

じー G ・ じー G クラブゆがわら

「G. G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。

若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

地域支え合い推進員が、元気な高齢者を中心とした自主的な活動団体を訪問・紹介します！

活動紹介

福寿会 かもめサロン

ひとり暮らしになっても、忘れっぽくなっても、
楽しく認知症予防をする集まりです！

- 福浦地区の老人クラブ福寿会の後押しを受けてスタートしました。



- 「認知症予防ネット西湘」で活躍していた地元トレーナーを中心に、頭の体操や合唱で、ワイワイ、ガヤガヤ、楽しいふれあいの時間です。

- 元気な地域づくりのために、世代を超えた方々のご参加をお待ちしています。



【会 場】 福浦会館（毎月 第2日曜日）

【時 間】 10時00分 ～ 11時30分

【参加費】 無料

【連絡先】 高橋 ☎0465-62-6772（10時～16時）



便利な高齢者福祉サービスの紹介

第28回（※2巡目）救急医療情報キット配付事業



- 高齢者等が、ご自宅での病気や災害等の緊急時に備えて、持病や普段飲んでいる薬などの医療情報を記入したものを用意しておき、救急隊などに的確な情報を伝えることで、安心・安全を確保するサービスです。
- サービスの概要

対 象 者	● 町内在住で、次のいずれかに該当する方を対象とします。 (ア) 65 歳以上の一人暮らし高齢者の方 (イ) 65 歳以上の高齢者のいる世帯の方 (ウ) 障がいのある方（障害者手帳をお持ちの方など）
配 付 物	● 救急医療情報キット（「救急連絡カード」と保管容器）
費 用	● 無料（ただし、配付数は、1 世帯 1 つとします。）
実施主体	● <u>社会福祉法人 湯河原町社会福祉協議会（町社協）</u> が実施しています。 【場所】湯河原町中央 4-12-5（※旧さがみ信用金庫かじや支店）
利用までの 手順	手順 1 『申請書』を 町社協 に提出します。【申請者⇒町社協】 手順 2 申請者が対象要件に該当するか確認します。【町社協】 ※該当する場合は、その場で救急医療情報キットをお渡しします。 手順 3 救急医療情報キットに、申請者の医療情報などを記入し、自宅の冷蔵庫に保管します。【申請者】 手順 4 救急時など、救急隊や救助者が、救急医療情報キットの情報に基づき、的確かつ速やかな救急対応を行います。【救急隊等】
お問合せ	湯河原町社会福祉協議会 ☎ 62-3700

よくある質問

■ 高齢者夫婦の世帯ですが、救急医療情報キットは、1 つしかもらえないですか？
⇒救急医療情報キットの保管容器は、1 世帯に 1 つのみの配付となりますが「緊急連絡カード」は必要数お渡ししますので、それぞれご記入の上、同じ容器に保管してください。

高齢者の身近な相談窓口 ～ お気軽にご相談ください ～

【名称】湯河原町地域包括支援センター ☎ 60-0222

【場所】吉浜 1906 番地（介護老人保健施設ニューライフ湯河原内）

【業務時間】月～金曜日 8：30～17：15（祝祭日及び 12/29～1/3 を除く）



はじめての介護保険（※2巡目） ～第28回 サービスの種類～

●介護保険制度では、必要に応じて、次のサービスを主に利用することができます。

1 自宅で生活する場合のサービス（居宅サービス・地域密着型サービス）

- | | | |
|--------------|----------------------------|-------------------|
| (1) 訪問介護 | (7) 通所リハビリ | (13) 小規模多機能型居宅介護 |
| (2) 訪問入浴 | (8) ショートステイ | (14) 地域密着型通所介護 |
| (3) 訪問看護 | (9) 福祉用具貸与（購入） | (15) 認知症対応型共同生活介護 |
| (4) 訪問リハビリ | (10) 住宅改修 | （ニグループホーム） |
| (5) 居宅療養管理指導 | (11) 居宅介護支援 | など |
| (6) 通所介護 | (12) 特定施設入居者生活介護（＝有料老人ホーム） | |

