

令和8年11月7日(土) 上級救命講習会プログラム

Course Program

会場:湯河原町防災コミュニティセンター

09:00-09:30	30	受 付
09:30-09:40	10	オリエンテーション(挨拶、一日の流れ説明)
09:40-11:10	90	応急手当の基礎知識及び救命処置の手順 (DVD→普通救命講習Ⅲ)
11:10-11:20	10	休 憩
CPRブース		心肺蘇生法(成人) 初めに基礎となるデモを実施し、3～4班に分かれて開始 1人法/2人法/その他多岐に渡る訓練を実施します。 最後に全体の質疑応答及び講義補足を実施します。
11:20-12:30	70	
12:30-13:30	60	昼 食
CPRブース		心肺蘇生法(小児・乳児) テキスト等を使用しながら、デモ実施する。
13:30-14:30	60	
14:30-14:40	10	休 憩
スキルステーション1		異物除去(成人・乳児) テキスト等を使用しながら、デモを実施する。
14:40-15:10	30	
スキルステーション2		傷病者管理・搬送法(休憩は適宜) テキストを使用しながら、デモ実施する。
15:10-15:40	30	
スキルステーション3		熱傷・止血法・包帯法 テキストを使用しながら、デモ実施する。
15:40-16:10	30	
16:10-16:20	10	休 憩
試 験 1		実 技 試 験
16:20-17:20	60	各班に分かれて実施
17:20-17:30	10	休 憩
試 験 2		筆 記 試 験
17:30-18:15	45	実施後は要望により解答及び解説
18:15-18:30	15	修 了 式(修了証(カード)授与)

※コースプログラムについては、募集時の予定となります。