

広報 ゆがわら

あなたの暮らしに笑顔と情報を

2025

11

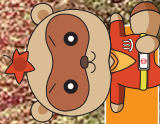
Vol.766

Town of Yugawara Public Relations

Contents

- 第24回文学賞受賞作品を決定 … P3
- 令和6年度町の予算の通信簿 … P4
- 情報ひろば … P13
- フォトニユース … P20

ココアの郷



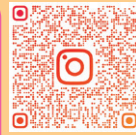
《ゆがわらメールマガジン》を
登録しませんか



登録は
こちらから



湯河原町公式 Instagram を
フォローしませんか！



登録は
こちらから



TABEARUKI YUGAWARA FES2025

11月30日(日)

町民体育館&駐車場

10:00~17:00 雨天決行(荒天中止)

問湯河原町商工会 ☎63-0111

ハロウィンイベントをリニューアルした湯河原町のフェスティバル「ゆがわらフェス」は、湯河原の魅力をもっと多くの人に知ってもらうことを目的に、湯河原商工&旅組青年部共同企画運営実行委員会と湯河原町が共同開催している町内最大級のイベントです！

フードトラック

湯河原町名店のスペシャリテとして、飯田商店の姉妹店であるしあわせ中華そば食堂にこり、とうふ・生ゆばの十二庵、どら焼きの紘、パルー料理の荒井商店や、町内外のフードトラックが多数出店します！

イベント

防災クイズラリーとアンケートでゆがわらフェスのオリジナルスイーツが無料配布されるほか、重機乗車体験ブース、縁日ブースなどの企画が盛りだくさんです。

また体育館では、ふわはあとMARKETやステージイベントも予定しています。



ゆがわらフェス
ホームページ



もみじの郷のハイキング ～錦秋の湯河原温泉で静寂な余韻を～

問 (一社)湯河原温泉観光協会 ☎64-1234

◆奥湯河原ともみじの郷を歩くハイキング

天照山・池峯ハイキングコースを歩く行程約8kmの健脚向きツアーです。

◆日 時 11月24日(月・祝) 集合9:00~9:30(湯河原駅)/解散14:30頃(こごめの湯前)

◆定 員 15人(予約制。先着順)※最小遂行人数5人

◆費 用 1,500円(保険料を含む)

◆申し込み 11月17日(月)までに参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、(一社)湯河原温泉観光協会までFAX(63-1716)又は公式観光サイトから。

第57回“湯の里ゆがわら”東洋蘭展示大会

問 (一社)湯河原温泉観光協会 ☎64-1234

◆日 時 11月8日(土)・9日(日) 10:00~15:00

◆会 場 商工会館302号室

◆主 催 神奈川愛蘭会

◆費 用 入場無料

湯河原温泉みかん狩り

問湯河原みかん狩り組合案内所 ☎63-1920(9:00~15:00)

すくすくと育った湯河原のみかん。新鮮なもぎたての味を、たっぷりとお楽しみください。

◆日 時 12月17日(木)まで 9:00~15:00

◆会 場 町内各所

◆入園料 大人400円 子ども350円 幼児300円
園内もぎ取り食べ放題

◆アクセス

車でお越しの場合 国道135号“湯河原温泉入口”信号を曲がり、千歳川沿いの道を直進。JR東海道線ガード下。

電車でお越しの場合 湯河原駅より送迎しますので、みかん狩り組合案内所へお電話ください。

※案内所の電話は、案内所開設期間のみ利用可能です。それ以外の期間は、(一社)湯河原温泉観光協会(☎64-1234)へご連絡ください。



みかん狩り
ホームページ





Yugawara
町政ニュース

湯河原町都市マスタープランの改訂に伴う パブリックコメントおよび住民説明会の開催について

問まちづくり課計画係
内線532～535

都

市マスタープランとは、都市計画法第18条の2に基づいて定める「市町村の都市計画に関する基本的な方針」となる計画であり、湯河原町が目指す都市づくりの方向性を示し、それに基づき実現していくことを目的に策定するものです。

現行の「湯河原町都市マスタープラン」が令和7年度で目標年次を迎え、改訂を行うにあたり、パブリックコメントおよび住民説明会を開催します。ぜひ町民の皆さんのご意見をお寄せください。

◆対象者
・町内に在住、在勤、在学の人
・町内に事務所または事業所を所有している人

1. パブリックコメント
・町内に事務所または事業所を所有している人

◆意見募集期間

令和7年11月6日(木)から令和7年12月8日(月)まで

(郵送の場合は、令和7年12月8日(月)必着)

◆意見提出方法

必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

・役場まちづくり課持参
・郵送

〒259-0392

湯河原町中央二丁目2番地
1 湯河原町まちづくり課宛

◆電子メール

toshikie@town.yugawara.kanagawa.jp

◆ファックス 64-1401

◆スマート申請システム

左の二次元コードから

◆閲覧場所

・町ホームページ、役場まちづくり課、町立美術館、駅前観光案内所、町立図書館、保健センター、防災コミュニティセンター、地域福祉センター2号館(子育て支援センターゆたぼん)、ヘルシープラザ

2. 住民説明会



町ホームページ



申請はこちらから

日時	会場
11月11日(火) 19:00から	防災コミュニティセンター 2階 205・206 会議室
11月17日(月) 14:00から	



Yugawara
町政ニュース

第24回湯河原文学賞 受賞作品決定

問地域政策課企画係 内線233

湯

河原文学賞は、国木田独歩、夏目漱石、島崎藤村、芥川龍之介など、過去に多くの文豪たちが湯河原町を訪れたことから、その魅力を発信するため、文化の香り高い町を目指して、平成13年に創設されました。

今年度は、「光」をテーマに俳句作品を募集し、5,101句の応募がありました。受賞作品は、次のとおりです。



最優秀賞

浮き出でて 光まみれの泳ぎの子

沼宮内 薫(神奈川県横浜市)

優秀賞

一般の部

獅子舞の あとの玄関 ひかり満つ

永井 克明(福島県会津若松市)

優秀賞

高校生の部

うつむけば 春の光の 轍かな

藤浪 あい(北海道釧路江南高等学校)

乗客や

みな夕虹を

柳井 仁(慶應義塾湘南藤沢高等部)

優秀賞

小・中学生の部

太陽が ぼくらの汗を かがやかす

二見 珀多(湯河原町立湯河原小学校)

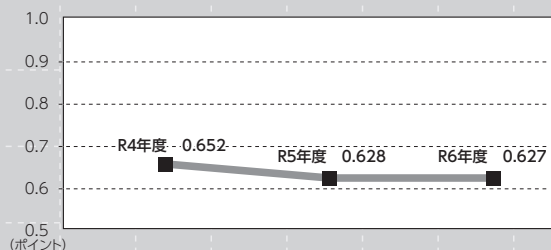
いた泳ぐ 光る水面を かきわけて

木村 瞬(学校法人東海学園東海中学校)

財政力指数

国への依存度が高まる財政力

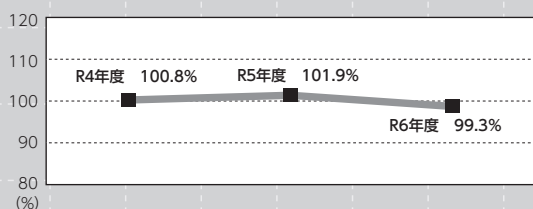
普通交付税の算定の際に用いる数値の基準財政収入額を基準財政需要額で割った過去3年間の平均値が「財政力指数」です。値が低いほど国への依存が強いといえます。本町の財政力指数は、依然として、国への依存度が高い状態です。



経常収支比率

依然として続く財政の硬直化

人件費など毎年必要とする経費を比較的安定している収入で割った値が「経常収支比率」です。本町の経常収支比率は99.3%で、令和5年度より2.6%減少しました。しかし、令和5年度県内市町村平均(93.6%)を上回り、依然として財政は硬直化しており、今後も継続して人件費や公債費などの経常経費の削減、収入の確保を図る必要があります。



財政健全化法に基づく健全化判断比率・資金不足比率

早期健全化基準を全てクリア

健全化判断比率	湯河原町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率*1	(7.26%)	14.35%	20.00%
連結実質赤字比率*2	(26.32%)	19.35%	30.00%
実質公債費比率*3	8.3%	25.0%	35.0%
将来負担比率*4	64.8%	350.0%	
資金不足比率	湯河原町	経営健全化基準	備考
資金不足比率*5	(101.9%)	20.0%	水道事業
	(124.7%)		温泉事業
	(83.4%)		下水道事業

*1 普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率
 *2 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率
 *3 借金の返済額などの大きさから資金繰りの危険度をみる比率
 *4 町が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率
 *5 企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率
 ※-(ハイフン)は黒字を表し、()内の数値は実質黒字の比率を表します。

