

令和8年2月16日
湯河原町課

介護予防サポーター養成講座開催に伴う取材及び記事掲載について

介護課では「介護予防サポーター養成講座」を次のとおり開催します。

1 日程

	日 時	場 所
1	2月19日(木) 10:00~12:00	防災コミュニティセンター2階 206会議室
2	2月24日(火) 10:00~12:00	防災コミュニティセンター1階 101会議室

2 内容

別紙チラシのとおり

※取材いただける場合は事前にご連絡ください。

お問い合わせ先
湯河原町介護課介護予防係 岩下
(電話) 0465-63-2111 (内線 343)
(FAX) 0465-63-4194
(Eメール) hokenka@town.yugawara.kanagawa.jp

介護予防サポーター 養成講座受講者募集

介護予防サポーターとは、高齢になっても積極的に健康づくりに取り組むことができるように、高齢者の皆さんをサポート（お手伝い）する人です。

町のミニデイサービスや体操教室など、共に盛り上げてくれる方を求めています。あなたもサポーター活動をしてみませんか？お気軽に、ご参加ください。



1 日程（10:00～12:00）

	日時	場所	講師
1	2月19日 (木)	防災コミュニティセンター 2階 206	◆健康づくり総合研究所 健康運動指導士 高垣茂子先生
2	2月24日 (火)	防災コミュニティセンター 1階 101	◆(株)ワールドマネジメント 京極 浩先生

2 定員：15名（両日参加できる方）

3 対象：継続的にサポーター活動を行う熱意のある人

4 申込先：湯河原町役場 介護課へご連絡ください。

電話 0465-63-2111(内線341)