

# じーG・じーGクラブゆがわら

「G.G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。

若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

地域支え合い推進員が、元気な高齢者を中心とした自主的な活動団体を訪問・紹介します！

## 活動紹介

子育て世代からシニア世代まで！  
地域支援団体「ふわはあと」

### ◆元気に出かけて、おしゃべり♪シニアカフェのご案内！

日時：6/24（水）10時～15時

会場：こまつクリニック裏・小松邸

### ◆地域交流の場 とまり木「ひとやすみ」も開催！

交流、相談、休憩の場として立ち寄り、つながる安心の場

現在、宮下・中央・宮上・吉浜地域で開催中☆

主催：地域支援団体ふわはあと  
ちょっとひとやすみして、みんなでおしゃべり♪

## シニアカフェ 6/24（水） 10時～15時

シニアの方ももちろん、どなたでもご参加いただけます。  
暮らしを彩る小物、こだわり食材のパンとお弁当、癒しのヒーリング、  
プチイベントなど盛りだくさん。どうぞ気軽にお出かけください♪

読書販売 & お家とお金の相談 大車建設	肉球キーホルダー作りと お片付け相談 スズキ	経活なんでも相談会 経活カウンセラー 泉企画	<b>プチイベント♪</b> 各回先着5名、30分 参加無料
ハンドメイド雑貨販売 peco	陶器作品展示&販売 友道庵	本小松石作品展示&販売 お墓の相談(有)若本石材	10:30 お片付け講座 11:00 お墓の相談会 11:30 認知症対策講座 12:00 終活相談会 12:30 お片付け講座 13:00 お墓の相談会 13:30 認知症対策講座 14:00 終活相談会
ハワイアンヒーリング ロミロミサロン ハレホイホイ	手相リーディング & ハッピーハンドマッサージ LaLaLa palm reading	ハンド&フットトリートメント 巻き爪・肥厚爪 改善ケア Up Blue	パン販売 Otalao YOSHIHAMA
会場:こまつクリニック裏・小松邸 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上50-8			<b>フィットネスサークルのお知らせ</b> 当日は9時から笠原知子氏による「舞臺エクササイズ」を開催します！ 参加には事前予約が必要です 予約はこちらから→

© 2026 泉企画



参加は自由です。

「シニアカフェ」、とまり木「ひとやすみ」の詳細は、「シニアカフェ」や介護課にあるチラシを確認してください。

# 便利な高齢者福祉サービスの紹介



## 第31回（※2巡目） ひとり暮らし高齢者等の登録事業

- 災害発生時の避難支援や、安否の確認などが迅速に行えるよう、町内にお住まいのひとり暮らし高齢者等の名簿（＝避難行動要支援者名簿）を作成・登録しています。
- 名簿の登録には、あらかじめの申請が必要です。（※申請書は町介護課に用意しています。）
- サービスの概要

対象者	<ul style="list-style-type: none"><li>● 次の(ア)～(ウ)のいずれかに該当し、ご自宅で生活している方 (ア) ひとり暮らしの高齢者 (イ) 高齢者のみの世帯の方（高齢者夫婦など） (ウ) 要介護3～5の認定を受けている方</li></ul> ※上記以外にも、障がい者・母子世帯の方も登録することができます。				
申請内容	<ul style="list-style-type: none"><li>● 次の情報を記載した登録申請書を、町介護課 若しくは 地域の民生委員に提出します。（※申請書は町介護課に用意しています。）</li></ul> <table border="1"><tr><td>・ 氏名・住所・生年月日</td><td>・ 健康状態（持病・かかりつけ医）</td></tr><tr><td>・ 避難の支援者や方法</td><td>・ 緊急時の連絡先 など</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>● また、登録した情報を、お住まいの区会や民生委員、社会福祉協議会、消防署（消防団含む）、警察署に提出することについて同意・署名をいただいています。</li></ul>	・ 氏名・住所・生年月日	・ 健康状態（持病・かかりつけ医）	・ 避難の支援者や方法	・ 緊急時の連絡先 など
・ 氏名・住所・生年月日	・ 健康状態（持病・かかりつけ医）				
・ 避難の支援者や方法	・ 緊急時の連絡先 など				
費用	● 費用はかかりません（無料）				
活用方法	<b>平常時</b> 地域における声かけ・見守り支援等に活用されます。 <b>災害発生時</b> 安否確認や避難支援等に活用されます。				
お問合せ	町介護課高齢者福祉係 ☎63-2111（内線 343）				

### よくある質問

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>■ <u>登録や同意は、必ずしなければいけないのですか？</u><br/>⇒任意ですので、必ずではありませんが、特に支障がなければ登録等をお考えください。</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>■ <u>登録した情報が漏れることはないのですか？</u><br/>⇒登録された情報は、町及び災害時等協力機関において、細心の注意を払い大切に保管されます。</li></ul> |