決算概要

財政硬直化からの脱却

収入の確保・効率的な事業展開を徹底

歳出を令和5年度と比較すると3,743万円の増額となっています。その要因は、令和5年度に比べて積立金や災害復旧費が増額したことなどによるものです。併せて、財政硬直化をはかる経常収支比率は2.6%減少し、99.3%となり、若干の改善が見られたところです。自主財源の根幹をなす町税などの収入確保、さらに無駄のない効率的な事業展開の徹底により、今後も財政の硬直化からの脱却を図ることが重要な課題となっています。

決算

令和6年度町の財政通信簿

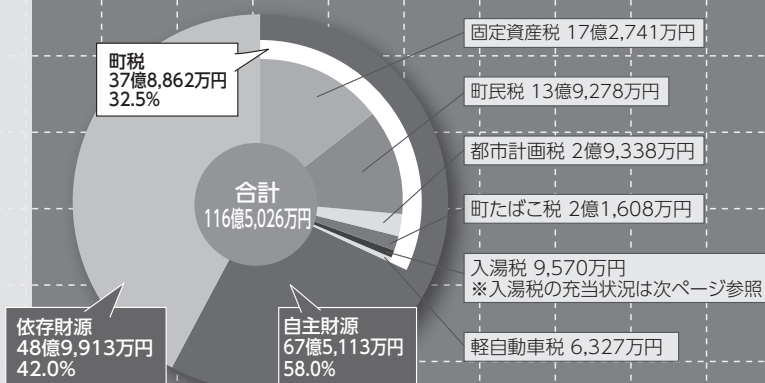
令和6年度決算がまとまりました。一般会計の歳出総額は111億770万円で、実質収支は4億5,164万円の黒字でした。前年度の町のお金と財産の現状、課題をチェックしていきましょう。

問 財政課財政係 内線241～242

一般会計歳入

歳入額は116億5,026万円

一般会計の歳入は116億5,026万円でした。内訳は、町でまかなう自主財源が58.0%、国や県に頼った依存財源が42.0%です。自主財源の主なものでは、町税の37億8,862万円で、令和5年度に比べ8,018万円の増額となり、全体の32.5%となっています。依存財源の主なものでは、地方交付税が21億3,425万円で令和5年度に比べ4,194万円の増額となり、全体の18.3%となっています。

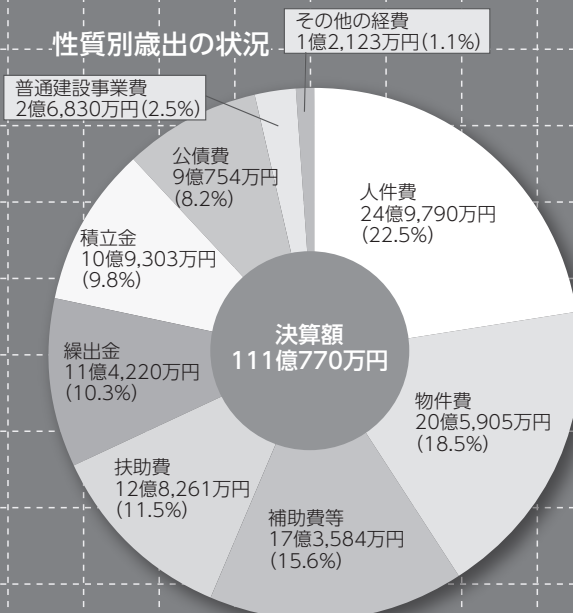
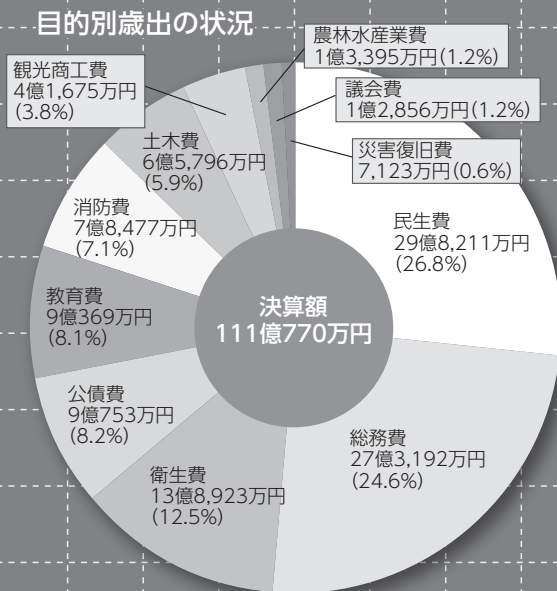


一般会計歳出

歳出額は111億770万円

令和6年度に町が支出した一般会計の総額は111億770万円でした。これを行政の目的別に見ると、民生費が29億8,211万円と最も多く、全体の26.8%を占め、続いて総務費が27億3,192万円、衛生費が13億8,923万円となっています。

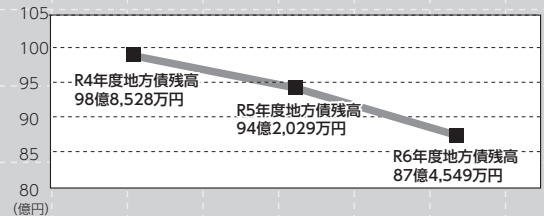
経済的視点で分類した性質別では、人件費が24億9,790万円と最も多く、全体の22.5%を占め、物件費が20億5,905万円、補助費等が17億3,584万円となっています。



地方債(一般会計)

町の借金残高は87億4,549万円

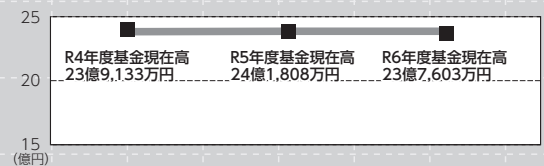
年度を超えて返済する借入金を「地方債」といいます。令和6年度末の残高は、令和5年度から6億7,480万円減少し、87億4,549万円となっています。地方債の借入については、事業の取捨選択を行い適切な財政運営に努めます。



基金(一般会計)

町の貯金残高は23億7,603万円

法律や条例に基づいて設置される「基金」は、特定の目的のために活用できます。一般会計では17の基金があり、令和6年度末の残高は令和5年度に比べ4,205万円減額の23億7,603万円となっています。



特別会計

特定の事業を行うために一般会計と分けて特別会計を設置しています。

区 分	歳 入	歳入歳出差引
国民健康保険事業	28億3,652万円	542万円
介護保険事業	31億7,343万円	1億1,661万円
後期高齢者医療	5億9,510万円	98万円
水道事業(収益的事業)	4億5,310万円	9,613万円
温泉事業(収益的事業)	1億7,726万円	1,031万円
下水道事業(収益的事業)	10億2,453万円	1,082万円

入湯税充当状況

入湯税は、鉱泉浴場の入湯行為に対して、入湯客に課税される税金です。以下のとおり、充当しています。

区 分	財源内訳		
	対象事業費	一般財源	うち入湯税
環境衛生施設の整備事業	5億 936万円	5億 936万円	6,801万円
消防施設等の整備事業	1億4,609万円	1億2,212万円	2,046万円
観光宣伝事業	2,858万円	2,508万円	420万円
観光催物事業	9,656万円	686万円	115万円
観光振興奨励	2,876万円	1,126万円	189万円
合 計	8億 934万円	6億7,468万円	9,570万円



Yugawara
町政ニュース

あなたのお住まいに 住宅用火災警報器は設置されていますか

岡消防本部警防課予防係 ☎60-0177



【設置する場所】

煙感知式の住宅用火災警報器を全ての寝室と階段の上部（2階以上に寝室として使用する部屋がある場合）に取り付けます。アパートや職員寮などの共同住宅で、設置して良いか分からない場合は、建物の所有者などに相談してください。

なお、湯河原町火災予防条例では、台所や居室への設置義務はありませんが、設置するとより安全です。

湯 河原町火災予防条例により、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

の早期発見に大変有効です。まだ設置していない家庭は、早急に設置し、大切な家族を火災から守りましょう。

住宅用火災警報器は、火災

これで
安心だね!!



