

令和8年度

# ゆがわら 介護者家族会

チーム  
オレンジ  
湯河原  
活動拠点

同じ立場の介護者家族、先輩介護者家族、介護当事者本人、介護支援者などの交流会です。

介護で困っていること、悩んでいること、「1人で悩まず、1人で背負わず」同じ立場だからこそ、話してみませんか？

介護・医療関係者、地域支援者なども歓迎!!

申込不要。お気軽にご参加ください。

**開催日時** 奇数月の第2金曜日  
10時～12時

## 令和8年度開催予定表

5月	7月	9月
8日(金)	10日(金)	11日(金)
11月	1月	3月
13日(金)	8日(金)	12日(金)

**場所** 城堀会館 1階



参加者ご家族に  
伺いました!

2025年5月～参加  
中林さん



自分の怒り・つらさを“誰か”に話して、聞いてもらうことがとても大切です。家族会は、認知症や介護に詳しい先輩介護者、介護現場の職員さんに話を聞いてもらい、みんなで考えることができるので、うってつけの場所ですね。

わたしも、つらいときに参加して、「こう考えればいいんだよ」、「それでいいんだよ」と、背中を押してもらいました。

他の参加者とのつながりもできました。今は、介護が落ち着きましたが、自分の経験を伝えたい想いで、次の家族会が待ち遠しいです♪

一度、参加してみてください。道が開かれると思います。



**問合せ**

湯河原町介護課

電話 0465-63-2111内線344・345

mail hokenka@town.yugawara.kanagawa.jp