

湯ったりゆがわら健幸プラン
(湯河原町健康増進計画・食育推進計画)

目 次

	頁
第 1 章 湯ったりゆがわら健幸プラン	
(湯河原町健康増進計画・食育推進計画)の概要	1
(※本計画全体の概要を記述しています)	
第 2 章 数値から見る湯河原町	11
1 人口の状況について	11
2 特定健康診査、がん検診の動向について	14
第 3 章 住民健康状況調査の概要	18
1 調査の概要	18
2 調査結果の概要	19
1) 全体の傾向	19
2) 乳幼児期	30
3) 学童期	34
4) 思春期	41
5) 青年期	44
6) 壮年期	46
7) 高齢期	50
第 4 章 ライフステージ別課題と健康づくりの方向性	53
1 問題分析、施策立案の方法	53
2 課題分析結果の概要(第 3 回発表会発言内容より)	54
1) 乳幼児期「心もからだも元気な親子！」	54
2) 学童期・思春期「あつまれ！たべよう・あそぼう ゆがわらっこ」	59
3) 青年期・壮年期「働き盛りは健康づくり盛り」	62
4) 高齢期「情報は健康の『かなめ』」	67
第 5 章 湯ったりゆがわら健幸プランの	
基本理念、基本方針	70
1 基本理念、基本方針策定の方法、上位計画との関連	70
1) 基本理念、基本方針策定の方法	70
2) 上位計画との関連……国、県の計画との関連	72
3) 上位計画との関連……湯河原町の計画での位置づけ	74
2 湯ったりゆがわら健幸プランの基本理念	75
3 湯ったりゆがわら健幸プランの基本方針	75

	頁
第 6 章 基本計画	76
1 基本方針 1「湯河原町の四季の自然、歴史、温泉などの魅力、良さを取り入れた健康づくり」の進め方	76
2 基本方針 2「高齢者になる前の健康づくりの推進」の進め方	77
3 基本方針 3「町民みずからの健康づくりを、地域全体で支える」の進め方	78
4 基本方針 4「健康情報、健康づくり事業のお知らせを様々なメディアで発信」の進め方	79
5 基本方針 5「健康づくり事業を横断的に検証、推進する体制の構築」の進め方	80
第 7 章 実施計画	81
1 既存計画の整理	81
2 計画の期間	84
3 実施計画の概要	84
4 実施計画	88
1) 乳幼児期	88
2) 学童期・思春期	88
3) 青年期・壮年期	90
4) 高齢期	90
第 8 章 事業推進体制の構築、事業評価体制	92
1 事業推進体制の構築	92
2 事業評価(モニタリング)の導入	93
資料編	94
1 湯ったりゆがわら健幸プラン策定経過 (平成 26 年度、平成 27 年度)	94
2 湯河原町健康増進計画・食育推進計画策定委員会	96
3 湯河原町健康増進計画・食育推進計画庁内ワーキング	99
4 湯河原町健康増進計画・食育推進計画策定作業部会	101
5 健康増進法の概要	104
6 食育基本法の概要	106