

地域支援事業について

I 一般介護予防事業

すべての高齢者を対象に、次の一般介護予防事業を実施しました。

	事業名	参加者等	事業の内容
1	公園体操 ・ 体育館体操	参加者 延べ 435 人	生活習慣業転倒・骨折の予防等を目的に、ご自分の体力に合わせた運動を体験する体操(ウォーキング講座、コグニサイズ)を開催 【会 場】桜木、さくらんぼ、町民体育館 【開 催】各公園毎月 1 回、 (桜木 9 回、さくらんぼ 9 回) 7～9 月は体育館 月 2 回 (計 6 回) 【参加者】桜木 167 人、さくらんぼ 159 人、町民体育館 109 人 【講 師】健康運動指導士 ※雨天のため 1 回中止
2	げんき 応援教室	参加者 延べ 208 人	運動器の機能が低下するおそれのある方を対象に、有酸素運動、ストレッチ運動等を行う教室を開催 (全 8 回) 【会 場】門川会館・鍛冶屋会館 【期 間】令和 7 年 5 月 27 日～7 月 15 日 【委託先】(株)スポーツインテリジェンス
3	転倒予防教室	参加者 延べ 55 人	転倒による骨折を防ぐため、足のバランス等に関する教室を開催 (全 2 回) 【会 場】防災コミュニティセンター 【開 催】令和 7 年 12 月 12 日 骨密度測定と講義 令和 7 年 12 月 19 日 からだバランス測定、講義 【委託先】(財)かながわ健康財団
4	老人クラブ 体操	参加者 延べ 38 人	3つの老人クラブを対象に「体操」を実施。転ばない体作りを目指すもの。 【開 催】令和 7 年 11 月 20 日、12 月 2 日、 12 月 9 日 【委託先】(有)SATプロジェクト

	事業名	参加者等	事業の内容
5	健康カラオケ教室	参加者 延べ 81 人	カラオケ機器を活用し、体を動かしながら歌うことで、認知症予防や口腔機能の向上を目指す教室（令和 7 年 4 月から開始、全 6 回） 【会 場】城堀会館 【開 催】令和 7 年 4 月 22 日、6 月 24 日、8 月 26 日、10 月 28 日、12 月 23 日、2 月 24 日
6	頭の体操教室	参加者 延べ 57 人	みつおか式脳若トレーニング法により、I T 機器（iPad）を利用し、ゲームなどを楽しみながら脳トレーニングを開催（全 6 回） 【会 場】城堀会館 【期 間】令和 7 年 6 月 20 日～10 月 24 日 【委託先】特定非営利活動法人介護予防で日本を元気にする会
7	ものわすれ 予防教室	参加者 延べ 79 人	認知症のおそれのある方を対象に、生活習慣を改善し、ものわすれを予防する教室を開催（全 5 回） 【会 場】防災コミュニティセンター 【期 間】令和 8 年 1 月 8 日～2 月 19 日 【委託先】健康づくり総合研究所
8	お口の 健康教室	参加者 13 人	口腔機能が低下しているおそれのある方を対象に、「食べることの大切さ」や口腔ケアの重要性を理解していただく教室を開催 【会 場】防災コミュニティセンター 【日 程】令和 7 年 7 月 31 日 【委託先】（社）小田原歯科医師会
9	ふれあい 料理教室	参加者 13 人	元気に過ごすための食事などが学べる教室を開催 【会 場】町保健センター・幕山公園 【日 程】令和 7 年 12 月 3 日 【講 師】栄養士
10	かんたん スマホ教室	参加者 延べ 249 人	スマホを持っていない、使い方がわからないなど、「スマホ初心者向け」の基礎的な教室を開催（全 24 回） 【会 場】防災コミュニティセンター 【期 間】令和 7 年 4 月 23 日～令和 8 年 3 月 25 日 【講 師】（株）アベストミヤケ

	事業名	参加者等	事業の内容
11	グループ リビング 「ほのぼの」	利用者 延べ 748 人	自宅の居間でくつろぐような雰囲気の中で、一日を楽しく過ごす「通いの場（ミニデイサービス・健康マージャン）」を開催 【会 場】城堀会館 【開 催】毎月 4 回（第 1 ～第 4 火曜日） （年間 46 回）
12	布ぞうり 教室	利用者 延べ 371 人	仲間づくりや趣味活動を目的に、布ぞうり作りを楽しむ通いの場を実施 【会 場】城堀会館 【開 催】毎月 2 回（年間 22 回） 【講 師】住民主体グループ
13	手づくりを 楽しもう会	利用者 延べ 252 人	仲間づくりや趣味活動を目的に、手づくりを楽しむ通いの場を実施 【会 場】城堀会館 【開 催】毎月 2 回（年間 24 回） 【講 師】住民主体グループ
14	フレイル チェック	利用者 延べ 62 人	加齢とともに低下する心身機能の維持・改善、介護予防のきっかけづくりのための心身機能測定するフレイルチェックを実施（全 6 回） 【会 場】保健センター 【期 間】 令和 7 年 5 月 23 日～令和 8 年 3 月 18 日
15	フレイル サポーター 養成講座	参加者数 延べ 10 人	フレイル予防事業を一緒に行う健康づくりの担い手としてのサポーターを養成する講座を開催（年 2 回、2 日間） 【会 場】保健センター 【日 程】令和 7 年 6 月 9 日、10 日 令和 7 年 12 月 17 日、24 日 【講 師】フレイル上級トレーナー
16	介護予防 サポーター 養成講座	参加者数 延べ 14 人	介護予防事業を一緒に行う健康づくりの担い手としてのサポーターを養成する講座を開催 【会 場】防災コミュニティセンター 【日 程】令和 8 年 2 月 19 日、2 月 24 日 【講 師】健康づくり総合研究所

