

湯河原町高齢福祉担当からのお知らせ

令和8年度8・9月版 (No.32)

じー G ・ じー G クラブゆがわら

「G・G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。

若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

令和8年度

湯河原町敬老福祉大会 開催のお知らせ

長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者と社会福祉・ボランティアに貢献された方々の労をねぎらい、「湯河原町敬老福祉大会」を開催します。皆さまのお越しをお待ちしております。

日時

令和8年9月12日（土）13:30～16:15（12:30 開場）

会場

湯河原町民体育館



内容

第1部 式典・功労者表彰 13:30～14:00



第2部 舞踊（湯河原芸妓屋組合） 14:15～14:25

第3部 演奏（湯河原中学校吹奏楽部） 14:35～14:50

第4部 演芸（民謡歌手 湯河原町観光大使 小山みつなさん）

15:00～15:30



第5部 ボランティア団体等による出店 15:35～16:10

対象

湯河原町民（参加費や事前のお申込みは必要ありません。）

その他

- ・参加者に記念品を配布します。
- ・オリジナルフレイルソング＆ダンスを紹介します。
- ・エアコンを使用する予定ですので上着などをお持ちください。



担当

湯河原町役場 介護課 高齢者福祉係 ☎63-2111（内線 343）

認知症映画上映会

& 『ふわはあと』マーケット開催のお知らせ

町では、認知症の普及啓発を図るため、認知症映画上映会を開催します。認知症を正しく理解し、誰もが安心して暮らせる地域にしましょう

日時

9月23日(水)・(祝)



上映会: 10:00~12:00

マーケット: 12:30~15:00



場所

湯河原町防災コミュニティセンター2階

内容

「ペコロスの母に会いに行く」



その他

- ・入場は無料です
- ・映画上映会は申込が必要です。申込は9月1日(火)より受付します。
- ・ほかにも、フレイル予防事業の紹介やeスポーツの体験ができるブースを設けます。ぜひお越しください！

ふわはあとマーケット♪

楽しんでいただけるイベントを用意してお待ちしております。

ステージ



お弁当



パン



相談会



ハンドメイド雑貨・物販



マッサージ他



お弁当やパン、ハンドメイド雑貨、マッサージや足のケア、様々な専門家の相談ブースなど、約20店舗出店します。ステージでは、歌やフラダンスのお披露目もあります。

「ゆめクラブ湯河原」活動紹介 ～ 門川地区 千歳会の紹介 ～

- 「家にいることが多くなった」、「近くに話せるお友達がほしい」と思っている方。ゆめクラブに参加しませんか。
- 千歳会では、毎月「サロンドちとせ」を開催しています。会員でなくても参加できますので、お気軽にご参加ください。開催内容は毎月のお楽しみ♪
- ほかにも魅力的な活動が盛りだくさん！皆さんのご参加を千歳会一同お待ちしております！



「サロンドちとせ」

- ・毎月第2月曜日 午後2時～3時
- ・会費：200円（お茶菓子付）
- ・場所：門川会館
- ・連絡先：090-4419-8476（鈴木会長）

6月はマジックショー
を開催しました



『体育館体操』開催中！

参加無料、事前の申込み不要

【体育館体操】10時00分～11時30分

（町民体育館）※上履きをご持参ください

- 8月5日（水） ● 8月19日（水）
- 9月2日（水） ● 9月16日（水）

※暑さ対策のため、7～9月までの期間の「公園体操」は「体育館体操」として開催しています。

【講師】健康運動指導士 高垣茂子 先生



俳句紹介

（協力）湯河原俳句協会

ゆらゆらと浮世小路の夏柳

長岐 豊子

仕舞ひたるままの歳月白餅

高橋 しのぶ

ふはと来てふはと放るる夕螢

露木 佳世子

本を閉ぢ目を閉ぢ風の涼しさよ

岸浪 征美子

講座・教室のご案内 ～ 参加者を募集しています！ ～

●募集は、定員になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

講座名	概要等
健康カラオケ ～歌って楽しく 認知症予防～	【概要】認知症予防に有効とされるカラオケ機を使用した教室です。 【日時】8月25日（火） 15:15～16:15 【場所】城堀会館1階 【定員】15名 【詳細】広報ゆがわら8月号で案内中です。 
シニア向けの かんたんスマホ教室 (8月開催分)	【概要】スマホ初心者向けの基礎的な講座です。 【日時】8月26日（水） 午前コース（10:30～12:00） 午後コース（13:30～15:00） 【場所】防災コミュニティセンター1階 101会議室 【定員】各12名 【詳細】広報ゆがわら8月号で案内中です。 ※9月開催分は、広報ゆがわら9月号で案内予定です。 
フレイル予防教室 (フレイルチェック)	【概要】フレイル（虚弱）を改善するための栄養・運動・社会参加をテーマとした講座（2回コース）です。 【日程】10月23日（金）及び 令和9年3月12日（金）の2日間 【時間】13:00～15:30 【定員】15名 【場所】保健センター2階 集団指導室 【詳細】広報ゆがわら10月号で案内予定です。
ゆがわら介護者家族会	【概要】認知症の方を介護するご家族等を支援する会です。 【日時】9月11日（金） 10:00～12:00 【場所】城堀会館1階 【詳細】広報ゆがわら9月号で案内予定です。
事前のお申込み不要！ 「寄り愛ゆがわら」	【概要】地域包括支援センターの職員等による出張介護相談会です。 【日時】9月16日（水） 10:00～11:30 【場所】宮上会館1階 第1会議室 【詳細】広報ゆがわら9月号で案内予定です。
毎年9月は、 『認知症月間』です 9月21日は、 『認知症の日』です	●町では、認知症を正しく理解し、誰もが安心して暮らせる地域を目指しています。 ＝認知症普及啓発コーナーの設置＝ 認知症関連の図書の貸出しやパンフレット等を掲示・配布する特設コーナーを設置します。 【期間】9月2日（水）～30日（水） 【場所】町立図書館1階フロア ※各イベントの詳細は、広報ゆがわら9月号で案内予定です。

●町ホームページからもダウンロードできます（ <https://www.town.yugawara.kanagawa.jp> ）

●この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課（ ☎63-2111 内線 343 ）まで