

令和8年5月19日
湯河原町介護課

フレイルサポーター養成講座参加者募集について

フレイルとは、年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。フレイルサポーターは、フレイル状態を確認するフレイルチェックを行う際に、測定の補助や声かけを行うサポーターです。町が行う講座だけで、特別な経験や資格は必要ありません。やりがいがある活動がしたい、地域のために何かできることを探している皆さんの参加をお待ちしています。

- 1 日程 6月3日（水）、6月8日（月）
- 2 時間 午前10時00分～12時00分
- 3 場所 保健センター 2階 集団指導室
- 4 定員 15名
- 5 申込 介護課高齢者福祉係へ電話または直接お申し込みください。ご参加お待ちしております。

お問い合わせ先
湯河原町介護課 可知
(電話) 0465-63-2111 (内線 344)
(FAX) 0465-63-4194
(Eメール) hokenka@town.yugawara.kanagawa.jp