小田原地下街「HaRuNe小田原」
- ◆内容 認知症に関わるイベントを多数実施

町立図書館認知症啓発コーナー

- ◆日程 9月3日(水)～9月30日(火)
- ◆会場 町立図書館1階フロア
- ◆内容 認知症関連の貸出書籍や認知症関連チラシなどを厳選してご紹介



神奈川県
認知症の人と
家族を支える
マーク

☎介護課地域包括支援係 内線344・345



認知症映画上映会 開催のお知らせ

認知症は、誰でもなりうる病気です。認知症という病気との付き合い方をどれくらい理解されていますか？また、認知症家族の介護を背負い込み過ぎている人もいるかもしれません。

ぜひ理解を深めていただきたく、9月の「認知症の日・認知症月間」に合わせ、認知症の理解を深めたい人に向けた映画上映会を開催します。

あなた、家族、ご近所の人や友人が地域で幸せに暮らすヒントにしてください。

- ◆内容 映画「徘徊 マリリン87歳の夏」上映
- ◆日時 9月23日(火・祝) 13:30～16:00(開場 13:00)
- ◆会場 防災コミュニティセンター2階205会議室
- ◆定員 95人(先着順)
- ◆対象 町内に在住、在勤の人
- ◆申し込み 電話、電子申請、または直接介護課へ

電子申請はこちら→



※この上映会はチームオレンジ湯河原が協力しています。

☎介護課地域包括支援係 内線344・345



湯河原町在宅医療・ 介護連携会議 便り

☎介護課地域包括支援係 内線344・345

湯河原町地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの総合相談窓口となっています。年齢を重ねる事で様々な不安がでてくる中、介護や福祉、保健・医療など専門職種を配置しているので電話や来所相談をはじめ、時には自宅に訪問し面談を行っています。受けた相談内容によっては、町内の病院をはじめ各関係機関へ相談を繋いだり、病院からも退院時の在宅復帰に向けた支援などで地域包括支援センターへご相談をいただき、連携した対応を行います。また定期的に地域会館などに出向いて『寄り愛ゆがわら』出張介護相談所を開催したりもしています。

今月は、9月17日(水)10:00から宮上会館、次回は11月19日(水)10:00から川堀会館にて湯河原町社会福祉協議会が行う、いきいきサロンと共催で開催予定なので最寄りの方がいましたらぜひ、お越しください。

また相談業務のみならず要支援1・2認定された人のケアマネジャーの役割も担っています。要支援の認定を



おおかわ ひろみ
大河原 裕美 委員
湯河原町地域包括
支援センター
看護師



すずき たつや
鈴木 達也 委員
湯河原町地域包括支援センター
介護支援専門員

受けた人で福祉用具やリハビリなど介護保険サービスを希望される場合は地域包括支援センターまでご相談ください。少しは地域包括支援センターを知っていただけただけでしょうか？住み慣れた地域で安心して生活が送れるように地域の一部として業務しております。悩み・疑問・相談ごとを一人で抱え込んでいませんか？地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

湯河原町在宅医療・介護連携会議とは

町では、皆さんが安心して医療・介護を受けることができるよう、湯河原町在宅医療・介護連携会議を設けています。会議では、医療・介護の専門職10人の委員が町の医療・介護の課題と解決策を話し合っています。

健康一番!!

吉浜小学校 木村 美樹 栄養士の
カラダに効くワンポイントアドバイス



朝食を食べて1日をスタート!

湯河原町の小中学校では、毎年9月に、夏休み明けの生活リズムをお休みモードから学校生活（活動）モードへ切り替える意味も込めて、朝食の大切さについて伝えていきます。

毎朝、体にエネルギーを届け、気持ちのよい一日をはじめることができているか。朝食は、就寝中に使われたエネルギーや栄養素、午前中に使うためのエネルギーや栄養素を補充することができます。朝食を摂ることで、食事の栄養バランスや日々の生活リズム、心の健康、そして学力や学習習慣、体力の向上に役立つことが多くの研究で示されています。

しかし、朝食欠食を改善することが難しい問題となっているのも現状です。子ども達から、朝は食欲がない、朝食を食べる時間がないといっ

た声も耳にします。朝食を欠食することで、昼食前に体調が悪くなる、授業中の集中力が途切れる、体内時計のリズムが乱れて体が重く、だるさや疲労感が残り元気が出ない、体を動かす際にけがをしやすくなる、といったことへ繋がっていきます。

今の生活習慣を振り返る時間を作ってみましょう。

朝食を落ち着いて食べられる時間はとれていますか。夕食の時間は、寝る2時間前までに終わっていますか。夜は食べ過ぎていませんか。就寝時間や起床時間はどうでしょうか。小学生に必要な睡眠時間は9〜12時間、中学生に必要な睡眠時間は8〜10時間といわれています。朝食をしっかりとり、体にエネルギーを届け、気持ちの良い1日をスタートしていきましょう。

9月 保健行事カレンダー

<乳幼児健診>

●日時など

- 12日(金) 1歳6か月児健康診査
令和6年2月生
- 3歳6か月児健康診査
令和4年2月生
- 24日(水) 1歳児歯科教室
令和6年7月～8月生
- 30日(火) 4か月児健康診査
令和7年4月～5月生