販売している場所

ホームセンター、防災用品店、電気店、家電量販店などで販売しています。また警報器のリースをする業者もあります。

悪質訪問販売に注意

役場職員、消防職員、消防団員が訪問販売することはありません。また、消防本部が特定の業者に販売を委託することはありません。

電池切れに注意

住宅用火災警報器に内蔵されている電池の寿命は約10年と言われています。設置している住宅用火災警報器が、火災でない時に鳴動したり、ランプが点滅した場合には、電池の容量がなくなっているサインかもしれません。定期的に点検しましょう。

設置・交換を支援します

住宅用火災警報器は、寝室などの天井や壁面に、ビスなどで簡単に取り付けできます。ご自身で設置・交換ができない場合は、消防職員が取り付けの支援をしますので、気軽に相談してください。

秋の火災予防運動

2025年度全国統一防火標語「急ぐ日も

11月9日(日)～11月15日(土)

足止め火を止め 準備よし」

リチウムイオン蓄電池からの火災を防ぎましょう

近年、リチウムイオン蓄電池(モバイルバッテリーや電動工具用バッテリーなど)からの発火による火災が著しく増加しています。

電化製品の使用中や充電中の火災を始め、蓄電池の誤った廃棄方法によるゴミ収集車やゴミ処理施設での火災などを防ぐため、次の点に注意しましょう。

- 取扱説明書をよく確認する
- 衝撃を与えないよう使用し、みだりに分解しない
- 純製のバッテリーを使用する
- 充電の際は不燃性のケースに入れるなどをして充電する
- 充電電圧を確認し、バッテリーと同一メーカーの充電器で充電する

- 膨張した、充電できない、バッテリーの減りが早い、充電中に熱くなる等の異常がある場合は使用や充電をやめ、メーカーや販売店に相談する

- かばんの中など、熱がこもりやすい環境での使用を控える

- 万が一の被害を防ぐため、不燃性のケースなどに収納する

- 処分の際も製品の取扱説明書と町のごみ回収方法をよく確認する

万が一発火した場合は、火花が収まってから消火器や大量の水で消火し、同時に119番通報をしてください。

岡消防本部警防課予防係 ☎60-0177

11月9日は119番の日

火災の時や救急車を呼ぶときは、落ち着いて次のことを知らせましょう。また、音声での緊急通報が困難な人は、スマートフォンなどから直接通報できる「Net 119緊急通報サービス」が利用できます。利用には登録が必要となりますので、詳しくは湯河原町消防本部(土肥1-5-22)までお越しください。

119番通報の正しい伝え方

- ①「救急」か「火災」かの区別
- ②来て欲しい場所の住所や名前(家主の名前や店名など)または目標となるもの
- ③どうしたのか
- ④通報した人の名前、電話番号



岡消防本部・消防署 ☎60-0119

Yugawara
町政ニュース

新任保護司が委嘱されました

☎社会福祉課社会福祉係 内線315



令 令和7年10月1日付けで上野裕道さん、貴田聖子さんが新しく保護司として委嘱されました。

保護司は、保護司法に基づき、法務大臣から委嘱を受けた非常勤の国家公務員（実質的には民間のボランティア）です。保護監察官（更生保護に関する国家公務員）と協力して、主に次のような仕事を行っています。

【保護観察】：更生保護の中心となる活動で、犯罪や非行をした人に対して、保護観察中の約束事や生活の指針を守るよう指導するほか、生活上の助言や就労の援助などを行います。



【生活環境調整】：少年院や刑務所に収容されている人が、釈放後にスムーズに社会復帰を果たせるよう、釈放後の帰住先の調査や引受人との話し合い、就職先の調整を行うなど、受入れ態勢を整えるものです。

【地域活動】：犯罪や非行をした人の改善更生について地域社会の理解を求めるとともに、行政や学校などの関係機関と連携して、犯罪予防活動を促進しています。

Yugawara
町政ニュース社会保険料控除に必要な
証明書を送付します☎住民課保険年金係 内線325～327
介護課介護保険係 内線342・347
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

■国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料について

「令和7年分所得税確定申告参考資料」を令和8年1月下旬に発送する予定です。ただし、保険料の支払い方法が特別徴収（年金からの天引き）のみの方は、日本年金機構から送付される「公的年金等の源泉徴収票」をご利用ください。

社 会保険料（国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料）は、町県民税・所得税の申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。手続きに必要な、令和7年中の支払額を証明する書類を送付します。ので、届いたら内容を確認し、大切に保管してください。



年末調整のため勤務先へ提出する場合など、年内に参考資料が必要な人は、本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）をお持ちの上、住民課保険年金係または介護課介護保険係へお越しください。なお、この場合、保険料の納期未到来分は納付予定額として記載されることがありますのでご了承ください。

■国民年金保険料について

令和7年1月から令和7年9月までに納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構から送付されます。町県民税・所得税の申告や年末調整の際には、この証明書と10月以降に納付した領収証書が必要です。

なお、10月以降に、今年初めて国民年金保険料を納付した人には、令和8年2月上旬に送付されます。

HN health avi がん検診を受診しましょう 12月14日(日)がん検診(集団)のお知らせ

集団がん検診では、5つのがん検診をまとめて受けることができます。

◆検診日 12月14日(日)

◆会場 保健センター

◆申し込み 電子申込

(町ホームページの集団検診(がん検診)のページより)もしくは電話で保健センターへ



町ホームページ

☎保健センター健康指導係
内線367

検診項目と対象者

項目	対象者	定員	受診料
胃がん検診 ※1 (バリウム検診)	年度内(令和8年3月31日まで)に41～44歳、46～49歳、51～54歳、56～59歳、61～64歳、66～69歳、71～74歳になる人	100人	900円
大腸がん検診	40歳以上の人(昭和61年3月31日以前に生まれた人)	100人	500円
肺がん検診		100人	200円
乳がん検診 ※2 (視触診とマンモグラフィ)	40歳以上の女性(昭和61年3月31日以前に生まれた人)で、年度内(令和8年3月31日まで)に偶数年齢になる人	80人	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (平成18年3月31日以前に生まれた人)	90人	600円

※1 年度内に40、45、50、55、60、65、70歳になる人は、胃がんリスク検診(ABC検診)の対象です。ただし、過去に胃がんリスク検診(ABC検診)を受け、結果がB・C・D判定だった人は胃がん検診対象外です。精密検査を受けた医療機関(主治医)の治療方針に沿って経過をみてください。

※2 乳がん検診の詳細については、保健センター健康指導係へお問い合わせください。

○令和7年度のがん検診受診券(黄色のハガキ、75歳以上の人は黄色のA4用紙)を5月下旬に発送しています。受診できるがん検診の種類は、受診券に記載しています。

○過去にがん検診を受けて要精密検査になった人は、医療機関(主治医)の治療方針に沿って経過をみてください。

○70歳以上(昭和31年3月31日以前に生まれた人)と生活保護を受けている人は、受診料が無料です。(生活保護受給者の人は検診申し込み時に「申し出」と検診当日に「生活保護受給者証」の提示をしてください。)

○住民税非課税世帯の人は申請することで費用が免除となります。申請から決定まで10日ほどかかります。当日の発行はできませんのでご了承ください。

HN health avi 乳がんの早期発見・治療を35～39歳の女性のみなさまへ～乳がん検診のお知らせ～

乳がんは女性に一番多いがんです。発症する人が30代以降に急速に増加するため、町では、35～39歳になる女性(昭和61年4月1日から平成3年3月31日に生まれた人)を対象に、乳がん検診をエコー検査および視触診で行います。

子宮頸がん検診との同時受診も可能ですので、あわせてお申し込みください。

予約時間のご案内は、後日問診票と一緒に郵送します。

※詳しくは10月上旬に郵送したご案内、もしくは町ホームページをご覧ください。

超音波(エコー)検査とは

乳房に超音波をあて、内部からの反射波(エコー)を画像にして、異常の有無を検査します。放射線は使用しません。本町では、乳腺が密な若い人(今年度は35歳から39歳の女性の人)には、超音波検査を行います。

※40歳以上の女性の人には、エックス線検査(マンモグラフィ)を行います。



町ホームページ

☎保健センター健康指導係 内線367





転ばない体をつくろう! 転倒予防教室のお知らせ

高齢者の転倒は骨折や頭部外傷などの大けがにつながりやすく、それが原因で介護が必要な状態になることもあります。

この機会に少しでも転倒を減らすことができるように考えてみましょう。

日 時	内 容
12月12日(金) 10:00～12:00	自分の骨を知ってみよう! ～骨密度を測定してからだを動かそう!～
12月19日(金) 10:00～12:00	自分の足を見直そう! ～足型を測定して足の手入れも学ぼう!～

◆会場 防災コミュニティセンター
2階 205会議室

◆対象 町内に住民登録のある65歳以上の人で、
教室を2日間受講できる人

◆定員 30人

◆持ち物 筆記用具

※運動ができる服装と靴（長いストッキングは不可）でお越しください。

◆申し込み 電話または直接介護課へ

☎介護課介護予防係 内線341・343



おいしい!らくらく!栄養満点! ふれあい料理教室

一人でとる食事は栄養に偏りが出たり、食事の習慣が薄れることで、低栄養状態になることもあります。

みんなで作った栄養満点のお弁当を持って、にぎやかに食事を楽しみませんか。

◆日時 12月3日(水) 9:30～13:00予定

◆会場 保健センター

◆内容 調理実習後、町バスで公園へ向かい昼食会を開催。雨天時は保健センターで昼食会。

※実習状況によっては時間延長の場合あり。

◆対象 65歳以上の人

◆定員 15人

◆費用 無料

◆持ち物 エプロン、三角巾、水筒、筆記用具

◆申し込み 電話で介護課介護予防係へ

☎介護課介護予防係 内線 343



在宅医療・介護連携会議 公開講座 「救急搬送、入院に備え・心構え」

◆日時 11月25日(火) 13:30～15:00

◆会場 防災コミュニティセンター
2階 205会議室

◆内容

●救急搬送時における家族の心構えと対応／
#7119と119番通報の違いと使い分け
(講師：消防本部 職員)

●病院との付き合い方

(講師：JCHO湯河原病院
医療ソーシャルワーカー)

◆定員 60人

◆対象 町内に在住・在勤の人

◆申し込み 電話・電子申請・直接介護課へ



電子申請はこちら

☎介護課地域包括支援係 内線344・345



シニア向けの かんたんスマホ教室!!

