湯河原町高齢福祉担当からのお知らせ

令和８年度 10・11 月版（No.33）

# G（じー）・G（じー）クラブゆがわら

「G.G」とは、グランド・ジェネレーション（最上級の世代）の略称です。
若々しく年を重ね、豊かな知識と経験をもち、さまざまなスタイルで人生を楽しむ時代の年長者をいいます。

「地域支え合い推進委員」が元気な高齢者を中心とした活動団体を訪問します。

## 活動紹介　～水彩画を楽しむ『月曜会』～

好きなものを好きなように描く

### 水彩画の魅力をともに体験しましょう。



●少ない道具で手軽に始められます。
●高いリラックス効果や表現の楽しさを味わえます。
※初心者からベテランまでが集い、毎年作品展も開催しています。

**見学・体験利用、歓迎します！**

| | |
|---|---|
| 会場 | 宮下会館 |
| 参加費 | １か月　1,000 円 |
| 日時 | 第１、第３月曜日 13:00～16:00 |





| | |
|---|---|
| 問合せ | 090-2655-9656（細川） |

# 便利な高齢者福祉サービスの紹介

ホームページはこちら

## 第32回（※2巡目）　見守りライト貸与事業

- 「クロネコ見守りサービス・ハローライト訪問プラン」（ヤマト運輸株式会社）を活用し、一人暮らし高齢者の見守り支援を行います。
- 「自宅内で倒れたら誰が気づいてくれるの・・・」など、一人暮らしの生活に不安を抱えている高齢者の方、ぜひご検討ください。
- なお、町事業の対象とならない方（下記「対象者」欄参照）も、個別の契約により利用することができますので、お気軽にご相談ください。

**❶異常を検知**



●前日の午前９時00分から当日の午前８時59分の間にハローライトのON/OFFがない場合に異常を検知します。

**❷メールで通知**



●当日の午前９時00分から10時00分の間に、町及び事前登録先に連絡メールが届きます。

**❸訪問・安否確認**




●町からの連絡を受け、ヤマト運輸スタッフが、自宅を訪問し、その結果を町に報告します。
●必要に応じ、町職員が現地に合流します。

| | |
|---|---|
| 対象者 | 次の①～④のすべてに該当する方が対象になります。<br>① 80歳以上の一人暮らし高齢者で、住民税非課税世帯に属する方<br>② 同一の敷地・建物内に親族等が居住していない方<br>③ 緊急通報システムの貸与を受けていない方<br>④ 定期的な安否の確認を受けることができない方　など<br>※対象者とならない方でも個別の契約により利用できますので、お気軽にご相談ください。 |
| 利用料 | ●原則、無料です。（※個別契約による場合は 1,738円/月です。） |
| 利用までの手順 | **手順１**　町介護課に「申請書」を提出します。【本人 ⇒ 町介護課】<br>**手順２**　町介護課は、対象者の要件を満たしているか等を審査し、その結果を本人に通知します。【町介護課 ⇒ 本人】<br>**手順３**　町介護課は、利用決定者の情報をヤマト運輸に提供します。【町介護課 ⇒ ヤマト運輸】<br>**手順４**　ヤマト運輸は、本人と訪問日（取付け日）を調整し、本人宅の適切な場所にハローライトを取り付け、利用開始となります。【ヤマト運輸 ⇒ 本人】 |
| 連絡先 | 町介護課高齢者福祉係　６３－２１１１（内線３４３） |



# 「ゆめクラブ湯河原」活動紹介 ～ 宮下地区　宮下長寿会の紹介 ～

●「家にいることが多くなった」、「近くに話せるお友達がほしい」と思っている方。ゆめクラブに参加しませんか。

●宮下長寿会では、公園・神社の清掃や週２回グラウンドゴルフの練習をしています。会員でなくても参加できます。用具もこちらで無料で貸しますので、準備はいりません。

●見学からでも結構ですので、気軽にご連絡ください！




８月は宮下地区のお祭りに出店しました

【グラウンドゴルフ練習日】
- 日にち：毎週水曜日、金曜日
- 時　間：午前８時 15 分～午前 10 時まで
- 場　所：桜木公園
- 連絡先：090-6483-0102（石川会長）



## 『公園体操』開催中！

**参加無料、事前の申込み不要**

【開催日】

桜木公園

10月19日（月）、11月16日（月）

さくらんぼ公園

10月５日（月）、11月２日（月）

【開催時間】13時30分～15時00分

【講師】健康運動指導士　高垣茂子 先生





## 俳句紹介

**（協力）湯河原俳句協会**

秋の空澄めば澄むほど遠くなる　加瀬 和正

老いまでも軽く受け入れ走り蕎麦　加藤 千枝

秋の風我が病名はまた「加齢」　服部 たつを

仕舞湯は心無にして虫の声　高橋 洋子

# 講座・教室のご案内　～ 参加者を募集しています！ ～

●募集は、定員になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

| 講座名 | 概要等 |
|---|---|
| 第１回高齢者<br>権利擁護講演会 | 【概要】自分のもしもの時に話せる人はいますか。任意後見制度は、もしもの備えの一つです。制度の概要や手続き方法について専門家がお話する講演会を開催します。<br>【日時】10月27日（火）　14:00～15:30<br>【場所】防災コミュニティセンター205会議室　【定員】70名<br>【詳細】広報ゆがわら10月号で案内中です |
| シニア向けの<br>かんたんスマホ教室<br>（10 月開催分） | 【概要】スマホ初心者向けの基礎的な講座です<br>【日時】10月28日（水）午前コース（10：30～12：00）<br>午後コース（13：30～15：00）<br>【場所】福浦会館　大会議室<br>【定員】各12名<br>【詳細】広報ゆがわら10月号で案内中です<br><br>※11月は門川会館で開催予定です。詳細は広報ゆがわら11月号で案内予定です |
| フレイル予防講演会 | 【概要】フレイル（虚弱）予防の重要性・意識向上の講演会。膝痛。腰痛対策を教えます！一緒に学び、一緒に実践しましょう<br>【日程】11月４日（水）<br>【時間】9:30～11:30　【定員】60名<br>【場所】防災コミュニティセンター205会議室<br>【詳細】広報ゆがわら10月号で案内中です |
| 頭の体操教室 | 【概要】もの忘れなどに対する不安をお持ちの方を対象に、ｉｐａｄでゲームを楽しみながら、脳のトレーニングを行う教室です。<br>【日程】11月６日（金）、13日（金）、27日（金）の３日間<br>※３日目終了後に「認知症サポーター養成講座」を開催（14:15～）します（自由参加）ので、併せてのご参加をお待ちしています。<br>【時間】13:00～14:00<br>【場所】防災コミュニティセンター205会議室【定員】20名<br>【詳細】広報ゆがわら10月号で案内中です。 |
| ゆがわら介護者家族会 | 【概要】認知症の方を介護するご家族等を支援する会です<br>【日時】11月13日（金）　10:00～12:00<br>【場所】城堀会館１階<br>【詳細】広報ゆがわら11月号で案内予定です |
| 事前のお申込み不要！<br>「寄り愛ゆがわら」 | 【概要】地域包括支援センターの職員等による出張介護相談会です<br>【日時】11月18日（水）10:00～11:30<br>【場所】防災コミュニティセンター206会議室<br>【詳細】広報ゆがわら11月号で案内予定です |

●町ホームページからもダウンロードできます（ https://www.town.yugawara.kanagawa.jp ）

●この広報紙に関するお問い合わせは、町役場介護課（ ☎63-2111　内線 343 ）まで