●会場 保健センター

※受付時間を調整して実施します。
対象者には個別に連絡します。



<ゆがわら・まなづる家族会のご案内～認知症の人の介護者を支援する会～>

今、介護で困っていること、悩んでいることなど、「1人で悩まず、1人で背負わず」同じ立場だからこそ相談してみませんか。ご本人と一緒に話を聞くだけでも参加いただけます。ケアマネジャー、医療介護に携わっている人の参加も歓迎します。

●日時 9月12日(金) 10:00～12:00

●会場 城堀会館1階

☎介護課地域包括支援係 内線344・345

<今月は体育館体操!>

認知症予防によいコグニサイズを体験できます♪

だれでも自由に参加できますので、直接町民体育館へお越しく下さい!
※7月～9月は公園体操がありませんのでご注意ください。

●日程 9月3日(水)・17日(水)

●会場 町民体育館

●時間 10:00～11:30

☎介護課介護予防係 内線343

〈朝食の工夫〉

主食は、脳が働くための唯一のエネルギー源ですが、主食だけではなく、主菜や副菜を工夫して取り入れることで頭の働きが更に活性化します。

主食を、たんぱく源や野菜を使ったチキンライスやカレーピラフなど、子ども達が食べやすい味付きのたき込みご飯にして炊飯器に準備したり、菓子パンではなく総菜パンにすることで、主食主菜副菜を揃えることができます。

汁物もおすすです。味付けは市販のスープの素などを活用し、季節の食材やたんぱく源を入れ具沢山にすることで、色々な栄養素を一度にとることができます。

※参考 農林水産省「朝食を食べるとどんないいことがあるの?」

☎ 問 学校教育課教育指導係

62-11100



笑顔あふれる最高の楽校^{がっこう}を実現するために

子どもフォーラムでは、ゆがわらっこをはじめ、町民の皆さんとともに、世界の友だちとつながったり、防災について考えたりと、湯河原町の生活の中で気になること、やってみたいことにみんな^{がっこう}で一緒に取り組んで、『笑顔あふれる最高の楽校』の実現をめざしてきました。

昨年度もゆがわらっこの先輩、山田貴子^{やまだ たかこ}さん（地方創生統括官、ワークワーク・イングリッシュ代表、慶應義塾大学非常勤講師^{はしもと かなな}）や橋本菜奈^{はしもと かなな}さんをコーディネーターにお迎えし、3日間開催しました。小・中学生や、高校生、保護者やボランティアの人など、さまざまな世代の人にご参加いただき、町内の防災施設やフォトポイントをまわってポイントを競う「防災ロゲイニング」やユニバーサルデザインスポーツの「ポッチャ」や「モルック」、より良い楽校をめざす「ダイアログ」などを行いました。

特に第3回のダイアログでは、海や山、温泉に恵まれた自然豊かな私たちの町「湯河原」をもっと良く知るために、湯河原町の特産品などを体験しながら、湯河原についての魅力を語り合いました。また、子どもフォーラムの活動を改めて見つめなおすことで、「子どもフォーラムという居場所で、学校ではできないことにチャレンジしたり、普段言えな

いことをみんなに伝えたりすることができてよかった。」「さまざまな世代の仲間と協力しながら一つのことについて考え、作り上げていくことの大切さに気付くことができた。」など子どもフォーラムの良さを確認することができました。

一方で、コロナ禍により実施できない期間があったことや、週末の小・中学生の活動が多様になったこともあり、以前に比べて参加者は減少傾向にあります。

そこで、今年度は、新たな取り組みへのリニューアルの年としたいと思っています。魅力ある湯河原町をもっとたくさんの人に知ってもらい、たくさんゆがわらっこに参加してもらうためのイベントを計画してまいります。決定次第、ご連絡しますので、ぜひご参加ください。



※「ゆがわらっこ」とは、湯河原町に住んでいる児童・生徒の総称です。

☎学校教育課教育指導係 ☎62-1100



9月学校行事



<p style="text-align: center;">湯河原中学校</p> <p>2日(火) 校内実力テスト (3年) 3日(水)~10日(水) ハートフルウィーク 18日(木) 生徒会役員選挙</p>	<p style="text-align: center;">湯河原小学校</p> <p>※避難訓練予告なし</p>
<p style="text-align: center;">吉浜小学校</p> <p>10日(水) 音楽朝会 (6年) ※避難訓練予告なし</p>	<p style="text-align: center;">東台福浦小学校</p> <p>8日(月) 避難訓練</p>



ごみは、当日、朝8時30分(一部地域は8時)までに出してね。

9月 ごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	可燃	カン	可燃	不燃	可燃	休
7	8	9	10	11	12	13
休	可燃	びん	可燃 (粗大:有料)	ダンボール・紙バック ペットボトル ペットボトルキャップ	可燃	休
14	15	16	17	18	19	20
休	可燃	カン	可燃	新聞・雑かみ	可燃	休
21	22	23	24	25	26	27
休	可燃	びん	可燃 (粗大:有料)	ダンボール・紙バック ペットボトル ペットボトルキャップ	可燃	休
28	29	30	※9月25日(木)天ぷら油・布類 リチウムイオン電池など拠点回収			
休	可燃	カン				