### 高齢者の身近な相談窓口 ～ お気軽にご相談ください ～

【名称】湯河原町地域包括支援センター ☎ **60-0222**

【場所】吉浜 1906 番地 介護老人保健施設ニューライフ湯河原内

【業務時間】月～金曜日 8：30～17：15（祝祭日及び 12/29～1/3を除く）

## 「ゆめクラブ湯河原」活動紹介 ～ 川堀地区 養老協和会の紹介 ～

- 養老協和会では、毎月最終木曜日に絵てがみを作成しています
- ほかにもパークゴルフ、カラオケなど精力的に活動しています！「家にいることが多くなった」、「近くに話せるお友達がほしい」と思っている方。養老協和会に参加しませんか。ご連絡お待ちしております！



日時：毎月最終木曜日 13:00～  
場所：川堀会館



会員でなくても大歓迎♪  
絵てがみ・塗り絵・書写など自由に活動しています。  
興味のある方はご連絡ください！  
連絡先：090-2216-8574（渡邊会長）

## 『公園体操』開催中！

参加無料、事前の申込み不要

【開催日】

【公園体操】 13時30分～15時00分

桜木公園 さくらんぼ公園

6月15日（月） 6月1日（月）

【体育館体操】 13時30分～15時00分

（町民体育館）※上履きをご持参ください

7月1日（水）、7月15日（水）

【講師】健康運動指導士 高垣茂子 先生



## 俳句紹介

（協力）湯河原俳句協会

麦星や会ひたき人に会へさうな

高橋 美穂子

夏兆す篩に残る団子虫

高橋 育子

糖床のやうやう馴染む茄子の紺



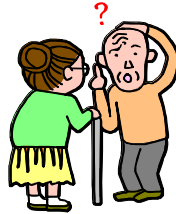

高橋 マサエ

カサブランカ背すじ伸ばして君臨す

袋井 良雄

# 講座・教室のご案内 ～ 参加者を募集しています！ ～

●募集は、定員になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
<p>ご長寿おめでとう ございます！</p> <p>ご長寿夫婦記念品のお申込み受付中</p>	<p>【概要】結婚50年を迎えられた長寿夫婦に お祝いの記念品を贈呈させていただきます。</p> <p>【申込】7月10日（金）までにお申込みください。 本籍地が町外の場合は、結婚日が確認できる書類の添付が必要となります。</p> <p>【詳細】広報ゆがわら6月号で案内中です。</p> 
<p>～歌って楽しく 認知症予防～ 健康カラオケ</p>	<p>【概要】認知症予防に有効とされるカラオケ機を使用した教室です。</p> <p>【日時】6月23日（火） 15:15～16:15</p> <p>【場所】城堀会館1階 【定員】15名</p> <p>【詳細】広報ゆがわら6月号で案内中です。</p> 
<p>フレイル予防教室 (フレイルチェック)</p>	<p>【概要】フレイル（虚弱）を改善するための栄養・運動・社会参加をテーマとした講座（2回コース）です。</p> <p>【日程】7月15日（水）及び 令和8年1月20日（水）の2日間</p> <p>【時間】10:00～12:00 【定員】15名</p> <p>【場所】宮上会館</p> <p>【詳細】広報ゆがわら7月号で案内予定です。</p>
<p>認知症カフェ (6月、7月開催分)</p>	<p>【概要】最近物忘れが気になる人、認知症と思われる人、そのご家族や友人の皆さんとの交流の場です</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・青空カフェ</li> </ul> <p>【日時】6月17日（水） 10:00～12:00</p> <p>【場所】防災コミュニティセンター206会議室</p> <p>【詳細】広報ゆがわら6月号 で案内中です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・たぬきのひだまりカフェ</li> </ul> <p>【日時】6月24日（水） 14:00～16:00 7月1日（水） 14:00～16:00</p> <p>【場所】ホームステーション湯河原 ※駐車場あり</p> <p>【詳細】広報ゆがわら6月号・7月号で案内中です。</p> 
<p>お口の健康教室</p>	<p>【概要】お口の手入れ方法やお口の体操などが学べる教室です。</p> <p>【日時】7月22日（水）13:00～14:30</p> <p>【定員】20名</p> <p>【場所】防災コミュニティセンター206 会議室</p> <p>【詳細】広報ゆがわら7月号で案内予定です。</p> 
<p>事前のお申込み不要！ 「寄り愛ゆがわら」</p>	<p>【概要】地域包括支援センターの職員等による出張介護相談会です。</p> <p>【日時】7月14日（水）10:00～11:30</p> <p>【場所】宮下会館1階 第1会議室</p> <p>【詳細】広報ゆがわら7月号で案内予定です。</p>
<p>ゆがわら介護者家族会</p>	<p>【概要】認知症の方を介護するご家族等を支援する会です。</p> <p>【日時】7月10日（金） 10:00～12:00</p> <p>【場所】城堀会館1階</p> <p>【詳細】広報ゆがわら7月号 で案内予定です。</p>

●町ホームページからもダウンロードできます（ <https://www.town.yugawara.kanagawa.jp> ）

●この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課（ ☎63-2111 内線343 ）まで