スマートフォン初心者向け講座です。スマートフォンならではの便利で楽しい使い方を学びましょう!!

スマートフォンを持っていない人でも参加できます。ぜひご参加ください。

日 程	時 間	定 員
11月26日(水)	10:30～12:00 (90分) (受付10:15～)	各12人
	13:30～15:00 (90分) (受付13:15～)	

※最後の30分は質疑応答です。

◆会場 防災コミュニティセンター1階 101会議室

◆内容 写真、二次元コード、インターネット検索

◆対象 町内に住民登録のある65歳以上の人

◆申し込み 電話または直接介護課へ

※ご自身のスマートフォンをお持ちの人は、お持ちください。

持っていない人は、貸し出しのスマートフォンをご用意しています。

☎介護課介護予防係 内線341・343

生活習慣病のなかでも代表格ともいえる「糖尿病」について、一緒に学んでみませんか。検査結果の見方、食事の工夫のポイントなど、あなたの生活に寄り添ったお話をします。現在症状がない人も、生活習慣を見直すきっかけに、是非ご参加ください！

- ◆**会場** 保健センター
- ◆**対象** 糖尿病で療養中の人やその家族
生活習慣病に関心のある人
生活習慣病が心配な人
(いずれも湯河原町にお住まいの人)
- ◆**定員** 25人(先着順、2日間とも参加できる人優先)
- ◆**申し込み** 11月12日(水)までに電話で保健センター健康指導係へ(内線367)

日 時	内 容	講 師
11月28日(金) 10:00～12:00	検査結果の見方 糖尿病と歯周病予防	町保健師 歯科衛生士
12月4日(木) 10:00～12:30	糖尿病食は健康長寿食 ～糖尿病食を食べてみましょう～(ランチ付き)	町栄養士



ミビョーナ・ミビョーネ

☎保健センター健康指導係 内線367



**湯河原町在宅医療・
介護連携会議 便り**

☎介護課地域包括支援係 内線344・345



ときわ たかし 委員
常盤 孝司
トキワ薬局
薬剤師

セルフメディケーションしていますか？

「ヘルスメディケーション」をご存じでしょうか。一般的に言われているのは「自分自身の健康に対して責任を持ち、軽度な不調は自分で治癒すること」と言われ、薬局やドラッグストアで購入できるOTC(※)薬や健康食品などで自己管理するイメージかと思われませんが、もっと基本的なことを言えば「毎日の薬の飲み方や健康管理を、安心して続けられるようにサポートする仕組み」です。普段お医者様の処方で服用している薬に限らず、OTCや健康食品を含めてトータル的にサポートできるのが薬剤師です。薬剤師は皆さんと一緒に、薬の飲み忘れを減らしたり、体調に合った薬を確認したり推奨することができます。高齢になると、薬の数が増えたり、飲む時間が複雑になったりしがちで、間違った飲み方は、副作用や体調不良の原因になることがあります。飲み忘れを防ぐ工夫(お薬カレンダー、

専用のケース、アラームなど)をしたり、お薬の重複や副作用を薬剤師がチェック、血圧・血糖値・体重などの記録を一緒に確認して、健康維持につなげ、医師はもちろん、家族や介護スタッフとも情報を共有できます。薬局は、患者さんの希望で選ぶことができます。まずは「かかりつけ薬局・薬剤師」を持ちましょう。

※OTC…「Over The Counter」の略で、医師の処方箋がなくても薬局やドラッグストアで買える市販薬のこと

湯河原町在宅医療・介護連携会議とは

町では、皆さんが安心して医療・介護を受けることができるよう、湯河原町在宅医療・介護連携会議を設けています。会議では、医療・介護の専門職10人の委員が町の医療・介護の課題と解決策を話し合っています。

健康一番!!

よしだ とみ 吉田友美 保健師の
カラダに効くワンポイントアドバイス



冬に向けて健康習慣を改善し！
～インフルエンザを予防しましょう！～

毎年冬に流行する感染症、インフルエンザ、生活習慣を見直して予防しながら過ごせると良いですね。

インフルエンザに感染すると高熱、咳、喉の痛み、筋肉痛などの症状が現れ、重症化すると肺炎や脳炎を引き起こします。感染の主な原因は、くしゃみや咳などから出る飛沫です。ウィルスが付いたものに触った後、手を洗わずにいると、ウィルスが目や鼻、口から身体に侵入し、感染することがあります。

インフルエンザ予防には、ワクチン接種が効果的です。ワクチン接種をすることで、インフルエンザに感染するリスクを約40～60%減らすことができ、万が一感染しても、重症化を予防できます。

流行時期は、例年12月～3月頃なので、接種のタイミングは10月～12月がおすすです。早めの接種を心がけましょう。

11月 保健行事カレンダー

<乳幼児健診>

●日時など

- 7日(金) 1歳6か月児健康診査
令和6年4月生
3歳6か月児健康診査
令和4年4月生
- 25日(火) 4か月児健康診査
令和7年6月～7月生
- 26日(水) 1歳児歯科教室
令和6年9月～10月生

●会場 保健センター

※受付時間を調整して実施します。
対象者には個別に連絡します。



<ゆがわら・まなづる家族会のご案内 ～認知症の人の介護者を支援する会～>

今、介護で困っていること、悩んでいることなど、「1人で悩まず、1人で背負わず」同じ立場だからこそ相談してみませんか。ご本人と一緒に話を聞くだけでも参加いただけます。ケアマネジャー、医療介護に携わっている人の参加も歓迎します。

●日時 11月14日(金) 10:00～12:00

●会場 城堀会館1階

☎介護課地域包括支援係 内線344・345

<今月の公園体操！>

認知症予防によりコグニサイズを体験できます♪

だれでも自由に参加できますので、直接公園へお越しください！

●会場・日程(雨天中止)

さくらんぼ公園 11月4日(火)
桜木公園 11月17日(月)

●時間 13:30～15:00

☎介護課介護予防係 内線343

●普段の生活で予防できるポイント

〈基本は手洗い・うがい・マスク〉

手洗いは感染症予防の基本です。外出先から帰宅したときや食事の前、咳やくしゃみの後などは、石鹸で手洗い、もしくは、アルコールで手指消毒しましょう。石鹸で手を洗う場合は流水で20秒以上かけて洗うことが大切です。また、ウィルスの侵入を防ぐために、うがいやマスクの着用を行いましょう。

〈室内の換気をしよう〉

ウィルスは空気中に漂って拡散します。冬場は暖房を使うために換気を忘れがちですが、こまめに窓を開けて換気をして、室内のウィルスを追い出しましょう。

〈規則正しい生活を心がけよう〉

十分な睡眠と休養は免疫機能を保ち、感染を予防します。成人は1日7～8時間の睡眠をとることで免疫力が高まり、インフルエンザなどの感染症に対する抵抗力が向上します。

また、免疫機能を高めるためには、栄養バランスの取れた食事を心がけましょう。

さらに、ウォーキングやストレッチなど体を動かすことで体の免疫力を強化できます。週3～5回、1回あたり30～60分程度の軽い運動を目標にしてください。



☎社会福祉課障がい福祉係
内線312



東台福浦小学校

本に親しむ

「今日の本の貸し出し数は、今までの最高記録です。」7月のある日、学校司書から喜びの声が上がりました。その日の貸し出し数は、166冊。夏休みに家庭で読む本を選びにいった学級もあり、最高記録が出たようです。

活字離れということも言われますが、子供たちは、本が嫌いなわけではありません。新しい本が入ると目を輝かせてページをめくったり、読書タイムに集中して読書をしたりする姿がたくさん見られます。「本を読まない」のは、「読みたくない」からではなく、読書以外にやってみたいことがたくさんあって時間が見つけれられないのも一因かもしれません。

本校では、朝の読書タイムの設定、ブックバックや学級文庫を置くなど、すぐに本を手にとれる環境づくりを行っています。また、全校児童が本に親しめるよう、図書委員会のアイデアで集会やイベントを企画する読書週間を設けています。読書週間に合わせて、児童一人一人の本の紹介カードの掲示や職員による読み聞かせも行います。栄養教諭の選ぶ本は、毎年決まって「サラダでげんき」という本です。動物たちのアドバイスでおいしそうなサラダができあがる過程に、子供たちはわくわく。本に出て

