



保存版
このページは年間予定表になっているよ。
おうちに保存して活用してくれよな。

令和8年度 湯河原町 母子健康ガイド

乳幼児健康診査の年間予定

◆会場 健康こどもみらい課 ※対象者には、受付時間を記載したお知らせや必要書類を送付します。

| 月 | 4か月児健康診査 | | 1歳6か月児健康診査 | | 3歳6か月児健康診査 | |
|-----|------------------------------|-----------------|-----------------------------------|----------|---|----------|
| | 日 | 対象 | 日 | 対象 | 日 | 対象 |
| 4月 | | | 10日(金) | 令和6年9月生 | 10日(金) | 令和4年9月生 |
| 5月 | 26日(火) | 令和7年12月～令和8年1月生 | 8日(金) | 令和6年10月生 | 8日(金) | 令和4年10月生 |
| 6月 | | | 12日(金) | 令和6年11月生 | 12日(金) | 令和4年11月生 |
| 7月 | 21日(火) | 令和8年2月～3月生 | 10日(金) | 令和6年12月生 | 10日(金) | 令和4年12月生 |
| 8月 | | | 7日(金) | 令和7年1月生 | 7日(金) | 令和5年1月生 |
| 9月 | 29日(火) | 令和8年4月～5月生 | 11日(金) | 令和7年2月生 | 11日(金) | 令和5年2月生 |
| 10月 | | | 9日(金) | 令和7年3月生 | 9日(金) | 令和5年3月生 |
| 11月 | 24日(火) | 令和8年6月～7月生 | 13日(金) | 令和7年4月生 | 13日(金) | 令和5年4月生 |
| 12月 | | | 11日(金) | 令和7年5月生 | 11日(金) | 令和5年5月生 |
| 1月 | 26日(火) | 令和8年8月～9月生 | 8日(金) | 令和7年6月生 | 8日(金) | 令和5年6月生 |
| 2月 | | | 5日(金) | 令和7年7月生 | 5日(金) | 令和5年7月生 |
| 3月 | 23日(火) | 令和8年10月～11月生 | 12日(金) | 令和7年8月生 | 12日(金) | 令和5年8月生 |
| 持ち物 | 母子健康手帳・バスタオル 事前に送付したアンケート | | 母子健康手帳・歯ブラシ・バスタオル 事前に送付したアンケート | | 母子健康手帳・歯ブラシ・当日朝の尿 バスタオル・事前に送付したアンケート | |

母子の健康相談とセミナーの年間予定

◎育児相談

- ◆対象 乳幼児とその親または家族、保護者
- ◆受付時間 9:30～11:00
- ◆会場 保健センター
- ◆内容 身体計測、相談(助産師・保健師・栄養士)
- ◆持ち物 母子健康手帳

| 日 程 | | | |
|-----------|----------|-----------|-----------|
| 4月24日(金) | 5月22日(金) | 6月26日(金) | 7月31日(金) |
| 8月28日(金) | 9月25日(金) | 10月23日(金) | 11月27日(金) |
| 12月18日(金) | 1月22日(金) | 2月26日(金) | 3月26日(金) |

◎離乳食講習会(予約制)

- ◆対象 離乳期の子どもをもつ親またはその家族、保護者
 - ◆時間 10:00～11:30(受付9:45～)
 - ◆会場 保健センター
 - ◆内容 離乳食の進め方や作り方の話、調理体験
 - ◆持ち物 筆記用具、飲み物
- ※予約制です。参加希望の場合は健康こどもみらい課までお電話ください。

| 日 程 | | |
|-----------|-----------|----------|
| 4月22日(水) | 6月25日(木) | 8月18日(火) |
| 10月20日(火) | 12月17日(木) | 2月24日(水) |

◎ウェルカムベビー教室(予約制)

- ◆対象 妊娠中の人とその家族、パートナー
 - ◆時間 10:00～12:00(受付9:50～)
 - ◆会場 保健センター
 - ◆持ち物 母子健康手帳、筆記用具、③はエプロン、バスタオル
- ※予約制です。参加希望の場合は健康こどもみらい課までお電話ください。

| 3日間で1コース | 内 容 | | | | 日 程 | | | | | |
|----------|---|---------------------------------|--|--|------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| | ① | ② | ③ | | 1コース | 2コース | 3コース | 4コース | 5コース | 6コース |
| | ・妊娠中の食事について ・子育て仲間を作ろう! ・妊娠中の歯の健康と赤ちゃんの歯みがき | ・赤ちゃんに読み聞かせたい絵本紹介 ・お産と授乳について | ・赤ちゃんが泣いて困ったらどうする? ・赤ちゃんを抱っこしてみよう! ・赤ちゃんをおふろに入れてみよう! | | 4月16日(木) ^③ | 5月7日(木) ^② | 5月21日(木) ^① | 5月21日(木) ^① | 6月18日(木) ^② | 7月16日(木) ^③ |
| | | | | | 8月20日(木) ^② | 9月3日(木) ^③ | 9月17日(木) ^① | 9月17日(木) ^① | 10月15日(木) ^② | 11月26日(木) ^③ |
| | | | | | 12月10日(木) ^② | 1月7日(木) ^③ | 1月21日(木) ^① | 12月10日(木) ^② | 1月7日(木) ^③ | 1月21日(木) ^① |
| | | | | | 1月21日(木) ^① | 2月18日(木) ^② | 3月18日(木) ^③ | 1月21日(木) ^① | 2月18日(木) ^② | 3月18日(木) ^③ |

