

令和8年6月22日
湯河原町学校教育課

湯河原小学校着衣水泳学習について

湯河原小学校の2・4・6年生が下記のとおり着衣水泳学習を行います。
当日は、湯河原小学校からの送迎を株式会社フォレスト様のご厚意により、
無償で行っていただくものです。

1 日 時 等 令和8年7月9日（木）

学年	着衣水泳学習予定時間	参加予定人数
2年生	8：55～9：40	40人
4年生	10：55～11：35	44人
6年生	13：35～13：20	42人
	計	126人

2 場 所 湯河原町海浜公園プール

3 目 的 着衣水泳の目的は、不慮の事故で水に落ちた際に「自分の命を守る（自己保全）」ことです。水着とは違う「服を着たまま水に浮く・動く難しさ」を体験し、慌てずに救助を待つためのスキルと落ち着いた心を養います。水の抵抗や重さを体験し、浮く・呼吸する・助けを待つ方法を習得することで、水難事故時の生存率を高めることを目的としています。

河川や海での水難事故が急増する夏休み直前に体験することで、水の危険性に対する意識を高めるもの。

【参考】 着衣水泳のポイント 着衣水泳の最大のポイントは「泳ぐこと」ではなく、体力を温存しながら「浮いて救助を待つ」ことです。服を着たまま水に入ると想像以上に重くなるため、焦らずに以下の3つの原則を実践することが命を守る鍵となります。

- 1 「背浮き」で呼吸を確保する
- 2 服・靴・持ち物を活用する
- 3 無駄な動きをしない

お問い合わせ先
湯河原町学校教育課 福田
(電話) 0465-62-1100
(FAX) 0465-62-1188
(Eメール) gakkokyo@town.yugawara.kanagawa.jp