きたサラダが、その日の給食のメニューとして登場するのも楽しみです。

さらに、読み聞かせボランティアによる読み聞かせも子供たちの楽しみの一つです。心があたたくなる本、思わず笑いが出てしまう本、「なるほど」と思う本など、ボランティアの人に選んでいただいた本を、楽しんで聞かれています。

本は、心の栄養。心の友達。自分の世界を広げてくれます。これからも、本をとおして子供たちの心を耕していきたいと思っています。



11月学校行事

湯河原中学校

- 4日(火)～6日(木) 定期試験(3年)
- 11日(火)・12日(水) 定期試験(1・2年)
- 26日(水)～12月2日(火) 進路面談・学校公開週間
- 27日(木) 遠足(1年)・職場体験(2年)

吉浜小学校

- 6日(木) 芸術鑑賞会
- 12日(水) 音楽朝会(4年)
- 20日(木) 学習参観
- 27日(木)・28日(金) 宿泊学習(5年)

湯河原小学校

- 19日(水) 芸術鑑賞会
- 25日(火) 地域美化活動

東台福浦小学校

- 7日(金) なかよしハイキング
- 11日(火) 地域清掃
- 28日(金) 学習報告会



町制施行70周年記念 抽選プレゼント

問 地域政策課企画係 内線231~233

町制施行70周年を記念して、自身が住む町の魅力を町民の皆様へ知っていただくため、町民の皆様を対象に、湯河原温泉宿泊ギフト券や町の特産品のみかん、クラフト温泉を抽選でプレゼントします。ぜひご応募ください。

応募方法

いずれかの方法で、お名前、住所、電話番号を地域政策課までお知らせください。

①電話 (内線236)

②FAX (62-1991)

③電子申請

④メール (kikaku@town.yugawara.

kanagawa.jp)

応募期間

11月4日(火)~12月26日(金)

抽選実施

年明けを予定

プレゼント品

湯河原温泉宿泊ギフト券5万円分 2人

みかん5kg 100人

クラフト温泉300ml 100人

クラフト温泉100ml 200人



電子申請はこちら



言葉を交わし笑顔になろう 「地球民ラウンジinゆがわら」について

問 ゆがわら国際交流協会 ☎080-1555-9899

E yuint.1988@gmail.com

生まれた国や民族、宗教、文化、性別、年齢の壁を越えて、“今ここに住む人同士”で言葉を交わし、笑顔になれる場所「地球民ラウンジinゆがわら」を開設しています。

日 11月9日(日)・12月14日(日)

11:00~18:00

場 城堀会館1階

対 町内在住の外国籍の人および相互交流や支援を希望する人

第59回湯河原町音楽会

問 社会教育課社会教育・青少年係 ☎62-1125

町内の音楽サークルが、合唱や演奏など日頃の練習の成果を披露します。

日 11月3日(月・祝)

13:30~(開場13:00)

※入場無料

場 町民体育館

出演団体(順不同) クワイア・ジョイ(女声コーラス)/コール若草(女声コーラス)/邦楽グループ 妙(和楽器)/ムジカ・ピッコラ(リコーダーアンサンブル)

特別演奏(トロンボーンアンサンブル)

鈴木崇弘さん・湯原芽生さん・杉山佳保さん

2026湯河原温泉 オレンジマラソン参加者募集!!

問 社会教育課スポーツ振興係 ☎62-1125

日 令和8年3月29日(日)

スタート10:00

種目・種別

① 3kmの部(小学1~3年生、年齢100歳以上のペア、ファミリー)

② 5kmの部(小学4年生以上)

③ 10kmの部(小・中学生以下を除く。)

コース 湯河原小学校を中心とする周回コース

定 2,500人(先着順)

費 小・中学生1,600円/一般4,000円

ペア・ファミリー4,500円

① 所定の用紙で申し込み場合

社会教育課などにある所定の申込用紙に必要事項を記入・払込。

② インターネットで申し込み場合

RUNET(右記二次元コード)

③ ふるさと納税で申し込み場合

10kmの部のみふるさと納税による申し込み可能(右記二次元コード)

申込期間

11月10日(月)~12月25日(木)

※定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

今回のゲストラランナーは、インフルエンサーのウルトラランナーみゃこさんに決定しました。

※詳しくは町ホームページをご覧ください。



RUNET
ホームページ



ふるさと納税
ホームページ



町ホームページ

スポーツ・レクリエーションフェスティバル

スポーツ・レクリエーションフェスティバルはこどもからお年寄りまで気軽に楽しめるニュースポーツを体験できるイベントです。

日 11月9日(日)

9:45受付開始/10:00開会式

場 町民体育館

内 だるま落とし、ストライクボード、ファミリーバドミントン、キンボールほかを予定

費 無料

対 体育館シューズ(靴底が黒いものは不可)、タオル、飲み物など

主 湯河原町スポーツ推進委員会

申 申し込みは不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。

共 催 ゆめクラブ湯河原連合会

問 社会教育課スポーツ振興係 ☎62-1125

ファミリーバドミントン教室

子どもからお年寄りまで、誰もが気軽に楽しめるニュースポーツです。

日 11月18日(火) 19:15~21:00

(途中からの参加も可)

場 町民体育館

対 小学生以上

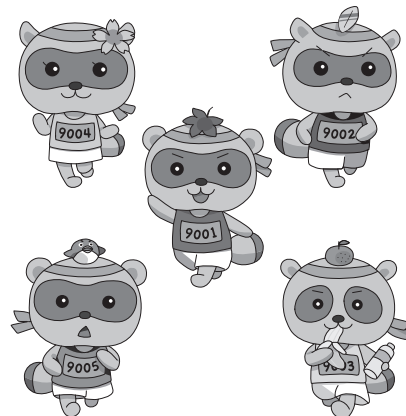
※小学生は付き添い(18歳以上の人)をお願いします。

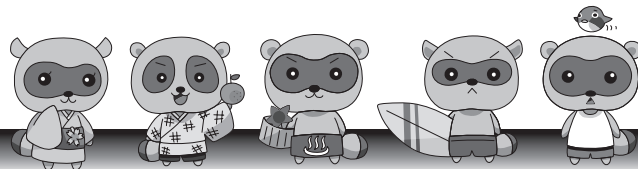
費 無料(申し込み不要、直接会場へ)

対 体育館シューズ(靴底が黒いものは不可)、タオル、飲み物

主 湯河原町スポーツ推進委員会

問 社会教育課スポーツ振興係 ☎62-1125





「ねんきんネット」をご活用ください

☎ねんきんネットナビダイヤル

☎0570-058-555

「ねんきんネット」は、インターネットを通じて、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

ねんきんネットのできるこ

年金記録の確認、年金見込額の試算、日本年金機構から郵送される各種通知の確認、納付書によらない納付など

マイナポータルとの連携のできるこ

国民年金保険料口座振替の申出
扶養親族等申告書の電子申請
確定申告・年末調整に必要な書類の電子送付など

※利用できない場合があります

- 初めて年金制度に加入した人
・翌月中旬以降に再度利用してください。
- 共済組合に加入中などで国民年金、厚生年金、船員保険に加入したことがない人
・利用するには、ユーザーIDの取得が必要です。



マイナンバーカード臨時窓口 (事前予約制)の開設について

☎住民課戸籍住民係 内線321・322

平日の来庁が難しい人を対象に、事前予約制のマイナンバーカード臨時窓口を開設します。

☎11月8日(土) 9:00~12:00

11月12日(水) 20:00まで

11月26日(水) 20:00まで

※ 事前予約をした人に限ります。

※ システムメンテナンスなどにより、開設日が変更になる場合があります。

【臨時窓口の業務内容】

- マイナンバーカードの申請サポート
- マイナンバーカードの受け取り
- 電子証明書の更新
- 暗証番号の再設定

【予約方法】

事前に電話で住民課戸籍住民係へ予約をしてください。

※ 予約は、前日の午前中までとなります。

【予約受付時間】 平日 8:30~17:15

陸上自衛隊高等工科大学 生徒募集

☎自衛隊小田原地域事務所 ☎24-3080

通信制高等学校に入学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。

身分は特別職国家公務員(生徒)で、手当の支給を受けながら高等学校教育などを受ける制度です。

☎中学校卒業(見込み含む)17歳未満の男子

※ 推薦については中学校長の推薦などが別途必要です。

▶推薦採用試験

受付期間 11月28日(金)まで

試験期日 令和8年1月10日(土)~12日(月・祝)の指定する1日

▶一般採用試験

受付期間 令和8年1月15日(木)

第1次試験 令和8年1月24日(土)または25日(日)の指定する1日

第2次試験 令和8年2月12日(木)~15日(日)の指定する1日

認知症カフェのご案内

☎ホームステーション湯河原 ☎60-4101

最近物忘れが気になる人、認知症と思われる人、そのご家族や友人の皆さんとの交流の場です。

＝たぬきのひだまりカフェ＝

☎11月5日(水) 14:00~16:00

☎ホームステーション湯河原

※駐車場有

☎1人200円

(広告)

自衛隊自衛官候補生募集

☎自衛隊小田原地域事務所 ☎24-3080

☎18歳以上33歳未満の人

※ 32歳の方は、採用予定月の末日現在33歳に達していない人
受付は、通年しています。

詳しくは、自衛隊小田原地域事務所へお問合せください。

子ども食堂応援

定期貯金

スーパー定期
大口定期

適用金利

1.0%

ご利用いただける方 組合員(家族を含む) ※新規同時加入者も対象とする

寄付先 特定非営利活動法人 神奈川子ども食堂・地域食堂ネットワーク

寄付額 定期貯金預入金額の0.01%(上限50万円)

お預け入れ金額 30万円以上(新規預入資金に限る)

お預け入れ期間 6か月の自動継続

子ども食堂とは?