歯科教室と歯科健診の年間予定

◎1歳児歯科教室

- ◆会場 保健センター
- ◆内容 歯科衛生士によるむし歯予防の話
歯科保健・食生活の話
- ◆持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

| 日 程 | 対 象 |
|-----------|--------------|
| 5月20日(水) | 令和7年3月～4月生 |
| 7月22日(水) | 令和7年5月～6月生 |
| 9月16日(水) | 令和7年7月～8月生 |
| 11月25日(水) | 令和7年9月～10月生 |
| 1月20日(水) | 令和7年11月～12月生 |
| 3月24日(水) | 令和8年1月～2月生 |

◎2歳児歯科健診・2歳6か月児歯科健診

- ◆会場 保健センター
- ◆内容 診察(歯科医師)、歯科保健指導・必要時予防処置とフッ素塗布(歯科衛生士)
- ◆持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル

<2歳児歯科健診>

| 日 程 | 対 象 |
|-----------|-----------------|
| 4月13日(月) | 令和6年4月～5月生 |
| 6月15日(月) | 令和6年6月～7月生 |
| 8月24日(月) | 令和6年8月～9月生 |
| 10月19日(月) | 令和6年10月～11月生 |
| 12月14日(月) | 令和6年12月～令和7年1月生 |
| 2月15日(月) | 令和7年2月～3月生 |

<2歳6か月児歯科健診>

| 日 程 | 対 象 |
|-----------|--------------|
| 4月13日(月) | 令和5年9月～10月生 |
| 6月15日(月) | 令和5年11月～12月生 |
| 8月24日(月) | 令和6年1月～2月生 |
| 10月19日(月) | 令和6年3月～4月生 |
| 12月14日(月) | 令和6年5月～6月生 |
| 2月15日(月) | 令和6年7月～8月生 |

※対象者に、受付時間を記載したお知らせや必要書類を送付します。

予防接種の年間予定

赤ちゃんがお母さんからプレゼントされた病気に対する抵抗力(免疫)は、生後数か月で失われます。予防接種は、赤ちゃん自身が免疫を作って病気を予防するのに役立ちます。子どもは成長とともに外出の機会が多くなります。予防接種で免疫をつけ、感染症にかからないようにしましょう。定期予防接種はいずれも自己負担金はありません。

◆予防接種指定医療機関

湯河原町、小田原市、箱根町、真鶴町などの指定医療機関で接種できます。事前に電話などで確認してください。

◆持ち物

母子健康手帳
加入している健康保険が確認できる物
乳児医療証



◎定期予防接種の種類と対象年齢

| 種 類 | 標準的な接種期間 | 接種回数など |
|--|---|---|
| ロタウイルス | 初回は生後14週6日までに接種 1価：生後6週～24週 5価：生後6週～32週 | 1価：27日以上あけて2回 5価：27日以上あけて3回 ※途中からワクチンの接種を変更することはできません |
| B型肝炎 | 1歳未満 | 1回目の接種後27日以上の間隔で2回目、1回目の接種から139日以上の間隔で3回目を接種 |
| 小児肺炎菌ワクチン | 2か月～5歳児未満 | 初回：生後2～7か月未満に27日以上あけて3回追加：3回目終了後、60日以上あけて、1歳以降に1回 |
| 五種混合 ・ジフテリア ・百日咳 ・破傷風 不活化ポリオ ・ヒブワクチン | 2か月～7歳6か月未満 | 初回：20日～56日間隔で3回追加：3回目終了後、半年～1年半の間に1回 |
| BCG | 1歳未満 | 1回 |
| 麻しん・風しん混合(MR) | 1期：1歳～2歳未満 2期：小学校就学前の直近1年間 | 1期：1回(1歳になったらすぐに) 2期：1回 |
| すいとう 水痘 | 1歳～3歳未満 | 1歳～1歳3か月までに1回 初回接種後6～12か月あけてもう1回 |
| 日本脳炎 | 1期：6か月～7歳6か月未満 2期：9歳～13歳未満 | 1期：6日～28日間隔で2回 6か月あけてもう1回 2期：1回 |
| 二種混合(四種混合の2期) (・ジフテリア・破傷風) | 11歳～13歳未満 | 1回 |
| 子宮頸がんワクチン | 12歳となる年度の4月1日から16歳となる年度の3月31日まで | 6か月の間に計3回 ※ワクチンの種類により間隔が異なります |
| RSウイルス | 妊娠28週0日～37週6日までに至る妊婦の方 | 妊娠毎に1回 |