10月 ごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
※10月23日(木)天ぷら油・布類 リチウムイオン電池など拠点回収			1	2	3	4
			可燃	不燃	可燃	休
5	6	7	8	9	10	11
休	可燃	びん	可燃 (粗大:有料)	ダンボール・紙バック ペットボトル ペットボトルキャップ	可燃	休
12	13	14	15	16	17	18
休	可燃	カン	可燃	新聞・雑かみ	可燃	休
19	20	21	22	23	24	25
休	可燃	びん	可燃 (粗大:有料)	ダンボール・紙バック ペットボトル ペットボトルキャップ	可燃	休
26	27	28	29	30	31	
休	可燃	カン	可燃	新聞・雑かみ	可燃	

◆粗大ごみ (原則50cm以上2m未満のごみ)を出す場合は、事前に環境課保全係へ電話で申し込み、「粗大ごみ収集処理券」(1枚500円)をお買い求めください。(美化センターへ直接持ち込む場合は50kgまで無料です。)

◆収集日 9月10日(水) → 申込期限 9月5日(金)
9月24日(水) → 申込期限 9月19日(金)
10月8日(水) → 申込期限 10月3日(金)
10月22日(水) → 申込期限 10月17日(金)

◆収集方法 戸別収集(券を貼って外に出しておいてください。)

※ごみと資源の分け方・出し方について
町ホームページにパンフレットを掲載していますので、ご確認ください。



町ホームページ

〈問い合わせ〉

◎ごみの収集 環境課保全係 ☎63-2111 (内線 552・553)
◎ごみの処理 美化センター(湯河原町真鶴町衛生組合) ☎63-3472
▶平日 8:30~11:30/13:00~16:30
▶土・祝日 8:30~11:30 (日曜日は休業)

水切りダイエット器具の配布について

生ごみの水切りダイエット器具を無料で配布しています。

水分を多く含む生ごみの水切りをすることで、ごみの減量に繋がります。

皆様のご協力をお願いします。

配布場所 環境課窓口

配布数 100個(先着順)

※1人1個の配布となります。

問 環境課保全係 内線552



ごみは、当日、朝8時30分(一部地域は8時)までに出してね。

11月 ごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		※11月27日(木)天ぷら油・布類 リチウムイオン電池など拠点回収				1
						休
2	3	4	5	6	7	8
休	可燃	びん	可燃	不燃	可燃	休
9	10	11	12	13	14	15
休	可燃	カン	可燃 (粗大:有料)	ダンボール・紙バック ペットボトル ペットボトルキャップ	可燃	休
16	17	18	19	20	21	22
休	可燃	びん	可燃	新聞・雑かみ	可燃	休
23/30	24	25	26	27	28	29
休	可燃	カン	可燃 (粗大:有料)	ダンボール・紙バック ペットボトル ペットボトルキャップ	可燃	休

12月 ごみ収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	可燃	びん	可燃	不燃	可燃	休
7	8	9	10	11	12	13
休	可燃	カン	可燃 (粗大:有料)	ダンボール・紙バック ペットボトル ペットボトルキャップ	可燃	休
14	15	16	17	18	19	20
休	可燃	びん	可燃	新聞・雑かみ	可燃	休
21	22	23	24	25	26	27
休	可燃	カン	可燃 (粗大:有料)	ダンボール・紙バック ペットボトル ペットボトルキャップ	可燃	休
28	29	30	31	※12月25日(木)天ぷら油・布類 リチウムイオン電池など拠点回収		
休	可燃	休	可燃			

- ◆粗大ごみ (原則50cm以上2m未満のごみ)を出す場合は、事前に環境課保全係へ電話で申し込み、「粗大ごみ収集処理券」(1枚500円)をお買い求めください。(美化センターへ直接持ち込む場合は50kgまで無料です。)
- ◆収集日 11月12日(木) → 申込期限 11月7日(金)
11月26日(木) → 申込期限 11月21日(金)
12月10日(木) → 申込期限 12月5日(金)
12月24日(木) → 申込期限 12月19日(金)
- ◆収集方法 戸別収集(券を貼って外に出しておいてください。)
- ※ごみと資源の分け方・出し方について
町ホームページにパンフレットを掲載していますので、ご確認ください。
- 〈問い合わせ〉
◎ごみの収集 環境課保全係 ☎63-2111 (内線 552・553)
◎ごみの処理 美化センター(湯河原町真鶴町衛生組合) ☎63-3472
▶平日 8:30~11:30/13:00~16:30
▶土・祝日 8:30~11:30(日曜日は休業)



町ホームページ

予約型乗合い交通「ゆたぼん号」利用案内

町内の公共交通不便地域(温泉場、オレンジライン、鍛冶屋、福浦)にお住まいの人の移動手段として、公共交通不便地域と駅周辺の目的地エリアを結ぶ予約型乗合い交通「ゆたぼん号」を運行しています。ぜひご利用ください。

利用方法

- ①当日の朝6時から運行時間の1時間前までに予約センター(☎0120-25903-9)に電話で予約する。
- ②予約した時間に、所定の乗車ポイントで待機。
- ③迎えの車両に乗車。他の予約者がいれば、乗り合わせて乗車。
- ④所定の目的地の降車ポイントに到着。降車時に運賃を現金で支払う。

