

じー G ・ G クラブゆがわら

「G.G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。

若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

地域支え合い推進員が、元気な高齢者を中心とした自主的な活動団体を訪問・紹介します！

活動紹介

たぬきの「ひだまりカフェ」

- 令和7年10月から、町内の有料老人ホームで始めたカフェです。
- 楽しいゲームや講師を招いた学びの時間で、地域の輪を一緒に作りましょう！！



開催日 毎月第1水曜日

時間 14時～16時

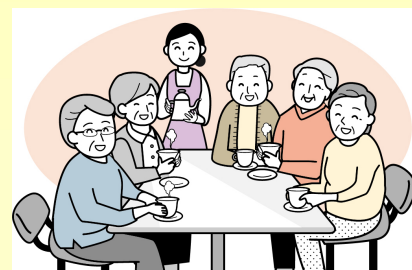
場所 ホームステーション湯河原
(旧 らいふ湯河原)

参加費 1回200円

連絡先 0465-60-4101

吉田、常盤まで

- 介護相談もお受けしています。
お友達やご家族様もお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。



便利な高齢者福祉サービスの紹介



第30回（※2巡目）温泉施設利用事業

- 高齢者等の健康増進と外出機会の確保等を図ることを目的に、温泉施設を利用する際の利用料の一部を助成するサービスです。
- サービスの概要

対象者	● 65歳以上の方などで、あらかじめ「入浴利用券」の交付を受けた方																										
温泉施設	● 次の3施設で利用できます。 <table border="1" data-bbox="347 703 1533 1196"> <tr> <td>施設名</td> <td>ゆがわら万葉荘</td> <td>こごめの湯</td> <td>ゆとろ嵯峨沢の湯</td> </tr> <tr> <td>所在地</td> <td>土肥3-6</td> <td>宮上562-6</td> <td>吉浜1191</td> </tr> <tr> <td>電話番号</td> <td>62-3755</td> <td>63-6944</td> <td>62-2688</td> </tr> <tr> <td>利用曜日</td> <td>月～日曜日 (休館日等を除く)</td> <td>火～金曜日 (休館日等を除く)</td> <td>月・火・水・金 (休館日等を除く)</td> </tr> <tr> <td>利用時間</td> <td>13:00～16:00 (受付は15:00まで)</td> <td>11:00～18:00 (受付は17:00まで)</td> <td>11:00～16:00 (受付は15:00まで)</td> </tr> <tr> <td>本人負担額</td> <td>400円/回 (月4回まで)</td> <td>200円/回 (月4回まで)</td> <td>400円/回 (月4回まで)</td> </tr> </table> ※休館日等は、各施設にお問い合わせください。			施設名	ゆがわら万葉荘	こごめの湯	ゆとろ嵯峨沢の湯	所在地	土肥3-6	宮上562-6	吉浜1191	電話番号	62-3755	63-6944	62-2688	利用曜日	月～日曜日 (休館日等を除く)	火～金曜日 (休館日等を除く)	月・火・水・金 (休館日等を除く)	利用時間	13:00～16:00 (受付は15:00まで)	11:00～18:00 (受付は17:00まで)	11:00～16:00 (受付は15:00まで)	本人負担額	400円/回 (月4回まで)	200円/回 (月4回まで)	400円/回 (月4回まで)
施設名	ゆがわら万葉荘	こごめの湯	ゆとろ嵯峨沢の湯																								
所在地	土肥3-6	宮上562-6	吉浜1191																								
電話番号	62-3755	63-6944	62-2688																								
利用曜日	月～日曜日 (休館日等を除く)	火～金曜日 (休館日等を除く)	月・火・水・金 (休館日等を除く)																								
利用時間	13:00～16:00 (受付は15:00まで)	11:00～18:00 (受付は17:00まで)	11:00～16:00 (受付は15:00まで)																								
本人負担額	400円/回 (月4回まで)	200円/回 (月4回まで)	400円/回 (月4回まで)																								
利用までの手順	<p>手順1 役場介護課又は駅前観光案内所で「入浴利用券」の交付手続きを行います。【ご本人様 ⇄ 介護課等】</p> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>＝ご確認ください＝</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 住所等を確認するため、身分証をご持参ください。 ● 利用券は、その場で1年間分を交付します。 <p>※ただし、再交付はできませんので、紛失等にご注意ください。</p> </div> <p>手順2 温泉施設に、本人負担額と「入浴利用券」を提出し利用します。【ご本人様 ⇒ 温泉施設】</p> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>＝ご確認ください＝</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 感染症の影響等により、温泉施設の急な休館等がありますので、ご了承ください。 <p>※利用の際、あらかじめ、ご確認くださいいただくことをお勧めします。</p> </div> <p><u>※その他詳細は「入浴利用券」を交付する際にご案内しています。</u></p>																										
お問合せ	役場介護課高齢者福祉係 ☎63-2111（内線343）																										

「ゆめクラブ湯河原」活動紹介 ～ 友愛チーム部 友愛サロン ～

- 「家にいることが多くなった」「近く話せるお友だちが欲しい」そう思っている
そこのあなた！ゆめクラブへ参加して仲間を作りませんか。
- おおむね60歳以上の方ならどなたでも入会できますので、
ご興味がある方は、事務局までお問い合わせください。

ゆめクラブ湯河原では、

- ・ お茶会（サロン）
- ・ 健康体操、パークゴルフ
- ・ 季節の行事（クリスマス会など）
- ・ カラオケ
- ・ 作品展、旅行

など皆さんが楽しめる活動をして
います♪

次回は皆さんの地区のゆめクラ
ブを紹介します。お楽しみに！



『公園体操』開催中！

参加無料、事前の申込み不要

【開催日】

桜木公園

4月20日（月）、5月18日（月）

さくらんぼ公園

4月 6日（月）、5月11日（月）

【開催時間】 13時30分～15時00分

【講師】 健康運動指導士 高垣茂子 先生



俳句紹介

（協力）湯河原俳句協会

野火放ついま草薙ぎの剣欲し

戸邊喜久雄

たまゆらの地震に欠けたる雛の鼻

青木 勝子

春障子誰も来ぬ日が暮れてゆく

木野 ナオミ

今日の風万葉の風つばめ来る

須藤 剛一