主に市民のボランティアが主体となり、無料または低価格帯で子どもたちに食事を提供する、地域に密着したコミュニティの場です。

「子どもの居場所」の活動を支援するため、「特定非営利活動法人 神奈川子ども食堂・地域食堂ネットワーク」に、みなさまからお預け入れいただいた定期貯金総額の0.01%相当額(最高50万円)の管内農産物をJAより寄付させていただきます。寄付は当JAが行うため、お客さまのご負担はありません。

※詳しくは窓口まで、お気軽にお問合せください

JAかながわ西湘

☎湯河原支店

湯河原中央支店

足柄下郡湯河原町土肥5-8-1

足柄下郡湯河原町中央4-1-1

☎0465-62-3183

☎0465-62-6146

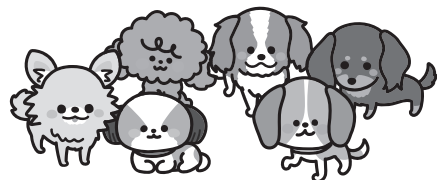
狂犬病予防注射は お済みですか？

☎環境課保全係 内線551～553

狂犬病予防注射は、毎年1回（原則4月～6月中）、飼い犬に受けさせることが法律で義務付けられています。まだ狂犬病予防注射の接種と注射済票の交付手続きをしていない犬の飼い主は、早めに手続きをしましょう。
※死亡・譲渡により現在犬を飼っていない人は、環境課保全係までご連絡ください。

手続きの方法

近くの動物病院で狂犬病予防注射を受け、獣医師の発行した証明書と愛犬手帳、手数料550円（1頭当たり）をお持ちの上、環境課保全係で注射済票の交付手続きをしてください。



黒岩知事と県民との“対話の広場” 県西会場 参加者募集

☎県西地域県政総合センター企画調整課 ☎32-8903

☎12月11日(木) 16:30～18:00まで
場 小田原合同庁舎（小田原市荻窪350-1）

☎県西地域を自分らしく楽しむ！

～未病の戦略的エリアのさらなる可能性～

定 150人（多数抽選）

申 電話か県ホームページで12月4日（木）までに県西地域県政総合センター企画調整課☎32-8903へ

※詳しい内容や申し込み方法は県ホームページをご確認ください。



県ホームページ

ふれあい農園利用者募集

☎農林水産課振興係 内線734

募集農園 第1白沼田農園（4区画）
てんぼうやま 天保山農園（13区画）
まえくりば 前栗場農園（10区画）
こうど 神戸農園（14区画）

費 年間9,000円（1区画30㎡）

※契約月によって変わります。

複数区画の利用も可能です。

対 次の全てに該当する人（多数抽選）

- ① 町内に住民登録がある人または、畑以外の固定資産を所有している人
- ② 町税などを滞納していない人
- ③ 暴力団員でない人

申 11月10日(月)までに農林水産課振興係へ

※農園の場所など、詳しくは農林水産課振興係までお問い合わせください。

ごみ集積箱設置費補助金について

☎環境課保全係 内線551～553

ごみ集積箱を設置できる条件はありますが、ごみ集積箱の購入費用の一部を補助する制度があります。

地域の皆さんでご利用中のごみステーションについて、ごみ集積箱を新たに設置する場合などがありましたら、まずは環境課保全係にご相談ください。

第41回県西地区障害者文化事業 ～つなごうみんなの心～

☎中井やまゆり園 ☎81-0288

障害者週間の記念行事として、障がい者の皆さんが日頃の活動成果を披露します。今年度より「みんなのつどい」と統合して開催されます。

☎12月6日(土) 9:30～15:00

場 川東タウンセンターマロニエ

3階ホール・301集会室

☎県西地区の障害福祉関係機関・団体等の作品展示、手作り製品の販売。楽器演奏や、踊りなどのアトラクションもあります。ポッチャ体験も行えます。

新年のごあいさつに!!

「梅の宴デザイン年賀はがき」販売のご案内

☎駅前観光案内所 ☎63-4181

毎年好評の「梅の宴デザイン年賀はがき」を今年も販売します。完全予約販売ですので、お早めにお申し込みください。



予約期間 11月1日(土)～11日(火)

販売単位 20枚以上で10枚単位

販売価格 1枚85円

販売開始 11月20日(木)～

販売場所 駅前観光案内所

※インクジェット用はありません。

※郵便局では取り扱っていません。

※100枚以上購入の場合は配達します。

広報ゆがわらに 広告を載せませんか

☎秘書広報室 内線246

▶発行数 11,000部

▶サイズと価格(月額)

1種	縦6.5cm×横6.0cm	5,000円
2種	縦6.5cm×横12.3cm	10,000円
3種	縦6.5cm×横18.7cm	15,000円
4種	縦6.5cm×横8.5cm	15,000円

※4種は5・9・1月号のみ

☎毎月7日までに秘書広報室へ

東京2025デフリンピック
神奈川から応援しよう!

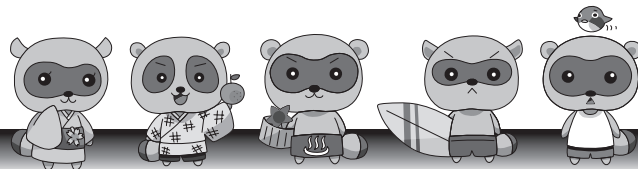
第25回

夏季デフリンピック競技大会
東京2025

2025年11月15日(土)～26日(水) 12日間

デフリンピックとは、オリンピックと同じように4年に1回世界で行われる「きこえない・きこえにくい」選手のスポーツ大会です。夏季大会と冬季大会が2年ごとに交互に開催され、今回初めて日本で開催されます。

☎社会福祉課障がい福祉係 内線312



ありがとうございました 企業版ふるさと納税

固財政課財政係 内線242

9月30日(火)に、株式会社大神産業
代表取締役社長 大川 弘美様から、
企業版ふるさと納税として結婚・出
産・子育てしやすい環境をつくる事業
のためにご寄附をいただきました。ご
寄附の趣旨に添い有効に活用させてい
ただきます。



駅前広場バスロータリー内 パークロック(駐車場)の利用について

固まちづくり課施設係 内線531・536・537

駅前広場バスロータリー内パーク
ロック(駐車場)は、無料時間の15
分を過ぎるとフラップ板が上昇します
ので、必ず乗る前に精算機での精算を
を行い、フラップ板が下がっていること
を確認してください。

精算する前に車内に乗り込んだり、
重い荷物を載せたりすると、車体が沈
み、上昇しているフラップ板に車体が
引っかかり、フラップ板が下がらない
ことがあり、故障の原因となります。
※ロータリーのバス乗降場所には車を
停められませんので、ご協力をお
願います。

駐車場の月ぎめ利用者募集

固財政課管財係 内線243

募集物件1 温泉場臨時駐車場(湯河
原町宮上626番)

募集台数 1台(応募多数の場合抽
選)

駐車料金 月額10,000円

許可期間 12月1日から令和8年3
月31日まで(継続あり)

募集物件2 門川臨時駐車場(湯河原
町土肥二丁目19番地の25)

募集台数 1台(応募多数の場合抽
選)

駐車料金 月額10,000円

許可期間 12月1日から令和8年3
月31日まで(継続あり)

募集物件3 万葉公園第1駐車場(湯
河原町宮上475番地の1)

募集台数 1台(応募多数の場合抽
選)

駐車料金 月額10,000円

許可期間 12月1日から令和8年3
月31日まで(継続あり)

申11月14日(金)までに財政課管財係へ

第44回青色申告・小学生の税の書道展 入賞作品の展示並びに表彰式のおしらせ

固小田原青色申告会 ☎24-2613

税務収納課課税係 内線261~263

小田原三の丸ホールでは県西地域2 童の入選作品が展示されます。
市8町の児童の入選作品が展示され、 なお、表彰式は青色会館で行われま
湯河原町立図書館展示室では町内の児 す。

会 場	日 時
小田原三の丸ホール ギャラリー回廊 1階・2階	(展示) 11月8日(土)~11月20日(休)
湯河原町立図書館 集会室	(展示) 12月11日(休)12:00~12月17日(水)15:00
青色会館 3階大ホール	(表彰式) 11月30日(日)10:00~11:00 (受付時間 9:30開始)



(広告)

「広報ゆがわら」限定特典あり!