2 施設で生活する場合のサービス（施設サービス）

- (1) 介護老人福祉施設（＝特別養護老人ホーム）
- (2) 介護老人保健施設
- (3) 介護医療院



『公園体操』開催中！

参加無料、事前の申込み不要

【開催日】

桜木公園

12月15日（月）、1月19日（月）

さくらんぼ公園

12月 1日（月）、1月 5日（月）

【開催時間】 13時30分～15時00分

【講師】 健康運動指導士 高垣茂子 先生



俳句紹介

（協力）湯河原俳句協会

松虫に添はせてみたき三味の音

戸邊 喜久雄

穴惑ひぼかんと抜けるやうな空

高橋 しのぶ

秋の蚊の老いの手などに討ち取られ

高橋 洋子

ドーナツの穴をみつめて秋思かな

袋井 良雄

講座・教室のご案内 ～ 参加者を募集しています！ ～

●募集は、定員になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
フレイルサポーター 養成講座	<p>【概要】フレイル予防教室において、測定の簡単な補助や声かけなどを行うサポーターを募集します。</p> <p>【日程】12月17日（水）及び 24日（水）の2日間</p> <p>【時間】10：00～12：00 【定員】10名程度</p> <p>【場所】町保健センター2階 集団指導室</p> <p>【詳細】広報ゆがわら12月号 で案内中です。</p> 
健康カラオケ ～ 歌って楽しく 認知症予防 ～	<p>【概要】認知症予防に有効とされるカラオケ機を使用した教室です。</p> <p>【日時】12月23日（火） 15：15～16：15</p> <p>【場所】城堀会館1階 【定員】15名</p> <p>【詳細】広報ゆがわら12月号 で案内中です。</p> 
シニア向けの かんたんスマホ教室 （12月開催分）	<p>【概要】スマホ初心者向けの基礎的な講座です。</p> <p>【日時】12月24日（水）午前コース（10：30～12：00） 午後コース（13：30～15：00）</p> <p>【場所】防災コミュニティセンター2階 206会議室</p> <p>【定員】各12名</p> <p>【詳細】広報ゆがわら12月号 で案内中です。 ※1月開催分は、広報ゆがわら1月号で案内予定です。</p> 
ものわすれ予防教室 [全5回コース]	<p>【概要】認知症のおそれのある高齢者を対象に、生活習慣を改善し、もの忘れを予防する教室です（全5回）。</p> <p>【日程】1月8日（木）、14日（水）、26日（月） 2月5日（木）、19日（木）</p> <p>【時間】13：30～15：30 【定員】20名 ただし、1月26日のみ 10：30～13：00</p> <p>【場所】防災コミュニティセンター2階 205 会議室 ただし、1月26日のみ 保健センター2階 集団指導室</p> <p>【持ち物】筆記用具・タオル・飲み物、動きやすい服装など</p> <p>【詳細】広報ゆがわら12月号 で案内中です。</p> 
介護予防のための 「元気なあしたへ」講座 [全3回コース]	<p>【概要】高齢者にとって大切な「栄養・運動・社会参加」の講座を1セットにした講座です（全3回）。</p> <p>【日時】1月16日（金）、28日（水）、30日（金） 各10：00～11：30</p> <p>【場所】保健センター2階 集団指導室 【定員】20名</p> <p>【詳細】広報ゆがわら12月号 で案内中です。</p> 
ゆがわら・まなづる 家族会	<p>【概要】認知症の方を介護するご家族等を支援する会です。</p> <p>【日時】1月9日（金） 10：00～12：00</p> <p>【場所】城堀会館1階</p> <p>【詳細】広報ゆがわら1月号 で案内予定です。</p>
よりあい 寄り愛ゆがわら ～出張介護相談会～	<p>【概要】地域包括支援センターの看護師等が、介護に関する相談などをお受けします。（※事前のお申込みは、必要ありません。）</p> <p>【日時】1月21日（水） 10：00～11：30</p> <p>【場所】城堀会館1階</p> <p>【詳細】広報ゆがわら1月号 で案内予定です。</p> 

●町ホームページからもダウンロードできます（ <https://www.town.yugawara.kanagawa.jp> ）

●この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課（ ☎63-2111 内線 340 ）まで