目的地

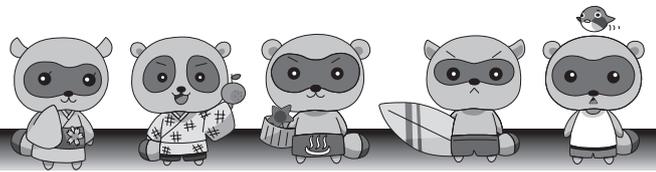
商工会館、桜木公園、湯河原胃腸病院、さがみ信用金庫湯河原支店、門川会館、湯河原町役場、町民体育館、さくらんぼ公園、子育て支援センター、海辺公園

※運行時間や乗降ポイント、運賃など詳しい利用方法については、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

問地域政策課企画係 内線233



9月9日は「救急の日」 救急車の適正利用にご協力を

☎消防本部警防課警防救急係 ☎60-0177

救急医療および救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただくため、毎年9月9日を「救急の日」と定め、この日を含む一週間を「救急医療週間」としています。

この機会にもう一度救急車の正しい利用方法と応急処置の必要性について考えてみましょう。

救急車の適正利用にご協力ください

救急車は数が限られているため、症状に緊急性がなく「交通手段がない」「便利だから」などの理由で救急車を呼ぶと、一分一秒を争う重症者への対応が遅れてしまうこともあります。
※救急車を呼ぶか判断に迷った時や、休日・夜間の当番病院などの問い合わせは消防署（☎60-0119）にお尋ねください。

救急車を呼ぶ時

局番なしの119番に電話をすれば、消防署につながります。落ち着いて次のことを知らせましょう。

- ①電話が通じたら、「火事」と「救急」の区別
- ②来てほしい場所の住所とその目標となる建物など
- ③事故や病気の内容
- ④傷病者の人数、年齢、性別
- ⑤持病があればその病名、かかりつけの病院

※FAXで119番に送信していただくと消防署で受信することができます。

「Net119緊急通報システム」に登録することでメールでの119番通報も可能です。

※「Net119緊急通報システム」は聴覚や発話などの障がいにより音声での緊急通報が困難な人のためのサービスです。登録については湯河原町消防本部（土肥1-5-22）までお越しください。



通電火災に注意してください!

☎消防本部警防課予防係 ☎60-0177

「豪雨などの風水害により停止した電力の復旧時にご注意を！」

通電火災の怖さは、再通電時に火災が起ることです。

その場所が無人であると発見、初期消火が遅れ、火災が拡大してしまいます。



通電火災を防ぐためには

- ①停電中は電気機器のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜く。
- ②停電中に自宅を離れる際はブレーカーを落とす。
- ③再通電時には、漏水などで電気機器が壊れていないかを確認し、燃えやすいものが近くにないかなどを確認してから使用しましょう。

マイナンバーカード臨時窓口 (事前予約制)の開設について

☎住民課戸籍住民係 内線321・322

平日の来庁が難しい人を対象に、事前予約制のマイナンバーカード臨時窓口を開設します。

場 住民課窓口

- ☐ 9月6日(土) 9:00~12:00
- 9月10日(水) 20:00まで
- 9月24日(水) 20:00まで

※事前予約をした人に限ります。

※システムメンテナンスなどにより、開設日が変更になる場合があります。

【臨時窓口の業務内容】

- マイナンバーカードの申請サポート
- マイナンバーカードの受け取り
- 電子証明書書の更新
- 暗証番号の再設定

【予約方法】

事前に電話で住民課戸籍住民係へ予約をしてください。

※予約は、前日の午前中までとなります。

【予約受付時間】 平日 8:30~17:15

オストメイト健康相談会

☎(公社)日本オストミー協会神奈川支部
西湘・湘南地区担当 芥川 雅男
☎070-4396-9336

人工肛門・人工膀胱保有者とその家族、医療関係者並びにストーマに関心のある人向けにオストメイト健康相談会が開催されます。

☐ 9月21日(日) 13:30~16:30

場 おだわら市民交流センター (UMECO)

内 講題「ストーマと私」

講 小原典子氏 (茅ヶ崎市立病院 皮膚・排泄ケア認定看護師)

定 50人

※申し込み不要・参加費無料

三遊亭小遊三 一門会

☎(一社)湯河原温泉観光協会 ☎64-1234

三遊亭小遊三師匠の一門会を今年も開催します!