	事業名	参加者等	事業の内容
17	介護予防 サポーター スキルアップ 研修	参加者数 延べ 30 人	訪問型・通所型サービス B の運営にあたり、日常生活に対する生活支援及び通いの場を住民主体の自主活動として継続的に提供できるように、サポーターのフォローアップ研修を開催（全 3 回） 【会 場】役場、保健センター 【期 間】令和 8 年 3 月 25 日～30 日 【講 師】（有）ハイレイフサポート
18	人生これから だ！いがく	参加者数 延べ 216 人	人生 100 年時代を迎えるに当たり、高齢者が知識や教養、趣味活動の範囲をさらに高める生涯学習を目的とした講座を開催（全 10 回） 【会 場】商工会館ほか 【期 間】令和 7 年 6 月～令和 8 年 3 月 【内 容】専門講師による各講座を開催 『人生 100 年時代、歌って学ぶステキな生き方』 『年齢を感じさせない肌づくり 日焼け止めは必要？』 『ほんとにあなたは大丈夫？フレイル予防講座』 『自分の身は自分で守る！～交通安全・振込詐欺にご用心～』 『ルールを知り、実際に体験!! パークゴルフにチャレンジ!』 『からだのなかから元気に いきいき血管講座』 『笑い文字「ありがとう」を巡らせる人になる!』 『年齢を感じさせてない簡単メイク方法 運氣アップさせるメイク』 『介護の不安を解決！今から知る・今日から始める介護の謎』 『人生 100 年時代!!おいしく食べられるトレーニング!』
19	介護予防のための「元気な あしたへ」 講座	参加者数 延 44 名	運動・栄養・社会参加の意識を高めることによりフレイル予防を学ぶ講座を開催（全 3 回） 【会 場】保健センター 【期 間】令和 8 年 1 月 16 日～30 日 【内 容】専門講師による各講座を開催 栄養 『低栄養にならないために』 運動 『認知症予防 コグニサイズ』 口腔 『口腔講座・お口の体操』
20	認知症カフェ 運営補助	補助団体数 2 団体	認知症当事者、家族、地域住民、関係者が互いに交流し、認知症の理解を深めることを目的として認知症カフェを運営する者への補助 【補 助 先】青空カフェ・たぬきのひだまりカフェ 【回 数 等】11 回 【参加者数】144 人

Ⅱ 任意事業

地域の高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続していくことができるようにするため次の事業を実施しました。

	事業名	実 績	事業内容
1	介護サービス 適正化事業 (ケアプラン点検)	ケアマネ 8 人 事 例 数 8 0 事 例	適切かつ効果的な介護サービスの提供をできる環境を整備するために、ケアマネジャーが作成するケアプランを主任ケアマネジャー等が確認し、日常生活の自立につながらないサービスや過剰なサービスが提供されないように点検を実施
2	成年後見人制度 申 立 等 事 業	申立件数 6 件	成年後見制度の利用を公的に支援 (市町村長申立)
3	介護相談員等 事業	相談員数 5 人 派遣事業所数 6 か所 派遣回数 8 回	研修を受講した介護サービス相談員が町内の介護サービス事業所等を訪問し、介護サービスに関する利用者の疑問や不安を聞き取り、町と意見交換を重ねてサービスの質の向上を図った。
4	認 知 症 サポーター 等養成事業	認知症サポーター 養成数 188 人 (延べ 2, 676 人) ステップアップ講座 参加者 41 人	認知症の早期発見・治療等の啓発のための認知症サポーター講義を役場新採用職員研修、頭の体操教室、湯河原中学校 3 年生などで開催した。 また、認知症サポーターのステップアップと認知症の理解を深めたい方を対象とした認知症ステップアップ講座を開催した。 ・認知症サポーター養成講座 【講 師】認知症キャラバンメイト チームオレンジ湯河原 ・認知症ステップアップ講座 【講 師】認知症疾患医療センター 曽我病院 センター長 早川 典良氏
5	地域自立生活 支援事業 (緊急通報 システム)	緊急通報 システム 年間利用 44 件	日常生活に注意を要する一人暮らし高齢者等にペンダント型の無線発信機等を貸与し、緊急時の緊急連絡体制を整えるサービスを実施 【対象者】 身体上の慢性疾患等で常に注意を要する高齢者世帯に属する方など 【委託先】ALSOK 株式会社

	事業名	実 績	事業内容
6	介護用品支給 事業	支給人数 延べ 18 人	高齢者の在宅生活支援、介護をする方の経済的負担を軽減するために、紙おむつ等を支給する事業を実施 【対象者】 住民税非課税世帯の要介護 4・5の方（在宅に限る）
7	家族介護継続 支援事業	参加者 2 人	要介護高齢者等を在宅介護するご家族が、湯河原温泉に宿泊し、のんびりしてもらうことで、心身のリフレッシュを図るとともに、家族介護者同士の交流の機会を提供する事業を開催 【会 場】ホテル城山 【講 師】ケアビューティスト (介護美容)