



令和8年7月10日
湯河原町介護課

湯河原温泉のんびり家族介護者交流事業の参加者募集について

要介護高齢者などを在宅介護するご家族が、湯河原温泉でのんびりしていただくことで、心身のリフレッシュを図るとともに、家族介護者同士の交流を目的に開催します。

	日帰り型	宿泊型
日時	10月26日（月）10：50 受付	10月26日（月）～10月27日（火） 1泊2日 15：00 受付
内容	11：00～12：30 家族交流会・研修会 「心を元気に保つヒント」 講師 ひまわりメンタルクリニック 小林 博子先生 12：30～昼食会 13：30～日帰り入浴（自由解散）	15：30～17：00 家族交流会・研修会 「心を元気に保つヒント」 講師 ひまわりメンタルクリニック 小林 博子先生 17：00～翌朝 10：00 のチェックアウトまで、のんびり気持ちをリフレッシュ（27日（火）は自由解散）
定員	10人	6人
費用	1人 2,000 円（昼食・日帰り入浴付き）	1人 5,000 円（夕・朝食付き）
会場	ホテル城山（湯河原町城堀 207）	
対象	町内在住で要介護3～5の認定を受けている人を在宅で介護しているご家族、または町内在住で認知症の高齢者などを在宅で介護しているご家族	
申込	9月28日（月）までに電話または直接介護課へ	

お問い合わせ先
湯河原町介護課 可知
（電話）0465-63-2111（内線 344）
（FAX）0465-63-4194
（Eメール）hokenka@town.yugawara.kanagawa.jp