10回目となる今回は、人気落語家笑福亭鶴光氏をゲストにお迎えし、極上の笑いをお届けします。

☐ 10月5日(日)

14:00~17:00 (開場13:00)

場 町民体育館 (全席自由席)

費 前売りチケット 2,500円
(当日券3,000円)

【販売場所】

(一社)湯河原温泉観光協会

☎64-1234

ローソン湯河原城堀店

☎60-2850

※ただし規定枚数に達した場合、当日券の販売はありません。

湯河原温泉らくご「見番寄席」

☎(一社)湯河原温泉観光協会 ☎64-1234

初めて落語を聴く人も、聴いたことがある人も本物の落語をぜひ聴きに行きませんか。

☐ 9月6日から11月30日までの毎週土・日 (10月4日・5日は休演)

期 13:00開場

13:30開演 (上演約60分)

費 500円 (小学生以下無料)

場 湯河原芸妓屋組合3階

エキストラ・ロケ候補地の募集について

☎観光課振興係 内線714-715

湯河原ロケーションサービスでは、主に撮影候補地の情報提供や案内、各種申請やエキストラ募集などのサポートを行っています。

映画やドラマのエキストラ、撮影に協力していただける場所を募集しています。ご興味のある人はぜひご登録ください。

町ホームページにある「エキストラ・ロケ候補地登録書式」に必要事項をご記入の上、郵送などで観光課にご提出ください。

なお、エキストラ登録はwebからも申請できます。

詳しくはホームページをご覧ください。



ロケ候補地

※登録された場所は、制作者の問い合わせの際にご紹介させていただきます。



エキストラ募集

観光課公式Instagramでは観光・イベント・ロケ情報について最新の情報をお届けしています。チェック、フォローをお願いします。



@KANKO_YUGAWARA
観光課公式
Instagram

湯河原温泉地域商品券

☎湯河原町商工会 ☎63-0111

湯河原町商工会では、町内の商店、飲食店、宿泊施設などで利用でき、1冊5,000円で5,500円分のお買い物をすることができるプレミアム商品券『湯河原温泉地域商品券』を発売します。

窓口販売：販売期間 9月3日(水)～
販売冊数：3,000冊

販売場所：湯河原町商工会館、湯河原温泉観光協会、防災コミュニティセンター2階、小沢牛乳店

※売り切れ次第終了

販売価格：1冊5,000円(500円券11枚つづり)

購入限度：窓口にお越しの一人につき50,000円(10冊)まで

有効期間：令和8年1月31日(土)まで

利用限度：50,000円

注意：この商品券はつり銭が出ません。



ファミリーバドミントン教室

☎社会教育課スポーツ振興係 ☎62-1125

子どもからお年寄りまで、誰もが気軽に楽しめるニュースポーツです。

☎9月16日(火) 19:15～21:00
(途中からの参加も可)

場町民体育館

対小学生以上

※小学生は付き添い(18歳以上の人)をお願いします。

費無料(申し込み不要、直接会場へ)

持体育館シューズ(靴底が黒いものは不可)、タオル、飲み物

講湯河原町スポーツ推進委員

文化福祉会館実践委員会 「フェルトのお花で作る竹のリース」

☎社会教育課社会教育・青少年係 ☎62-1125

フェルトのお花でリースをつくってみませんか

☎10月5日(日) 10:00～12:00

場文化福祉会館 1階 多目的ホール

対小学生以上

定20人(先着順)

費500円(当日集金)

持はさみ

講まつ野 えいこ 栄恵子さん

申9月1日(月)～26日

(金までに電話で社会教育課社会教育・青少年係へ

社会教育課社会教育・青少年係へ

社会教育課社会教育・青少年係へ



9月10日は第65回「下水道の日」

～水が生き 暮らしも活きる 下水道～

毎年9月10日は下水道の日です。下水道の日には、下水道の普及促進のためのイベントなどが全国的に開催されます。この機会に、下水道について一緒に考えてみませんか。

下水処理施設見学会参加者募集

下水処理施設見学会を開催します。

☎9月7日(日) 10:00～11:30(予定)

場浄水センター(海浜公園横)

☎9月4日(木)までに電話で下水道課施設係へ

皆さんの家庭から排水された下水がどのように処理され、川へ放出されているのかを実際に見てみませんか?下水処理で活躍している微生物たちを、顕微鏡を見ながらご紹介します。

下水道いろいろコンクール参加作品展

(公社)日本下水道協会などが主催する令和7年度の第65回下水道の日「下水道いろいろコンクール」に出品する作品を展示します。小・中学生が制作した下水道に関する絵画、書道、標語などの力作をぜひ、ご覧ください。

☎9月10日(水)～17日(水) 10:00～17:00

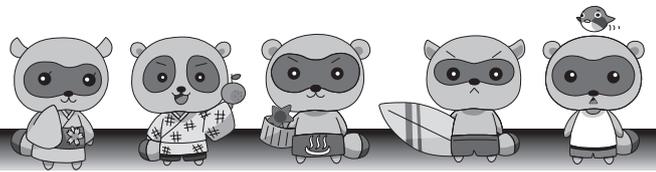
場町立図書館3階会議室

自分の作品や
お友達の作品を
見に行こう!



