

令和8年5月19日
湯河原町介護課

げんき応援教室（鍛冶屋会館コース）参加者募集について

運動をしたいけれど一人では続かない、どんな運動をすればよいかわからない、運動機能が低下しているように感じている人、講師の指導で自分に合った運動を見つけませんか。

- 1 日程 全8回コース
5月26日（火）、6月2日（火）、9日（火）、16日（火）、23日（火）、30日（火）、7月7日（火）、14日（火）
- 2 時間 午前10時50分～12時10分
- 3 場所 鍛冶屋会館 2階大・中会議室
- 4 対象 町内に住民登録のある65歳以上で、原則全日程参加できる人
- 5 定員 20名
- 6 参加料 無料
- 7 申込 介護課高齢者福祉係へ電話または直接お申し込みください。

お問い合わせ先
湯河原町介護課 可知
(電話) 0465-63-2111 (内線 344)
(FAX) 0465-63-4194
(Eメール) hokenka@town.yugawara.kanagawa.jp