

令和8年7月7日
湯河原町観光課

報道機関各位

「湯河原ロカボ」プロジェクト説明会・セミナーについて

近年、生活習慣病予防などの観点からも注目される血糖値コントロールについて、湯河原町では多くの企業とロカボ商品の開発を手掛ける（一社）食・楽・健康協会と連携し、町内の宿泊施設や飲食店の皆様と新たなツーリズムの形とし「血糖値の上がない美食の旅」を目指し、取組みを実施しております。

つきましては、次のとおり説明会とセミナーを開催いたしますので、お知らせいたします。ぜひお越しください。

※「ロカボ」とは一般社団法人食・楽・健康協会の登録商標で、1食で摂取する糖質量を20～40gにするという、適正糖質を推奨しており、極端な糖質制限を含むローカーボと区別して「ロカボ」と呼んでいます。

- 1 日時 令和8年7月29日（水）14：30～16：00
- 2 場所 湯河原町防災コミュニティセンター 2階会議室
- 3 講師 山田 悟氏
（北里大学北里研究所病院 院長補佐 糖尿病センター長 医学博士）
- 4 申込 電話・FAX・メール・インスタグラム（@yugawara_locabo）のDM
申込期限は令和8年7月28日（火）

お問い合わせ先

湯河原町観光課（仁科／杉本）

（電話）0465-63-2111（内線 713～714）

（FAX）0465-64-0300

（Eメール）kanko@town.yugawara.kanagawa.jp