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

☎下水道課施設係 ☎63-1231



「はたらっく・ゆがわら」の 就労準備支援事業

☎社会福祉課社会福祉係 内線314・315

働きたい気持ちはあるが、どうしたら良いか困っていませんか？

「働いた経験がない」、「仕事を辞めてずいぶん経つため、不安がある」など、働きたくても働けない事情は人それぞれです。一人ひとりの事情に合わせてゆっくり丁寧に支援します。ご本人に限らず、家族からも相談できます。

まずは、お気軽にご連絡ください。

「はたらっく・ゆがわら」

☎20-3127 (担当：菅原)

「ほっとステーション小田原(生活の不安やお困りごとの相談窓口)」と連携して支援します。



第17回子育てひろば 『すくすくハート』開催のおしらせ

☎社会福祉課社会福祉係 内線314・315

民生委員児童委員協議会では、子育て世帯の交流・支援のため、楽しいイベントを行います。

当日はゆたぼんグリーンとゆたぼんピンクが遊びに来ます。

多数のご家族のご参加をお待ちしています。

☎11月1日(土)
10:00~12:00(受付9:30~)

☒防災コミュニティセンター2階
※駐車場あり

☒3歳以下のお子様とその家族

☒・紙芝居
・縁日(的あて、さかな釣りなど)
・ゆたぼんといっしょに踊ろう

☒20組(定員になり次第締め切り)

☒無料

☒9月1日(月)から電話または直接社会福祉課社会福祉係へ

☒湯河原町民生委員児童委員協議会

迷惑電話防止機能付電話機器の 購入費用を一部助成します

☎地域政策課防災係 内線235

高齢者の特殊詐欺被害を未然に防ぐことを目的に、迷惑電話防止機能付電話機器の購入費用の一部を助成します。

☒・70歳以上の町民
・電話機器などを専ら生活の用途として購入する人
・申請者および同一世帯員が町税などを滞納していないこと
など

助成額 購入費の3分の2(上限6千円)

申請書類 本人確認証の写し、領収書の写し、取扱説明書の写し、補助金請求書 など

※購入後に申請書類を提出してください。

※詳しくは、地域政策課防災係へお問い合わせください。



町ホームページ

コンビニ交付などサービスの 運用停止について

☎住民課戸籍住民係 内線321・322

コンビニ交付、駅前観光案内所と役場住民課に設置しているかんたん窓口サービスが、システムメンテナンス作業のため、下記期間中ご利用になれませんのでご注意ください。

☒9月12日(金)~17日(水) 終日

教育委員会定例会のおしらせ

☎学校教育課管理係 ☎62-1100

☒9月17日(水) 13:30~

☒防災コミュニティセンター
1階 教育委員会大会議室

※傍聴希望者は、前日までに学校教育課管理係へご連絡ください。

(広告)

令和7年度JCHO湯河原病院健康セミナー開催のお知らせ

第2回：9月27日(土)

時間 9:30~11:00(開場9:15~)

場所：JCHO湯河原病院

2F リハビリテーション室

テーマ：肩が痛くならないためには？

～肩と姿勢の関連性を学ぼう～

参加費：無料

対象の方：肩の痛みを予防したい方

定員：20名

参加希望の方はお電話にて0465-63-2211(病院代表) 平日9:00~16:00

※当院作業療法士が講師をいたします。

当日、みなさんの肩関節や姿勢について一緒にチェックを行います。また、簡単な運動方法の説明も行います。ぜひご参加ください。



☎JCHO湯河原病院総務企画課 ☎63-2211(代表)

門川会館あそびと学習の会 「ゆずこしょう作り」

☎社会教育課社会教育・青少年係 ☎62-1125

皆で楽しみながら、ゆずこしょうを手作りしてみませんか。

☒10月4日(土) 13:30~

☒門川会館 2階

☒大人10人(先着順)

☒500円(当日集金)

☒エプロン、三角巾(バンダナ)、飲み物、とうがらしを扱うので心配な人はゴーグル、手袋、マスクなど

☒9月30日(火)までに電話で社会教育課社会教育・青少年係へ(定員になり次第締切)

☒門川会館あそびと学習の会





相談ひろば



日時の記載のない相談は随時受け付けています。

◎心配ごとと行政相談

日 9月10日(水) 13:00~16:00

場 宮下会館

日 9月20日(土) 13:00~16:00

場 文化福祉会館

◎青少年相談

日 平日9:00~12:00/13:00~16:00

場 青少年相談室(防災コミュニティセンター1階)

※ 親と子のテレフォン相談(☎63-6300)でも受け付けています。

◎教育相談・就学相談

日 平日9:00~12:00/13:00~17:00

内 学校生活や小学校入学に向けての悩みや不安、心配についての相談

場 学校教育課(防災コミュニティセンター1階)

◎育児相談

日 9月26日(金) 9:30~11:00

場 保健センター

◎ゆたぼん子育て相談(児童相談)

場 子育て支援センターゆたぼん

申 子育て支援センターゆたぼん(☎20-4940)

こども支援課児童福祉係(内線332)
※ 虐待の疑いがある場合は、どなたでもご連絡ください。

◎住民健康相談・栄養相談(予約制)

日 9月12日(金)・30日(火)

9:00~11:00

場 保健センター

申 保健センター健康指導係(内線365)

◎こころの健康相談(予約制)

日 9月19日(金)・26日(金)

13:30~/14:30~/15:30~

場 保健センター

申 保健センター保健予防係(内線366)

◎母乳相談(予約制)

日 平日10:00~15:00

1人30分程度で、相談は2回まで

場 保健センター

申 保健センター健康指導係(内線365)

◎外国籍住民相談(予約制)

対象言語 英語・イタリア語・フランス語・スペイン語・韓国語・ベトナム語・ポルトガル語

申 地域政策課企画係(内線232)

◎法律相談(予約制)

