

# 湯ったりゆがわら健幸プラン (湯河原町健康増進計画・食育推進計画)

## 目 次

	頁
<b>第 1 章 湯ったりゆがわら健幸プラン (湯河原町健康増進計画・食育推進計画)の概要</b> .....	1
(※本計画全体の概要を記述しています)	
<b>第 2 章 数値から見る湯河原町</b> .....	<b>11</b>
1 人口の状況について .....	11
2 特定健康診査、がん検診の動向について .....	14
<b>第 3 章 住民健康状況調査の概要</b> .....	<b>18</b>
1 調査の概要 .....	18
2 調査結果の概要 .....	19
1) 全体の傾向 .....	19
2) 乳幼児期 .....	30
3) 学童期 .....	34
4) 思春期 .....	41
5) 青年期 .....	44
6) 壮年期 .....	46
7) 高齢期 .....	50
<b>第 4 章 ライフステージ別課題と健康づくりの方向性</b> .....	<b>53</b>
1 問題分析、施策立案の方法 .....	53
2 課題分析結果の概要(第3回発表会発言内容より) .....	54
1) 乳幼児期「心もからだも元気な親子！」 .....	54
2) 学童期・思春期「あつまれ！たべよう・あそぼう ゆがわらっこ」 .....	59
3) 青年期・壮年期「働き盛りは健康づくり盛り」 .....	62
4) 高齢期「情報は健康の『かなめ』」 .....	67
<b>第5章 湯ったりゆがわら健幸プランの 基本理念、基本方針</b> .....	<b>70</b>
1 基本理念、基本方針策定の方法、上位計画との関連 .....	70
1) 基本理念、基本方針策定の方法 .....	70
2) 上位計画との関連……国、県の計画との関連 .....	72
3) 上位計画との関連……湯河原町の計画での位置づけ .....	74
2 湯ったりゆがわら健幸プランの基本理念 .....	75
3 湯ったりゆがわら健幸プランの基本方針 .....	75

<b>第6章 基本計画</b>	<b>76</b>
1 基本方針 1「湯河原町の四季の自然、歴史、温泉などの魅力、良さを取り入れた健康づくり」の進め方	76
2 基本方針 2「高齢者になる前の健康づくりの推進」の進め方	77
3 基本方針 3「町民みずから健康づくりを、地域全体で支える」の進め方	78
4 基本方針 4「健康情報、健康づくり事業のお知らせを様々なメディアで発信」の進め方	79
5 基本方針 5「健康づくり事業を横断的に検証、推進する体制の構築」の進め方	80
<b>第7章 実施計画</b>	<b>81</b>
1 既存計画の整理	81
2 計画の期間	84
3 実施計画の概要	84
4 実施計画	88
1) 乳幼児期	88
2) 学童期・思春期	88
3) 青年期・壮年期	90
4) 高齢期	90
<b>第8章 事業推進体制の構築、事業評価体制</b>	<b>92</b>
1 事業推進体制の構築	92
2 事業評価(モニタリング)の導入	93
<b>資料編</b>	<b>94</b>
1 湯ったりゆがわら健幸プラン策定経過 (平成26年度、平成27年度)	94
2 湯河原町健康増進計画・食育推進計画策定委員会	96
3 湯河原町健康増進計画・食育推進計画府内ワーキング	99
4 湯河原町健康増進計画・食育推進計画策定作業部会	101
5 健康増進法の概要	104
6 食育基本法の概要	106