

# じー G ・ じー G クラブゆがわら

「G.G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。

若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

地域支え合い推進員が、元気な高齢者を中心とした自主的な活動団体を訪問・紹介します！

## 活動紹介

### チームあおぞら 「青空カフェ」

## 「認知症」は、いまや特別な病気ではありません。

- 地域の方々の理解と交流で普通に暮らし続けるために6人のシニアが立ち上げた「認知症カフェ」です。
- 認知症の人やそのご家族のほか、認知症のことを知りたい人、認知症の人を応援したい人など、多くの方のご参加をお待ちしています。



【活動場所】 防災コミュニティセンターなど

【活動日時】 偶数月の第3水曜日 10:00~12:00

【参加費】 1回 200円

【連絡先】 室伏 ☎ 090-2766-6455 (10:00~16:00)

次回の開催は、2月21日(水) 防災コミュニティセンター 206会議室で予定しています。

## ～「第14回健康寿命をのばそう！アワード」～

### 厚生労働省老健局長優良賞を受賞しました

- 令和7年度『第14回健康寿命をのばそう！アワード』において、チームあおぞらが「厚生労働省老健局長優良賞」を受賞しました。
- この賞は全国各地域において、健康増進等に関する優れた取り組みを行う団体等に贈られるもので、今回の受賞は、これまでのチームあおぞら皆さまの功績と活躍が認められたものです。



# 便利な高齢者福祉サービスの紹介



## 第29回（※2巡目）成年後見制度利用支援事業

- 成年後見制度の利用申立て手続きの相談支援や、利用申立てに係る費用及び成年後見人に対する報酬の助成などを行う事業です。

### 【成年後見制度とは・・・】

- 認知症や障がいなどによって、判断能力が不十分な方が、社会で不利益や被害を受けることがないようにするための制度です。
- 日ごろの生活や将来の暮らしに不安がある方は、成年後見制度の利用について考えてみましょう。



### ● サービスの概要

対象者	<ul style="list-style-type: none"><li>● <u>次の要件をすべて満たす 65 歳以上の方を対象とします。</u> (ア) 認知症などで、日常の判断能力が衰えている方 (イ) 申立ての支援・協力のできる親族がいない方 (ウ) 本人保護等のため、申立て支援を行うことが必要と認められる方</li></ul>
支援内容	<ul style="list-style-type: none"><li>● <u>申立て書類を、町が作成します。</u> 財産調査や親族調査などに基づく必要書類の作成や、家庭裁判所に対する申立て手続きを町が支援します。</li><li>● <u>申立て費用を原則、町が負担します。</u> 申立手続きに必要な費用（申立手数料・登記手数料・鑑定料など）は、原則、町が負担します。 ただし、費用の負担能力があると認められる場合は、家庭裁判所の審判に基づき、本人の負担となります。</li><li>● <u>後見人に対する報酬を助成します。</u> 成年後見人に対する報酬を助成します。18～28</li></ul>

### ● よくある質問

#### ■ 通常、申立手続きには、どの程度の費用が必要ですか？

⇒一般的に、後見申立手続きに係る費用として6,870円、また、その後の後見人に対して支払う報酬として18,000～28,000円/月の費用などが必要になります。

### 高齢者の身近な相談窓口 ～ お気軽にご相談ください ～

【名称】湯河原町地域包括支援センター ☎ 60-0222

【場所】吉浜 1906 番地（介護老人保健施設ニューライフ湯河原内）

【業務時間】月～金曜日 8：30～17：15（祝祭日及び12/29～1/3を除く）



# 講座・教室のご案内 ～ 参加者を募集しています！ ～

●募集は、定員になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
地域支え合い 住民懇談会	<p>【概要】 地域の高齢者のための支援やボランティアについて、「助け合い体験ゲーム」やグループワークを通じて、自分ができることや、方法などについてみんなで考える機会です。</p> <p>【日時】 2月16日（月） 14：00～16：00</p> <p>【場所】 防災コミュニティセンター205会議室</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら 2月号 で案内中です。</p> 
介護予防サポーター 養成講座	<p>【概要】 町の介護予防事業や支援を必要とする高齢者をサポートするサポーターを養成する講座（全2回）です。</p> <p>【日時】 2月19日（木）及び2月24日（火） 10：00～12：00</p> <p>【場所】 防災コミュニティセンター205 会議室ほか 【定員】 15名</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら 2月号 で案内中です。</p>
～歌って楽しく 認知症予防～ 健康カラオケ	<p>【概要】 認知症予防に有効とされるカラオケ機を使用した教室です。</p> <p>【日時】 2月24日（火） 15：15～16：15</p> <p>【場所】 城堀会館1階 【定員】 15名</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら 2月号 で案内中です。</p> 
シニア向けの かんたんスマホ教室 （2月開催分）	<p>【概要】 スマホ初心者向けの基礎的な講座です。</p> <p>【日時】 2月25日（水） 午前コース（10：30～12：00） 午後コース（13：30～15：00）</p> <p>【場所】 防災コミュニティセンター101会議室</p> <p>【定員】 各12名</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら 2月号 で案内中です。 ※3月開催分は、広報ゆがわら3月号で案内予定です。</p> 
高齢者権利擁護 講演会	<p>【概要】 電話勧誘や点検商法、悪質不要品回収業者、特殊詐欺など、手口や対策方法を学ぶ講座です。</p> <p>【講師】 小田原警察署 生活安全課 山下啓樹 氏 『地域で防ごう 詐欺被害』</p> <p>【日時】 3月3日（火） 14：00～15：30</p> <p>【場所】 防災コミュニティセンター205会議室</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら 2月号 で案内中です。</p> 
認知症の理解を深める講座 認知症サポーター ステップアップ講座	<p>【概要】 認知症の理解を深め、認知症の方とその家族を温かく見守るためにできることを学ぶ講座です。</p> <p>【講師】 認知症疾患医療センター（曽我病院） センター長 早川典義 氏</p> <p>【日時】 3月6日（金） 14：00～16：00</p> <p>【場所】 防災コミュニティセンター205会議室</p> <p>【詳細】 広報ゆがわら 2月号 で案内中です。</p> 

## 【予告】 4～6月開催分の参加者を募集する予定です！

『グループリビングほのぼの』 『布ぞうり教室』 『手づくりを楽しもう会』  
【詳細】 広報ゆがわら 3月号 で案内予定です。

- 町ホームページからもダウンロードできます（ <https://www.town.yugawara.kanagawa.jp> ）
- この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課（ ☎63-2111 内線 340 ）まで