日 9月10日(水) 10:00~12:00

9月24日(水) 13:00~16:00

場 商工会館 申 商工会(☎63-0111)

◎社会保険労務士相談(予約制)

日 9月11日(木) 14:00~16:00

場 商工会館

申 前日までに電話(☎64-1334)

担当:社会保険労務士福本利文事務所)

◎行政書士相談会

日 9月17日(水) 14:00~16:00

場 商工会館

申 前日までに電話(☎080-6300-0532)

担当:石綿)

◎税務相談

日 9月24日(水) 13:00~16:00

場 商工会館

申 商工会(☎63-0111)

◎出張福祉相談会

対 障がいのある人、その家族

内 日常生活やサービスの利用など

≪湯河原会場≫

日 9月8日(月) 10:00~12:00

場 地域福祉センター1号館相談室2

(たんばぼ作業所)

≪真鶴会場≫

日 9月30日(火) 10:00~12:00

場 町民センター1階機能回復訓練室

◎くらしの相談(予約制)

日 平日9:00~16:30

内 主に相続、不動産問題

申 秘書広報室(内線246)



Population

湯河原町の人口

(令和7年8月1日現在)

●人口 21,774人 前月比 -31人
男性 10,085人
女性 11,689人

転入 88人/転出 86人
出生 5人/死亡 38人

●世帯 10,756世帯 前月比 -15世帯
※ 神奈川県人口統計調査による



Weather

気象ゆがわら

(令和7年7月分)

●気温 最高 35.5℃ (21日)
最低 21.2℃ (12日)
平均 28.4℃

●降雨日数 7日 ●総雨量 73.0mm



Tax

今月の納期限

~9月30日(火)が納期限です~

- 国民健康保険料(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 水道料金・下水道使用料(9月分)



Hospital

今月の休日当番医

- 7日(日) 浜辺の診療所 ☎64-1600
- 14日(日) 後藤耳鼻咽喉科クリニック ☎62-8777
- 15日(月・祝) 五十子内科医院 ☎62-3475
- 21日(日) 山口外科医院 ☎62-7131
- ◎23日(火・祝) 湯河原胃腸病院 ☎62-7181
- ◎28日(日) こまつクリニック ☎60-1415

※ 当番医は、医師の都合により変更になる場合があります。

※ 最新の当番医の情報は、「ゆがわらメールマガジン」または「テレビ神奈川(tvk・3ch)データ放送」でご確認いただけます。

※ 曜日の「祝」表記は、国民の祝日・休日を示します。
◎ 町民カレンダーから変更があります。

よ あい 寄り愛ゆがわら ~出張介護相談会~



地域包括支援センターの看護師などが皆さんの地区に伺い、介護や介護予防の相談をお受けします。

日 9月17日(水) 10:00~11:30

場 宮上会館1階第1会議室

問 地域包括支援センター ☎60-0222

秋の全国交通安全運動 9月21日(日)~30日(火)

『反射材 わたしとかがやく 夜の道』

『高齢者 模範を示そう 交通マナー』



交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(火)

『歩行者も、自動車・自転車等に乗る人も、交通ルールを守って事故ゼロへ!』

- ① 運転者は、横断歩行者が最優先ということを再認識しましょう。
歩行者は、横断歩道などを横断する際、必ず止まって左右の安全確認をし、横断中も周囲の安全を確認しながら渡りましょう。
- ② 夕暮れ時以降の外出には「明るい色の服装」と「反射材をつけて」存在をアピールしましょう。
- ③ 夕暮れ時以降は早めのライト点灯を心がけましょう。また夜間帯は速度を落とし、ハイビームとロービームの切り替えをこまめに行いましょう。
- ④ 自転車・キックボードを利用するときは、自分の命を守るため必ずヘルメットを着用し、交通ルールを守って安全走行しましょう。
- ⑤ 飲酒運転も あおり運転も 『絶対しない、させない!』
- ⑥ 運転しながらのスマホは禁止です。歩きながらのスマホは危険です。

問 湯河原町交通安全対策推進協議会(土木課内) 内線515

Library & Books Information

利用案内

◆開館時間 9:30～18:00

◆9月の休館日

1・2・8・16・22・24・29日

午後の朗読 (会場 3階会議室)

9月23日(火・祝) 14:00～

赤ちゃんのおはなし会

(会場 1階児童コーナー)

9月12日(金)

11:00～11:30

▶対象 2歳まで(申し込み不要)

ノスタルジックコンサート18

懐かしの映画音楽

(会場 3階集会室)

懐かしのアナログレコードを楽しむコンサートです。

10月2日(木) 14:00～16:00

▶定員 50人(申込制・先着順)

▶申し込み 9月3日(水)から電話または直接図書館へ

インターネットから貸出中の本の予約ができます!

図書館の利用カードとパスワードがあれば、インターネット接続したパソコンやスマートフォンから貸出中の資料の予約ができます。予約に必要なパスワードはカウンターで発行しています。

😊お楽しみイベント😊

English Time!

きて、つくって、たのしもう!