夕食付お部屋休憩プラン

料 金: 13,000円(諸税込)

この広報ご提示で10,000円(諸税込)に! ※写メ可
利用時間: 15:00~21:00(最大6時間)

- ◆お食事はお食事処になります
- ◆ご利用は2名様より
- ◆客室はおまかせになります
- ◆日曜日~金曜日の限定プラン
- ◆カード不可
- ◆忘・新年会(4名様~)

源泉 上野屋

お問合わせ 0465-62-2155 (受付時間 10:00~21:00)



相談ひろば

日時の記載のない相談は随時受け付けています。

◎心配ごとと行政相談

日 11月10日(月) 13:00～16:00

場 宮下会館

日 11月20日(木) 13:00～16:00

場 文化福祉会館

◎青少年相談

日 平日9:00～12:00/13:00～16:00

場 青少年相談室(防災コミュニティセンター1階)

※ 親と子のテレフォン相談(☎63-6300)でも受け付けています。

◎教育相談・就学相談

日 平日9:00～12:00/13:00～17:00

内 学校生活や小学校入学に向けての悩みや不安、心配についての相談

場 学校教育課(防災コミュニティセンター1階)

◎育児相談

日 11月21日(金) 9:30～11:00

場 保健センター

◎ゆたぼん子育て相談(児童相談)

場 子育て支援センターゆたぼん

申 子育て支援センターゆたぼん(☎20-4940)

こども支援課児童福祉係(内線332)
※ 虐待の疑いがある場合は、どんなでもご連絡ください。

◎住民健康相談・栄養相談(予約制)

日 11月7日(金)・25日(火)

9:00～11:00

場 保健センター

申 保健センター健康指導係(内線365)

◎こころの健康相談(予約制)

日 11月14日(金)・21日(金)・28日(金)

13:30～14:30/15:30～

場 保健センター

申 保健センター保健予防係(内線366)

◎母乳相談(予約制)

日 平日10:00～15:00

1人30分程度で、相談は2回まで

場 保健センター

申 保健センター健康指導係(内線365)

◎外国籍住民相談(予約制)

対象言語 英語・イタリア語・フランス語・スペイン語・韓国語・ベトナム語・ポルトガル語

申 地域政策課企画係(内線232)

◎法律相談(予約制)

日 11月12日(水) 10:00～12:00

11月26日(水) 13:00～16:00

場 商工会館 申 商工会(☎63-0111)

◎社会保険労務士相談(予約制)

日 11月13日(木) 14:00～16:00

場 商工会館

申 前日までに電話(☎64-1334)

担当: 社会保険労務士福本利文事務所)

◎税務相談

日 11月26日(水) 13:00～16:00

場 商工会館 申 商工会(☎63-0111)

◎行政書士相談会(予約制)

日 11月19日(水) 14:00～16:00

場 商工会館

申 前日までに電話(☎080-6300-0532)

担当: 石綿)

◎補装具巡回更生相談(予約制)

《肢体不自由》

日 11月10日(月) 13:00～14:00

場 小田原市保健センター

申 社会福祉課障がい福祉係(内線311)

◎出張福祉相談会

対 障がいのある人、その家族

内 日常生活やサービスの利用など

《湯河原会場》

日 11月17日(月) 10:00～12:00

場 地域福祉センター1号館相談室2

(たんぱぽ作業所)

《真鶴会場》

日 11月25日(火) 10:00～12:00

場 町民センター1階機能回復訓練室

◎くらしの相談(予約制)

日 平日9:00～16:30

内 主に相続、不動産問題

申 秘書広報室(内線246)



Population

湯河原町の人口

(令和7年10月1日現在)

●人口 21,728人 前月比 -5人

男性 10,068人

女性 11,660人

転入 96人/転出 70人

出生 7人/死亡 38人

●世帯 10,769世帯 前月比 +17世帯

※ 神奈川県人口統計調査による



Weather

気象ゆがわら

(令和7年9月分)

●気温 最高 36.6℃ (1日)

最低 18.5℃ (24日)

平均 26.9℃

●降雨日数 11日 ●総雨量 177.5mm



Tax

今月の納期限

～12月1日(月)が納期限です～

●国民健康保険料(第6期)

●介護保険料(第6期)

●後期高齢者医療保険料(第5期)

●水道料金・下水道使用料(11月分)



Hospital

今月の休日当番医

◎2日(日) 川崎内科医院 ☎63-3605

3日(月・祝) YKいわさきクリニック ☎60-0788

9日(日) JCHO湯河原病院 ☎63-2211

16日(日) 湯河原中央温泉病院 ☎63-2555

23日(日) 浜辺の診療所 ☎64-1600

24日(月・祝) 後藤耳鼻咽喉科クリニック ☎62-8777

30日(日) 五十子内科医院 ☎62-3475

※ 当番医は、医師の都合により変更になる場合があります。

※ 最新の当番医の情報は、「ゆがわらメールマガジン」または「テレビ神奈川(tvk・3ch)データ放送」でご確認いただけます。

※ 曜日の「祝」表記は、国民の祝日・休日を示します。

◎ 町民カレンダーから変更があります。

地震火災を防ぎましょう

地震が発生した際、津波や建物の倒壊の他にも火災の発生危険が潜んでいます。次のように地震火災対策をしましょう。

～事前対策～

- 住まいの耐震性を確保する。
- 家具などの転倒防止固定をする。
- 地震ブレーカーを設置する。
- 暖房機器の周りや上に燃えやすいものを置かない。
- 住宅用消火器などを設置する。
- 住宅用火災警報器を設置する。

～地震直後の行動～

- 停電中は電気機器のスイッチを切ってコンセントからプラグを抜き、避難の際にブ

レーカーを落とす。(感震ブレーカーがあれば自動で落ちる。)

- 石油ストーブなどからの油漏れを確認する。



～地震発生からしばらくして～

- 電気機器、石油機器、ガス機器を使用する前に、機器や配線に破損がないこと、燃えるものが周りにないことを確認する。
- 再通電後しばらくは電気機器に煙やにおいなどの異常がないか注意を払う。

問 消防本部警防課予防係 ☎60-0177

よあい 寄り愛ゆがわら ～出張介護相談会～



地域包括支援センターの看護師などが皆さんの地区に伺い、介護や介護予防の相談をお受けします。

日 11月19日(火) 10:00～11:30

場 川堀会館2階 大会議室

問 地域包括支援センター ☎60-0222

Library & Books Information

利用案内

◆開館時間 9:30～18:00

◆11月の休館日

4・5・10・17・25日

午後の朗読 (会場 3階会議室)

11月11日(火) 14:00～

朗読ボランティア「**飴**」

令和7年朗読発表会

(会場 3階集会室)

11月29日(土) 13:30～

今年30周年を迎える朗読ボランティア「**飴**」が、豊かで美しい日本語を大切に芥川龍之介や宮沢賢治などの作品を朗読します。(申し込み不要)

赤ちゃんのおはなし会

(会場 1階児童コーナー)

11月14日(金) 11:00～11:30

▶対象 2歳まで (申し込み不要)

インターネットから貸出中の本の
予約ができます！

図書館の利用カードとパスワードがあれば、インターネット接続したパソコンやスマートフォンから貸出中の資料の予約ができます。予約に必要なパスワードはカウンターで発行しています。

子ども読書まつり

12月7日(日) (会場 3階集会室ほか)

子どもと本に関するイベントいっぱいの日です

①山口マオさんのトーク・ワークショップ

13:30～15:30

▶対象 年長～小学生 (保護者の参加可)

▶定員 30人 ※定員を超えた場合抽選

▶申込み 11月11日(火)から30日(日)まで電話ま

たは直接図書館へ

②わくわくおはなし会 9:50～10:20

読み聞かせ・パネルシアター・わらべうたなど

▶対象 6歳まで

③いつでもおはなし会 10:00～15:00

読み聞かせにチャレンジしたい小・中学生も大歓迎！

④子どもの本の古本市 9:30～15:30



さかもと たかし
坂本 貴志

ジェーン・スー

あさみや ゆう
朝宮 夕

おのでら ふみのり
小野寺史宣

はやし ふみこ
林芙美子ほか

ハン・ガン

11月の新着案内

再雇用という働き方

介護未満の父に起きたこと

アフターブルー

あなたが僕の父

昭和女たちの食随筆

涙の箱

町立図書館

63-4155



図書館
ホームページ

11月の公共施設利用案内

時開館・営業時間 休休館・休業日 予予約

Public Institution Information

町立湯河原美術館 ☎63-7788

時9:00～16:30(入館は16:00まで)