(会場 3階会議室)

英語による絵本の読み聞かせと、絵本にちなんだクラフトを作ります

▶講師 ^{のぶはら}延原みか子氏(長岡技術科学大学講師)

▶対象 小学生(保護者の参加も可)

9月21日(日)

Ⓐ10:00～10:30

Ⓑ11:00～11:30

▶申し込み 9月3日(水)～17日(水)

電話または直接図書館へ

▶定員 各回10人(定員をこえた場合抽選)



Picture book reading

9月の新着案内

「イスラエル人」の世界観

愚図の英断

「ベルサイユのばら」の真実

松本清張の女たち

トットあした

ねこきちのてぬぐい

おおじ ともこ
大治 朋子
たかじょう ゆたか
鷹匠 裕
いけだ りよこ
池田理代子
さかい じゅんこ
酒井 順子
くろやなぎ てつこ
黒柳 徹子

かとうまふみ

町立図書館

☎63-4155

図書館へおいでよ



図書館
ホームページ

9月の公共施設利用案内

時開館・営業時間 休休館・休業日 予予約

Public Institution Information

町立湯河原美術館 ☎63-7788

時9:00～16:30(入館は16:00まで)

休3・10・17・24・30日

町民体育館 ☎62-1200

時9:00～21:00

休1・8・16・22・29日

予9月2日(火)から12月分の団体予約開始

※予約日初日は窓口のみの受け付け
電話による受け付けは翌日以降から

ヘルシープラザ ☎62-1333

時9:00～21:00

休1・8・22・29日

予9月2日(火)から12月分の団体予約開始

※予約日初日は窓口のみの受け付け
電話による受け付けは翌日以降から

ごごめの湯 ☎63-6944

時9:00～21:00

休1・8・16・22・29日

万葉公園玄関テラス ☎43-7830

時10:00～17:30

休9日

海浜公園テニスコート ☎63-0480

時9:00～16:00(平日)

8:00～17:00(平日以外)

予使用日の2か月前の1日から予約開始

総合運動公園(多目的広場) ☎63-7288

時9:00～21:00

予使用日の2か月前から予約開始

総合運動公園(パークゴルフ場) ☎63-7288

時9:00～16:00(平日)

9:00～17:00(平日以外)

休4・11・18・25日

総合運動公園(弓道場) ☎63-7288

時9:00～16:00(平日)

9:00～17:00(平日以外)

休4・11・18・25日

予使用日の3日前まで

海辺公園ドッグラン ☎63-2111(内線536)

時7:00～17:30

休2・9・16・30日



◆敬老の日◆

作：きのこ

町立湯河原美術館からのお知らせ

開催中の展覧会 ～10月20日(月)まで

◆収蔵品企画展「むかし、旅館でした。」

当館は老舗旅館「天野屋」の建物を改修してできた美術館。当館ならではの旅館と関わりある作品資料を紹介。しばしのタイムスリップをお楽しみください。



牛田雞村 《鶴》1951年(部分)

◆ひらまつれいじ 平松礼二館企画展「写実と幻想の風景画」

平松の風景画には、自身の感性を投影させ、苦悩やあこがれなどさまざまな思いを反映させている作品が少なくありません。実風景からどのように作品として変化しているのか、どのような意識がもたらしたものなのか、想像してみませんか。



矢部友衛《橋のある風景》制作年不詳

◆収蔵品展 Ⅱ期

湯河原に疎開していた矢部友衛、真鶴に移り住んだ水彩画の先駆者・三宅克己、真鶴と湯河原にアトリエを構えていた勝山海治といった、この地にゆかりの画家の作品を展示。

イベント

◆学芸員によるギャラリートーク

9月21日(日) 10:30～(40分程度)

申し込み不要 要観覧券(家庭の日につき町民は観覧無料)

◆ミュージアムカフェ・イベント(入場無料・飲食有料)

「Tararara♪きづともこ展2025 一粒の種からしあわせを」

～9月29日(月)まで

自ら育てたライ麦で作る北欧の伝統装飾「ヒンメリ」の展示販売

◆第19回 湯河原 Botanical Party

9月13日(土) 10:00～16:00

美術館玄関前と庭園にて、植物にゆかりのある作り手たちが集まるマルシェ

※9月21日(日)は家庭の日。町民の皆さんは観覧無料です。

問 町立湯河原美術館 ☎63-7788

時 9:00～16:30(受付は16:00まで)

休 水曜日、9月30日(火)



美術館ホームページ



ゆたぼんファイブは湯河原町マスコットキャラクターです

あかちゃん 写真館



いなば いちご 稲葉 一護ちゃん(男) 令和7年1月生・中央
にこにこ笑顔で元気に育ててね (パパママより)

●10月号掲載写真募集●

◆対象 令和6年10月2日～令和7年4月1日 生まれ

◆申し込み 必要事項を記入し、写真を1枚添えて、秘書広報室へメール、郵送または直接お持ちください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

◆締め切り 9月8日(月)

※掲載は一人1回、1枚限りです。

※写真は返却できません。

※応募多数の場合は翌月号への掲載になります。



町ホームページ

COFFEE BREAK コーヒーブレイク

▶今年の夏は猛暑日が続いていますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか▶今月もまだまだ暑い日が続く予定ですので、熱中症には引き続き注意してください▶9月15日は、敬老の日です。身近の年配の方々に感謝の言葉やお祝いの言葉を伝えてみては、いかがでしょうか (choro)