休5・12・19・25・26日

町民体育館 ☎62-1200

時9:00～21:00

休4・10・17・25日

予11月1日(土)から2月分の団体予約開始

※予約日初日は窓口のみの受け付け電話による受け付けは翌日以降から

こごめの湯 ☎63-6944

時9:00～21:00

休4・10・17・25日

万葉公園玄関テラス ☎43-7830

時10:00～17:30

休11日

海浜公園テニスコート ☎63-0480

時9:00～16:00

予使用日の2か月前の1日から予約開始

ヘルシープラザ ☎62-1333

時9:00～21:00

休10・17日

予11月1日(土)から2月分の団体予約開始

※予約日初日は窓口のみの受け付け電話による受け付けは翌日以降から

総合運動公園(多目的広場)

☎63-7288

時9:00～17:00

予使用日の2か月前から予約開始

総合運動公園(パークゴルフ場) ☎63-7288

時9:00～16:00

休6・13・20・27日

総合運動公園(弓道場) ☎63-7288

時9:00～16:00

休6・13・20・27日

予使用日の3日前まで

海辺公園ドッグラン ☎63-2111(内線536)

時8:30～16:30

休4・11・18・25日

園の内線番号は、役場☎63-2111代へ 19



移住検討者と地域の人との交流を促進 移住体験イベントを実施しました

8月29日(金)に移住体験イベントとして、移住サポーターと連携し「ゆがわらみかんで大福を作って“湯河原町”をテーマに語ろうの会」を開催しました。会には5人の移住を検討している人の参加があり、先輩移住者・地域の子ども達との交流や、地域での買い物体験など、町での実際の暮らしをイメージしてもらいました。

移住本気度の高い方々が集まり、参加者同士での交流も活発に行われる密度の濃い時間となりました。

ゆがわら海藻プロジェクトの本格的な事業開始 湯河原町と合同会社シーベジタブルとの地域資源を活用した 海藻栽培および関連商品の開発等に関する協定締結式および 企業版ふるさと納税感謝状贈呈式

9月26日(金)に合同会社シーベジタブルと地域資源を活用した海藻栽培および関連商品の開発等に関する協定を締結しました。この協定では、本町の海や温泉などの地域資源を活用した海藻栽培および関連商品の開発等を通じて、地域価値の向上、海洋環境の改善、新たな産業の創出および地域雇用の拡大を図るとともに、外部資金の調達や全国的な発信を促進するため、相互に連携・協力して実証実験を行うことについて合意したものです。

また、本実証実験の取組み等にご賛同いただきましたことから、9月22日(月)に、東京建物株式会社 代表取締役 おざわ かつひと 小澤 克人様から、企業版ふるさと納税として湯河原町にしごとを作り、町内で就労できるようにする事業のためにご寄附を頂きました。ご寄附の趣旨に添い有効に活用いただきます。



内藤町長と合同会社シーベジタブル
友廣共同代表による協定の締結



東京建物株式会社まちづくり推進部
久間田部長への感謝状贈呈



整備したイスなどを地域のイベントで活用

宝くじ助成金でテントなどを整備 地域づくりの活動促進に役立てる

町では、宝くじ助成金を受けて、テント2台、イス80脚、テーブル40台などの備品を整備しました。

今回整備した備品は、地域住民の生きがいづくりや仲間づくりの促進のために、区会や各種団体の文化、地域活動などに活用されます。



ありがとうございました 企業版ふるさと納税

8月8日(金)に、株式会社赤丸 代表取締役 くわばら ともしき 栞原 知基様から、企業版ふるさと納税として湯河原町への新しいひとの流れをつくる事業のために100万円のご寄附をいただきました。ご寄附の趣旨に添い有効に活用させていただきます。



株式会社赤丸 代表取締役
くわばら ともしき 栞原 知基様への感謝状贈呈

いざという時のために

9月28日(日)に総合防災訓練を実施

今年の総合防災訓練は、暑さ対策のため、昨年と同様に9月下旬に実施いたしました。

各自主防災組織（区会）では、それぞれの訓練計画に基づき、応急救護訓練や初期消火訓練などが実施され、参加された皆さんは、災害時の対処法について真剣に学びながら取り組んでいました。

また、門川区の訓練会場となった蔵町公園では、陸上自衛隊第1高射特科大隊による応急給食訓練を行い、吉浜区の訓練会場となった吉浜小学校では、湯河原福祉会による起震車での地震体験などを実施し、各訓練会場毎に関係機関との災害時の連携を図りました。

いざというときに、すぐに行動するためには、日頃の準備が大切です。今回の訓練を活かし、「自助」「共助」について再認識し、防災対策に取り組みましょう。

訓練にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



応急給食訓練



起震車での地震体験



内藤喜文町長と中北薬品株式会社 赤坂正章常務取締役

中北薬品株式会社との包括連携協定締結

9月3日(水)に、「湯河原町と中北薬品株式会社との包括連携協定書」を締結しました。

この協定は、健康増進に関すること、子育て支援および教育支援に関すること、女性の活躍推進に関すること、感染症予防に関すること、災害時における物資等の供給に関すること、環境問題対策に関することなどについて連携し、協力して実施をするものです。

地域の諸課題に迅速かつ適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展および町民サービスのより一層の向上を図ってまいります。

副町長に尾仲 富士夫さんが就任

おなか ふじお
尾仲富士夫さんが10月3日付で副町長に就任しました。
任期は令和7年10月3日から令和11年10月2日までの4年間です。

副町長は町長を補佐し、町長の命を受けて業務の詳細についての検討や政策の企画立案に携わるほか、町長の判断が不要な事案、または町長の委任を受けた事案についての決定や処理を行います。



内藤喜文町長と尾仲副町長

◆ゆがわらフェス◆

作：きのこ

町立湯河原美術館からのお知らせ

開催中の展覧会 ～2026年2月2日(月)まで

◆「湯河原十景+」

会場:平松礼二館(展示室1・2)

平松礼二が“残したい風景”として湯河原町内各地をスケッチし完成させた「湯河原十景」、その作品群を一堂に紹介。

◆『橋のない川』さしえ展 会場:展示室3

住井す系のベストセラー小説に平松礼二が手掛けた挿絵の原画を初公開。

◆収蔵品展 Ⅲ期 会場:展示室4・5

湯河原で晩年を過ごした竹内栖鳳が天野屋旅館のために描いた金屏風絵など。



平松礼二 湯河原十景より
《福浦帰帆》2018年



ゆたぽんファイブは湯河原町マスコットキャラクターです

イベント

◆秋のスケッチワークショップ

11月8日(土) 9:00～15:30 講師:大谷まや(画家)

初心者歓迎。湯河原の自然と街並みを楽しみながら気軽にチャレンジしてみませんか。

会場:万葉公園&温泉場周辺

定員:10人程度(中学生以上、要申し込み、先着順)

参加費:500円(保険・材料費)



前回のワークショップの様子

◆学芸員によるギャラリートーク

11月16日(日) 10:30～(40分程度)

申し込み不要 要観覧券(家庭の日につき町民は観覧無料)

◆ミュージアムカフェ・イベント (入場無料・飲食有料)

「Cat and Garden」～12月2日(火)まで

犬丸宣子、白井翔平夫婦による猫をモチーフにした作品展

◆第20回 湯河原Botanical Party

11月22日(土) 10:00～16:00

美術館玄関前と庭園にて、植物にゆかりのある作り手たちが集まるマルシェ

※11月16日(日)は家庭の日。町民の皆さんは観覧無料です。

問 町立湯河原美術館 ☎63-7788

時 9:00～16:30(受付は16:00まで)

休 水曜日、11/25(火)



美術館ホームページ



●12月号掲載写真募集●

◆対象 令和6年12月2日～令和7年6月1日 生まれ

◆申し込み 必要事項を記入し、写真を1枚添えて、秘書広報室へメール、郵送または直接お持ちください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

◆締め切り 11月7日(金)

※掲載は一人1回、1枚限りです。

※写真は返却できません。

※応募多数の場合は翌月号への掲載になります。



町ホームページ

外壁・屋根の塗り替えや
建て替えには届け出が必要です

家の新築や増改築、塗り替えなどをする場合は、建築物の色彩やデザイン、高さなどを定めた景観計画の基準を遵守し、一定規模以上の場合には、まちづくり課へ届け出が必要です。家などを建てる場合や、外壁を塗り替える場合は、事前にまちづくり課へご連絡ください。

※届け出が必要な規模など、詳しくはまちづくり課計画係へお問い合わせください。

問 まちづくり課計画係 内線532～535

COFFEE BREAK
コーヒーブレイク

▶11月になり、季節はすっかり秋になりましたね。▶秋といえば、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋など秋に結びつく言葉がありますが、皆さんは何を1番最初に思い浮かべるでしょうか

▶今月は、TABEARUKI YUGAWARA FES2025やもみじの郷のハイキングなど秋らしいイベントがありますので、ぜひ参加してみてください。

(choro)